



CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME |
ÉPREUVES COMBINÉES

As of 23 April 2018 – Subject to Change
Dernière mise à jour : 23 avril 2018 – Sujet à changements

TUESDAY, JULY 3, 2018 / MARDI 3 JUILLET 2018

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 9:30 – 10:30

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
9:00		U18/U20 M	Decathlon - 100m
9:45		U18/U20 W/F	Heptathlon - 100m hurdles/haies

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 13:30 – 16:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
13:30		Senior W/F	Heptathlon - 100m hurdles/haies
14:00		Senior M	Decathlon - 100m
14:45		U18/U20 W/F	Heptathlon - 200m
15:15		U18/U20 M	Decathlon - 400m

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 18:00 – 21:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
18:00	FINAL/FINALE	Para M & W/F	5000m Wheelchair / Fauteuil
19:15		Senior W/F	Heptathlon - 200m
20:00		Senior M	Decathlon - 400m

FIELD EVENTS / CONCOURS 10:00 – 19:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00		U18/U20 M	Decathlon - Long Jump / Saut en longueur
11:00		U18/U20 W/F	Heptathlon - High Jump / Saut en hauteur
11:30		U18/U20 M	Decathlon - Shot Put / Lancer du poids
13:15		U18/U20 W/F	Heptathlon - Shot Put / Lancer du poids
13:15		U18/U20 M	Decathlon - High Jump / Saut en hauteur
14:45		Senior M	Decathlon - Long Jump / Saut en longueur
15:15		Senior W/F	Heptathlon - High Jump / Saut en hauteur
16:15		Senior M	Decathlon - Shot Put / Lancer du poids
17:30		Senior W/F	Heptathlon - Shot Put / Lancer du poids
18:00		Senior M	Decathlon - High Jump / Saut en hauteur

July 3 juillet



CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
 CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME |
 ÉPREUVES COMBINÉES

WEDNESDAY, JULY 4, 2018 / MERCREDI 4 JUILLET 2018

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 9:00 – 13:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
9:00		U18/U20 M	Decathlon - 110m hurdles/haies
11:00	SF / DF	Para M & W/F	100m Wheelchair / Fauteuil
12:30	SF / DF	Para M & W/F	400m Wheelchair / Fauteuil

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 14:00 – 17:00

TIME/HEURE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
14:00	Senior M	Decathlon - 110m hurdles/haies
15:00	U18/U20 W/F	Heptathlon - 800m
16:30	U18/U20 M	Decathlon - 1500m

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 18:00 – 21:45

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
18:00	FINAL/FINALE	Para M & W/F	400m Wheelchair / Fauteuil
18:30	FINAL/FINALE	Para M & W/F	400m Ambulatory / Ambulatoire
18:50	FINAL/FINALE	Para M & W/F	1500m Ambulatory / Ambulatoire
19:15	FINAL/FINALE	Para M & W/F	100m Wheelchair / Fauteuil
20:00		Senior W/F	Heptathlon - 800m
21:30		Senior M	Decathlon - 1500m

FIELD EVENTS / CONCOURS 10:00 – 21:00

TIME/HEURE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00	Para W/F	Seated Shot Put / Lancer du poids assis
12:00	Para M	Seated Shot Put / Lancer du poids assis
10:15	U18/U20 M	Decathlon - Discus (outer field) / Disque (champ ext.)
11:30	U18/U20 W/F	Heptathlon - Long Jump / Saut en longueur
12:15	U18/U20 M	Decathlon - Pole Vault / Saut à la perche
13:45	U18/U20 W/F	Heptathlon - Javelin / Javelot
15:15	U18/U20 M	Decathlon - Javelin / Javelot
15:15	Senior M	Decathlon - Discus/ Disque
16:00	Senior W/F	Heptathlon - Long Jump / Saut en longueur
16:00	Para M & W/F	Seated Club Throw / Lancer de la quille assis
17:15	Senior M	Decathlon - Pole Vault / Saut à la perche
18:00	Senior W/F	Heptathlon - Javelin / Javelot
20:00	Senior M	Decathlon - Javelin / Javelot hauteur

July 4 juillet



CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
 CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME |
 ÉPREUVES COMBINÉES

THURSDAY, JULY 5, 2018 / JEUDI 5 JUILLET 2018

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 9:00 – 16:15

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
9:00	QUALIF	Senior M	400m hurdles/haies
9:15	QUALIF	U20 M	400m hurdles/haies
9:30	QUALIF	Senior W/F	400m hurdles/haies
9:45	QUALIF	U20 W/F	400m hurdles/haies
10:05	SF/DF	Para M & W/F	200m Wheelchair / Fauteuil
10:20	SF/DF	Para M & W/F	200m Ambulatory / Ambulatoire
10:30	QUALIF	U20 W/F	200m
10:45	QUALIF	U20 M	200m
11:00	QUALIF	Senior W/F	200m
11:15	QUALIF	Senior M	200m
11:30	QUALIF	U20 W/F	1500m
11:45	QUALIF	U20 M	1500m
12:10	QUALIF	Senior M	110m hurdles/haies
12:20	QUALIF	U20 M	110m hurdles/haies
12:30	QUALIF	Senior W/F	100m hurdles/haies
12:40	QUALIF	U20 W/F	100m hurdles/haies
13:00	QUALIF	U20 W/F	400m
13:15	QUALIF	U20 M	400m
13:30	QUALIF	Senior W/F	400m
13:45	QUALIF	Senior M	400m
14:00	QUALIF	U20 W/F	100m
14:15	QUALIF	U20 M	100m
14:30	QUALIF	Senior W/F	100m
14:45	QUALIF	Senior M	100m
15:00	FINAL/FINALE	Para M & W/F	200m Ambulatory / Ambulatoire
15:45	FINAL/FINALE	Para M & W/F	200m Wheelchair / Fauteuil

RUN OTTAWA DISTANCE NIGHT / SOIRÉE DE COURSE DE FONDS 18:30 – 22:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
18:30	FINAL/FINALE	Para M & W/F	1500m Wheelchair / Fauteuil
19:00	QUALIF	Senior W/F	800m
19:15	QUALIF	Senior M	800m
19:30	FINAL/FINALE	Para M & W/F	800m Ambulatory / Ambulatoire
19:50	FINAL/FINALE	U20 W/F	3000m
20:10	FINAL/FINALE	Senior M	3000m steeplechase
20:30	FINAL/FINALE	Senior W/F	3000m steeplechase
20:50	FINAL/FINALE	U20 M	5000m
21:15	FINAL/FINALE	Senior M	5000m
21:40	FINAL/FINALE	Senior W/F	5000m

July 5 juillet



CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
 CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME |
 ÉPREUVES COMBINÉES

FIELD EVENTS / CONCOURS 10:00 - 14:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00	FINAL/FINALE	Para M	Seated Discus / Disque Assis
10:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Ambulatory Discus / Disque Ambulatoire
10:00	QUALIF	Senior W/F	Discus / Disque
10:00	QUALIF	U20 W/F	Discus / Disque
10:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Ambulatory Long Jump/Saut en longueur ambulatoire
10:00	QUALIF	Senior W/F	Long Jump/Saut en longueur
10:00	QUALIF	U20 W/F	Long Jump/Saut en longueur
10:00	FINAL/FINALE	Para M	Ambulatory Javelin / Javelot ambulatoire
10:00	QUALIF	Senior M	Javelin / Javelot
10:00	QUALIF	U20 M	Javelin / Javelot
12:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Seated Discus / Disque Assis
12:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Ambulatory High Jump/Saut en hauteur ambulatoire
12:00	QUALIF	Senior W/F	High Jump/Saut en hauteur
12:00	QUALIF	U20 W/F	High Jump/Saut en hauteur
12:00	FINAL/FINALE	Para M	Ambulatory Discus / Disque Ambulatoire
12:00	QUALIF	Senior M	Discus / Disque
12:00	QUALIF	U20 M	Discus / Disque
12:00	FINAL/FINALE	Para M	Ambulatory Long Jump/Saut en longueur ambulatoire
12:00	QUALIF	Senior M	Long Jump/Saut en longueur
12:00	QUALIF	U20 M	Long Jump/Saut en longueur

FIELD EVENTS / CONCOURS 17:00 - 20:30

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
17:00	FINAL/FINALE	Para M	Seated Javelin / Javelot Assis
17:00	QUALIF	U20 W/F	Hammer / Marteau
17:00	QUALIF	Senior W/F	Hammer / Marteau
17:00	FINAL/FINALE	Para M	Ambulatory Shot Put / Lancer du poids ambulatoire
17:00	QUALIF	U20 M	Shot Put / Lancer du poids
17:00	QUALIF	Senior M	Shot Put / Lancer du poids
17:30	QUALIF	U20 W/F	Pole Vault / Saut à la perche
17:30	QUALIF	Senior W/F	Pole Vault / Saut à la perche
18:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Ambulatory Javelin / Javelot ambulatoire
18:00	QUALIF	U20 W/F	Javelin / Javelot
18:00	QUALIF	Senior W/F	Javelin / Javelot
18:30	FINAL/FINALE	Para M	Ambulatory High Jump/Saut en hauteur ambulatoire
18:30	QUALIF	U20 M	High Jump/Saut en hauteur
18:30	QUALIF	Senior M	High Jump/Saut en hauteur

July 5 juillet



CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME |
ÉPREUVES COMBINÉES

FIELD / CONCOURS 17:00 - 20:30 (cont'd/suite)

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
19:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Ambulatory Shot Put / Lancer du poids ambulateur
19:00	QUALIF	U20 W/F	Shot Put / Lancer du poids
19:00	QUALIF	Senior W/F	Shot Put / Lancer du poids
19:00	QUALIF	U20 M	Hammer / Marteau
19:00	QUALIF	Senior M	Hammer / Marteau
19:00	FINAL/FINALE	Para W/F	Seated Javelin / Javelot assis

July 5 juillet



CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
 CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME |
 ÉPREUVES COMBINÉES

FRIDAY, JULY 6, 2018 / VENDREDI 6 JUILLET 2018

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 10:30 – 14:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:30	SF/DF	Para M & W/F	100m Ambulatory / Ambulatoire
11:00	QUALIF	Senior W/F	1500m
11:20	QUALIF	Senior M	1500m
11:40	SF/DF	U20 W/F	1500m
12:00	SF/DF	U20 M	1500m
12:20	SF/DF	U20 W/F	400m
12:40	SF/DF	U20 M	400m
13:00	SF/DF	Senior W/F	400m
13:20	SF/DF	Senior M	400m
13:50	FINAL/FINALE	Para M & W/F	800m Wheelchair / Fauteuil

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 17:30 – 21:30

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
17:30	SF/DF	U20 W/F	100m
17:45	SF/DF	U20 M	100m
18:00	SF/DF	Senior W/F	100m
18:15	SF/DF	Senior M	100m
18:35	SF/DF	U20 W/F	800m
18:50	SF/DF	U20 M	800m
19:10	SF/DF	Senior W/F	800m
19:30	SF/DF	Senior M	800m
19:50	FINAL/FINALE	Para M & W/F	100m Ambulatory / Ambulatoire
20:10	FINAL/FINALE	U20 W/F	100m
20:20	FINAL/FINALE	U20 M	100m
20:30	FINAL/FINALE	Senior W/F	100m
20:40	FINAL/FINALE	Senior M	100m
21:00	FINAL/FINALE	U20 W/F	3000m Steeplechase

July 6 juillet



CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME |
ÉPREUVES COMBINÉES

FRIDAY, JULY 6, 2018 / VENDREDI 6 JUILLET 2018

FIELD EVENTS / CONCOURS 10:30 - 14:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:30	FINAL/FINALE	U20 W/F	Discus / Disque
	QUALIF	U20 W/F	Triple Jump / Triple saut
	QUALIF	Senior W/F	Triple Jump / Triple saut
11:00	QUALIF	U20 M	Pole Vault / Saut à la perche
	QUALIF	Senior M	Pole Vault / Saut à la perche
12:30	FINAL/FINALE	U20 M	Discus / Disque
	QUALIF	U20 M	Triple Jump / Triple saut
	QUALIF	Senior M	Triple Jump / Triple saut

FIELD EVENTS / CONCOURS 17:30 - 20:30

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
17:30	FINAL/FINALE	U20 W/F	Shot Put / Lancer du poids
17:45	FINAL/FINALE	Senior W/F	Discus / Disque
18:00	FINAL/FINALE	Senior W/F	Long Jump / Saut en longueur
18:15	FINAL/FINALE	U20 W/F	High Jump / Saut en hauteur
18:35	FINAL/FINALE	Senior W/F	Hammer / Marteau
18:50	FINAL/FINALE	Senior M	Shot Put / Lancer du poids
19:10	FINAL/FINALE	Senior M	Long Jump / Saut en longueur

July 6 juillet



CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME |
ÉPREUVES COMBINÉES

SATURDAY, JULY 7, 2018 / SAMEDI 7 JUILLET 2018

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 10:00 – 14:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00	SF/DF	Senior M	400m hurdles/haies
10:20	SF/DF	U20 M	400m hurdles/haies
10:40	SF/DF	Senior W/F	400m hurdles/haies
11:00	SF/DF	U20 W/F	400m hurdles/haies
11:30	SF/DF	Senior W/F	1500m
11:50	SF/DF	Senior M	1500m
12:10	FINAL/FINALE	U20 W/F	1500m
12:25	FINAL/FINALE	U20 M	1500m
12:40	SF/DF	U20 W/F	200m
13:00	SF/DF	U20 M	200m
13:20	SF/DF	Senior W/F	200m
13:40	SF/DF	Senior M	200m

TRACK BREAK / PAUSE SUR LA PISTE 14:00 – 17:00

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 17:00 – 21:30

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
17:00	SF/DF	Senior M	110m hurdles/haies
17:15	SF/DF	U20 M	110m hurdles/haies
17:30	SF/DF	Senior W/F	100m hurdles/haies
17:45	SF/DF	U20 W/F	100m hurdles/haies
18:05	FINAL/FINALE	Senior W/F	200m
18:20	FINAL/FINALE	Senior M	200m
18:40	SF/DF	U20 W/F	800m
18:55	SF/DF	U20 M	800m
19:10	FINAL/FINALE	U20 W/F	400m
19:20	FINAL/FINALE	U20 M	400m
19:30	FINAL/FINALE	Senior W/F	400m
19:45	FINAL/FINALE	Senior M	400m
20:05	FINAL/FINALE	Senior M	110m hurdles/haies
20:20	FINAL/FINALE	U20 M	110m hurdles/haies
20:30	FINAL/FINALE	Senior W/F	100m hurdles/haies
20:45	FINAL/FINALE	U20 W/F	100m hurdles/haies
21:05	FINAL/FINALE	U20 M	3000m Steeplechase

July 7 juillet



CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
 CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME |
 ÉPREUVES COMBINÉES

SATURDAY, JULY 7, 2018 / SAMEDI 7 JUILLET 2018

FIELD EVENTS / CONCOURS 10:00 - 14:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00	FINAL/FINALE	U20 M	Javelin / Javelot
	FINAL/FINALE	U20 W/F	Long Jump / Saut en longueur
11:00	FINAL/FINALE	U20 M	High Jump / Saut en hauteur
12:00	FINAL/FINALE	U20 W/F	Javelin / Javelot
	FINAL/FINALE	U20 M	Long Jump / Saut en longueur
	FINAL/FINALE	U20 W/F	Hammer / Marteau
	FINAL/FINALE	U20 W/F	Pole Vault / Saut à la perche

FIELD EVENTS / CONCOURS 17:00 - 21:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
17:00	FINAL/FINALE	U20 M	Shot Put / Lancer du poids
	FINAL/FINALE	Senior M	Javelin / Javelot
	FINAL/FINALE	Senior W/F	Triple Jump / Triple saut
18:00	FINAL/FINALE	Senior M	Pole Vault / Saut à la perche
19:00	FINAL/FINALE	Senior W/F	Javelin / Javelot
	FINAL/FINALE	Senior M	Triple Jump / Triple saut
	FINAL/FINALE	Senior M	High Jump / Saut en hauteur
	FINAL/FINALE	Senior M	Hammer / Marteau

July 7 juillet



CANADIAN U20 | SENIOR | PARA | COMBINED EVENTS TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
 CHAMPIONNATS CANADIENS D'ATHLÉTISME U20 | SENIOR | PARA-ATHLÉTISME |
 ÉPREUVES COMBINÉES
SUNDAY, JULY 8, 2018 / DIMANCHE 8 JUILLET 2018

ROAD EVENTS / ÉPREUVES SUR ROUTE 8:30 -

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
8:30	FINAL/FINALE	Senior M&W/F	20km Race Walk / Marche
	FINAL/FINALE	U20 M&W/F	10km Race Walk / Marche
	FINAL/FINALE	Open/Ouvert	5km Race Walk / Marche

TRACK EVENTS / ÉPREUVES DE PISTE 10:00 - 14:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
10:00	FINAL/FINALE	U20 W/F	5000m
10:30	FINAL/FINALE	Senior M	400m hurdles/haies
10:40	FINAL/FINALE	U20 M	400m hurdles/haies
10:50	FINAL/FINALE	Senior W/F	400m hurdles/haies
11:00	FINAL/FINALE	U20 W/F	400m hurdles/haies
11:20	FINAL/FINALE	U20 W/F	200m
11:30	FINAL/FINALE	U20 M	200m
11:45	FINAL/FINALE	Senior W/F	800m
11:55	FINAL/FINALE	Senior M	800m
12:05	FINAL/FINALE	U20 W/F	800m
12:15	FINAL/FINALE	U20 M	800m
12:25	FINAL/FINALE	Senior W/F	1500m
12:40	FINAL/FINALE	Senior M	1500m
13:05	FINAL/FINALE	Senior M&W/F	4 x 100m Relay / Relais
13:35	FINAL/FINALE	Senior M&W/F	4 x 400m Relay / Relais

FIELD EVENTS / CONCOURS 9:30 - 13:00

TIME/HEURE	STAGE/ÉTAPE	CAT.	EVENT/ÉPREUVE
9:30	FINAL/FINALE	U20 M	Pole Vault / Saut à la perche
	FINAL/FINALE	U20 W/F	Triple Jump / Triple saut
	FINAL/FINALE	U20 M	Hammer / Marteau
10:00	FINAL/FINALE	Senior W/F	Shot Put / Lancer du poids
12:00	FINAL/FINALE	Senior W/F	High Jump / Saut en hauteur
	FINAL/FINALE	U20 M	Triple Jump / Triple saut
	FINAL/FINALE	Senior M	Discus / Disque
12:15	FINAL/FINALE	Senior W/F	Pole Vault / Saut à la perche

July 8 juillet