



## Championnat panaméricain junior de 2015

### CRITÈRES DE SÉLECTION

#### APERÇU

En juillet 2015, Edmonton sera l'hôte du Championnat panaméricain junior. Ce championnat représente une partie importante du programme de Développement des athlètes de haute performance (DAHP) d'Athlétisme Canada (AC), qui s'étend jusqu'aux Jeux olympiques de 2020 et au-delà. Comme hôte, AC est engagé à choisir tous les gagnants de la compétition de sélection, afin que le Canada soit représenté dans toutes les épreuves. Pour la sélection d'athlètes supplémentaires, les normes identifiées dans ce document sont conçues pour choisir une équipe aussi imposante que possible, tout en gardant l'accent sur la haute performance.

Joint à ce document, vous trouverez deux annexes qui font partie intégrante de ces critères de sélection. Toutes les sélections effectuées conformément à ces critères sont aussi sujettes aux règlements généraux d'AC concernant la sélection d'équipe, exposés dans le [Livre des règlements de sélection de l'équipe nationale](#) (qui sera mis à jour au besoin).

Le Comité de l'équipe nationale (CÉN) est responsable de l'implémentation de ces critères, et détient l'autorité unique de prendre toutes les décisions concernant la sélection de l'équipe des Jeux panaméricains.

#### 1.0 INFORMATION GÉNÉRALE

##### 1.1 Site de l'événement










 Edmonton, Alberta, Canada

##### 1.2 Dates importantes

Dates importantes		
DATES	ÉVÈNEMENT	REMARQUE
1 <sup>er</sup> janvier au 5 juillet 2015	Période de qualification	Voir les normes à l'annexe A
10 mai 2015	Compétition de sélection 10 000 m seulement	London, Ontario
19 au 21 juin 2015	Compétition de sélection Épreuves combinées seulement	Ottawa, Ontario
2 au 5 juillet 2015	Compétition de sélection	Edmonton, AB
5 juillet 2015	Date limite de déclaration des athlètes	
6 juillet 2015	Date de la sélection finale	
29 juillet 2015	Départ vers Edmonton	
31 juillet au 2 août 2015	Compétition d'athlétisme	Edmonton, Alberta, Canada
3 août 2015	Retour à la maison	



### 1.3 Admissibilité

-  Doit être un membre en bonne et due forme (athlète) d'Athlétisme Canada;
-  Doit détenir la citoyenneté canadienne à la date de la sélection finale;
-  Doit respecter les règles d'AC concernant la résidence (Règlements d'AC, section 1, règle 016);
-  Doit soumettre le formulaire de déclaration de l'athlète avant la date spécifiée à la section 1.10;
-  Doit respecter les exigences de préparation à la compétition se trouvant à la section 4.0;
-  Doit aussi être admissible à participer au Championnat panaméricain junior;
-  Doit détenir un passeport canadien valide jusqu'à 6 mois après les Jeux panaméricains;
-  Doit être né(e) en 1996 ou 1997.
-  Ne peut être sélectionné pour concourir à l'Universiade d'été 2015 de la FISU (exceptions : 10 000 m et 20 km marche).

### 1.4 Financement

Cette équipe sera financée à 100 % par AC.




### 1.5 Épreuves

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m (femmes), 5000 m (hommes), 10 000 m (hommes), 3000 m steeple, 100 m haies/110 m haies, 400 m haies, 10 000 m marche, SH, SP, SL, TS, LP, LD, LM, LJ, heptathlon/décathlon, 4 x 100 m, 4 x 400 m

### 1.6 Maximum par épreuve

Un maximum de deux (2) athlètes par pays par épreuve peut être inscrit.

### 1.7 Compétitions de sélection

-  Championnat canadien 2 au 5 juillet Edmonton, Alberta
-  10 000 m – 10 mai – London, Ontario
-  Épreuves combinées – 19 au 21 juin – Ottawa, Ontario

### 1.8 Période de qualification

1er janvier 2015 au 5 juillet 2015

### 1.9 Date de la sélection finale et annonce de la composition de l'équipe






Le CÉN prendra les décisions finales immédiatement après la fin de la période de qualification. AC annoncera la composition de l'équipe via les canaux de communication établis (associations provinciales, site Web d'AC, bulletin). AC communiquera directement avec les athlètes sélectionnés.







### 1.10 Date finale de déclaration

Les athlètes doivent déclarer leur intention de participer au plus tard le 5 juillet 2015. Le défaut de soumettre le formulaire de déclaration avant l'échéance rendra l'athlète inadmissible à la sélection.

## 2.0 OBJECTIFS D'ÉQUIPE

-  Sélectionner les athlètes qui démontrent la capacité de réussir des performances sur demande, en gagnant le Championnat canadien junior;
-  Sélectionner les athlètes disponibles les plus compétitifs, nés en 1996 ou 1997, et qui sont prêts à réussir leurs meilleures performances de la saison lors du Championnat panaméricain junior;
-  Donner une expérience compétitive internationale positive à de jeunes athlètes;
-  Préparer les athlètes à de futures assignations sur des équipes nationales;
-  Surpasser la performance du Canada lors du précédent Championnat panaméricain junior.

## 3.0 PROCESSUS DE SÉLECTION

-  Les gagnants de la compétition de sélection seront automatiquement sélectionnés.
-  Les athlètes terminant deuxièmes lors de la compétition de sélection seront sélectionnés, pourvu qu'ils aient réussi la norme pertinente (annexe A) lors de la période de qualification (section 1.8).
-  Si l'athlète ayant terminé deuxième lors de la compétition de sélection n'a pas réussi la norme pertinente, l'athlète ayant terminé troisième lors de la compétition de sélection sera sélectionné, pourvu qu'il ait réussi la norme pertinente (annexe A) durant la période de qualification (section 1.8).
-  Les égalités seront départagées en respectant l'ordre prioritaire suivant :
  - 1) 2<sup>ème</sup> meilleure performance durant la période de qualification;
  - 2) Résultats des face-à-face durant la période de qualification;
  - 3) Norme ayant été réalisée la plus récemment.

**3.1** Les athlètes seront sélectionnés pour concourir dans les épreuves où ils se sont qualifiés, selon ces critères. Les athlètes ne peuvent concourir dans des épreuves secondaires à Edmonton, à moins que l'entraîneur-chef, à sa seule discrétion, n'en décide autrement.

**3.2** Le défaut de respecter les exigences de préparation à la compétition de la section 4.0 rendra un athlète inadmissible, et sa place sur l'équipe sera disponible pour le prochain athlète admissible respectant ces critères de sélection.



## 4.0 EXIGENCES DE PRÉPARATION À LA COMPÉTITION

### 4.1 Plan d'entraînement et de compétition

Les athlètes doivent présenter un plan d'entraînement et de compétition pour la période du 6 juillet au 2 août, qui devra être approuvé par l'entraîneur-chef. Par la suite, ils doivent informer AC de toutes modifications au plan. Le plan doit adresser les exigences de préparation à la compétition en identifiant des tests spécifiques mesurables et/ou des compétitions cibles, ainsi qu'une période d'affutage planifiée durant la phase finale de préparation.

Les plans doivent comprendre :

1. Le calendrier et la liste des compétitions, voyages et sites d'entraînement prévus.
2. Cycle d'entraînement pour la phase finale, montrant les modèles de charge d'entraînement et de récupération de chaque semaine.
3. Stratégies de prévention de blessures et d'interventions médicales (si pertinent).

### 4.2 Préparation à la compétition

Une fois sélectionnés, les athlètes ayant une préparation à la compétition questionnable à cause d'un manque de condition physique, d'une blessure ou de maladie peuvent être exclus de l'équipe à tout moment, dont à Edmonton. Les athlètes doivent immédiatement rapporter toute blessure, maladie ou changement à l'entraînement, qui pourrait affecter leur capacité à concourir à leur meilleur niveau à Edmonton, à la responsable de l'identification du talent et du développement, Carla Nicholls ([cnicholls@athletics.ca](mailto:cnicholls@athletics.ca)). Le défaut de rapporter adéquatement une blessure ou maladie avant l'événement occasionnera la désélection de l'athlète, et l'athlète sera responsable de tous les frais associés à l'athlète pour cet événement.

« Être prêt à concourir » désigne la capacité de l'athlète à réussir sur place, lors de la compétition prévue, une performance égale ou supérieure (via la performance ou une amélioration du classement) à la performance de qualification réussie pour la sélection sur l'équipe. La préparation à la compétition d'un athlète sera évaluée en 2 étapes distinctes avant que l'inscription au Championnat panaméricain junior ne soit confirmée. La décision finale sur la préparation à la compétition sera rendue par l'entraîneur-chef, avant la fin de journée du 17 juillet, en utilisant toutes les informations à sa disposition, dont les résultats des performances, et la progression lors de la phase finale, la pertinence du plan d'entraînement et de compétition, les indicateurs d'une bonne condition physique et d'une bonne préparation à la compétition, la consultation avec l'entraîneur national du groupe d'épreuves, les dirigeants de l'ÉSI nationale d'AC, et



tous autres renseignements concernant la performance recueillis lors du processus en 2 étapes.

### ÉTAPE 1 : Certificat de santé

L'examen sera effectué par l'ÉSI locale, en collaboration avec l'ÉSI nationale. Il comprend 2 phases :

1. Une évaluation médicale initiale et une (ou des) évaluation(s) paramédicale(s) qui détermineront si l'athlète est en condition pour retourner au plein entraînement et à la compétition. Ceci se déroulerait une fois qu'un état stable de santé a été atteint, et peut inclure une évaluation fonctionnelle des modèles de mouvement.
2. Une évaluation fonctionnelle dynamique sera effectuée par l'ÉSI, et sera spécifique à l'épreuve (et à la blessure ou maladie si pertinent). Ceci identifiera les modèles de mouvements dysfonctionnels qui pourraient accroître le risque d'une autre blessure, ou saper la performance lors de l'événement visé.

Dans le cas où l'athlète est jugé inapte à reprendre l'entraînement/la compétition, ou que des modèles de mouvements dysfonctionnels sont identifiés lors d'une des phases de l'Étape 1, l'athlète sera déclaré inapte à concourir.

### ÉTAPE 2 : Évaluation spécifique

Suite à l'obtention du certificat de santé de l'équipe médicale, un test de préparation à la compétition plus complet, physique et psychologique, sera déterminé comme suit :

- La détermination du test de performance impliquera l'entraîneur national du groupe d'épreuves et l'entraîneur-chef, et variera selon l'épreuve et la blessure ou maladie. Le défaut de démontrer un niveau adéquat de santé, condition physique et/ou préparation avant la fin de journée du 10 juillet résultera dans le retrait immédiat de l'équipe.
- Le test de performance sera objectif, mesurable, juste, réaliste, spécifique à l'épreuve, et exigeant.

Si un bon état de préparation ne peut être établi d'ici le 17 juillet, la sélection et l'inscription de l'athlète ne seront pas confirmées, et l'athlète n'effectuera pas le voyage avec l'équipe. Si une situation concernant l'état de préparation survient sur place à Edmonton, un processus semblable sera implémenté et l'inscription de l'athlète pourrait ne pas être confirmée, et il sera retourné à la maison à ses propres frais. À Toronto, le personnel et les ressources seront concentrés sur les athlètes qui sont prêts à effectuer une performance maximale lors du Championnat panaméricain junior.



### REMARQUE IMPORTANTE

**Tous les athlètes, à la demande de l'entraîneur-chef, doivent être prêts à concourir dans les relais.**

#### 4.3 Questionnaire concernant la santé et l'antidopage

Suite à la sélection, tous les athlètes devront remplir un formulaire de renseignements médicaux. Le questionnaire demandera aux athlètes de déclarer tous les suppléments et médicaments utilisés avant, pendant et après l'événement. Les athlètes qui doivent prendre des médicaments durant la compétition **doivent** obtenir une autorisation pour usage thérapeutique de l'IAAF avant la sélection.

#### 5.0 APPELS

Seulement les athlètes admissibles à être considérés pour une sélection (selon la section 1.3) et qui ont réussi la norme (annexe A) en plein air en 2015, peuvent loger un appel concernant la sélection auprès du CÉN. Veuillez-vous référer au Livre des règlements de sélection de l'équipe nationale pour les instructions.





**ANNEXE A**  
**Championnat panaméricain junior de 2015**  
**Normes de qualification d'AC (en plein air seulement)\***

<b>Hommes</b>	<b>Épreuve</b>	<b>Femmes</b>
10,60	100 m	11,90
21,30	200 m	24,20
48,00	400 m	55,30
1:52,00	800 m	2:11,00
3:58,00	1500 m	4:34,00
	3000 m	9:50,00
15:00,00	5000 m	17:30,00
30:50,00	10 000 m	
	100 m haies	14,30
14,70	110 m haies	
53,50	400 m haies	1:01,50
9:30,00	3000 m steeple	10:50,00
2,06 m	Saut en hauteur	1,77 m
4,65 m	Saut à la perche	3,80 m
7,25 m	Saut en longueur	6,00 m
14,90 m	Triple saut	12,50 m
17,20 m	Lancer du poids	13,50 m
51,50 m	Lancer du disque	43,00 m
58,50 m	Lancer du marteau	52,00 m
60,00 m	Lancer du javelot	46,00 m
6200 pts	Décathlon	
	Heptathlon	4650 pts
46:30,00	10 000 m marche	52:00,00

*\*Les normes doivent être réussies lors de compétitions en plein air, conformément aux règlements concernant les performances se trouvant à la section 2.0 du Livre des règlements de sélection de l'équipe nationale.*