



**CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME | ÉPREUVES COMBINÉES**

*As of 6 July 2018 – Subject to Change*  
*Dernière mise à jour : 6 juillet 2018 – Sujet à changements*

**TUESDAY, JULY 3, 2018 / MARDI 3 JUILLET 2018**

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 9:00 – 10:30**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
9:00		U18/U20 M	Decathlon - 100m
9:45		U18/U20 W/F	Heptathlon - 100m hurdles/haies

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 13:30 – 16:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
13:30		Senior W/F	Heptathlon - 100m hurdles/haies
14:00		Senior M	Decathlon - 100m
14:45		U18/U20 W/F	Heptathlon - 200m
15:15		U18/U20 M	Decathlon - 400m

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 18:00 – 21:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
19:15		Senior W/F	Heptathlon - 200m
20:00		Senior M	Decathlon - 400m

**FIELD EVENTS / CONCOURS 10:00 – 19:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00		U18/U20 M	Decathlon - Long Jump / Saut en longueur
11:00		U18/U20 W/F	Heptathlon - High Jump / Saut en hauteur
11:30		U18/U20 M	Decathlon - Shot Put / Lancer du poids
13:15		U18/U20 W/F	Heptathlon - Shot Put / Lancer du poids
13:15		U18/U20 M	Decathlon - High Jump / Saut en hauteur
14:45		Senior M	Decathlon - Long Jump / Saut en longueur
15:15		Senior W/F	Heptathlon - High Jump / Saut en hauteur
16:15		Senior M	Decathlon - Shot Put / Lancer du poids
17:30		Senior W/F	Heptathlon - Shot Put / Lancer du poids
18:00		Senior M	Decathlon - High Jump / Saut en hauteur

*July 3 juillet*



**CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME | ÉPREUVES COMBINÉES**

**WEDNESDAY, JULY 4, 2018 / MERCREDI 4 JUILLET 2018**

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 9:00 – 9:30**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
9:00		U18/U20 M	Decathlon - 110m hurdles/haies

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 13:30 – 17:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
13:30		Senior M	Decathlon - 110m hurdles/haies
15:00		U18/U20 W/F	Heptathlon - 800m
16:30		U18/U20 M	Decathlon - 1500m

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 18:00 – 21:45**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
18:00	FINAL/FINALE	Para M & W/F	5000m Wheelchair / Fauteuil (ALL CLASSES)
18:30	FINAL/FINALE	Para W/F	400m Ambulatory / Ambulatoire (T20/46)
18:40	FINAL/FINALE	Para M	400m Ambulatory / Ambulatoire (T12 & T20/35/38/46)
19:00	FINAL/FINALE	Para M	1500m Ambulatory / Ambulatoire (ALL CLASSES)
19:15	FINAL/FINALE	Para W/F	100m Wheelchair / Fauteuil (T33/34 & T53/54)
19:35	FINAL/FINALE	Para M	100m Wheelchair / Fauteuil (T34/51 & T53 & T54)
20:00		Senior W/F	Heptathlon - 800m
21:30		Senior M	Decathlon - 1500m

**FIELD EVENTS / CONCOURS 10:00 – 21:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Seated Shot Put / Lancer du poids assis (Int. by 200m Start)
12:00	FINAL/FINALE	Para M	Seated Shot Put / Lancer du poids assis (Int. by 200m start)
10:15		U18/U20 M	Decathlon - Discus / Disque
11:30		U18/U20 W/F	Heptathlon - Long Jump / Saut en longueur
12:15		U18/U20 M	Decathlon - Pole Vault / Saut à la perche
13:45		U18/U20 W/F	Heptathlon - Javelin / Javelot
15:15		U18/U20 M	Decathlon - Javelin / Javelot
15:15		Senior M	Decathlon - Discus/ Disque
16:00		Senior W/F	Heptathlon - Long Jump / Saut en longueur
17:15		Senior M	Decathlon - Pole Vault / Saut à la perche
18:00		Senior W/F	Heptathlon - Javelin / Javelot
20:00		Senior M	Decathlon - Javelin / Javelot hauteur

*July 4 juillet*



**CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME | ÉPREUVES COMBINÉES**

**THURSDAY, JULY 5, 2018 / JEUDI 5 JUILLET 2018**

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 9:00 – 16:15**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
9:00	QUALIF	U20 W/F	200m (4 sections)
9:20	QUALIF	U20 M	200m (6 sections)
9:50	QUALIF	Senior W/F	200m (4 sections)
10:10	QUALIF	Senior M	200m (7 sections)
10:45	QUALIF	U20 W/F	1500m (2 sections)
11:00			Championship Press Conference
12:00	QUALIF	U20 M	1500m (3 sections)
12:25	QUALIF	U20 W/F	400m (4 sections)
12:50	QUALIF	U20 M	400m (5 sections)
13:15	QUALIF	Senior W/F	400m (2 sections)
13:25	QUALIF	Senior M	400m (4 sections)
13:45	QUALIF	U20 M	100m (4 sections)
14:05	QUALIF	Senior W/F	100m (4 sections)
14:25	QUALIF	Senior M	100m (7 sections)
15:10	FINAL/FINALE	Para W/F	200m Ambulatory / Ambulatoire (T20/44/64 & T38/43/46)
15:25	FINAL/FINALE	Para M	200m Ambulatory / Ambulatoire (T12/13 & T20/35/37/38)
15:45	FINAL/FINALE	Para W/F	400m Wheelchair / Fauteuil (T33/34/53 & T54)
16:05	FINAL/FINALE	Para M	400m Wheelchair / Fauteuil (T34/51 & T53 & T54)

**RUN OTTAWA DISTANCE NIGHT / SOIRÉE DE COURSE DE FONDS 18:00 – 22:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
18:00			Welcome and National Anthem
18:05			Run Ottawa / CTV Celebrity Relay
18:25	FINAL/FINALE	Para W/F	1500m Wheelchair / Fauteuil (T34/53/54)
18:35	FINAL/FINALE	Para M	1500m Wheelchair / Fauteuil (T34/53/54)
18:55	QUALIF	Senior W/F	800m (4 sections)
19:15	QUALIF	Senior M	800m (4 sections)
19:35	FINAL/FINALE	Para M	800m Ambulatory / Ambulatoire TIMED FINALS (2 sections)
19:50	FINAL/FINALE	U20 W/F	3000m
20:10	FINAL/FINALE	Senior M	3000m steeplechase
20:30	FINAL/FINALE	Senior W/F	3000m steeplechase
20:50	FINAL/FINALE	U20 M	5000m
21:15	FINAL/FINALE	Senior M	5000m
21:40	FINAL/FINALE	Senior W/F	5000m

*July 5 juillet*



**CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME | ÉPREUVES COMBINÉES**

**THURSDAY, JULY 5, 2018 / JEUDI 5 JUILLET 2018**

**FIELD EVENTS / CONCOURS 10:00 - 14:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00	FINAL/FINALE	Para M	Seated Club Throw / Lancer de la quille assis (Int. by 1500m start)
10:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Ambulatory Discus / Disque Ambulatoire (Ext. cage)
10:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Ambulatory Long Jump/Saut en longueur ambulatoire
10:00	QUALIF	U20 W/F	Long Jump/Saut en longueur
10:00	FINAL/FINALE	Para M	Ambulatory Javelin / Javelot ambulatoire (Int. runway)
10:15	FINAL/FINALE	Para M	Seated Discus / Disque Assis (Int. by 1500m start)
12:00	FINAL/FINALE	Para M	Ambulatory Discus / Disque Ambulatoire (Ext. cage)
12:00	FINAL/FINALE	Para M	Ambulatory Long Jump/Saut en longueur ambulatoire
12:00	QUALIF	Senior M	Long Jump/Saut en longueur
12:00	QUALIF	U20 M	Long Jump/Saut en longueur
13:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Seated Discus / Disque Assis (Int. by 1500m start)

**FIELD EVENTS / CONCOURS 17:00 - 20:30**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
17:00	FINAL/FINALE	Para M	Seated Javelin / Javelot Assis (Int. by 200m start)
17:00	FINAL/FINALE	Para M	Ambulatory Shot Put / Lancer du poids ambulatoire
17:30	QUALIF	U20 W/F	Pole Vault / Saut à la perche
17:30	QUALIF	Senior W/F	Pole Vault / Saut à la perche
18:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Ambulatory Javelin / Javelot ambulatoire (Int. Runway)
19:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Ambulatory Shot Put / Lancer du poids ambulatoire
19:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Seated Javelin / Javelot assis (Int. by 200m start)

*July 5 juillet*



**CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME | ÉPREUVES COMBINÉES**

**FRIDAY, JULY 6, 2018 / VENDREDI 6 JUILLET 2018**

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 10:15 – 14:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00	FINAL/FINALE	Para W/F	200m Wheelchair / Fauteuil (T33/34 & T53/54)
10:20	FINAL/FINALE	Para M	200m Wheelchair / Fauteuil (T34/51 & T53 T54)
10:40	QUALIF	Senior W/F	1500m (2 sections)
10:55	QUALIF	Senior M	1500m (3 sections)
11:25	SF/DF	U20 W/F	1500m (2 sections)
11:45	SF/DF	U20 M	1500m (2 sections)
12:05	SF/DF	U20 W/F	400m (3 sections)
12:25	SF/DF	U20 M	400m (3 sections)
12:45	SF/DF	Senior W/F	400m (3 sections)
13:05	SF/DF	Senior M	400m (3 sections)
13:40	FINAL/FINALE	Para W/F	800m Wheelchair / Fauteuil (T34/53/54)
13:55	FINAL/FINALE	Para M	800m Wheelchair / Fauteuil (T34/53 & T54)

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 17:30 – 21:30**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
17:25			Welcome and National Anthem
17:30	SF/DF	U20 W/F	100m (3 sections)
17:50	SF/DF	U20 M	100m (3 sections)
18:10	SF/DF	Senior W/F	100m (3 sections)
18:30	SF/DF	Senior M	100m (3 sections)
18:50	QUALIF	U20 W/F	800m (3 sections)
19:10	QUALIF	U20 M	800m (4 sections)
19:25	SF/DF	Senior W/F	800m (3 sections)
19:45	SF/DF	Senior M	800m (3 sections)
20:05	FINAL/FINALE	U20 W/F	3000m Steeplechase
20:25	FINAL/FINALE	Para W/F	100m Ambulatory / Ambulatoire (T38/43/46 & T12/44/64)
20:40	FINAL/FINALE	Para M	100m Ambulatory / Ambulatoire (T12 & T13/20/38/64 & T35/36/37)
21:00	FINAL/FINALE	U20 W/F	100m
21:10	FINAL/FINALE	U20 M	100m
21:20	FINAL/FINALE	Senior W/F	100m
21:30	FINAL/FINALE	Senior M	100m

*July 6 juillet*



**CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME | ÉPREUVES COMBINÉES**

**FRIDAY, JULY 6, 2018 / VENDREDI 6 JUILLET 2018**

**FIELD EVENTS / CONCOURS 10:30 - 14:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:30	FINAL/FINALE	U20 W/F	Discus / Disque (Int. cage)
	QUALIF	U20 W/F	Triple Jump / Triple saut
11:00	QUALIF	Senior M	Pole Vault / Saut à la perche
12:30	FINAL/FINALE	U20 M	Discus / Disque (Int. cage)
	QUALIF	Senior M	Triple Jump / Triple saut

**FIELD EVENTS / CONCOURS 17:30 - 20:30**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
17:30	FINAL/FINALE	U20 W/F	Shot Put / Lancer du poids
17:45	FINAL/FINALE	Senior W/F	Discus / Disque (Ext. cage)
18:00	FINAL/FINALE	Senior W/F	Long Jump / Saut en longueur
18:15	FINAL/FINALE	U20 W/F	High Jump / Saut en hauteur
18:50	FINAL/FINALE	Senior M	Shot Put / Lancer du poids
19:10	FINAL/FINALE	Senior M	Long Jump / Saut en longueur
19:15	FINAL/FINALE	Senior W/F	Hammer / Marteau (Ext. Cage)

*July 6 juillet*



**CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME | ÉPREUVES COMBINÉES**

**SATURDAY, JULY 7, 2018 / SAMEDI 7 JUILLET 2018**

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 10:00 – 14:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00	SF/DF	Senior M	400m hurdles/haies (2 sections)
10:15	SF/DF	U20 M	400m hurdles/haies (2 sections)
10:30	SF/DF	Senior W/F	400m hurdles/haies (2 sections)
10:45	SF/DF	U20 W/F	400m hurdles/haies (3 sections)
11:30	SF/DF	Senior W/F	1500m (2 sections)
11:50	SF/DF	Senior M	1500m (2 sections)
12:10	FINAL/FINALE	U20 W/F	1500m
12:25	FINAL/FINALE	U20 M	1500m
12:40	SF/DF	U20 W/F	200m (3 sections)
13:00	SF/DF	U20 M	200m (3 sections)
13:20	SF/DF	Senior W/F	200m (3 sections)
13:40	SF/DF	Senior M	200m (3 sections)

**TRACK BREAK / PAUSE SUR LA PISTE 14:00 – 17:00**

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 17:00 – 21:30**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
16:55			Welcome and National Anthem
17:00	SF/DF	Senior M	110m hurdles/haies (2 sections)
17:10	SF/DF	U20 M	110m hurdles/haies (2 sections)
17:20	SF/DF	Senior W/F	100m hurdles/haies (3 sections)
17:35	SF/DF	U20 W/F	100m hurdles/haies (3 sections)
18:05	FINAL/FINALE	Senior W/F	200m
18:20	FINAL/FINALE	Senior M	200m
18:40	SF/DF	U20 W/F	800m (3 sections)
18:55	SF/DF	U20 M	800m (3 sections)
19:10	FINAL/FINALE	U20 W/F	400m
19:20	FINAL/FINALE	U20 M	400m
19:30	FINAL/FINALE	Senior W/F	400m
19:45	FINAL/FINALE	Senior M	400m
20:05	FINAL/FINALE	U20 M	3000m Steeplechase
20:30	FINAL/FINALE	Senior M	110m hurdles/haies
20:40	FINAL/FINALE	U20 M	110m hurdles/haies
20:50	FINAL/FINALE	Senior W/F	100m hurdles/haies
21:00	FINAL/FINALE	U20 W/F	100m hurdles/haies

*July 7 juillet*



**CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME | ÉPREUVES COMBINÉES**

**SATURDAY, JULY 7, 2018 / SAMEDI 7 JUILLET 2018**

**FIELD EVENTS / CONCOURS 10:00 – 14:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00	FINAL/FINALE	U20 M	Javelin / Javelot (Ext. runway)
	FINAL/FINALE	U20 W/F	Long Jump / Saut en longueur
11:00	FINAL/FINALE	U20 M	High Jump / Saut en hauteur
12:00	FINAL/FINALE	U20 W/F	Javelin / Javelot (Int. runway)
	FINAL/FINALE	U20 M	Long Jump / Saut en longueur
	FINAL/FINALE	U20 W/F	Hammer / Marteau (Ext. cage)
	FINAL/FINALE	U20 W/F	Pole Vault / Saut à la perche

**FIELD EVENTS / CONCOURS 17:00 – 21:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
17:00	FINAL/FINALE	U20 M	Shot Put / Lancer du poids
	FINAL/FINALE	Senior M	Javelin / Javelot (Int. runway)
	FINAL/FINALE	Senior W/F	Triple Jump / Triple saut
18:00	FINAL/FINALE	Senior M	Pole Vault / Saut à la perche
19:00	FINAL/FINALE	Senior W/F	Javelin / Javelot (Int. runway)
	FINAL/FINALE	Senior M	Triple Jump / Triple saut
	FINAL/FINALE	Senior M	High Jump / Saut en hauteur
	FINAL/FINALE	Senior M	Hammer / Marteau (Ext. cage)

*July 7 juillet*





**CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS**  
**CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME | ÉPREUVES COMBINÉES**

**SUNDAY, JULY 8, 2018 / DIMANCHE 8 JUILLET 2018**

**TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 8:00 – 14:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
7:45	FINAL/FINALE	Senior M&W/F	20000m Race Walk / Marche
	FINAL/FINALE	U20 M&W/F	10000m Race Walk / Marche
9:55			Welcome and National Anthem
10:00	FINAL/FINALE	U20 W/F	5000m
10:30	FINAL/FINALE	Senior M	400m hurdles/haies
10:40	FINAL/FINALE	U20 M	400m hurdles/haies
10:50	FINAL/FINALE	Senior W/F	400m hurdles/haies
11:00	FINAL/FINALE	U20 W/F	400m hurdles/haies
11:20	FINAL/FINALE	U20 W/F	200m
11:30	FINAL/FINALE	U20 M	200m
11:45	FINAL/FINALE	Senior W/F	800m
11:55	FINAL/FINALE	Senior M	800m
12:05	FINAL/FINALE	U20 W/F	800m
12:15	FINAL/FINALE	U20 M	800m
12:25	FINAL/FINALE	Senior W/F	1500m
12:40	FINAL/FINALE	Senior M	1500m
13:05	FINAL/FINALE	U20 & Senior W/F	4 x 100m Relay / Relais
13:15	FINAL/FINALE	U20 M	4 x 100m Relay / Relais
13:25	FINAL/FINALE	Senior M	4 x 100m Relay / Relais
13:40	FINAL/FINALE	U20 & Senior W/F	4 x 400m Relay / Relais
13:55	FINAL/FINALE	U20 M	4 x 400m Relay / Relais
14:10	FINAL/FINALE	Senior M	4 x 400m Relay / Relais

**FIELD EVENTS / CONCOURS 9:30 – 13:00**

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
9:30	FINAL/FINALE	U20 M	Pole Vault / Saut à la perche
	FINAL/FINALE	U20 W/F	Triple Jump / Triple saut
	FINAL/FINALE	U20 M	Hammer / Marteau (Ext. cage)
10:00	FINAL/FINALE	Senior W/F	Shot Put / Lancer du poids
12:00	FINAL/FINALE	Senior W/F	High Jump / Saut en hauteur
	FINAL/FINALE	U20 M	Triple Jump / Triple saut
	FINAL/FINALE	Senior M	Discus / Disque (Ext. cage)
12:15	FINAL/FINALE	Senior W/F	Pole Vault / Saut à la perche

*July 8 juillet*