



ATHLÉTISME CANADA / ATHLETICS CANADA



**GUIDE POUR LES MÉDIAS**  
**MEDIA GUIDE**

## Informations pour les médias

Carrefour d'information des Championnats canadiens d'athlétisme 2019 :

[www.athletics.ca/montreal2019](http://www.athletics.ca/montreal2019)

- Horaire des épreuves
- Liste finale des inscriptions
- Résultats en direct
- Records canadiens et des championnats
- Critères de sélection et listes de suivi pour les Championnats du monde de l'IAAF 2019 / Championnats du monde de WPA 2019
- Webdiffusion
- Plus encore

### Principaux contacts

**Amanda Nigh** – Athlétisme Canada  
Gestionnaire, communications et marketing  
[amanda.nigh@athletics.ca](mailto:amanda.nigh@athletics.ca)  
Cell. : (613) 299-1517  
\*Demandes d'entrevue et zone mixte

**Anne-Sophie Lesur** – Comité organisateur local  
Responsable de l'équipe des médias,  
Championnats canadiens d'athlétisme 2019  
[anne.sophie.lesur@intact.net](mailto:anne.sophie.lesur@intact.net)  
Cell. : (438) 837-3124  
\*Zone mixte, accréditations, fiche des vagues,  
résultats, informations pour les médias

### Contacts secondaires

**Véronique Giroux** – Comité organisateur local /  
Fédération québécoise d'athlétisme  
Coordonnatrice, communications et marketing  
[v.giroux@athletisme.qc.ca](mailto:v.giroux@athletisme.qc.ca)  
Cell. : (514) 710-7592  
\*Demandes d'entrevue pour les  
athlètes/entraîneurs locaux/du Québec et  
accréditations

**Andrew Cameron** – Athlétisme Canada  
TI, membres et services de statistiques  
[acameron@athletics.ca](mailto:acameron@athletics.ca)  
Cell. : (613) 282-8495  
\*Résultats, records, statistiques

**Jonathan Yue** – Athletics Canada  
Coordonnateur, médias numériques et contenu  
[jonathan.yue@athletics.ca](mailto:jonathan.yue@athletics.ca)  
Cell. : (289) 541-5692  
\*Médias sociaux, demandes liées aux photos et  
informations pour les médias

## Media information

2019 Canadian Track & Field Championships information hub: [www.athletics.ca/montreal2019](http://www.athletics.ca/montreal2019)

- Schedule of events
- Final list of entries
- Live results
- Canadian and Championships records
- Selection criteria and tracking lists for the 2019 IAAF World Championships / World Para Athletics Championships
- Webcast information
- And more

### Primary contacts

**Amanda Nigh** – Athletics Canada  
Manager, communications and marketing  
[amanda.nigh@athletics.ca](mailto:amanda.nigh@athletics.ca)  
Mobile: (613) 299-1517  
\*Interview requests, mixed zone

**Anne-Sophie Lesur** – Local Organizing Committee  
Media Team Leader, 2019 Canadian Track & Field  
Championships  
[anne.sophie.lesur@intact.net](mailto:anne.sophie.lesur@intact.net)  
Mobile: (438) 837-3124  
\*Mixed zone, accreditation, heat sheets, results,  
media information

### Secondary contacts

**Véronique Giroux** – Local Organizing  
Committee/Fédération Québécoise d'Athlétisme  
Coordinator, Communications and marketing  
[vgiroux@athletisme.qc.ca](mailto:vgiroux@athletisme.qc.ca)  
Mobile: (514) 710-7592  
\*Interview requests for local/Quebec based  
athletes/coaches, accreditation

**Andrew Cameron** – Athletics Canada  
IT, membership and statistic services  
[acameron@athletics.ca](mailto:acameron@athletics.ca)  
Mobile: (613) 282-8495  
\*Results, records, statistics

**Jonathan Yue** – Athletics Canada  
Coordinator, digital media and content  
[jonathan.yue@athletics.ca](mailto:jonathan.yue@athletics.ca)  
Mobile: (289) 541-5692  
\*Social media, photo requests, media  
information

## **L'élite nationale prêt à briller à Montréal à l'occasion des Championnats canadiens d'athlétisme 2019**

***Championnats canadiens d'athlétisme 2019 — 25 au 28 juillet — Complexe Sportif Claude-Robillard à Montréal***

*par Jonathan Yue*

Les meilleurs éléments de l'athlétisme canadien s'apprêtent à débarquer à Montréal en vue des Championnats canadiens d'athlétisme 2019 et déjà, plusieurs histoires méritent notre attention dans chacune des disciplines.

La compétition de cette année marquera le retour de plusieurs piliers, qui ont retrouvé la pleine forme et qui sont prêts à briller tandis que d'autres chercheront à maintenir l'élan acquis depuis leur belle prestation au cours de l'édition 2018 de l'événement.

Une des épreuves incontournables du sport, la finale du 100 mètres chez les hommes opposera la crème de la crème pour le titre de l'homme le plus rapide au Canada.

Triple médaillé olympique, Andre De Grasse a clairement indiqué qu'il était de retour au sommet en réalisant certains de ses chronos les plus rapides. Cependant, le champion canadien de l'an dernier, Aaron Brown sera aussi à surveiller et il est prêt à défendre son titre à Montréal.

« Nous avons vu qu'André courrait bien, a déclaré Glenroy Gilbert, entraîneur-chef d'Athlétisme Canada. Beaucoup de ce qu'il fait actuellement est en préparation pour les Championnats du monde et ces athlètes voient les Championnats canadiens comme une étape pour se préparer pour les Mondiaux et pour les Jeux olympiques. Vous les voyez au meilleur de leur forme en ce moment. »

Brown et De Grasse se sont affrontés tout au long de la saison, chacun remportant leur part de victoires. Brown a établi une marque personnelle (19.95 secondes) au 200 mètres, son épreuve privilégiée dans une rencontre en Suisse. De son côté, De Grasse a couru sous la barre des 20 secondes à quelques occasions pour la première fois depuis 2017. La finale du 100 mètres des Championnats canadiens de cette année s'annonce ainsi comme une des plus mémorables de l'histoire récente avec ces deux gars au sommet de leur forme.

Parlant d'athlètes en pleine forme, la Torontoise Gabriela DeBues-Stafford est certes une des athlètes qui connaît le plus de succès à l'approche des Championnats de cette année. Établissant un record canadien pour la quatrième fois cette année, Stafford récolte les fruits de sa décision d'aller s'entraîner à Glasgow en Écosse.

L'athlète de 23 ans vient de connaître une course hors pair à Monaco où elle a affiché un chrono de 4:17.87 à l'épreuve du mile, abaissant l'ancien record établi par Leah Pells (4:23.28), il y a 23 ans. DeBues-Stafford détient maintenant les records en salle et extérieurs au 5000 mètres et au mile, tous établis en 2019.

Après avoir pris une pause en 2018 suite à la naissance de sa fille, Melissa Bishop-Nriagu s'apprête à reprendre son titre de reine du 800 mètres et sa place au sein de l'équipe pour les Championnats du monde.

À 30 ans, Bishop-Nriagu est la détentrice du record canadien sur 800 mètres avec un chrono de 1:57.01 et elle compte bien reprendre sa couronne. Cette saison, son meilleur temps de 2:01.10 est la meilleure performance canadienne sur 800 mètres. Parmi ses rivales, on trouvera la championne canadienne de 2018 Lindsey Butterworth (2:01.33), ainsi que Jenna Westaway (2:01.80) et Madeleine Kelly (2:01.90), qui gravitent chacune autour de 2:01 minutes, mettant la table pour une course serrée à Montréal.

Puisque la rencontre sert aussi d'essais de sélection pour l'équipe des Championnats du monde de l'IAAF, les résultats des Championnats canadiens détermineront qui représentera le pays à Doha au Qatar cet automne. Des décisions difficiles devront être prises, particulièrement dans les épreuves où le Canada affiche une belle profondeur.

« Quand vous regardez le groupe d'athlètes, il faut tenir compte des confrontations dans chaque épreuve, raconte Gilbert. Des athlètes luttent pour des places au sein des équipes de relais, que ce soit pour les Jeux panaméricains ou pour les Mondiaux, le 400 mètres féminin sera une des épreuves les plus âprement disputées de l'été. Pour la première année, nous verrons un relais 4 x 400 mètres disputé aux Championnats du monde, ce qui offre une occasion aux hommes de participer à quelque chose de spécial alors qu'ils ne seraient autrement pas au sein de l'équipe nationale.

Le bassin de coureuses de 400 mètres au Canada est un des plus importants. Avant la tenue de ces Championnats canadiens d'athlétisme, 13 athlètes ont réalisé les critères pour les Jeux panaméricains et trois athlètes (Kyra Constantine, Madeline Price et Natassha McDonald) sont déjà passées sous le critère de qualification des Championnats du monde de l'IAAF à 51.80 secondes.

Une autre épreuve à surveiller sera la course du 1500 mètres de catégorie T53/54 chez les hommes, mettant aux prises certains des meilleurs athlètes au monde. Médaillé d'or des Jeux du Commonwealth, Alexandre Dupont sera accompagné sur la ligne de départ par Joshua Cassidy et Tristan Smyth, pour ce qui s'annonce comme une décision difficile à venir pour le personnel d'entraîneurs.

« Nous avons quatre gars qui luttent pour trois places, notamment avec le détenteur de records du monde et canadiens Brent Lakatos, indique Carla Nicholls, responsable de la performance en para-athlétisme. Au sein de notre équipe paralympique, nous avons tellement de catégories, mais pas beaucoup de profondeur et ces gars au 1500 m et au 5000 m lutteront pour trois places aux Championnats du monde. »

Les athlètes en para-athlétisme chercheront à faire briller leur talent au Complexe sportif Claude-Robillard et les spectateurs présents verront certains des meilleurs athlètes au monde. « Nous comptons sur une poignée d'athlètes qui figurent parmi les trois meilleurs au monde actuellement, ajoute Nicholls. Les spectateurs verront la nouvelle diversité au sein de notre programme de para-athlétisme et ce sera très palpitant avec la tenue prochaine des Championnats du monde. »

Un de ces athlètes est Nathan Riech. Le jeune homme de 24 ans connaît une autre saison de percée, marquée par ses records canadiens et mondiaux au 800 mètres (1:52.95) et au 1500 mètres (3:57.92).

Avec ces performances à leur actif, Nicholls croit que les para-athlètes seront déterminés à établir de nouveaux records à Montréal. « Les Championnats canadiens sont pleinement intégrés avec des athlètes paralympiques et olympiques qui concourront au cours de la même compétition. Nous avons hâte de voir des gradins remplis et je sais que tout notre groupe est enthousiaste de montrer ce de quoi il est capable. »

Sur la pelouse, la détentrice du record canadien au lancer du poids, Brittany Crew cherchera à rebondir après avoir pris le septième rang aux Universiades d'été de la FISU 2019 en Italie. En mai, Crew a abaissé son propre record national de l'épreuve avec un jet de 18,69 m en Allemagne. Elle affrontera sa compatriote et partenaire d'entraînement Sarah Mitton, qui a décroché l'or à Naples aux Universiades d'été après avoir réalisé un lancer de 18,31 m. Les deux athlètes ont réalisé le critère de qualification pour les Championnats du monde (18,00 m) et Crew a même obtenu le critère de qualification pour les Jeux olympiques de 2020 (18,50 m).

Le duo originaire de Colombie-Britannique composé de Michael Mason et Django Lovett cherchera à éléver la barre au saut en hauteur masculin à quelques centimètres l'un de l'autre cette saison. Mason et Lovett ont fait preuve de régularité à l'extérieur, réalisant le critère de qualification pour les Championnats du monde (2,30 m) en réalisant des sauts de 2,31 m et de 2,30 m respectivement.

Au saut à la perche féminin, la favorite de la foule Alysha Newman sera en piste pour tenter d'améliorer son propre record canadien à 4,77 mètres, une marque qu'elle a établie en Allemagne tout récemment. Newman a ainsi amélioré son record précédent de 4,76 m établi en juin à la rencontre du Speed Inferno à Guelph.

Newman, 25 ans, détient les records canadiens en salle (4,73 m) et extérieur (4,77 m) au saut à la perche féminin et elle a faim de plus encore en route vers la barre de cinq mètres en préparation pour les Jeux olympiques.

De retour sur piste après une fin d'épreuve incroyable aux Championnats de la NACAC l'an dernier où ils ont pris les deux premiers rangs, Brandon McBride et Marco Arop s'affronteront une fois de plus au 800 mètres masculin à Montréal. Détenteur du record canadien de l'épreuve (1:43.20), McBride vient de passer très près d'améliorer cette marque à la rencontre de Diamond League de Monaco où il a franchi la ligne d'arrivée en 1:43.83.

Arop ne compte pas jouer les figurants non plus. L'athlète de 20 ans a établi un nouveau record canadien en salle sur 800 mètres en février avec un chrono de 1:45.90, améliorant l'ancienne marque de 1:46.47 établie par Gary Reed.

Dans les épreuves de fond, Mohammed Ahmed est de retour sous les réflecteurs après avoir amélioré son propre record canadien sur 5000 mètres en juin. Il est passé sous la barre des 13 minutes avec un chrono de 12:58.16 pour abaisser son record précédent de 13:01.74. Face à Ahmed, Justyn Knight, de cinq ans son cadet à 23 ans et qui dispute une première saison dans les rangs professionnels après avoir complété son stage universitaire à Syracuse le printemps dernier. Knight semble être au sommet de sa forme cette saison, établissant des marques personnelles au 5000 mètres (13:09.76), au 3000 mètres (7:46.63) et au 5 km (13:46). Sa performance à Montréal est donc très attendue.

La spécialiste du steeplechase Geneviève Lalonde aura la foule dans son camp sur la ligne de départ de son épreuve de 3000 mètres. L'athlète de 27 ans de Moncton au Nouveau-Brunswick qui a abaissé son

record canadien plus tôt cette année à Shanghai cherchera alors à mettre la main sur un troisième titre canadien de suite.

Les Championnats canadiens d'athlétisme se dérouleront du 25 au 28 juillet au Complexe sportif Claude-Robillard à Montréal au Québec.

### **Faits saillants des Championnats canadiens d'athlétisme 2019**

**Jeudi matin** : Finales du 200 m en fauteuil roulant (T32-34 et T51-54); finales du lancer du disque ambulatoire

**Jeudi soir (Soirée des épreuves de fond)** : finales du 400 m en fauteuil roulant (toutes les catégories); finales du 400 m ambulatoire (toutes les catégories); finale du 3000 m féminin (U20); finales du 3000 m steeplechase; finales du 5000 m en fauteuil roulant (toutes les catégories); finales du 5000 m; finales du saut en longueur ambulatoire.

**Vendredi matin** : finales du 1500 m en fauteuil roulant (toutes les catégories); finales du 200 m en fauteuil roulant (toutes les catégories); finales du lancer du disque (U20); finales du javelot assis

**Vendredi soir** : finales du 100 m en fauteuil roulant (toutes les catégories); finale du 3000 m steeplechase (U20); finales du 100 m; finale du lancer du poids féminin; finale du saut en hauteur féminin (U20); finale du saut en longueur féminin.

**Samedi matin** : finales du 800 m ambulatoire; finales du 1500 m (U20)

**Samedi soir** : finales du 800 m en fauteuil roulant (toutes les catégories); finales du 800 m; finales du 400 m; finales du 110 m haies; finale du triple saut féminin; finales du saut à la perche féminin; finales du saut en hauteur masculin

**Dimanche** : finales du 400 m haies; finales du 200 m; finales du 1500 m; finales du relais 4 x 100m; finales du saut en hauteur féminin; finales du lancer du poids masculin.

## **Nation's top track and field athletes ready to shine in best-on-best Canadian Track & Field Championships**

***2018 Canadian Track & Field Championships – July 25-28 – Montreal's Complexe Sportif Claude-Robillard***

*By: Jonathan Yue*

Canada's top track and field athletes are about to converge in Montreal for the Canadian Track & Field Championships, and as expected, this marquee event features multiple storylines within each discipline.

This year's event will represent the return of some house-hold names who are back in full form and ready to shine, while others look to ride the momentum from a great showing in 2018.

One of the marquee events in the sport, the men's 100-metre final, will feature the best of the best competing for the title of Canada's fastest man.

Andre De Grasse has made it clear that he is back, and on top of his game, by dropping some of the fastest times we've ever seen the triple Olympic medallist run. But last year's Canadian champion, Aaron Brown, is no pushover either and will be ready to defend his title in Montreal.

"For Andre, we've seen that he's been running well," said Athletics Canada's Head Coach Glenroy Gilbert. "A lot of what he's doing is in preparation for the World Championships, and these athletes are looking at the Canadian Championships as a way to ready themselves for the World stage and Olympic Games. You will see them rounding into shape."

Brown and De Grasse have gone head-to-head throughout the season, with both coming up on top on different occasions. Brown set a new personal best (19.95-seconds) in his bread and butter 200-metre event in Switzerland, while De Grasse has run a sub 20-second race on multiple occasions for the first time since 2017. The 100-metre final at this year's Canadian Championships may go down as one of the most memorable in recent history with both of these men in top form.

And speaking of an athlete who's on top of their game, Toronto's Gabriela DeBues-Stafford is arguably one of the hottest athletes heading into this year's Championships. Breaking her fourth Canadian record this year, Stafford is reaping the rewards of making the jump to train in Glasgow, Scotland.

The 23-year-old is coming off an outstanding race in Monaco, where she clocked in at 4:17.87 in the mile, smashing the previous record set by Leah Pells (4:23.28) 23 years ago. DeBues-Stafford now holds the indoor and outdoor records for both the 5,000-metres and the mile, all set in 2019.

After taking the 2018 season off following the birth of her daughter, Melissa Bishop-Nriagu is set to regain her 800-metre title and her spot on the World Championships team.

At 30 years old, Bishop-Nriagu is the Canadian record holder in the 800-metres with a time of 1:57.01, and will make her return ready to reclaim the title that's rightfully hers. This season, she sports a season's best time of 2:01.10 to put her atop the Canadian 800-metre rankings. She is joined closely by

2018 Canadian Champion Lindsey Butterworth (2:01.33), Jenna Westaway (2:01.80) and Madeleine Kelly (2:01.90), all hovering around the 2:01 mark, setting up a competitive race in Montreal.

Being the Selection Trials for the IAAF World Championships team, the results from the Canadian Championships will determine who will represent Canada in Doha, Qatar. Some hard decisions will be made, especially in events where Canada has depth in numbers.

"When you look at the fields, we have to look at the matchups within each event," said Gilbert. "Athletes vying for spots on the relay teams, be it for Pan Ams or Worlds, the women's 400-metres will be one of the hottest events of the summer. For the first year, we'll see the mixed 4x400-metre relay contested at the World Championships, so that offers an opportunity for the men, who otherwise would not be on the national team, an opportunity to be a part of something special."

The women's 400-metre pool is one of Canada's deepest fields. Going into these Canadian Track & Field Championships, 13 athletes have met the Pan American Games standard, with three athletes (Kyra Constantine, Madeline Price and Natassha McDonald) already under the IAAF World Championships standard of 51.80 seconds.

Another event to look out for will be the men's T53/54 1,500-metre race that will feature some of the best athletes in the world. Commonwealth Games gold medallist Alexandre Dupont will be joined on the start line by Joshua Cassidy and Tristan Smyth, with a difficult decision looming for the coaching staff

"We have four guys battling for three spots, including World and Canadian record holder Brent Lakatos," said Carla Nicholls, Athletics Canada's Para Performance Lead. "In our para team right now, we have so many classifications, but not a lot of depth, and these men in the 1,500- and 5,000-metres will be going for three spots at the World Championships."

The para-athletes will look to showcase their talents at Complexe sportif Claude-Robillard, and those in attendance will experience some of the best in the world. "We have a handful of athletes in the top three in the world right now," said Nicholls. "For the audience to see the new diversity that we have within our para program it will be very exciting with the World Championships right around the corner."

One of those athletes is Nathan Riech. The 24-year-old is having another break-through season, topping his Canadian and World records in the 800- (1:52.95) and 1,500-metre (3:57.92) distances.

With those performances under his belt, Nicholls believes that the para-athletes will be determined to bring some of those record-breaking performances to Montreal. "The Canadian Championships are fully integrated, with Paralympic and Olympic athletes competing side-by-side. We look forward to seeing a full grandstand, and I know our entire gang will be excited to showcase what they can do."

In the field, Canadian shot put record holder, Brittany Crew, will look to bounce back after her seventh-place finish at the 2019 Summer Universiade in Italy. In May, Crew broke her own shot put record throwing 18.69 metres in Germany. She will go head-to-head against fellow Canadian and training partner Sarah Mitton, who is coming off a gold medal performance from the same Summer Universiade where she threw 18.31 metres. Both already have the World Championship qualifying standard of 18 metres, with Crew already reaching the 2020 Olympic qualifying standard of 18.50 metres.

The B.C. duo of Michael Mason and Django Lovett will look to raise the bar in the men's high jump, with only centimetres between their results this season. Both Mason and Lovett have shown consistency in outdoor competition, surpassing the World Championship standard of 2.30 metres, with clearances of 2.31 and 2.30 metres, respectively.

In the women's pole vault, fan favourite Alysha Newman will take to the runway, as she looks to improve on her Canadian record of 4.77 metres, a mark she set in Germany just prior to the Championships. Newman improved on her previous record of 4.76 metres set in June at the Speed Inferno in Guelph.

Newman, 25, holds both the indoor (4.73 metres) and outdoor (4.77 metres) records in the women's pole vault, and will be going for more as she is determined to jump five metres heading into the Olympic Games.

Back on the track after a thrilling finish at last year's NACAC Championships that saw them finish one-two, Brandon McBride and Marco Arop are set to matchup once again in the men's 800-metres in Montreal. McBride, who holds the Canadian record in this event at 1:43.20, is coming off a near Canadian record-breaking performance in Monaco in Diamond League action that saw him stop the clock at 1:43.83.

Arop is no pushover either. The 20-year-old broke the Canadian 800-metre record indoors in February with a time of 1:45.90, besting the previous record set by Gary Reed at 1:46.47.

In the distance races, Mohammad Ahmed is back in the spotlight, after breaking his own 5,000-metre Canadian record in June. He dipped under the 13-minute mark, clocking in at 12:58.16 to surpass his previous record of 13:01.74. Matched up against the 28-year-old Ahmed will be Justyn Knight. At only 23 years old, Knight is in his first full professional season after graduating from the Syracuse program last spring. He seems to be coming into his own this season, setting personal bests in the 5,000-metre (13:09.76), 3,000-metre (7:46.63) and five-kilometre (13:46) races, and is sure to make a splash in Montreal.

Steeplechaser Geneviève Lalonde will have the crowd on her side when she takes to the start line for the women's 3,000-metre steeplechase. The 27-year-old from Moncton, N.B., who broke her own Canadian record earlier this year in Shanghai, will look to capture her third consecutive Canadian title.

The Canadian Track & Field Championships take place in Montreal from July 25-28 at Complexe sportif Claude-Robillard.

#### **2019 Canadian Track & Field Championships highlights:**

**Thursday morning:** 200-metre wheelchair finals (T32-34 & T51-54); discus ambulatory finals

**Thursday evening (Distance Night):** 400-metre wheelchair finals (all classes); 400-metre ambulatory finals (all classes); women's 3,000-metre final (U20); 3,000-metre steeplechase finals; 5,000-metre wheelchair finals (all classes); 5,000-metre finals; long jump ambulatory finals

**Friday morning:** 1,500-metre wheelchair finals (all classes); 200-metre wheelchair finals (all classes); discus finals (U20); seated javelin finals

**Friday evening:** 100-metre wheelchair finals (all classes); women's 3,000-metre steeplechase final (U20); 100-metre finals; women's shot put final, women's high jump final (U20); women's long jump finals

**Saturday morning:** 800-metre ambulatory finals; 1,500-metre finals (U20)

**Saturday evening:** 800-metre wheelchair finals (all classes); 800-metre finals; 400-metre finals; 110-metre hurdle finals; women's triple jump finals; women's pole vault finals; men's high jump finals

**Sunday:** 400-metre hurdle finals; 200-metre finals; 1,500-metre finals; 4x100 relay finals; women's high jump final; men's shot put final

# MOHAMMED AHMED

Lieu de naissance : Mogadiscio, Somalie

Lieu de résidence : St. Catharines, ON

Date naissance : 5 janvier 1991 (28 ans)

Épreuves : 5000 m et 10 000 m

Entraîneur : Jerry Schumacher

Base d'entraînement : Portland, OR États-Unis

École : Université du Wisconsin à Madison

Twitter : @moh\_speed

Instagram : @moh\_speed23

Records personnels : 5000 m : 13:01.74 (RC), Eugene, OR (28.05.2016); 10 000 m : 27:02.35 (RC), Londres, Angleterre, (04.08.2017)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

Argent 27:20.56 (2), 10 000 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (13.04.2018)

Argent 13:52.78 (2), 5000 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (08.04.2018)

13:05.94 (4), 5000 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (20.08.2016)

29:32.84 (32), 10 000 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (13.08.2016)

14:00.38 (12), 5000 m, Championnats du monde de l'IAAF, Beijing, Chine (29.08.2015)

Or 28:49.96, 10 000 m, Jeux panaméricains, Toronto, ON (21.07.2015)

27:35.76 (9), 10 000 m, Championnats du monde de l'IAAF, Moscou, Russie (10.08.2013)

28:13.91 (18), 10 000 m, Jeux olympiques, Londres, Angleterre (04.08.2012)

29:11.75 (4), 10 000 m, Championnats du monde juniors de l'IAAF, Moncton, N.-B. (20.07.2010)

30:03.53 (9), 10 000 m, Championnats du monde juniors de l'IAAF, Bydgoszcz, Pologne (08.07.2008)

## RÉSULTATS 2019

8:15.76 (4), 2 miles, Classique Prefontaine – Diamond League, Stanford, CA États-Unis (30.06.2019)

12:58.16 (6), 5000 m, Diamond League, Rome, Italie (06.06.2019)

3:41.59 (9), 1500 m, Payton Jordan Invitational (02.05.2019)

## RÉSULTATS 2018

13:03.08 (9), 5000 m, Diamond League, Bruxelles, Belgique (31.08.2018)

13:16.82 (7), 5000 m, London Anniversary Games – Diamond League, Londres, Angleterre (22.07.2018)

14:36.09 (1), 5000 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2018)

13:14.88 (4), 5000 m, Diamond League, Stockholm, Suède (10.06.2018)

8:22.29 (4), 2 miles, Classique Prefontaine – Diamond League, Eugene, OR (26.05.2018)

27:20.56 (2), 10 000 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (13.04.2018)

13:52.78 (2), 5000 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (08.04.2018)

## RÉSULTATS 2017

13:10.26 (5), 5000 m, Zürich Weltklasse – Diamond League, Zürich, Suisse (24.08.2017)

13:35:43 (6), 5000 m, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (12.08.2017)

27:02.35 (8; RC), 10 000 m, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (04.08.2017)

14:02.38 (1), 5000 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (06.07.2017)

13:08.16 (6), 5000 m, Classique Prefontaine Diamond League, Eugene, OR (27.05.2017)  
27:30.00 (2), 10 000 m, Payton Jordan Invitational, Palo Alto, CA (05.05.2017)  
13:04.60 (1 - RC en salle), 5000 m, BU Last Chance, Boston, MA (26.02.2017)

## RÉSULTATS 2016

13:20.31 (8), 5000 m, Zürich Weltklasse Diamond League, Zürich, Suisse (01.09.2016)  
13:05.94 (4), 5000 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (20.08.2016)  
29:32.84 (32), 10 000 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (13.08.2016)  
14:00.93 (1), 5000 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Edmonton, AB (07.07.2016)  
13:01.74 (3 - RC), 5000 m, Classique Prefontaine Diamond League, Eugene, OR (28.05.2016)

## EN BREF...

Il n'est pas très sage de sous-estimer Mohammed Ahmed.

Le coureur de fond de 28 ans l'a démontré aux Jeux olympiques d'été de 2016 à Rio de Janeiro quand il a disputé sa deuxième finale des Jeux sur 5000 m alors qu'il était classé 17<sup>e</sup> au monde dans cette épreuve et a offert une prestation inspirée pour prendre le quatrième rang dans une course intensément compétitive.

C'était tout un rebondissement pour Ahmed qui avait pris le 32e rang sur 10 000 m la semaine précédente. Par contre, cela n'était pas surprenant pour un athlète qui a démontré une qualité de classe mondiale tôt en carrière et qui a constamment amélioré ses chronos.

Dans les rangs juniors, Ahmed a remporté l'or au 5000 m des Championnats panaméricains juniors d'athlétisme en 14:12.11, un record de la rencontre à l'époque.

Il a fait ses premiers pas aux Jeux olympiques à 21 ans à Londres en 2012, concluant au 18e rang sur 10 000 m. L'année suivante à Moscou, il a pris le neuvième rang, soit le meilleur classement pour un Canadien à cette épreuve aux Championnats du monde d'athlétisme.

En 2015, Ahmed a connu une fin de course électrisante pour remporter l'or sur 10 000 m aux Jeux panaméricains à Toronto. Il a depuis continuellement amélioré ses temps au fil des rencontres. En septembre 2015, Ahmed a présenté un chrono de 13:10.00 sur 5000 m à la rencontre Ivo Van Damme de la Diamond League à Bruxelles, abaissant une marque nationale qui datait de 17 ans.

En mai 2016, Ahmed a encore amélioré son record avec un chrono de 13:01.74 à la Classique Prefontaine de la Diamond League à Eugene, Oregon.

En 2017, Ahmed a pris le sixième rang du 5000 mètres aux Championnats du monde de l'IAAF de 2017 à Londres, puis il a fracassé le record canadien sur 10 000 mètres en prenant le huitième rang.

Ahmed a démarré la saison extérieure 2018 en remportant deux médailles d'argent aux Jeux du Commonwealth 2018 (13:52.78 au 5000 mètres et 27:20.56 au 10 000 mètres) et par une brillante prestation à la Classique Prefontaine. Il a fait suivre cette prestation par une médaille d'or des Championnats canadiens d'athlétisme sur 5000 mètres, où Justyn Knight a poussé le vétéran coureur de fond sur les 12 tours et demie de la piste. Ahmed a ensuite pris le neuvième rang de la finale de la Diamond League à Bruxelles.

L'athlète de 28 ans continue de prouver qu'il aspire au podium chaque fois qu'il saute sur la piste, avec de solides performances à Rome, où il a couru le 5000 mètres en 12:58.16, puis l'épreuve de 2 miles en 8:15.76 pour prendre le quatrième rang à la Classique Prefontaine ce printemps.

Né à Mogadiscio en Somalie, Ahmed a passé les 10 premières années de son enfance au Kenya. Il a déménagé au Canada avec sa famille peu avant son 11<sup>e</sup> anniversaire de naissance.

Il a connu un excellent parcours dans les rangs universitaires à l'Université du Wisconsin à Madison où il a été cinq fois membre de l'équipe d'étoiles nationale universitaire américaine en athlétisme en plus de connaître du succès au cross-country.

Ahmed vit à Portland en Oregon et il s'entraîne dans cette région, travaillant avec l'entraîneur Jerry Schumacher avec le Club d'athlétisme Bowerman commandité par Nike.

---

**Birthplace:** Mogadishu, Somalia

**Hometown:** St. Catharines, Ont.

**Birthdate:** Jan. 5, 1991 (28)

**Event:** 5,000-metres and 10,000-metres

**Coach:** Jerry Schumacher

**Training base:** Portland, Ore.

**Education:** University of Wisconsin-Madison

**Twitter:** @moh\_speed

**Instagram:** @moh\_speed23

**Personal bests:** 5,000-metres: 13:01.74 (CR), Eugene, Ore., May 28, 2016; 10,000-metres: 27:02.35 (CR), London, England, Aug. 4, 2017

## CAREER HIGHLIGHTS

**Silver** 27:20.56 (2), 10,000m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 13

**Silver** 13:52.78 (2), 5,000m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 8

13:05.94 (4), 5,000m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 20, 2016

29:32.84 (32), 10,000m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 13, 2016

14:00.38 (12), 5,000m, IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 29, 2015

**Gold** 28:49.96, 10,000m, Pan American Games, Toronto, Ont., July 21, 2015

27:35.76 (9), 10,000m, IAAF World Championships, Moscow, Russia, Aug. 10, 2013

28:13.91 (18), 10,000m, Olympic Games, London, England, Aug. 4, 2012

29:11.75 (4), 10,000m, IAAF World Junior Championships, Moncton, N.B., July 20, 2010

30:03.53 (9), 10,000m, IAAF World Junior Championships, Bydgoszcz, Poland, July 9, 2008

## 2019 RESULTS

8:15.76 (4), two mile, Prefontaine Classic – Diamond League, Stanford, Calif., June 30

12:58.16 (6), 5,000m, Rome – Diamond League, Rome, Italy, June 6

3:41.59 (9), 1,500m, Payton Jordan invitational, May 2

## **2018 RESULTS**

13:03.08 (9), 5,000m, Brussels – Diamond League, Brussels, Belgium, Aug. 31  
13:16.82 (7), 5,000m, London Anniversary Games – Diamond League, London, England, July 22  
14:36.09 (1), 5,000m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5  
13:14.88 (4), 5,000m, Stockholm – Diamond League, Stockholm, Sweden, June 10  
8:22.29 (4), 2-mile run, Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 26  
13:52.78 (2), 5,000m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 8  
27:20.56 (2), 10,000m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 13

## **2017 RESULTS**

13:10.26 (5), 5,000m, Zürich Weltklasse – Diamond League, Zürich, Switzerland, Aug. 24  
13:35:43 (6), 5,000m, IAAF World Championships, London, England, Aug. 12  
27:02.35 (8 - CR), 10,000m, IAAF World Championships, London, England, Aug. 4  
14:02.38 (1), 5,000m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 6  
13:08.16 (6), 5,000m, Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 27  
27:30.00 (2), 10,000m, Payton Jordan Invitational, Palo Alto, Calif., May 5  
13:04.60 (1 - indoor CR), 5,000m, BU Last Chance, Boston, Mass., Feb. 26

## **2016 RESULTS**

13:20.31 (8), 5,000m, Zürich Weltklasse – Diamond League, Zürich, Switzerland, Sept. 1  
13:05.94 (4), 5,000m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 20, 2016  
29:32.84 (32), 10,000m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 13, 2016  
14:00.93 (1), 5,000m, Canadian Track & Field Championships and Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 7  
13:01.74 (3), 5,000m, Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 28

## **SNAPSHOT**

It doesn't pay to underestimate Mohammed Ahmed.

The 28-year-old distance runner proved that at the 2016 Summer Olympics in Rio de Janeiro when, ranked 17th in the world entering his second final of the Games, in the 5,000-metres, Ahmed turned in an inspired performance to finish fourth in an intensely competitive race.

That was quite a bounce-back effort for Ahmed, who had finished 32nd in the 10,000-metres a week earlier. But it was perhaps not surprising for an athlete who showed international quality early in his career and has consistently improved his times.

As a junior-age athlete, Ahmed won the 5,000-metres at the Pan American Junior Track and Field Championships in 14:12.11, a championship record at the time.

He made his Olympic debut as a 21-year-old in London in 2012, finishing 18th in the 10,000-metres. The next year at the IAAF World Championships in Moscow, he finished ninth, the best-ever finish by a Canadian in that event at a World Championships.

In 2015, Ahmed deployed a lethal finishing kick to win gold in the 10,000-metres at the Pan American Games in Toronto. And he kept on dialing up his game as that season progressed. In September 2015, Ahmed turned in a time of 13:10.00 in the 5,000-metres at the Ivo Van Damme Diamond League meet in Brussels, breaking a national record that had stood for 17 years.

In May 2016, Ahmed carved more time off his own record, going 13:01.74 at the Prefontaine Classic Diamond League meet in Eugene, Ore.

Ahmed finished sixth in the 5,000-metres at the 2017 IAAF World Championships in London, and then shattered the Canadian record in the 10,000-metres finishing eighth.

Ahmed kicked off the 2018 outdoor season with a double silver-medal performance at the Commonwealth Games (13:52.78 in the 5,000-metres and 27:20.56 in the 10,000-metres) and a strong showing at the Prefontaine Classic. He then followed it up with a gold at the Canadian Track & Field Championships in the 5,000-metres, where Justyn Knight pushed the veteran distance runner throughout the entire 12.5-lap race, and a ninth-place finish at the Diamond League final in Brussels.

The 28-year-old, continues to prove he's a threat every time he steps on the track with solid showings in Rome where he ran the 5,000-metres in 12:58.16, and the two-mile in 8:15.76 to finish fourth at the Prefontaine Classic this spring.

Born in Mogadishu, Somalia, Ahmed spent the first 10 years of his life growing up in Kenya. He moved to Canada with his family not long before his 11th birthday.

He fashioned a stellar collegiate running career at the University of Wisconsin-Madison, where he was a five-time All-American in track and enjoyed success as a cross-country runner, as well.

Ahmed lives and trains in Portland, Ore., working under coach Jerry Schumacher with the NIKE-sponsored Bowerman Track Club.

# MELISSA BISHOP

Ville de résidence : Eganville, ON

Date de naissance : 5 août 1988 (30 ans)

Épreuve : 800 mètres

Entraîneur : Dennis Fairall, Trent Stellingwerff

Base(s) d'entraînement : Windsor, ON

École : Université de Windsor

Twitter : @bishopmelissa

Instagram : @melissacorinneb

Marque personnelle : 1:57.01 (RC), Monaco, France (21.07.2017)



## FAIT SAILLANTS

1:57.68 (5), Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (13.08.2017)

1:57.02 (4) (RC), Jeux olympiques de Rio 2016 (20.08.2016)

**Argent** 1:58.12, Championnats du monde de l'IAAF à Beijing en Chine (29.08.2015)

1:57.52, demi-finale des Championnats du monde de l'IAAF à Beijing en Chine (27.08.2015)

**Or** 1:59.62, Jeux panaméricains de Toronto (22.07.2015)

## RÉSULTATS 2019

2:01.10 (1), Speed River Inferno, Guelph, ON (07.06.2019)

4:09.36 (1), Classique Johnny Loaring, Windsor, ON (18.05.2019)

## RÉSULTATS 2018

\*N'a participé à aucune compétition en 2018

## RÉSULTATS 2017

1:58.30 (7), Zürich Weltklasse – Diamond League, Zürich, Suisse (24.08.2017)

1:57.68 (5), Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (13.08.2017)

1:57.01 (5 - RC), Monaco Herculis – Diamond League, Monaco, France (21.07.2017)

2:00.26 (1), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (08.07.2017)

2:00.11 (1), Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (28.06.2017)

1:59.70 (4), Bauhaus-Galan – Diamond League, Stockholm, Suède (18.06.2017)

1:59.89 (5), Jeux Bislett d'Oslo – Diamond League, Oslo, Norvège (15.06.2017)

1:59.52 (6), Classique Prefontaine – Diamond League, Eugene, OR (27.05.2017)

## RÉSULTATS 2016

1:58.84 (8), Weltklasse Zürich Diamond League, Zurich, Suisse (01.09.2016)

1:58.71 (4), Athletissima Diamond League, Lausanne, Suisse (25.08.2016)

1:57.02 (4 - RC), Jeux olympiques d'été, Rio, Brésil (20.08.2016)

1:57.43 (1), Classique TrackTown NTL, Edmonton, AB (15.07.2016)

1:59.97 (1), Championnats canadiens d'athlétisme et essais olympiques, Edmonton, AB (10.07.2016)

1:58.90 (1), Classique internationale d'athlétisme NTL, Victoria, C.-B. (19.06.2016)

1:58.79 (1), Classique Harry Jerome (NTL), Burnaby, C.-B. (17.06.2016)

1:58.48 (3), Diamond League, Birmingham, Grande-Bretagne (05.06.2016)

1:59.97 (7), Golden Gala Pietro Mennea Diamond League, Rome, Italie (02.06.2016)

## EN BREF...

Quelques minutes après avoir couru la course de sa vie avec une quatrième place aigre-douce en finale du 800 m des Jeux olympiques d'été de 2016 à Rio de Janeiro, Melissa Bishop s'est fait demander si sa carrière tirait à sa fin.

« Bien sûr que non! », a lancé l'athlète alors âgé de 28 ans originaire d'Eganville en Ontario. « Je ne fais que commencer. »

Sa 'lancée' s'est déroulée sur plus d'une décennie avec ses nombreux titres U Sports (précédemment Sport interuniversitaire canadien) sur 800 mètres avec l'Université de Windsor et quelques éclosions postuniversitaires dans les préparatifs pour les Jeux olympiques d'été de 2016.

Son stage l'a amené à Londres en Angleterre quand Bishop s'est qualifiée pour les Jeux olympiques d'été de 2012. Elle a pris le cinquième rang de sa vague en ronde préliminaire du 800 m et n'est pas passée à la ronde suivante, mais elle a appris ses leçons à la dure.

Avec son entraîneur personnel Dennis Fairall, qui a été son mentor durant son parcours universitaire, elle est devenue une compétitrice de classe mondiale dans les préparatifs pour les Jeux d'été de 2016.

Bishop a remporté la médaille d'or des Jeux panaméricains de 2015 à Toronto avec un chrono de 1:59.62, puis une médaille d'argent aux Championnats du monde de l'IAAF 2015 à Beijing.

Dans sa vague de demi-finale dans la capitale chinoise, Bishop a obtenu son record personnel et a établi un record canadien avec un temps de 1:57.52, devenant la première Canadienne de l'histoire à courir le 800 mètres sous la barre des 1:58.00.

En 2016, Bishop a amélioré son record canadien, effaçant souvent quelques secondes à la marque précédente. Elle a notamment remporté le 800 m à la Classique TrackTown d'Edmonton dans un temps de 1:57.43.

Elle a ensuite amélioré ce temps réalisé dans la préparation aux Jeux olympiques en affichant un temps de 1:57.02 en route vers une quatrième place en finale à Rio, une épreuve palpitante remportée par la Sud-Africaine Caster Semenya avec un chrono renversant de 1:55.28

Bishop continue de travailler avec Fairall, un entraîneur légendaire d'athlétisme à l'Université de Windsor depuis près de 30 ans. Fairall a quitté son poste à l'université en septembre 2015 après avoir reçu un diagnostic de paralysie supranucléaire progressive (PSP), un rare trouble du cerveau qui affecte la marche, l'équilibre et le mouvement de l'œil.

Bishop a lancé sa saison 2017 avec un chrono de 1:59.52 à la Classique Prefontaine à Eugene, Oregon en mai avec les yeux bien fixés sur les Championnats du monde de l'IAAF 2017 à Londres en Angleterre, en août.

La course à Eugene a été courue par la championne olympique Semenya en 1:57.78. Margaret Wambui (1:57.88) du Kenya a terminé deuxième devant Francine Niyonsaba du Burundi (1:59.10), troisième.

Dans un ordre différent, ils formaient le podium à Rio et seront encore parmi les plus grandes rivales de Bishop à Londres.

Alors que la saison 2017 progressait, Bishop a abaissé le record canadien une fois de plus grâce à une course remarquable à Monaco, franchissant la ligne d'arrivée au cinquième rang avec un chrono de 1:57.01. Cette réalisation s'est produite deux semaines après qu'elle ait soulevé les gradins remplis des Championnats canadiens d'athlétisme 2017 avec une médaille d'or remportée sur sa piste locale.

À Londres, Bishop a démarré la finale du 800 mètres féminin dans le couloir numéro six. Espérant effacer le souvenir de sa quatrième place à Rio, elle s'est placée en bonne position après 400 mètres. Bien qu'elle ait ardemment lutté et offert une solide prestation, Bishop a franchi la ligne d'arrivée au cinquième rang avec un chrono de 1:57.68 alors que toutes les concurrentes sont passées sous la barre de 1:59 minutes ce jour-là.

Prenant congé de la liste en 2018 pour démarrer une famille, Bishop et son mari, Osi Nriagu, son coéquipier de longue date chez les Lancers ont donné naissance à leur fille Corinne en juillet 2018.

De retour en action pour la saison 2019, Bishop a une nouvelle supportrice quand elle rentre à la maison de ses entraînements et compétition. Entretenant sa campagne en remportant l'épreuve du 1500 mètres à la Classique Johnny Loaring grâce à un chrono de 4:09.36 (un nouveau record personnel), elle a fait suivre cela en dominant le 800 mètres de la rencontre Speed River Inferno avec un temps de 2:01.10.

À l'approche des Championnats du monde de l'IAAF et des Jeux olympiques, Bishop s'entraîne dur pour améliorer son propre record canadien et monter sur un podium. « Je crois que nous y sommes honnêtement... nous sommes tout près. La victoire est l'objectif ultime quand tu participes à une course. »

---

**Hometown:** Eganville, Ont.

**Birthdate:** Aug. 5, 1988 (30)

**Event:** 800 metres

**Coach:** Dennis Fairall, Trent Stellingwerff

**Training base:** Windsor, Ont.

**Education:** University of Windsor

**Twitter:** @bishopmelissa

**Instagram:** @melissacorinneb

**Personal best:** 1:57.01 (CR), Monaco, France, July 21, 2017

## CAREER HIGHLIGHTS

1:57.68 (5), IAAF World Championships, London, England, Aug. 13, 2017

1:57.02 (4), Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 20, 2016

Silver, 1:58.12, IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 29, 2015

Gold, 1:59.62, Pan American Games, Toronto, Ont., July 22, 2015

## 2019 RESULTS

2:01.10 (1), Speed River Inferno, Guelph, Ont., June 7

4:09.36 (1), Johnny Loaring Classic, Windsor, Ont., May 18

## 2018 RESULTS

\*Did not compete in 2018

## 2017 RESULTS

1:58.30 (7), Zürich Weltklasse – Diamond League, Zürich, Switzerland, Aug. 24  
1:57.68 (5), IAAF World Championships, London, England, Aug. 13  
1:57.01 (5 - CR), Monaco Herculis – Diamond League, Monaco, France, July 21  
2:00.26 (1), Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 8  
2:00.11 (1), Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 28  
1:59.70 (4), Bauhaus-Galan – Diamond League, Stockholm, Sweden, June 18  
1:59.89 (5), Oslo Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norway, June 15  
1:59.52 (6), Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 27

## 2016 RESULTS

1:58.84 (8), Zürich Weltklasse – Diamond League, Zürich, Switzerland, Sept. 1  
1:58.71 (4), Lausanne Athletissima – Diamond League, Switzerland, Aug. 25  
1:57.02 (4), Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 20  
1:57.43 (1), TrackTown Classic – NTL, Edmonton, Alta., July 15  
1:59.97 (1), Canadian Track & Field Championships and Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 10  
1:58.90 (1), Victoria International Track Classic – NTL, Victoria, B.C., June 19  
1:58.79 (1), Harry Jerome Track Classic – NTL, Burnaby, B.C., June 17  
1:58.48 (3), Birmingham – Diamond League, Birmingham, England, June 5  
1:59.97 (7), Roma Golden Gala Pietro Mennea – Diamond League, Rome, Italy, June 2

## SNAPSHOT

Minutes after Melissa Bishop ran the race of her life, but finished a bittersweet fourth in the 800-metre final at the 2016 Olympic Games in Rio de Janeiro, she was asked whether her career was winding down.

“Oh, heck no it’s not over,” the then 28-year-old Eganville, Ont., native responded. “We’re just getting started.”

Her ‘start’ had effectively unfolded over a decade or more, beginning with her winning multiple U SPORTS (formerly Canadian Interuniversity Sport) 800-metre titles for the University of Windsor and continuing with some post-university late-blooming in the run-up to the 2016 Rio Games.

Her apprenticeship took her to London, England, after Bishop qualified for the 2012 Olympic Games. She finished fifth in her preliminary 800-metre heat and did not advance, but she learned some tough lessons.

Under personal coach Dennis Fairall, who had mentored Bishop during her university career, she blossomed into a world-class competitor in the run-up to the 2016 Summer Games.

Bishop won gold at the 2015 Pan American Games in Toronto in a time of 1:59.62, then ran to silver at the 2015 IAAF World Championships in Beijing.

In her semifinal heat in Beijing, Bishop ran a personal best and Canadian-record time of 1:57.52, becoming the first Canadian woman in history to run 800 metres in less than one minute 58 seconds. In 2016, Bishop kept right on lowering her Canadian record, regularly carving seconds off her best times. She won the 800 metres at the TrackTown Classic in Edmonton in 1:57.43.

Then she bettered that Olympic tune-up result by running 1:57.02 en route to fourth-place finish in the Olympic final in Rio de Janeiro, a thrilling race won by South African runner Caster Semenya in an astonishing time of 1:55.28.

Bishop continues to work with Fairall, a legendary track and field coach at the University of Windsor for nearly 30 years. Fairall stepped down from that job in September 2015 after he was diagnosed with progressive supranuclear palsy (PSP), a rare brain disorder that affects walking, balance and eye movement.

Bishop launched her 2017 campaign with a time of 1:59.52 at the Prefontaine Classic in Eugene, Ore., in May, with her sights firmly set on the IAAF World Championships in London, England, that August.

The Eugene race was won by Olympic champion Semenya in 1:57.78. Margaret Wambui (1:57.88) of Kenya was second and Francine Niyonsaba of Burundi (1:59.10) was third. In a different order, they formed the podium in Rio and will be among Bishop's toughest competitors in London, as well.

As the 2017 season progressed, Bishop would lower the Canadian record once again, with a remarkable run in Monaco crossing the finish line fifth in a time of 1:57.01. That feat came two weeks after she brought a packed house to its feet at the 2017 Canadian Track & Field Championships with a gold medal at her home track.

In London, Bishop started in lane six for the women's 800-metre final. Hoping to erase the memories of her fourth-place finish in Rio, she put herself in a good position after 400-metres. Though she fought hard and hard a strong race, Bishop crossed the finish line fifth in a time of 1:57.68. The entire field went under 1:59 that day.

Taking time away from the track during the 2018 season to start a family, Bishop and her husband, long-time Lancer teammate Osi Nriagu, gave birth to daughter Corinne in July 2018.

Now back in action for the 2019 season, Bishop has a new supporter when she gets home from practice and competitions. Opening her season by winning the Johnny Loaring Classic 1500-metre race with a time of 4:09.36 (a new personal best), she would follow it up with her 800-metre dominance at the Speed River Inferno, clocking in at 2:01.10.

With the IAAF World Championships and Olympic Games just around the corner, Bishop is training hard to lower her Canadian record and land on the podium. "I think we are right there to be honest... we are right on the cuff. Winning is the ultimate goal going into a race."

# AARON BROWN

Ville de résidence : Toronto

Date de naissance : 27 mai 1992 (27 ans)

Épreuves : 100 m, 200 m et relais 4x100 m

Entraîneur : Dennis Mitchell

Base d'entraînement : Montverde, FL

École : Université Southern California

Twitter : @KingsleySC

Instagram : @KingsleySC

Records personnels : 100 m : 9.96 – Montverde, FL  
(11.06.2016); 200 m : 19.95 – Lausanne, Suisse (05.07.2019)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

19.95 (4), 200 m, Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Suisse (05.07.2019)

Or 38.56, relais 4x100m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (13.08.2018)

Argent 20.20, 200 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (12.08.2018)

Argent 20.34, 200 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (12.04.2018)

Bronze Relais 4 x 100 m, 37.64 (RC), Jeux olympiques (Rio, Brésil, 19.08.2016)

9.96, 100 m (1ère vague prelim.), Rencontre Star Athletics Pro Meet, Monteverde, FL (11.06.2016)

Bronze Relais 4 x 100 m, 38.13, Championnats du monde de l'IAAF (Beijing, Chine, 29.08.2015)

Bronze Relais 4 x 100 m, 37.92, Championnats du monde de l'IAAF (Moscou, Russie, 18.08.2013)

Argent Relais 4 x 100 m, 39.97, Championnats panaméricains juniors (Miramar, FL, 24.07.2011)

Bronze 100 m, 10.25, Championnats panaméricains juniors (Miramar, FL, 22.07.2011)

Bronze 200 m, 21.00, Championnats du monde juniors de l'IAAF (Moncton, N.-B., 23.07.2010)

## RÉSULTATS 2019

19.95 (4), 200 m, Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Suisse (05.07.2019)

10.07 (3), 100 m, Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Suisse (05.07.2019)

10.30 (1), 100 m, Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (20.06.2019)

20.06 (1), 200 m, Diamond League, Stockholm, Suède (30.05.2019)

20.07 (1), 200 m, Diamond League, Shanghai, Chine (25.05.2019)

20.20 (3), 200 m, Diamond League, Doha, Qatar (03.05.2019)

10.13 (2), 100 m, Grenada Invitational, St. Georges, Grenade (13.04.2019)

## RÉSULTATS 2018

38.56 (1), relais 4x100m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (13.08.2018)

20.20 (2), 200 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (12.08.2018)

20.17 (1), 200 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (07.07.2018)

10.14 (1), 100 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (06.07.2018)

10.21 (1), 100 m, Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (26.06.2018)

20.05 (1), 200 m, Ostrava Golden Spike – Diamond League, Ostrava R.T. (13.06.2018)

19.98 (2), 200 m, Oslo Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norvège (06.06.2018)

20.07 (3), 200 m, Classique Prefontaine – Diamond League, Eugene, OR (26.05.2018)

20.18 (4), 200 m, Super Grand Prix d'athlétisme du Qatar – Diamond League, Doha, Qatar (04.05.2018)

20.34 (2), 200 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (12.04.2018)

## RÉSULTATS 2017

20.17 (4), 200 m, Diamond League – Bruxelles, Belgique (01.09.2017)  
20.30 (3), 200 m, Diamond League – Birmingham, Angleterre (20.08.2017)  
20.13 (3), 200 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (09.07.2017)  
10.15 (5), 100 m, Diamond League – Bislett Games, Oslo, Norvège (15.06.2017)  
20.43 (5), 200 m, Diamond League – Rome, Italie (08.06.2017)  
20.41 (6), 200 m, Diamond League – Shanghai, Chine (13.05.2017)

## RÉSULTATS 2016

20.23, 200 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (16.08.2016)  
10.24, 100 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (13.08.2016)  
20.32 (2), 200 m, Championnats canadiens d'athlétisme/Essais olympiques, Edmonton, AB (10.07.2016)  
10.06 (2), 100 m, Championnats canadiens d'athlétisme/Essais olympiques, Edmonton, AB (09.07.2017)  
9.96 (1 – préliminaire), 100 m, Rencontre Star Athletics Pro Meet, Montverde, FL (11.06.2016)  
20.24 (2), 200 m, Diamond League – Rome, Italie (02.06.2016)

## EN BREF...

À chaque niveau de compétition, le sprinteur et deux fois athlète olympique Aaron Brown a livré la qualité et de la polyvalente sur 100 mètres et 200 mètres et au sein de l'équipe du 4 x 100 mètres.

Bâtissant sur les excellentes courses qu'il a réalisées dans les rangs juniors en 2010 et 2011, Brown a conclu un parcours de quatre ans dans la NCAA à l'Université South California avec une saison de percée en 2014.

C'est l'année que le Torontois a abaissé le record canadien sur 200 mètres d'Atlee Mahorn (20.17) qui datait de 23 ans avec un chrono de 20.16 secondes à la fin mai, puis encore au début de juin avec une course de 20.02 pour remporter la médaille d'argent aux Championnats de la NCAA à Eugene dans l'Oregon.

À la même compétition de la NCAA, Brown a pris le troisième rang au 100 mètres avec un chrono de 10.07 secondes. À l'âge de 22 ans, Brown avait établi sa place parmi l'élite avec brio.

Il a déjà démontré son talent sur la scène internationale, aidant le Canada à remporter une médaille de bronze au relais 4 x 100 mètres aux Championnats du monde de l'IAAF 2013 à Moscou, une réalisation que ses coéquipiers du relais et lui ont répétée aux Championnats du monde de 2015 à Beijing.

Aux Jeux olympiques de 2012 à Londres, Brown a raté la qualification pour la finale du 200 mètres par 0.05 seconde.

On a déjà dit de Brown qu'il était le sprinteur étoile que le Canada attendait avant même l'arrivée d'Andre De Grasse, qui a aussi fait ses classes à USC et qui a connu sa saison de percée en 2015, passant ainsi devant son compatriote.

Le duo offre une profondeur enviable de haut niveau au Canada pour les épreuves de sprint. Brown a souligné le fait qu'en juin 2016, il a franchi 100 mètres en 9.96 secondes lors d'une épreuve à Baton Rouge en Louisiane, devenant seulement le quatrième Canadien à passer sous la barre de 10 secondes au 100 mètres.

Brown et De Grasse ont été des éléments clés de l'équipe canadienne de relais 4 x 100 mètres qui a remporté la médaille de bronze aux Jeux olympiques de 2016 à Rio au Brésil. Ils auraient pu améliorer cette prestation aux Championnats du monde de 2017 à Londres, mais une blessure aux ischiojambiers a tenu De Grasse à l'écart de la compétition.

La mauvaise fortune a aussi suivi Brown en 2017. Il a été disqualifié pour un faux départ dans les vagues préliminaires des Championnats canadiens d'athlétisme. À Londres, Brown a couru le 200 mètres en 20.08 secondes, soit sa meilleure course de la saison. Malheureusement, il a été disqualifié pour être sorti de son couloir.

Il a représenté le Canada au relais 4 x 100 mètres aux Championnats du monde de 2017 où le Canada a pris le sixième rang de la finale.

La saison de Brown a très bien démarré avec une médaille d'argent sur 200 mètres aux Jeux du Commonwealth. Il a fait suivre cette prestation par des médailles d'or, d'argent et de bronze décrochées dans trois étapes consécutives de la Diamond League, établissant une nouvelle marque personnelle sur 200 mètres avec un chrono de 19.98 secondes aux Bislett Games d'Oslo. Ce faisant, Brown est devenu le troisième Canadien seulement à passer sous la barre des 20 secondes et a rejoint Andre De Grasse comme seuls deux Canadiens à passer sous les 10 secondes sur 100 mètres et sous les 20 secondes sur 200 mètres.

Brown a poursuivi sa solide saison avec deux médailles d'or au 100 mètres et au 200 mètres aux Championnats canadiens d'athlétisme. Il a ensuite conclu sa saison 2018 avec une médaille d'argent au 200 mètres aux Championnats de la NACAC et une médaille d'or au relais 4 x 100 mètres.

L'athlète originaire de Toronto a démarré l'année 2019 en trombe en montant sur le podium à Doha, première étape de la saison de la Diamond League (200 mètres) et il a fait suivre cette prestation par une victoire à l'étape de Diamond League de Shanghai. Le 5 juillet Brown a amélioré son record personnel sur 200 mètres avec un chrono de 19.95 à Lausanne, prenant le quatrième rang de la course de Diamond League la plus relevée de la saison et sa dernière compétition avant de se porter à la défense de son titre canadien à Montréal.

---

**Hometown:** Toronto

**Birthdate:** May 27, 1992 (27)

**Events:** 100-metres, 200-metres and 4x100-metre relay

**Coach:** Dennis Mitchell

**Training base:** Montverde, Fla.

**Education:** University of Southern California

**Twitter:** @KingsleySC

**Instagram:** @KingsleySC

**Personal bests:** 100-metres: 9.96 seconds, Montverde, Fla., June 11, 2016; 200-metres: 19.95, Lausanne, Switzerland, July 5, 2019

## CAREER HIGHLIGHTS

19.95 (4), 200m, Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Switzerland, July 5, 2019

**Gold** 38.56, 4x100m relay, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 13, 2018

**Silver** 20.20, 200m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 12, 2018

**Silver** 20.34, 200m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 12, 2018

**Bronze** 37.64 (CR), 4x100m relay, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 19, 2016  
9.96 (1- prelim. heat), 100m, Star Athletics Pro Meet, Monteverde, Fla., June 11, 2016  
**Bronze** 38.13, 4x100m relay, IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 29, 2015  
**Bronze** 37.92, 4x100m relay, IAAF World Championships, Moscow, Russia, Aug. 18, 2013  
**Silver** 39.97, 4x100m relay, Pan American Junior Championships, Miramar, Fla., July 24, 2011  
**Bronze** 10.25, 100m, Pan American Junior Championships, Miramar, Fla., July 22, 2011  
**Bronze** 21.00, 200m, IAAF World Junior Championships, Moncton, N.B., July 23, 2010

## 2019 RESULTS

19.95 (4), 200m, Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Switzerland, July 5  
10.07 (3), 100m, Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Switzerland, July 5  
10.30 (1), 100m, Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 20  
20.06 (1), 200m, Stockholm – Diamond League, Stockholm, Sweden, May 30  
20.07 (1), 200m, Shanghai – Diamond League, Shanghai, China, May 25  
20.20 (3), 200m, Doha – Diamond League, Doha, Qatar, May 3  
10.13 (2), 100m, Grenada Invitational, St. Georges, Grenada, April 13

## 2018 RESULTS

38.56 (1), 4x100m relay, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 13  
20.20 (2), 200m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 12  
20.17 (1), 200m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 7  
10.14 (1), 100m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 6  
10.21 (1), 100m, Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 26  
20.05 (1), 200m, Ostrava Golden Spike – Diamond League, Ostrava, Cze., June 13  
19.98 (2), 200m, Oslo Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norway, June 7  
20.07 (3), 200m, Prefontane Classic – Diamond League, Eugene, Or., May 26  
20.18 (4), 200m, Doha – Diamond League, Doha, Qatar, May 4  
20.34 (2), 200m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 12

## 2017 RESULTS

20.17 (4), 200m, Brussels – Diamond League, Brussels, Belgium, Sept. 1  
20.30 (3), 200m, Birmingham – Diamond League, Birmingham, England, Aug. 20  
20.13 (3), 200m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 9  
10.15 (5), 100m, Oslo Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norway, June 15  
20.43 (5), 200m, Rome – Diamond League, Rome, Italy, June 8  
20.41 (6), 200m, Shanghai – Diamond League, Shanghai, China, May 13

## 2016 RESULTS

20.23, 200m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 16  
10.24, 100m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 13  
20.32 (2), 200m, Canadian Track & Field Championships/Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 10  
10.06 (2), 100m, Canadian Track & Field Championships/Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 9  
9.96, 100m (1- prelim. heat), Star Athletics Pro Meet, Montverde, Fla., June 11  
20.24 (2), 200m, Rome – Diamond League, Rome, Italy, June 2

## **SNAPSHOT**

At every competitive level, two-time Olympian Aaron Brown has delivered quality and versatility as a 100- and 200-metre sprinter and 4x100-metre relay runner.

Building on stellar performances as a junior-age athlete in 2010 and 2011, Brown capped a four-year NCAA career at the University of Southern California with a breakout season in 2014.

That was the year the Toronto native broke Atlee Mahorn's 23-year Canadian 200-metre record of 20.17 seconds in late May (20.16) and again in early June, when he ran 20.02 seconds, winning silver at the NCAA Championships in Eugene, Ore.

At that same NCAA meet, Brown finished third in the 100-metres in 10.07 seconds. At 22, Brown had established his elite bona fides in dazzling fashion.

He had already shown his talent at the international level, helping Canada win a bronze medal in the 4x100-metre relay at the 2013 IAAF World Championships in Moscow, an achievement he and his relay mates repeated at the 2015 World Championships in Beijing.

At the 2012 Olympic Games in London, Brown missed qualifying for the 200-metre final by 0.05 seconds.

It has been said of Brown that he was Canada's breakout sprinting star before Andre De Grasse, who also honed his talent at USC, had his breakout season in 2015, surpassing his older countryman.

The duo gives Canada enviable depth of high-end talent in the sprint events. Brown underscored that fact in June 2016, when he ran a 9.96-second 100-metres at a meet in Baton Rouge, La., becoming just the fourth Canadian man ever to run a sub 10-second 100-metre race.

Brown and De Grasse were key parts of Canada's 4x100-metre relay team that won bronze at the 2016 Olympic Games in Rio de Janeiro, Brazil. They might have bettered that effort at the 2017 World Championships in London, but a hamstring injury kept De Grasse out of that competition.

Bad luck bedeviled Brown in 2017, as well. He was disqualified for a false start in the 100-metre heats at the Canadian Track & Field Championships. In London, Brown ran a season's best 20.08 seconds in the 200-metres, seemingly winning his heat. Unfortunately, he was disqualified for a lane violation.

He did compete for Canada in the men's 4x100-metre relay at the 2017 World Championships, where Canada finished sixth in the final.

Brown's 2018 season got off to a hot start with a silver medal in the 200-metres at the Commonwealth Games. He followed that up with gold, silver and bronze medals at three consecutive Diamond League meets, setting a new 200-metre personal best of 19.98 seconds in the process (Oslo Bislett Games). In doing so, Brown became just the third Canadian to break the 20-second mark and joined Andre De Grasse as the only Canadians to both run under 10 seconds in the 100-metres and under 20 seconds in the 200-metres.

Brown continued his strong season with double gold medals in the 100-metre and 200-metre at the Canadian Track & Field Championships. He then capped his 2018 season off with a 200-metre silver medal at the NACAC Championships and a gold in the 4x100-metre relay.

The Toronto native came out of the gate with all cylinders firing in 2019, landing on the podium in Doha in the first Diamond League event of the season (200-metres), and then followed up that performance with a Diamond League win in Shanghai. On July 5, Brown lowered his personal best in the 200-metres to 19.95 seconds in Lausanne, crossing the finish line fourth in the most competitive Diamond League race of the season, in what would be his last meet before he looks to defend his Canadian titles in Montreal.

# BRITTANY CREW

**Ville de résidence :** Toronto, ON

**Date de naissance :** 6 mars 1994 (25 ans)

**Épreuve :** Lancer du poids

**Entraîneur :** Richard Parkinson

**Base d'entraînement :** Toronto, ON

**École :** Université York

**Twitter :** @brittcrew

**Instagram :** @brittcrew

**Records personnels :** Lancer du poids (extérieur) :

18,69 m (RC) Halle, Allemagne (01.06.2019); Lancer du poids (en salle) : 18,20 m, Montréal, QC (10.02.2018)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

18,69 m (3 - RC), Festival international des lancers, Halle, Allemagne (01.06.2019)

**Bronze** 18,32 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (13.04.2018)

**Or** 18,34 m, Universiades d'été de la FISU, Taipei, Taïwan (27.08.2017)

18,21 m (6), Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (09.08.2017)

17,51 m (8), Diamond League – Rome, Italie (08.06.2017)

17,45 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (12.08.2016)

## RÉSULTATS 2019

17,07 m (7), Universiades d'été de la FISU, Naples, Italie (11.07.2019)

18,46 m (2), Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Suisse (05.07.2019)

18,69 m (3 - CR), Festival international des lancers, Halle, Allemagne (01.06.2019)

18,28 m (3), Bauhaus-Galan – Diamond League, Stockholm, Suède (30.05.2019)

18,46 m (1), Tucson Elite Classic, Tucson, AZ États-Unis (18.05.2019)

## RÉSULTATS 2018

18,25 m (5), Diamond League, Rabat, Maroc (13.07.2018)

18,27 m (1), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (08.07.2018)

18,60 m (3 – RC), Rencontre World Challenge de l'IAAF, Madrid, Espagne (22.06.2018)

18,32 m (3), Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (13.04.2018)

18,20 m (2 – en salle), Grand Prix d'athlétisme de Montréal, Montréal, QC (01.02.2018)

17,61 m (10), Championnats du monde en salle de l'IAAF, Birmingham, Angleterre (03.2018)

## RÉSULTATS 2017

18,34 m, Universiades d'été de la FISU, Taipei, Taïwan (27.08.2017)

18,21 m (6), Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (09.08.2017)

18,32 m (1), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (09.07.2017)

17,51 m (8), Diamond League – Rome, Italie (08.06.2017)

## RÉSULTATS 2016

16,95 m (8), Diamond League – Bruxelles, Belgique (08.09.2016)

17,45 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (12.08.2016)

18,06 m (1), Championnats canadiens d'athlétisme/Essais olympiques, Edmonton, AB (09.07.2016)

16,96 m (1 – en salle; RC USports), Championnats d'athlétisme d'U Sports, Toronto, ON (12.03.2016)

## EN BREF...

Dans une discipline avec plusieurs mouvements complexes, Brittany Crew a solutionné le lancer du poids en 2017, assemblant les éléments techniques de façon impressionnante.

La Torontoise a écrit une page d'histoire aux Championnats du monde de l'IAAF, prenant le sixième rang au lancer du poids, devenant la première canadienne à se qualifier pour la finale de cette épreuve.

Crew, deuxième chez les plus jeunes compétitrices de la rencontre, a réussi un lancer de 18,21 mètres en finale, inscrivant son nom sur une page de l'histoire de l'athlétisme canadien. Question d'ajouter un peu d'adversité à ce mélange, elle devait travailler sans son entraîneur personnel. Richard Parkinson a été mis en quarantaine dans un hôtel de Londres après avoir contracté le norovirus qui a affligé plusieurs athlètes et membres du personnel de l'équipe canadienne aux Championnats.

Le moment de Crew aux Championnats du monde est venu couronner une saison de percée où elle a abaissé le record canadien féminin de longue date au lancer du poids au mois de mai, elle a remporté une deuxième médaille d'or de suite aux Championnats du monde d'athlétisme en juillet et a aussi remporté l'or aux Universiades d'été de la FISU à la fin août.

Le record canadien a été réalisé le 18 mai, quand Crew a réussi un lancer de 18,47 mètres à la rencontre Tucson Elite Classic, abaissant l'ancienne marque canadienne de 18,31 mètres établie en 2011 par Julie Labonté. Deux soirs plus tard, Crew a mieux fait encore, avec un jet de 18,58 mètres qui a davantage amélioré le record.

Crew a poursuivi sur sa lancée suite à sa prestation historique aux Championnats du monde d'athlétisme à Londres en montant sur la plus haute marche du podium aux Universiades d'été de la FISU 2017 à Taipei, remportant l'or de l'épreuve du lancer du poids avec un lancer de 18,34 mètres.

« C'est ma plus importante médaille internationale à ce jour », a déclaré Crew après sa victoire. « Je suis très fière de moi et je suis très heureuse que mon entraîneur [Richard Parkinson] soit ici pour la vivre avec moi. »

Crew a repris là où elle avait laissé en 2018 en établissant une nouvelle marque nationale en salle (18,20 m) au Grand Prix d'athlétisme de Montréal, sous le regard de l'ancienne détentrice du record, Julie Labonté, qui tenait le ruban à mesurer.

La jeune lanceuse a ensuite pris la direction de Gold Coast, cherchant à monter sur le podium des Jeux du Commonwealth. Après avoir accédé à la finale grâce à un seul lancer, elle s'est présenté dans le cercle et a projeté l'engin à 18,32 mètres à sa sixième et dernière exécution pour remporter la médaille de bronze.

Le 22 juin à Madrid, Crew a abaissé son record canadien grâce à un jet de 18,60 mètres en sixième ronde de la rencontre World Challenge de l'IAAF.

Crew est rentrée au Canada pour remporter son troisième titre national aux Championnats canadiens d'athlétisme, mais peu de temps après, l'athlète de 25 ans a subi une blessure dévastatrice à la cheville qui a mis fin à sa saison 2018.

De retour en grande forme, Crew a établi un nouveau record canadien (18,69 m) en 2019, a décroché deux médailles de la Diamond League (argent et bronze) et est assurée de participer aux Championnats du monde à Doha.

Encore jeune pour une compétitrice de lancer du poids, Crew offre un rendement à la hausse depuis un certain temps, suggérant que le meilleur est à venir. En 2015 par exemple, le Crew a remporté une médaille de bronze au lancer du poids aux Universiades d'été de la FISU à Gwangju en Corée du Sud.

En 2016, le Crew a remporté sa première médaille d'or aux Championnats canadiens d'athlétisme avec un lancer de 18,06 mètres. Cela lui a permis d'avoir un billet pour les Jeux olympiques de Rio 2016, où elle a pris le neuvième rang de son groupe de qualification et n'a pas accédé à la finale.

Avec le recul, cette déception n'était pas un contretemps, mais un tremplin vers la saison de percée de Crew en 2017 et tout cela se produit en route vers Tokyo 2020.

---

**Hometown:** Toronto, ON

**Birthdate:** March 6, 1994 (25)

**Event:** Shot put

**Coach:** Richard Parkinson

**Training base:** Toronto, ON

**Education:** York University

**Twitter:** @brittcrew

**Instagram:** @brittcrew

**Personal bests:** Shot put (outdoor): 18.69m (CR), Halle, Germany, June 1, 2019; Shot put (indoor): 18.20m, Montreal, Que., Feb. 10, 2018

## **CAREER HIGHLIGHTS**

18.69m (3 - CR), Halle International Throws Festival, Halle, Germany, June 1, 2019

**Bronze** 18.32m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 13, 2018

**Gold** 18.34m, Summer Universiade (FISU), Tapei City, Tapei, Aug. 27, 2017

18.21m (6), IAAF World Championships, London, England, Aug. 9, 2017

17.51m (8), Rome – Diamond League, Rome, Italy, June 8, 2017

17.45m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 12, 2016

## **2019 RESULTS**

17.07m (7), Summer Universiade (FISU), Napoli, Italy, July 11

18.46m (2), Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Switzerland, July 5

18.69m (3 - CR), Halle International Throws Festival, Halle, Germany, June 1

18.28m (3), Bauhaus-Galan – Diamond League, Stockholm, Sweden, May 30

18.46m (1), Tucson Elite Classic, Tucson, Ari., May 18

## **2018 RESULTS**

18.25m (5), Rabat – Diamond League, Rabat, Morocco, July 13  
18.27m (1), Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 8  
18.60m (3), IAAF World Challenge Meeting, Madrid, Spain, June 22  
18.32m (3), Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 1  
18.20m (2 - indoor), Grand Prix d'Athlétisme de Montréal, Montreal, Que., Feb. 1  
17.61m (10), IAAF World Indoor Championships, Birmingham, England, March

## **2017 RESULTS**

18.34m (1), Summer Universiade (FISU), Tapei City, Tapei, Aug. 27  
18.21m (6), IAAF World Championships, London, England, Aug. 9  
18.32m (1), Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 9  
17.51m (8), Rome – Diamond League, Rome, Italy, June 8

## **2016 RESULTS**

16.95m (8), Brussels – Diamond League, Brussels, Belgium, Sept. 8  
17.45m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 12  
18.06m (1), Canadian Track & Field Championships/Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 9  
16.96m (1 - indoor; CIS CR), CIS Track & Field Championships, Toronto, Ont., March 12

## **SNAPSHOT**

In an event – shot put – with many intricate moving parts, Brittany Crew figured it out in 2017, assembling the technical components in impressive fashion.

The Torontonian made history at the IAAF World Championships, finishing sixth in the shot put, the first Canadian woman ever to qualify for the final in her event.

Crew, the second-youngest competitor in the competition, put the shot 18.21 metres in the final as she secured her place in history. To add a bit of adversity to the mix, she competed without her personal coach, Richard Parkinson, who was quarantined at a London hotel after contracting the norovirus that afflicted a number of Canadian athletes and staff at the Championships.

Crew's World Championship moment capped a breakthrough season in which she claimed ownership of the long-standing Canadian women's shot put record in May, won a second straight gold at the Canadian Track & Field Championships in July, and grabbed gold at the Summer Universiade (FISU) in late August, as well.

Her national record-breaking achievement came on May 18, when Crew threw 18.47 metres at the Tucson Elite Classic, shattering the old Canadian mark of 18.31 metres, set in 2011 by Julie Labonte. Two nights later, Crew uncorked a throw of 18.58 metres, further extending the record.

Crew carried the momentum from her historic performance at the World Championships in London to Tapei City, where she won shot put gold at the 2017 Summer Universiade with a throw of 18.34 metres.

"This is my biggest medal I've got on the world stage so far," said Crew after her victory. "I'm proud of myself and I'm really happy my coach [Richard Parkinson] got to be here to experience it with me."

Crew picked up where she left off in 2018, setting a new national indoor record (18.20 metres) at the Grand Prix d'Athlétisme de Montréal – with former record holder Labonte holding the measuring tape.

The young shot putter then headed to the Gold Coast looking to land on the podium at the Commonwealth Games. After qualifying for the final with a single throw, she stepped inside the shot put circle and launched a throw of 18.32 metres on her sixth and final attempt to capture the bronze medal.

And then on June 22 in Madrid, Crew improved her Canadian record with a throw of 18.60 metres in the sixth round at the IAAF World Challenge Meeting.

Crew returned to Canada to capture her third consecutive Canadian title at the Canadian Track & Field Championships, but not long after, the 25-year-old suffered a devastating ankle injury that would ultimately end her 2018 campaign.

Back in fine form, Crew has established a new Canadian record (18.69 metres) in 2019, captured two Diamond League medals (a silver and a bronze) and is sure to make an appearance at the World Championships in Doha.

Still young for a throws competitor, Crew's performances have been trending up for a while, suggesting the best is yet to come. In 2015, for example, Crew won a bronze medal in shot put at the Summer Universiade in Gwangju, South Korea.

In 2016, Crew won her first gold at the Canadian Track & Field Championships with a throw of 18.06 metres. That qualified her for the 2016 Olympic Games in Rio de Janeiro, where she finished ninth in her qualifying group and did not advance to the final.

In hindsight, that disappointment was not a setback, but a stepping stone for Crew's 2017 breakout season and all that's to come en route to Tokyo 2020.

# GABRIELA DEBUES-STAFFORD

Lieu de résidence : Toronto, ON

Date de naissance : 13 septembre 1995 (23 ans)

Épreuves : 1500 m et 5000 m

Entraîneur : Andy Young

Base d'entraînement : Toronto, Glasgow

Royaume-Uni

École : Université de Toronto

Twitter : @gstafford13

Instagram : @gabrielastafford

Records personnels : 1500 m : 4:00.26 (CR), London, Angleterre, 21 juillet 2019; 3000 m : 8:45.67, Londres, Angleterre, 21 juin 2018; 5000 m : 14:51.59, Stockholm, Suède, 30 mai 2019



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

14:51.98 (4) (RC) 5000 m, Diamond League – Stockholm, Suède (30.05.2019)

Bronze 4:07.36, 1500 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (12.08.18)

Or 4:17.08, 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (08.07.18)

Or 4:12.41, 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (09.07.18)

Or 4:18.51, 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Edmonton, AB (09.07.16)

Argent 4:19.27, 1500 m, Univerisades de la FISU, Gwangju, Corée du Sud (12.07.15)

## RÉSULTATS 2019

4:00.26 (3 - CR), 1500 m, Müller Anniversary Games – Diamond League – Londres, Angleterre (21.07.19)

4:02.06 (6), 1500 m, Prefontaine Classic – Diamond League – Palo Alto, CA, États-Unis (30.06.19)

4:00.46 (8), 1500 m, Diamond League – Rabat, Maroc (16.06.19)

4:01.28 (5), 1500 m, Golden Gala – Diamond League – Rome, Italie (06.06.19)

14:51.59 (4 - CR) 5000 m, Bauhaus-galan – Diamond League – Stockholm, Suède (30.05.19)

## RÉSULTATS 2018

4:07.51 (11), 1500 m, Müller Grand Prix – Diamond League, Birmingham, Angleterre (18.08.2018)

4:07.36 (3), 1500 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (12.08.18)

8:45.67 (4), 3000 m, Müller Anniversary Games – Diamond League – Londres, Angleterre (21.07.18)

4:17.08 (1), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (08.07.18)

4:09.59 (6), 1500 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (09.04.18)

## RÉSULTATS 2017

4:08.51 (12 - DF2), 1500 m, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (05.08.17)

4:12.41 (1), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (09.07.17)

4:04.87 (11), 1500 m, Golden Gala – Diamond League – Rome, Italie (08.06.17)

4:07.43 (1), 1500 m, Prefontaine Classic – Diamond League – Eugene, OR, États-Unis (26.05.17)

## RÉSULTATS 2016

4:09.45 (9 - V2), 1500 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (12.08.16)  
4:18.51 (1), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Edmonton, AB (09.07.16)  
4:09.65 (2), 1500 m, Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (17.06.16)  
4:07.91 (2), 1500 m, Payton Jordan Invitational, Palo Alto, CA, États-Unis (01.05.16)

## EN BREF...

Gabriela Debues-Stafford a connu du succès à tous les niveaux en athlétisme. S'entraînant à l'extérieur de Toronto jusqu'à l'obtention de son diplôme universitaire, Debues-Stafford a fait passer son succès au niveau supérieur. En mai, elle est partie s'installer en Grande-Bretagne afin de poursuivre sa carrière professionnelle, et les résultats qu'elle a produits sur la piste en témoignent.

Sa saison 2019 a littéralement été digne du livre des records. Elle a démarré sa saison en battant le record canadien du 5000 mètres en salle, autrefois détenu par Megan Metcalfe-Wright (15 :25.15), avec un chrono de 14:57.45 à la rencontre Metric Miler de Glasgow, en Écosse.

L'athlète de 23 ans était de retour au travail moins d'un mois plus tard à Boston, abaissant cette fois le record canadien du mile en salle. Le temps de 4:24.80 de Debues-Stafford au Grand Prix New Balance a amélioré le chrono de 4:26.92 de Kate Van Buskirk, établi en 2018.

Elle a transporté cette aisance de battre des records à la saison extérieure en Europe, où elle a battu le record canadien du 5000 mètres à Stockholm en Suède. Le temps de 14:54.98 détenu par Courtney Babcock était resté intact depuis le 30 août 2003, jusqu'à ce que Debues-Stafford s'enfuie avec celui-ci, franchissant la ligne d'arrivée avec un temps de 14:51.59.

Debues-Stafford y est presque allé pour un quatrième record canadien en quatre courses à la rencontre de Diamond League de Rome, où elle est passée à deux dixièmes de seconde de la marque nationale sur 1500 mètres, affichant un chrono 4:00.46 alors que le record canadien de Lynn Williams réalisé en 1985 était de 4:00.27.

Déjà triple championne canadienne du 1500 mètres, c'est-à-dire au cours des trois dernières années, Debues-Stafford s'est établie comme une force incontournable des épreuves de demi-fond. Se développant à travers les rangs secondaires et universitaires, Debues-Stafford a dominé la scène U SPORTS avec l'Université de Toronto, aidant l'équipe féminine à remporter trois championnats U SPORTS consécutifs avant de passer chez les professionnelles.

Toujours enthousiaste de courir au Canada, Debues-Stafford se souvient de l'été 2018 où elle a concouru chez elle, sur sa piste à Toronto devant famille et amis et où elle a remporté la médaille de bronze des Championnats de la NACAC. S'entraînant à l'étranger depuis le début mai, les Championnats canadiens d'Athlétisme 2019 à Montréal seront son premier grand événement au Canada cette saison, une course où plusieurs croient qu'elle battra le record du 1500 mètres au pays.

---

**Hometown:** Toronto, Ont.  
**Birthdate:** Sept. 13, 1995  
**Events:** 1500m, 5000m  
**Coach:** Andy Young  
**Training base:** Toronto, Glasgow, United Kingdom  
**Education:** University of Toronto  
**Twitter:** @gstafford13  
**Instagram:** @gabrielastafford  
**Personal bests:** 1500 metres: 4:00.26, London, England, July 21, 2019; 3000 metres: 8:45.67, London, England, July 21, 2018; 5000 metres: 14:51.59, Stockholm, Sweden, May 30, 2019

## CAREER HIGHLIGHTS

4th, 14:51.98 (CR), 5000m, Stockholm – Diamond League, Stockholm, Sweden, May 30, 2019  
**Bronze** 4:07.36, 1500m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 12, 2018  
**Gold** 4:17.08, 1500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 8, 2018  
**Gold** 4:12.41, 1500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 9, 2017  
**Gold** 4:18.51, 1500m, Canadian Track & Field Championships, Edmonton, Alta., July 9, 2016  
**Silver** 4:19.27, 1500m, Summer Universiade (FISU), Gwangju, South Korea, July 12, 2015

## 2019 RESULTS

4:00.26 (3 - CR), 1500m, Müller Anniversary Games – Diamond League – London, England, July 21  
4:02.06 (6), 1500m, Prefontaine Classic – Diamond League, Palo Alto, Calif., June 30  
4:00.46 (8), 1500m, Rabat – Diamond League, Rabat, Morocco, June 16  
4:01.28 (5), 1500m, Golden Gala – Diamond League, Rome, Italy, June 6  
14:51.59 (4 - CR) 5000m, Bauhaus-Galan – Diamond League, Stockholm, Sweden, May 30

## 2018 RESULTS

4:07.51 (11), 1500m, Müller Grand Prix – Diamond League, Birmingham, England, Aug. 18  
4:07.36 (3), 1500m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 12  
8:45.67 (4), 3000m, Müller Anniversary Games – Diamond League, London, England, July 21  
4:17.08 (1), 1500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 8  
4:09.59 (6), 1500m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 9

## 2017 RESULTS

4:08.51 (12 - SF2), 1500m, IAAF World Championships, London, England, Aug. 5  
4:12.41 (1), 1500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 9  
4:04.87 (11), 1500m, Golden Gala – Diamond League, Rome, Italy, June 8  
4:07.43 (1), 1500m, Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 26

## 2016 RESULTS

4:09.45 (9 - H2), 1500m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 12  
4:18.51 (1), 1500m, Canadian Track & Field Championships, Edmonton, Alta., July 9  
4:09.65 (2), 1500m, Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 17  
4:07.91 (2), 1500m, Payton Jordan Invitational, Palo Alto, Calif., May 1

## **SNAPSHOT**

Gabriela Debues-Stafford has found success at every level of athletics. Training out of Toronto until she graduated from university, Debues-Stafford has taken her success to the next level. In May, she moved to Great Britain to continue her professional career and the results she's produced on the track can easily explain why.

Her 2019 season has been, quite literally, one for the record books. She started her season by breaking the indoor 5000-metre Canadian record, once held by Megan Metcalfe-Wright (15:25.15), when the clock flashed 14:57.45 at the Glasgow Metric Miler meeting.

The 23-year-old was back at it less than a month later in Boston, this time breaking the Canadian indoor mile record. Debues-Stafford's time of 4:24.80 at the New Balance Grand Prix surpassed Kate Van Buskirk's time of 4:26.92 set in 2018.

She took her record-breaking ways into the outdoor season in Europe, where she broke the 16-year-old Canadian record in the 5000-metres in Stockholm, Sweden. The time of 14:54.98, held by Courtney Babcock, was untouched since Aug. 30, 2003, until Debues-Stafford ran away with it, crossing the finish line in 14:51.59.

It almost became four records in four races for Debues-Stafford in Rome, where she ran a strong Diamond League 1500-metre race. Her time of 4:00.46 was just off the 4:00.27 Canadian record set by Lynn Williams in 1985.

Already a three-time Canadian Champion in the 1500-metres, all from the past three years, Debues-Stafford has developed into a force to be reckoned with in middle-distance races. Developing through the Canadian high school and university ranks, Debues-Stafford dominated the U SPORTS scene with the University of Toronto, helping the women's team capture three consecutive U SPORTS Championships, before turning professional.

Always excited to compete in Canada, Debues-Stafford can look back to the summer of 2018 where she competed on her home track in Toronto in front of friends and family where she raced to a bronze-medal finish at the NACAC Championships. Training abroad since early May, this year's Canadian Track & Field Championships in Montreal will be her first big meet in Canada this season, a race where many believe she'll break the 1500-metre record on home soil.

# ANDRE DE GRASSE

**Ville de résidence :** Markham, ON

**Date de naissance :** 10 nov. 1994 (24 ans)

**Épreuves :** 100 mètres, 200 mètres et relais

4x100 mètres

**Twitter :** @DeGrasse

**Instagram :** @DeGrasse

**Entraîneur :** Rana Reider

**Base d'entraînement :** Jacksonville, FL États-Unis /

Pickering, ON

**École :** Coffeyville (Kansas) Community College, 2012-2014; Université Southern California (USC) 2014-2015

**Records personnels :** 100 m : 9.91, Rio, Brésil (14.08.2016); 200 m : 19.80 (RC), Rio, Brésil (17.08.2016); relais 4x100 m : 37.64, Rio, Brésil (19.08.2016)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

**Bronze**, 37.64, relais 4 x 100 m (RC), Jeux olympiques 2016, Rio, Brésil (19.08.2016)

**Argent**, 20.02, 200 m, Jeux olympiques 2016, Rio, Brésil (18.08.2016)

**Bronze**, 9.91, 100 m, Jeux olympiques 2016, Rio, Brésil (14.08.2016)

**Bronze**, 38.13, relais 4 x 100 m, Championnats du monde de l'IAAF, Beijing, Chine (29.08.2015)

**Bronze**, 9.92, 100 m, Championnats du monde de l'IAAF, Beijing, Chine (23.08.2015)

**Or**, 19.88, 200 m, Jeux panaméricains de 2015, Toronto, ON (24.07.2015)

**Or**, 10.05, 100 m, Jeux panaméricains de 2015, Toronto, ON (22.07.2015)

**Or**, 9.75\*, 100 m, Championnats de la NCAA 2015, Eugene, OR États-Unis (13.06.2015)

**Or**, 19.58\*, 200 m, Championnats de la NCAA 2015, Eugene, OR États-Unis (13.06.2015)

\*avec l'aide du vent

## RÉSULTATS 2019

9.99 (5), 100 m, Müller Anniversary Games - Diamond League, Londres, Angleterre (20.07.2019)

19.92 (3), 200 m, Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Suisse (05.07.2019)

19.91 (2), 200 m, Golden Boot – Défi mondial de l'IAAF, Ostrava, Rép. Tchèque (20.06.2019)

10.05 (2), 100 m, Golden Boot – Défi mondial de l'IAAF, Ostrava, Rép. Tchèque (20.06.2019)

20.19 (1), 200 m, Diamond League, Rabat, Maroc (16.06.2019)

20.21 (2), 200 m, Diamond League, Shanghai, Chine (18.05.2019)

## RÉSULTATS 2018

10.20. (3), 100 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (06.07.2018)

10.36 (3), 100 m, Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (26.06.2018)

10.25 (8), 100 m, Diamond League, Shanghai, Chine (12.05.2018)

20.46 (6), 200 m, Diamond League, Doha, Qatar (04.05.2018)

10.15 (4), 100 m, Drake Relays, Des Moines, IA (28.04.2018)

## RÉSULTATS 2017

20.03 (1), 200 m, Diamond League, Rabat, Maroc (16.07.2017)  
10.11 (1), 100 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (07.07.2017)  
19.96 (1), 200 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (09.07.2017)  
9.69\* (1), 100 m, Bauhaus-Galan Diamond League, Stockholm, Suède (18.06.2017)  
10.01 (1), 100 m, Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norvège (15.06.2017)  
20.01 (1), 200 m, Diamond League, Rome, Italie, (08.06.2017)  
9.96 (4), 100 m, Classique Prefontaine Diamond League, Eugene, OR États-Unis (27.05.2017)  
10.21 (5), 100 m, Diamond League, Doha, Qatar (05.05.2017)  
\* vent illégal, +4,8 m/sec.

## RÉSULTATS 2016

20.02 (2), 200 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (18.08.2016)  
9.91 (3), 100 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (14.08.2016)  
20.20 (1), 200 m, Classique TrackTown (NTL), Edmonton, AB (15.07.2016)  
20.32 (1), 200 m, Championnats canadiens d'athlétisme et essais olympiques, Edmonton, AB (10.07.2016)  
9.99 (1), 100 m, Championnats canadiens d'athlétisme et essais olympiques, Edmonton, AB (09.07.2016)  
10.32 (1), 100 m, Classique Harry Jerome (NTL), Vancouver, C.-B. (17.06.2016)  
20.46 (1), 200 m, Classique Harry Jerome (NTL), Vancouver, C.-B. (17.06.2016)  
10.07 (1), 100 m, Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norvège (08.06.2016)  
20.16 (1), 200 m, Diamond League, Birmingham, Grande-Bretagne (05.06.2016)  
10.05 (8), 100 m, Classique Prefontaine Diamond League, Eugene, OR États-Unis (28.05.2016)  
20.23 (1), 200 m, Classique Sun Angel, Tempe, AZ États-Unis (10.04.2016)  
9.99 (1), 100 m, Florida Relays, Gainesville, FL États-Unis (02.04.2016)

## EN BREF...

Il y a quelque chose de particulier à propos d'Andre De Grasse. Il ne fait pas que courir avec les meilleurs sprinters au monde, il est sur une lancée, et la locomotive de son train... c'est lui!

En 2017, l'athlète de 22 ans a démarré sa saison au Qatar avec un chrono de 10.21 pour une cinquième place à l'étape de Diamond League à Doha, puis il a fini quatrième à la Classique Prefontaine avec un chrono de 10.05 secondes, une autre étape de Diamond League à Eugene, Oregon au mois de mai.

C'est ensuite qu'il a changé de vitesse, remportant trois courses de suite en 10 jours de façon palpitante au cours du mois de juin.

De Grasse a d'abord terminé premier sur 200 m avec un chrono de 20.01 à l'étape de Diamond League à Rome, puis il a affiché un temps de 10.01 secondes sur 100 m aux Bislett Games à Oslo, en Norvège, le 15 juin.

Trois jours plus tard à Stockholm, De Grasse a électrisé les spectateurs à la rencontre Bauhaus-Galan de Diamond League, remportant le 100 m avec un chrono de 9.69 secondes. Avec un vent de dos de +4,8 m/s bien au-delà de la limite de +2.0m/s, son chrono n'a pu être retenu comme un résultat sanctionné par l'IAAF.

Utilisant un calculateur de vent, cela lui aurait procuré un temps de 9.88 secondes sans vent ou de 9.79 secondes avec un vent de dos maximal permis de +2.0m/s.

Bref, ce résultat suggère que le record canadien de 9.84 secondes conjointement détenu par Donovan Bailey (Jeux olympiques d'Atlanta 1996) et Bruny Surin (Championnats du monde de l'IAAF 1999) pourrait être abaissé.

Les deux saisons précédentes de De Grasse sur la scène internationale ont aussi été marquées par une montée en puissance semblable.

En 2015, à sa dernière saison à l'Université Southern California (USC), De Grasse a réalisé un doublé du sprint aux Championnats de la NCAA. Il a répété l'exploit aux Jeux panaméricains à Toronto et a conclu une année 2015 plutôt affairée en remportant une médaille de bronze sur 100 m aux Championnats du monde de l'IAAF à Beijing où il a aussi aidé le Canada à monter sur la troisième marche du podium au relais 4 x 100 mètres.

En 2016, à sa première saison comme professionnel à temps complet, De Grasse a réalisé le doublé (100 et 200) à la Classique Harry Jerome et il a remporté des victoires de Diamond League sur 100 m à Oslo et 200 m à Birmingham en Grande-Bretagne au début du mois de juin de cette année-là.

Tout cela n'était qu'un échauffement pour une première participation olympique éclatante avec trois médailles remportées aux Jeux de Rio 2016.

La saison 2017 de De Grasse a abruptement pris fin après qu'il a subi une déchirure de l'ischiojambier tout juste avant les Championnats du monde de l'IAAF, forçant le Canadien de 24 ans à se retirer de la compétition. Bien qu'il soit revenu sur piste en 2018, la blessure a continué de nuire à ses performances, le poussant une fois de plus à mettre fin à sa saison après les Championnats canadiens d'athlétisme.

Dans l'espoir de renverser la vapeur sur une carrière déraillée par les blessures, De Grasse a pris la difficile décision de quitter Stuart McMillan et le groupe Altis avec qui il travaillait depuis qu'il était passé chez les professionnels en décembre 2015 pour s'entraîner auprès de Rana Reider en Floride.

Cette décision a été payante puisque De Grasse a retrouvé son aplomb et aspire au podium chaque fois qu'il foule la piste. Pour la première fois depuis 2017, De Grasse est passé sous la barre des 20 secondes sur 200 mètres et il a abaissé le record canadien sur 100 verges (9.30 secondes) dans le cadre de l'épreuve du 100 mètres de la rencontre Golden Boot d'Ostrava.

On peut dire que le sprinter sensationnel du Canada est de retour et prêt à affronter le monde à nouveau à Doha aux Championnats du monde de l'IAAF 2019 et aux Jeux olympiques de 2020.

---

**Hometown:** Markham, Ont.

**Birthdate:** Nov. 10, 1994 (24)

**Events:** 100-metres, 200-metres and 4x100-metre relay

**Twitter:** @DeGrasse

**Instagram:** @DeGrasse

**Coach:** Rana Reider

**Training base:** Jacksonville, Fla./Pickering, Ont.

**Education:** Coffeyville (Kansas) Community College, 2012-2014; University of Southern California (USC) 2014-2015

**Personal bests:** 100-metres: 9:91, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 14, 2016; 200-metres: 19:80 (CR), Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 17, 2016; 4x100-metre relay: 37.64, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 19, 2016

## CAREER HIGHLIGHTS

**Bronze**, 4x100m relay, 37.64 (CR), Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 19, 2016

**Silver**, 200m, 20.02, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 18, 2016

**Bronze**, 100m, 9.91, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 14, 2016

**Bronze**, 4x100m relay, 38.13, IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 29, 2015

**Bronze**, 100m, 9.92, IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 23, 2015

**Gold**, 200m, 19.88, Pan American Games, Toronto, Ont., July 24, 2015

**Gold**, 100m, 10.05, Pan American Games, Toronto, Ont., July 22, 2015

**Gold**, 100m, 9.75\*, NCAA Championships, Eugene, Ore., June 13, 2015

**Gold**, 200m, 19.58\*, NCAA Championships, Eugene, Ore., June 13, 2015

\*wind-aided

## 2019 RESULTS

9.99 (5), 100m, Müller Anniversary Games - Diamond League, London, England, July 21

19.92 (3), 200m, Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Switzerland, July 5

19.91 (2), 200m, Ostrava Golden Boot – IAAF World Challenge, Ostrava, Czech. Republic, June 20

10.05 (2), 100m, Ostrava Golden Boot – IAAF World Challenge, Ostrava, Czech. Republic, June 20

20.19 (1), 200m, Rabat – Diamond League, Rabat, Morocco, June 16

20.21 (2), 200m, Shanghai – Diamond League, Shanghai, China, May 18

## 2018 RESULTS

10.20 (3), 100m, Canadian Track & Field Championships, July 6

10.36 (3), 100m, Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 26

10.25 (8), 100m, Shanghai – Diamond League, Shanghai, China, May 12

20.46 (6), 200m, Doha – Diamond League, Doha, Doha, Qatar, May 4

10.15 (4), 100m, Drake Relays, Des Moines, Iowa, April 28

## 2017 RESULTS

20.03 (1), 200m, Rabat – Diamond League, Rabat, Morocco, July 16

10.11 (1), 100m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 7

19.96 (1), 200m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 9

9.69\* (1), 100m, Bauhaus-Galan – Diamond League, Stockholm, Sweden, June 18

10.01 (1), 100m, Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norway, June 15

20.01 (1), 200m, Rome – Diamond League, Rome, Italy, June 8

9.96 (4), 100m, Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 27

10.21 (5), 100m, Doha – Diamond League, Doha, Qatar, May 5

\* illegal wind, 4.8 metres/second

## 2016 RESULTS

20.02 (2), 200m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 18, 2016  
9.91 (3), 100m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 14, 2016  
20.20 (1), 200m, TrackTown Classic – NTL, Edmonton, Alta., July 15  
20.32 (2), 200m, Canadian Track & Field Championships/Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 10  
9.99 (1), 100m, Canadian Track & Field Championships/Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 9  
10.32 (1), 100m, Harry Jerome Track Classic – NTL, Vancouver, B.C., June 17  
20.46 (1), 200m, Harry Jerome Track Classic – NTL, Vancouver, B.C., June 17  
10.07 (1), 100m, Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norway, June 8  
20.16 (1), 200m, Birmingham – Diamond League, Birmingham, England, June 5  
10.05 (8), 100m, Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 28  
20.23 (1), 200m, Sun Angel Classic, Tempe, Ariz., April 10  
9.99 (1), 100m, Florida Relays, Gainesville, Fla., April 2

## SNAPSHOT

Here's the thing about Andre De Grasse – he doesn't just sprint with the very best in the world, he gets on a roll. He's a one-man bandwagon.

In 2017, De Grasse limbered up with a 10.21-second, fifth-place outing in Doha, Qatar, and he ran fourth in 10.05 seconds at the Prefontaine Classic Diamond League meet in Eugene, Ore., in May.

Then he kicked it into gear, winning three races in a row in increasingly thrilling fashion in a 10-day span in June. First, De Grasse won the 200-metres in 20.01 seconds at the Diamond League stop in Rome; then he snapped off a 10.01-second time to win the 100-metres at the Bislett Games in Oslo, Norway, on June 15.

Three days later in Stockholm, De Grasse electrified fans at the Bauhaus-Galan Diamond League competition, blazing to a 100-metre victory in 9.69 seconds. That effort was wind-assisted, the tailwind of 4.8 metres per second well above the permissible upper limit of 2.0 metres per second. So, the time cannot stand as an IAAF-sanctioned result. Using a wind calculator, that result translates to a 9.88 time with no wind, or a 9.79 finish, factoring in the maximum allowable tailwind of 2.0 metres per second.

Still, the result suggests the Canadian record of 9.84 seconds, jointly held by Donovan Bailey (1996 Olympics) and Bruny Surin (1999 IAAF World Championships) could be in jeopardy.

De Grasse's previous two seasons on the international circuit also have gathered momentum in similarly compelling fashion.

In 2015, his final season at the University of Southern California (USC), De Grasse won the sprint double at the NCAA Championships. He repeated that feat at the Pan American Games in Toronto. He capped off an intensely busy 2015 by winning bronze in the 100-metres at the IAAF World Championships in Beijing, where he also helped Canada's 4x100 metre relay team to a third-place finish.

In 2016, his first as a full-time professional, De Grasse won the double (100- and 200-metres) at the Harry Jerome Track Classic and posted Diamond League victories in both the 100-metres (Oslo) and 200-metres (Birmingham, England) in early June of that year.

All that was by way of warming up for the featured attraction – winning three sprint medals at the 2016 Olympic Games in Rio de Janeiro, his impressive Olympic debut.

De Grasse's 2017 season was cut short after suffering a hamstring tear just before the IAAF World Championships were set to get underway, causing the 24-year-old to withdraw from the competition. Though he returned to the track in 2018, the injury continued to hinder De Grasse's performance causing him once again to shut-down his season following the Canadian Track & Field Championships.

In hopes of turning around a career derailed by injuries, De Grasse made the tough decision to leave Stuart McMillan and the Altis group he'd been with since turning prior in December 2015 to work with Rana Reider in Florida.

That decision has paid off. De Grasse is once again a force to be reckoned with every time he steps on the track and a threat for the top spot on the podium. For the first time since 2017, De Grasse has dipped under the 20-second mark in the 200-metres and broke the Canadian 100-yard record (9.30 seconds) during the 100-metre race at the Ostrava Golden Boot.

One might say Canada's sprint sensation is back and ready to take on the World once again in Doha at the 2019 IAAF World Championships and 2020 Olympic Games.

# EVAN DUNFEE

Lieu de résidence : Richmond, C.-B.

Date de naissance : 28 septembre 1990 (28 ans)

Épreuve : Marche

Entraîneur : Gerry Dragomir

Base d'entraînement : Vancouver, C.-B.

École : Université de la Colombie-Britannique

Twitter : @evandunfee

Instagram : @evandunfee

Records personnels : 10 km marche : 40:16.00,

Calgary, AB (30.06.2012); 10 000 m marche : 38:54.20 (RC), Kamloops, C.-B. (07.07.2019); 20 km marche : 1:20.13, Taicang, Chine (04.05.2014); 50 km marche : 3:41.38 (RC), Rio, Brésil (19.08.2016)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

38:54.20 (1 - RC), 10 000 m, Championnats provinciaux de la C.-B., Kamloops, C.-B. (07.07.2019)

**Or** 20km, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (10.08.2018)

1:23:26 (8), 20 km, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (08.04.2018)

3:41.38 (4 - RC), 50 km, Jeux olympiques, Rio, Brésil (19.08.2016)

**Argent** (avec Iñaki Gomez, Ben Thorne et Mathieu Bilodeau), 20 km, Championnats du monde de marche par équipe de l'IAAF, Rome, Italie (07.05.2016)

**Or** 1:23.06, 20 km, Jeux panaméricains, Toronto, ON (19.07.2015)

3:49.56 (12), 50 km, Championnats du monde de l'IAAF, Beijing, Chine (29.08.2015)

1:28.13.00 (6), 20 km, Jeux du Commonwealth, Delhi, Inde (09.10.2010)

## RÉSULTATS 2019

38:54.20 (1 - RC), 10 000 m, Championnats provinciaux de la C.-B., Kamloops, C.-B. (07.07.2019)

1:29:43 (23), 20 km, Coupe panaméricaine de marche / Défi de marche de l'IAAF, Michoacán, Mexique (20.04.2019)

19:41.25 (1), 5000 m, Open de l'UBC, Vancouver, C.-B. (31.03.2019)

1:24:01 (2), 20 km, Championnats de marche 20km de l'USATF, Tustin, CA États-Unis (17.03.2019)

3:48:54 (7), Championnats de marche 50 km du Japon, Wajima, Japon (14.04.2019)

1:22:23 (5), 20 km, Championnats de marche de l'Océanie, Adélaïde, Australie (10.02.2019)

## RÉSULTATS 2018

1:25:39.00 (1), 20 km, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (10.08.2018)

1:27:11.67 (1), 20 000 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (08.07.2018)

3:50:18 (12), 50 km, Championnats du monde de marche par équipe, Taicang, Chine (05.05.2018)

1:23:26 (8), 20 km, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (08.04.2018)

11:28.41 (2), 3000 m, Classique internationale d'athlétisme, Brisbane, Australie (28.03.2018)

## RÉSULTATS 2017

3:47:36 (15), 50 km, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (13.08.2017)

1:23:39 (2), 20 km, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (09.07.2017)

1:23.35 (8), 20 km, Coupe panaméricaine de marche, Lima, Pérou (13.05.2017)

3:46.03 (1), 50 km, Circuit international de marche, Monterrey, Mexique (19.03.2017)  
1:23.00 (6), 20 km, Circuit international de marche, Juárez, Mexique (12.03.2017)  
1:21.22 (5), 20 km, Championnat de marche 20 km de l'Océanie, Adélaïde, Australie (19.02.2017)

## RÉSULTATS 2016

3:41.38 (4), 50 km, Jeux olympiques, Rio, Brésil (19.08.2016)  
1:20.49 (10), 20 km, Jeux olympiques, Rio, Brésil (12.08.2016)  
1:21.26 (16), 20 km, Championnats du monde de marche par équipe de l'IAAF, Rome, Italie (08.05.2016)

## EN BREF...

Avec ses anciens partenaires d'entraînement et coéquipiers Iñaki Gomez et Ben Thorne, Evan Dunfee a contribué à la démystification de la marche au Canada, lui offrant un peu de style et de cachet, sans compter des résultats impressionnantes à une discipline que plusieurs voient comme une curiosité.

Dunfee a fait son entrée dans les conversations des Canadiens en août 2016 aux Jeux olympiques de Rio quand il a pris le quatrième rang à l'épreuve de 50 km de marche. Cette prestation lui a valu d'être surclassé sur la troisième marche du podium après que le Japonais Hirooki Arai ait été temporairement disqualifié pour avoir donné un coup de coude à Dunfee vers la fin de la course.

Le Japonais a porté la cause en appel et il a eu gain de cause si bien que Dunfee est demeuré au quatrième rang avec beaucoup de grâce.

En mai 2016, l'effort collectif de Dunfee, Thorne, Gomez et Mathieu Bilodeau leur a procuré le deuxième rang du Championnat du monde de marche par équipe de l'IAAF à Rome. Thorne a pris le cinquième rang individuel de cette course avec un chrono de 1:19.55, Gomez (1:20.12) a pris le septième rang tandis que Dunfee (1:21.26) est arrivé 16<sup>e</sup> et Bilodeau (1:31.13) a terminé 89<sup>e</sup>. Ce résultat d'équipe et les conversations légères du groupe à propos d'une prochaine « domination mondiale » a accru leur profil et celui de leur épreuve au Canada.

Dunfee et Gomez avaient déjà fait quelques vagues en prenant les deux premiers rangs du 20 km marche aux Jeux panaméricains 2015 à Toronto.

À la Coupe du monde de marche de l'IAAF en 2014, Dunfee, Gomez et Thorne ont respectivement terminé 11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> sur 20 km, alors que le chrono de Dunfee (1:20.13) a abaissé le record canadien par 45 secondes. Gomez et Thorne ont aussi fait mieux que le record canadien de l'époque. Le rendement collectif du trio leur a valu une troisième place au classement par équipe.

L'an dernier, Dunfee a pris le huitième rang aux Jeux du Commonwealth à l'épreuve de 20 km et il a terminé 12<sup>e</sup> aux Championnats du monde de marche par équipe de l'IAAF sur 50 km. Il a ensuite marché vers une paire de médailles d'or à la maison, remportant l'épreuve du 20 km aux Championnats de la NACAC à Toronto et l'épreuve du 10 000 mètres marche aux Championnats canadiens d'athlétisme.

Récemment, Dunfee a établi un nouveau record canadien au 10 000 mètres marche aux championnats provinciaux d'athlétisme de la Colombie-Britannique au début du mois de juillet après des mois de séances d'entraînement intenses pour prouver une fois de plus qu'il était au sommet de sa forme, prêt à affronter les meilleurs au monde aux Championnats du monde de l'IAAF de cette année.

Dunfee a démarré les compétitions de marche à l'âge de 10 ans, passant des épreuves de course où il a aussi connu du succès en début de parcours. En raison de son grand engagement envers son sport, Dunfee était bien entendu préoccupé l'an dernier quand la nouvelle a coulé que l'IAAF comptait mettre fin à l'épreuve du 50 km, la spécialité du Canadien. L'épreuve a eu droit à la clémence du président de l'IAAF Sebastian Coe qui a annoncé que l'épreuve du 50 km marche serait encore au programme des Jeux olympiques de Tokyo 2020.

« Les discussions reprendront après Tokyo sur l'avenir de cette épreuve et j'accueille ces discussions », a déclaré Dunfee au réseau anglais de Radio-Canada au mois d'avril. « Tant que les athlètes ont un siège à la table pour faire entendre notre voix, nous n'avons pas raison de craindre les changements, mais plutôt accueillir l'occasion d'amener notre discipline dans une nouvelle ère de popularité. »

---

**Hometown:** Richmond, B.C.

**Birthdate:** Sept. 28, 1990 (28)

**Event:** Race walk

**Coach:** Gerry Dragomir

**Training base:** Vancouver

**Education:** University of British Columbia

**Twitter:** @evandunfee

**Instagram:** @evandunfee

**Personal bests:** 10km RW: 40:16.00, Calgary, Alta., June 30, 2012; 10,000m RW: 38:54.20 (CR), Kamloops, B.C., July 7, 2019; 20km RW: 1:20.13; Taicang, China, May 4, 2014; 50km RW: 3:41.38 (CR), Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 19, 2016

## CAREER HIGHLIGHTS

38:54.20 (1 - CR), 10,000m, BC Athletics Championships, Kamloops, B.C., July 7, 2019

**Gold** 20km, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 10, 2018

1:23:26 (8), 20km, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 8, 2018

3:41.38 (4 - CR), 50km, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 19, 2016

**Silver** (with Iñaki Gomez, Ben Thorne and Mathieu Bilodeau), 20km, IAAF World Race Walking Team Championships, Rome, Italy, May 7, 2016

**Gold** 1:23.06, 20km, Pan American Games, Toronto, Ont., July 19, 2015

3:49.56 (12), 50km, IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 29, 2015

1:28.13 (6), 20km, Commonwealth Games, Delhi, India, Oct. 9, 2010

## 2019 RESULTS

38:54.20 (1 - CR), 10,000m, BC Athletics Championships, Kamloops, B.C., July 7

1:29:43 (23), 20km, Pan American Race Walking Cup/IAAF Race Walking Challenge, Michoacán, Mexico, April 20

19:41.25 (1), 5,000m, UBC Open, Vancouver, B.C., March 31

1:24:01 (2), 20km, USATF 20km Race Walk Championships, Tustin, Calif., March 17

3:48:54 (7), 50km, Japan Athletics 50km Race Walk Championships, Wajima, Japan, April 14

1:22:23 (5), 20km, Oceania Race Walk Championships, Adelaide, Australia, Feb. 10

## **2018 RESULTS**

- 1:25:39.00 (1), 20km, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 10
- 1:27:11.67 (1), 20,000m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 8
- 3:50:18 (12), 50km, IAAF World Race Walking Team Championships, Taicang, China, May 5
- 51:23:26 (8), 20km, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 8
- 11:28.41 (2), 3,000m, International Track Classic, Brisbane, Australia, March 28

## **2017 RESULTS**

- 3:47:36 (15), 50km, IAAF World Championships, London, England, Aug. 13
- 1:23:39 (2), 20km, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 9
- 1:23.35 (8), 20km, Pan American Race Walk Cup, Lima, Peru, May 13
- 3:46.03 (1), 50km, Circuito Internacional de Marcha, Monterrey, Mexico, March 19
- 1:23.00 (6), 20km, Circuito Internacional de Marcha, Juarez, Mexico, March 12
- 1:21.22 (5), 20km, Oceania 20km Race Walk Championships, Adelaide, Australia, Feb. 19

## **2016 RESULTS**

- 3:41.38 (4), 50km, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 19
- 1:20.49 (10), 20km, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 12
- 1:21.26 (16), 20km, IAAF World Race Walking Team Championships, Rome, Italy, May 8

## **SNAPSHOT**

With former training partners and teammates Iñaki Gomez and Ben Thorne, Evan Dunfee has helped demystify Canadian race walking, given some swagger and cachet – not to mention impressive results – to a discipline some regard as a curiosity.

Dunfee strode into the popular Canadian imagination in August 2016 in Rio de Janeiro at the Olympic Games, as he gutted out a fourth-place finish in the 50-kilometre walk. That was upgraded to a bronze medal after Japan's Hirooki Arai was temporarily disqualified for elbowing Dunfee in the late stages of the race. The Japanese athlete filed a protest, which was upheld and Dunfee remained a fourth-place finisher, albeit a gracious one.

In May 2016, Dunfee, Thorne, Gomez and Mathieu Bilodeau's collective efforts had placed them second behind China in the IAAF World Race Walking Team Championships in Rome. Thorne was fifth in that race in 1:19.55, Gomez (1:20.12) was seventh, Dunfee (1:21.26) was 16th and Bilodeau (1:31.13) was 89th. That team result, and the group's tongue-in-cheek chatter about seeking "world domination" raised their profile, as well as that of their sport, in Canada.

Dunfee and Gomez had already made a bit of a splash when they finished one-two in the 20-kilometre walk at the 2015 Pan American Games in Toronto.

At the 2014 IAAF World Race Walking Cup, Dunfee, Gomez and Thorne finished 11th, 12th and 13th, respectively, in the 20-kilometre race walk, with Dunfee's time of 1:20.13 smashing the existing Canadian record by some 45 seconds. Gomez and Thorne also broke the existing Canadian mark. The trio's collective performance earned them a fourth-place finish in the team standings.

Last year, Dunfee finished eighth at the 2018 Commonwealth Games in the 20km race walk and 12th at the IAAF World Race Walking Team Championships in the 50km race. He then walked to two gold

medals on home soil, winning the 20-kilometer race walk at the NACAC Championships in Toronto and the 10,000-metre race walk at the Canadian Track & Field Championships.

Recently, Dunfee set a new Canadian record in the 10,000-metre walk at the BC Athletics Championships in early July, after months of gruelling training sessions to prove he's once again in top form, ready to compete with the best in the world at this year's IAAF World Championships.

Dunfee started competitive race walking as a 10-year-old, switching over from running events when he achieved early success. Given his deep commitment to his sport, Dunfee was understandably concerned last year when news began to filter out that the IAAF planned to discontinue the 50-kilometre event, Dunfee's specialty. The gruelling event got a reprieve from IAAF president Sebastian Coe, who announced the 50-kilometre walk would remain on the program for the 2020 Olympic Games in Tokyo.

"Beyond Tokyo, it seems there will be more discussions about the future of the event and I welcome those discussions," Dunfee told CBC last April. "As long as athletes have a seat at the table to have our voices heard we had no reason to fear change, but rather welcome the opportunity to evolve and bring our event into a new era of popularity."

# ALEXANDRE DUPONT

**Ville de résidence :** Clarenceville, QC

**Date de naissance :** 3 septembre 1985 (33 ans)

**Épreuves :** Demi fond (800 m à 1500 m) T54

**Entraîneur :** Rick Reelie

**Base d'entraînement :** Clarenceville, QC

**Instagram :** @dupalex32

**Records personnels :** 100 m : 13.92 (RC), Regina, SK

(19.07.2008); 200 m : 26.21, Edmonton, AB

(09.07.2017); 400 m : 47.43, Québec, QC

(22.07.2018); 800 m : 1:33.74, Arbon, Suisse (28.05.2017); 1500 m : 2:55.21, Arbon, Suisse (01.06.2019);

5000 m : 10:01.98, Arbon, Suisse (02.06.2019)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

**Or**, 3:07.30 1500 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (09.04.2018)

**Bronze**, 3:11.41, Relais 4x400 m, Jeux paralympiques, Rio de Janeiro, Brésil (16.09.2016)

**Or**, 3:07.61, 1500 m, Jeux parapanaméricains, Toronto, ON (14.08.2015)

**Or**, 49.77, 400 m, Jeux parapanaméricains, Toronto, ON (12.08.2015)

**Or**, 1:47.36, 800 m, Jeux parapanaméricains, Toronto, ON (12.08.2015)

**Bronze**, 3:23.62, 1500 m, Jeux du Commonwealth, Glasgow, Écosse (31.07.2014)

**Or**, 13.92 (CR), 100 m, Para Historic, Regina, SK (19.07.2008)

## RÉSULTATS 2019

10:01.98 (15), 5000 m, Championnats nationaux de Suisse, Arbon, Suisse (02.06.2019)

49.32 (33), 400 m, Championnats nationaux de Suisse, Arbon, Suisse (01.06.2019)

1:35.51 (26), 800 m, Championnats nationaux de Suisse, Arbon, Suisse (01.06.2019)

2:55.21 (10), 1500 m, Championnats nationaux de Suisse, Arbon, Suisse (01.06.2019)

49.61 (18), 400 m, Nottwil – Grand WPA, Nottwil, Suisse (26.05.2019)

10:34.75 (24), 5000 m, Nottwil – Grand WPA, Nottwil, Suisse (26.05.2019)

3:15.52 (33), 1500 m, Nottwil – Grand WPA, Nottwil, Suisse (25.05.2019)

1:35.31 (14), 800 m, Nottwil – Grand WPA, Nottwil, Suisse (24.05.2019)

1:59:24 (29), marathon, Championnats du monde de marathon de WPA, Londres, Angleterre (28.04.2019)

1:43:21 (11), marathon, Marathon de Tokyo, Tokyo, Japon (03.03.2019)

## RÉSULTATS 2018

1:44.20 (1), 800 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (06.07.2018)

3:21.36 (4), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2018)

11:30.26 (1), 5000 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (04.07.2018)

1:36:44 (5), marathon, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (15.04.2018)

3:07.30 (1), 1500 m, Common Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (09.04.2018)

## RÉSULTATS 2017

49.93 (2), 400 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2017)  
3:21.15 (1), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2017)  
1:43.51 (2), 800 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (04.07.2017)  
49.30 (14), 400 m, Nottwil – Grand WPA, Nottwil, Suisse (05.06.2017)  
1:38.52 (17), 800 m, Nottwil – Grand WPA, Nottwil, Suisse (02.06.2017)

## RÉSULTATS 2016

1:40.37 (6), 800 m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 14  
3:10.28 (7), 1500 m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 12  
49.28 (6), 400 m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 11  
3:21.73 (1), 1,500 m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Edmonton, Alta., July 9  
26.21 (3), 200 m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Edmonton, Alta., July 9  
49.63 (2), 400 m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Edmonton, Alta., July 8

## EN BREF...

Alexandre Dupont figure parmi les meilleurs para-athlètes du Canada depuis plus de 10 ans. Il détient actuellement le record canadien de la classification T54.

Dupont s'est peu à peu converti en un athlète multi distances, lui qui prend désormais part à différentes compétitions.

Pour amorcer la saison, Dupont a pris d'assaut les rues du Japon pour le marathon de Tokyo, qu'il a conclu en 11e place avec un temps de 1:43:21.

En avril, Dupont faisait partie de l'équipe qui a représenté le Canada aux Championnats du monde de marathon de WPA. Il a terminé avec un chrono de 1:59:24, bon pour le 29e rang. Cette expérience l'a préparé pour les plus longues distances, dit-il.

« Le marathon n'est pas ma compétition première, mais maintenant je dois regarder vers l'avant, penser à la saison extérieure et aux Championnats du monde en novembre », a expliqué Dupont après le marathon.

Dupont participera bientôt aux Championnats canadiens d'athlétisme, où il est le champion en titre sur 5000 mètres (11:30.26) et sur 800 mètres (1:44.20).

Un autre moment fort de sa saison 2018 a été sa performance aux Jeux du Commonwealth de Gold Coast, en Australie. Il a obtenu l'or au 1500 mètres, ajoutant à sa médaille de bronze obtenue à Glasgow aux Jeux du Commonwealth de 2014.

En 2015, Dupont a participé aux Jeux parapanaméricains, desquels il est ressorti comme triple médaillé d'or, au 400, 800 et 1500 mètres.

---

**Hometown:** Clarenceville, Que.

**Birthdate:** Sept. 3, 1985 (33)

**Event:** T54 middle distance (800-metres to 1,500-metres)

**Coach:** Rick Reelie

**Training base:** Clarenceville, Que.

**Instagram:** @dupalex32

**Personal best:** 100-metres: 13.92 (CR), Regina, Sask., July 19, 2008; 200-metres: 26.21, Edmonton, Alta., July 9, 2017; 400-metres: 47.43, Quebec City, Quebec, July 22, 2018; 800-metres: 1:33.74, Arbon, Switzerland, May 28, 2017; 1,500-metres: 2:55.21, Arbon, Switzerland, June 1, 2019; 5,000-metres: 10:01.98, Arbon, Switzerland, June 2, 2019

## CAREER HIGHLIGHTS

**Gold**, 3:07.30 1,500m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 9, 2018

**Bronze**, 3:11.41, 4x400m relay, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 16, 2016

**Gold**, 3:07.61, 1500m, Parapan American Games, Toronto, Ont., Aug. 14, 2015

**Gold**, 49.77, 400m, Parapan American Games, Toronto, Ont., Aug. 12, 2015

**Gold**, 1:47.36, 800m, Parapan American Games, Toronto, Ont., Aug. 12, 2015

**Bronze**, 3:23.62, 1500m, Commonwealth Games, Glasgow, Scotland, July 31, 2014

**Gold**, 13.92 (CR), 100m, Para Historic Regina, Regina, Sask., July 19, 2008

## 2019 RESULTS

10:01.98 (15), 5,000m, Swiss Nationals, Arbon, Switzerland, June 2

49.32 (33), 400m, Swiss Nationals, Arbon, Switzerland, June 1

1:35.51 (26), 800m, Swiss Nationals, Arbon, Switzerland, June 1

2:55.21 (10), 1,500m, Swiss Nationals, Arbon, Switzerland, June 1

49.61 (18), 400m, Nottwil – WPA Grand Prix, Nottwil, Switzerland, May 26

10:34.75 (24), 5,000m, Nottwil – WPA Grand Prix, Nottwil, Switzerland, May 26

3:15.52 (33), 1,500m, Nottwil – WPA Grand Prix, Switzerland, May 25

1:35.31 (14), 800m, Nottwil – WPA Grand Prix, Nottwil, Switzerland, May 24

1:59:24 (29), marathon, WPA World Marathon Championships, London, England, April 28

1:43:21 (11), marathon, Tokyo Marathon, Tokyo, Japan, March 3

## 2018 RESULTS

1:44.20 (1), 800m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 6

3:21.36 (4), 1,500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5

11:30.26 (1), 5,000m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 4

1:36:44 (5), marathon, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 15

3:07.30 (1), 1,500m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 9

## 2017 RESULTS

49.93 (2), 400m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5

3:21.15 (1), 1,500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5

1:43.51 (2), 800m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 4

49.30 (14), 400m, Nottwil – WPA Grand Prix, Nottwil, Switzerland, June 5

1:38.52 (17), 800m, Nottwil – WPA Grand Prix, Nottwil, Switzerland, June 2

## **2016 RESULTS**

1:40.37 (6), 800m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 14  
3:10.28 (7), 1500m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 12  
49.28 (6), 400m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 11  
3:21.73 (1), 1,500m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Edmonton, Alta., July 9  
26.21 (3), 200m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Edmonton, Alta., July 9  
49.63 (2), 400m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Edmonton, Alta., July

## **SNAPSHOT**

Alexandre Dupont has been among Canada's top para-athletes over the past 10-plus years and currently holds the 100-metre Canadian record in the T54 classification.

Dupont has slowly converted into a multi-distance athlete, expanding his repertoire into the distance events.

To start things off this season, Dupont took to the streets of Japan for the Tokyo Marathon, where he finished in 11th place in a time of 1:43.21.

In April, Dupont was part of the team that represented Canada at the WPA World Marathon Championships, finishing with a time of 1:59:24, good enough for 29th place, an experience that he says will prepare him for the longer distance races moving forward.

"The marathon is not my primary event, but now I have to look ahead to the outdoor track season and the World Championships in November," said Dupont after the marathon race.

Heading into the Canadian Track & Field Championships, Dupont is the reigning champion in the 5,000-metres (11:30.26) and 800-metres (1:44.20).

Dupont's 2018 season was also highlighted by his performance at the Commonwealth Games in Gold Coast, Australia. He claimed the gold medal in the 1,500-metres, adding to his bronze medal that he won in Glasgow at the 2014 Commonwealth Games.

In 2015, Dupont competed at the Toronto Parapan American Games, coming out as a triple gold medallist, winning the 400-metres, 800-metres and 1,500-metres.

Dupont got his start in the sport after a motorcycle accident when he was 17; he was inspired by the 2004 Paralympic Games and was determined to compete. So far, it has been quite the success for the 33-year-old.

# CRYSTAL EMMANUEL

**Lieu de résidence :** Toronto, ON  
**Date de naissance :** 27 novembre 1991 (27)  
**Épreuves :** 100 m, 200 m et relais 4 x 100 m  
**Entraîneur :** Charles Allen  
**Base d'entraînement :** Toronto  
**Twitter :** @crystalemm91  
**Instagram :** @crysboo  
**Records personnel :** 100 m : 11.11 secondes, Toronto, ON (11.08.2018); 200 m : 22.50 Cork City, Irlande (18.07.2017); Relais 4 x 100 m : 42.60, Beijing, Chine (29.08.2015); Relais 4 x 200 m : 1:33.00, Gainesville, FL États-Unis (01.04.2017)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

**Bronze**, 43.50, relais 4x100m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (13.08.2018)  
**Argent**, 22.67, 200 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (12.08.2018)  
**Bronze** 11.11 (RP), 100 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (11.08.2018)  
22.70 (5), 200 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (12.04.2018)  
22.60 (7), 200 m, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (11.08.2017)  
43.15 (7), Relais 4 x 100 m, Jeux olympiques, Rio de Janeiro, Brésil (19.08.2016)  
43.05 (6), Relais 4 x 100 m, Championnats du monde de l'IAAF, Beijing, Chine (29.08.2015)  
**Bronze** 43.00, Relais 4 x 100 m, Jeux panaméricains, Toronto, ON (25.07.2015)  
43.34 (4), Relais 4 x 100 m, Jeux du Commonwealth, Glasgow, Écosse (02.08.2014)  
43.20 (6), Relais 4 x 100 m, Championnats du monde de l'IAAF, Moscou, Russie (18.08.2013)

## RÉSULTATS 2019

11.30 (3), 100 m, Diamond League, Rabat, Maroc (16.06.2019)  
22.89 (2), 200 m, Oslo – Diamond League, Oslo, Norvège (13.06.2019)  
11.37 (1), 100 m, Bauhaus-Galan – Diamond League, Stockholm, Suède (30.05.2019)  
11.03\* (2), 100 m, LSU Alumni Gold, Baton Rouge, LA États-Unis (20.04.2019)  
\*aidée par le vent

## RÉSULTATS 2018

43.50 (3), 4x100m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (13.08.2018)  
22.67 (2), 200 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (12.08.2018)  
11.11 (3 - RP), 100 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (11.08.2018)  
22.74 (1), 200 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (07.07.2018)  
11.34 (1), 100 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (06.07.2018)  
11.43 (1), 100 m, Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (26.06.2018)  
23.72 (3), 200 m, Paavo Nurmi Games, Turku, Finlande (05.06.2018)  
23.08 (5), 200 m, Golden Gala, Rome, Italie (31.05.2018)  
22.70 (5), 200 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (12.04.2018)

## RÉSULTATS 2017

23.94 (8), 200 m, Weltklasse – Diamond League, Zurich, Suisse (24.08.2017)  
22.60 (7), 200 m, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (11.08.2017)  
11.14, 100 m, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (06.08.2017)  
11.32 (2), 100 m, Cork City Sports, Cork, Irlande (18.07.2017)  
22.50 (1 - RC), 200 m, Cork City Sports, Cork, Irlande (18.07.2017)  
22.55 (1), 200 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (09.07.2017)  
11.20 (1), 100 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (07.07.2017)  
22.69 (2), 200 m, Bauhaus Galan, Stockholm, Suède (18.06.2017)  
11.45 (1), 100 m, Classique internationale d'athlétisme Aileen Meagher – NTL, Halifax, N.-É. (10.06.2017)  
11.06 (1), 100 m, Baton Rouge Relays, Baton Rouge, LA États-Unis (29.04.2017)  
22.86 (2), 200 m, Florida Relays, Gainesville, FL États-Unis (30.03.2017)

## RÉSULTATS 2016

23.05, 200 m, Jeux olympiques, Rio de Janeiro, Brésil (16.08.2016)  
11.43, 100 m, Jeux olympiques, Rio de Janeiro, Brésil (13.08.2016)  
11.28 (14), 100 m, London – Diamond League, Londres, Angleterre (23.07.2016)  
22.83 (1), 200 m, Championnats canadiens d'athlétisme/Essais olympiques, Edmonton, AB (10.07.2016)  
11.26 (1), 100 m, Championnats canadiens d'athlétisme/Essais olympiques, Edmonton, AB (09.07.2016)  
11.50 (2), 100 m, Classique internationale d'athlétisme Aileen Meagher – NTL Halifax, N.-É. (22.06.2016)  
23.20 (1), 200 m, Classique internationale d'athlétisme Aileen Meagher – NTL Halifax, N.-É. (22.06.2016)

## EN BREF...

Crystal Emmanuel est la sprinteuse canadienne la plus rapide et cela de plus en plus d'une décennie avec une régularité déconcertante, année après année que ce soit en ligne droite ou dans la courbe.

Depuis qu'elle a réussi le doublé des sprints (100 m et 200 m) aux Championnats canadiens d'athlétisme en 2011, Emmanuel a dominé ces épreuves de façon claire et nette, ne terminant jamais au-delà du deuxième rang dans ces deux distances aux championnats nationaux.

Avant Emmanuel, aucune sprinteuse canadienne n'a réussi le doublé depuis 2003, mais Emmanuel l'a fait trois autres fois depuis, récoltant les deux titres en 2016, en 2017 et en 2018.

Elle est passée près de ce double plusieurs autres fois. En 2012, Emmanuel a remporté le 200 mètres et a pris le deuxième rang en finale du 100 mètres. En 2013 et en 2014, elle a remporté le 100 mètres et a été deuxième en finale du 200 mètres. En 2015, elle a pris le deuxième rang sur 100 mètres et 200 mètres.

Emmanuel n'a que 27 ans. Quelque chose qu'il ne faut jamais oublier alors que les athlètes tournent leurs regards vers les Jeux olympiques de 2020 à Tokyo, où elle sera encore au sommet de sa forme de sprinteuse.

Les percées se produisent souvent par petites étapes parmi l'élite du sprint, mais Emmanuel a connu sa part de grandes améliorations en 2017, même en tenant compte de ses standards constamment élevés.

Pour commencer, en juillet, elle est devenue la Canadienne la plus rapide de l'histoire sur 200 mètres grâce à un chrono de 22.50 secondes dans une rencontre à Cork en Irlande, abaissant le record canadien de Marita Payne-Wiggins qui datait de 34 ans.

Le mois suivant aux Championnats du monde de l'IAAF 2017, elle s'est qualifiée pour la finale du 200 mètres, quelque chose qu'aucune Canadienne n'a accompli depuis qu'Angela Bailey l'a fait en 1983.

Elle a pris le septième rang de la finale avec un chrono de 22.60 secondes, pas trop loin sa récente marque canadienne.

Emmanuel ne s'est pas qualifiée pour la finale du 100 mètres pour ces Mondiaux, mais elle a établi une marque personnelle avec un chrono de 11.14 secondes sur cette distance, en qualification et encore en demi-finale, soit le 11e temps de l'épreuve, plus rapide que jamais. Ce n'était toutefois pas suffisant pour se tailler une place parmi les huit finalistes de ces Championnats du monde.

Emmanuel a démarré sa saison 2018 avec une cinquième place aux Jeux du Commonwealth, puis elle a réalisé deux performances électrisantes plutôt qu'une aux Championnats canadiens d'athlétisme 2018, en route vers la médaille d'or des finales féminines du 100 m et du 200 m.

Elle a profité de cet élan jusqu'aux Championnats de la NACAC où elle a établi une nouvelle marque personnelle sur 100 mètres (11.11 secondes) pour décrocher une médaille de bronze, pour ensuite remporter l'argent sur 200 mètres la même journée où elle a aussi contribué à la médaille de bronze du relais 4 x 100 mètres du Canada.

Emmanuel a passé la majeure partie de sa saison 2019 sur le circuit de la Diamond League où elle a connu du succès sur 100 m et 200 m.

Vous pouvez vous attendre à celle qu'on surnomme la '*Queen Beast*' arrive à Montréal au sommet de sa forme, prêt à détenir sa couronne nationale et obtenir son billet pour le bal des Championnats du monde.

---

**Hometown:** Toronto

**Birthdate:** Nov. 27, 1991 (27)

**Events:** 100-metres, 200-metres and 4x100-metre relay

**Coach:** Charles Allen

**Training base:** Toronto

**Twitter:** @crystalem91

**Instagram:** @crysbyboo

**Personal bests:** 100-metres: 11.11 seconds, Toronto, Ont., Aug. 11, 2019; 200-metres: 22.50, Cork City, Ireland, July 18, 2017; 4x100-metre relay: 42.60, Beijing, China, Aug. 29, 2015; 4x200-metre relay: 1:33.00, Gainesville, Fla., April 1, 2017

## CAREER HIGHLIGHTS

**Bronze**, 43.50, 4x100m relay, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 13, 2018

**Silver**, 22.67, 200m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 12, 2018

**Bronze** 11.11 (PB), 100m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 11, 2018

22.70 (5), 200m, Commonwealth Games, Gold Coast, April 12, 2018

22.60 (7), 200m, IAAF World Championships, London, England, Aug. 11, 2017  
43.15 (7), 4x100m relay, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 19, 2016  
43.05 (6), 4x100m relay, IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 29, 2015  
**Bronze** 43.00, 4x100m relay, Pan American Games, Toronto, Ont., July 25, 2015  
43.34 (4), 4x100m relay, Commonwealth Games, Glasgow, Scotland, Aug. 2, 2014  
43.28 (6), 4x100m relay, IAAF World Championships, Moscow, Russia, Aug. 18, 2013

## 2019 RESULTS

11.30 (3), 100m, Rabat – Diamond League, Rabat, Morocco, June 16  
22.89 (2), 200m, Oslo – Diamond League, Oslo, Norway, June 13  
11.37 (1), 100m, Bauhaus-Galan – Diamond League, Stockholm, Sweden, May 30  
11.03\* (2), 100m, LSU Alumni Gold, Baton Rouge, La., April 20  
\*wind aided

## 2018 RESULTS

43.50 (3), 4x100m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 13  
22.67 (2), 200m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 12  
11.11 (3 - PB), 100m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 11  
22.74 (1), 200m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 7  
11.34 (1), 100m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 6  
11.43 (1), 100m, Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 26  
23.72 (3), 200m, Paavo Nurmi Games, Turku, Finland, June 5  
23.08 (5), 200m, Golden Gala, Rome, Italy, May 31  
22.70 (5), 200m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 12

## 2017 RESULTS

23.94 (8), 200m Weltklasse Zürich – Diamond League, Zürich, Switzerland, Aug. 24  
22.60 (7), 200m, IAAF World Championships, London, England, Aug. 11  
11.14, 100m, IAAF World Championships, London, England, Aug. 6  
11.32 (2), 100m, Cork City Sports, Cork, Ireland, July 18  
22.50 (1 - CR), 200m, Cork City Sports, Cork, Ireland, July 18  
22.55 (1), 200m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 9  
11.20 (1), 100m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 7  
22.69 (2), 200m, Bauhaus Galan, Stockholm, Sweden, June 18  
11.45 (1), 100m, Aileen Meagher International Track Classic – NTL, Halifax, N.S., June 10  
11.06 (1), 100m, Baton Rouge Relays, Baton Rouge, La., April 29  
22.86 (2), 200m, Florida Relays, Gainesville, Fla., March 30

## 2016 RESULTS

23.05, 200m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 16  
11.43, 100m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 13  
11.28 (12), 100m, London – Diamond League, London, England, July 23  
22.83 (1), 200m, Canadian Track & Field Championships/Olympic Trials, July 10  
11.18 (1), 100m, Canadian Track & Field Championships/Olympic Trials, July 9  
11.50 (2), 100m, Aileen Meagher International Track Classic – NTL, June 22  
23.20 (1), 200m, Aileen Meagher International Track Classic – NTL, June 22

## **SNAPSHOT**

Crystal Emmanuel is Canada's fastest female sprinter and has been for most of a decade, with stunning regularity, year after year, whether on the straight or running the curve.

Since she won the sprint double – the 100- and 200-metre races – at the 2011 Canadian Track & Field Championships, Emmanuel has owned the short sprints, plain and simple, placing no lower than second at either distance at the national championships.

Before Emmanuel came along, no Canadian female sprinter had accomplished the double since 2003, but Emmanuel has done the double three more times since then, collecting both titles in 2016, 2017 and 2018.

She has come close to the sprint double several more times. In 2012 Emmanuel won the 200-metres and was second in the 100-metre final. In 2013 and 2014 she won the 100-metres and was runner-up in the 200-metre final. In 2015, she was second in both the 100- and 200-metres.

Emmanuel is just 27 years old. Something to keep in mind as track and field athletes set their sights on the Olympic Games in Tokyo in 2020, when she will still be in her sprinter's prime.

Breakthrough improvements often come in small increments in elite sprinting, but Emmanuel experienced a cluster of big ones in 2017, even by her consistently high standards.

For starters, in July she ran a time of 22.50 seconds to win the 200-metres at a meet in Cork, Ireland, smashing Marita Payne-Wiggins' 34-year-old Canadian record, becoming the fastest Canadian female ever at that distance.

In August, at the 2017 IAAF World Championships she qualified for the 200-metre final, something no Canadian woman had accomplished since Angela Bailey did so in 1983. She wound up seventh in the final, with a time of 22.60 seconds, not far off that freshly minted national standard.

Emmanuel did not qualify for the 100-metre final at those World's, but she did set a personal best of 11.14 second at that distance, running that time both in her qualifying heat and again in the semifinal. In a deep field of talent, she finished fourth in her semifinal heat, 11th fastest overall, faster than she had ever run before. Just not fast enough for the final eight at the World Championships.

Emmanuel kicked-off her 2018 campaign with a fifth-place finish at the Commonwealth Games, and then produced not one, but two, electrifying performances at the 2019 Canadian Track & Field Championships en route to gold in the women's 100- and 200-metre final.

She rode that momentum into the NACAC Championships, where she set a new personal best in the 100-metres (11.11 seconds) to win bronze, then followed it with a silver-medal performance in the 200-metres on the same day she anchored Canada's 4x100-metre relay team that won bronze.

Emmanuel has spent the majority of her 2019 season competing internationally in Diamond League meets where she's had success in both the 100- and 200-metres.

One can only expect the "Queen Beast" to arrive in Montreal in top form, ready to defend her Canadian titles and punch her ticket to the World Championships.

# PHYLICIA GEORGE

Lieu de résidence : Markham, ON

Date de naissance : 16 novembre 1987 (31 ans)

Épreuves : 100 m et 100 m haies

Entraîneur : Darryl Woodson

Base d'entraînement : Toronto, ON

École : Université du Connecticut

Twitter : @phyliciageorge

Instagram : @phyliciageorge

Records personnels : 100 m : 11.25, Port of Spain,

Trinité-et-Tobago, 19 mai 2012; 100 m haies : 12.65, Londres, Angleterre, 7 août 2012



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

43.50 (3), 4x100 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (12.08.19)

43.15 (6), 4x100 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (19.08.16)

12.89 (8), 100 m haies, Jeux olympiques, Rio, Brésil (17.08.16)

Or, 12.88, 100 m haies, Championnats canadiens d'athlétisme, Edmonton, AB (10.07.16)

13.00 (5), 100 m haies, Jeux panaméricains, Toronto, ON (21.07.15)

Or, 13.20, 100 m haies, Championnats canadiens d'athlétisme, Moncton, N.-B. (29.06.14)

12.65 (5), 100 m, Jeux olympiques, Londres, Angleterre (07.08.12)

Or, 11.30, 100 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Calgary, AB (29.06.12)

## RÉSULTATS 2019

13.23 (1), 100 m haies, Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (20.06.19)

11.58 (2), 100 m, Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (20.06.19)

12.96 (3), 100 m haies, Drake Relays, Des Moines, IA, États-Unis (27.04.19)

44.75 (5), 4x100 m, Florida Relays, Gainesville, FL, États-Unis (30.03.19)

## RÉSULTATS 2018

43.50 (3), 4x100 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (12.08.18)

23.29 (4), 200 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (07.07.18)

11.63 (3), 100 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (06.07.18)

23.95 (4), 200 m, Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (27.06.18)

## RÉSULTATS 2017

13.04 (5 - FF1), 100 m haies, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (11.08.17)

13.06 (2), 100 m haies, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (08.07.17)

13.14 (6), 100 m haies, Diamond League, Doha, Qatar (05.05.17)

## RÉSULTATS 2016

12.97 (6), 100 m haies, Memorial Van Damme – Diamond League, Bruxelles, Belgique (09.09.16)

12.93 (7), 100 m haies, Zürich Weltklasse – Diamond League, Zürich, Suisse (01.09.16)

43.15 (6), 4x100 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (19.08.16)

12.89 (8), 100 m haies, Jeux olympiques, Rio, Brésil (17.08.16)

13.17 (7), 100 m, Müller Anniversary Games – Diamond League, Londres, Angleterre (22.07.16)

12.88 (1), 100 m haies, Championnats canadiens d'athlétisme, Edmonton, AB (10.07.16)

## EN BREF...

Ayant participé à trois Jeux olympiques, Phylicia George est sans aucun doute l'une des sprinteuses les plus expérimentées au Canada. Après avoir représenté le pays aux Jeux d'été de Londres (2012) et de Rio (2016), elle s'est par la suite jointe à Kaillie Humphries pour l'épreuve de bobsleigh aux Jeux olympiques d'hiver de PyeongChang en 2018, remportant une médaille de bronze pour le Canada.

Constamment parmi les espoirs de médailles, George s'est imposée en tant que l'une des meilleures sprinteuses de haies du Canada. Elle détient actuellement le cinquième meilleur chrono de l'histoire au Canada au 100 mètres haies (12.65), une marque établie aux Jeux olympiques de 2012. Angela Whyte est la seule athlète active devant George au quatrième rang.

Aux Jeux panaméricains de 2015 à Toronto, George termina en cinquième place devant une énorme foule de partisans canadiens la maison, enregistrant un temps de 13.00 secondes. L'année suivante, George a poursuivi sa domination sur les haies, remportant l'épreuve des Championnats canadiens d'athlétisme grâce à un chrono de 12.88 secondes, obtenant du même coup son billet pour les Jeux olympiques de Rio de Janeiro. À ces Jeux, George a terminé deuxième en qualification (12.83), puis en demi-finale (12.77), avant de terminer en huitième place de la finale avec un temps de 12.89 secondes.

En 2017, George a fait le saut en Alberta afin de s'entraîner avec l'équipe nationale de Bobsleigh Canada pendant les mois d'hiver, pour ensuite revenir à l'athlétisme pendant l'été. Puis en décembre, elle a fait ses débuts en bobsleigh avant d'être nommée au sein d'Équipe Canada pour les Jeux olympiques de PyeongChang 2018.

Ayant pris une pause du 100 mètres haies en 2018, George est retournée à la course cette année, courant sous la barre des 13 secondes au 100 mètres haies avec un temps de 12.90 secondes à la rencontre Orlen Memorial Janusza Kusocinskiego à Chorzow en Pologne, une première pour elle depuis 2017.

---

**Hometown:** Markham, Ont.

**Birthdate:** Nov. 16, 1987 (31)

**Events:** 100 metres, 100 metre hurdles,

4x100 metre relay

**Coach:** Darryl Woodson

**Training base:** Toronto, Ont.

**Education:** University of Connecticut

**Twitter:** @phyliciageorge

**Instagram:** @phyliciageorge

**Personal bests:** 100 metres: 11.25, Port of Spain, Trinidad and Tobago, May 19, 2012;

100 metre hurdles: 12:65, London, England, Aug. 7, 2012

## CAREER HIGHLIGHTS

43.50 (3), 4x100m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 12, 2019

43.15 (6), 4x100m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 19, 2016

12.89 (8), 100mH, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 17, 2016  
**Gold**, 12.88, 100mH, Canadian Track & Field Championships, Edmonton, Alta., July 10, 2016  
13.00 (5), 100mH, Pan American Games, Toronto, Ont., July 21, 2015  
**Gold**, 13.20, 100mH, Canadian Track & Field Championships, Moncton, N.B., June 29, 2014  
12.65 (5), 100m, Olympic Games, London, England, Aug. 7, 2012  
**Gold**, 11.30, 100m, Canadian Track & Field Championships, Calgary, Alta., June 29, 2012

## 2019 RESULTS

13.23 (1), 100mH, Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 20  
11.58 (2), 100m, Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 20  
12.96 (3), 100mH, Drake Relays, Des Moines, Iowa, April 27  
44.75 (5), 4x100m, Florida Relays, Gainesville, Florida, March 30

## 2018 RESULTS

43.50 (3), 4x100m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 12  
23.29 (4), 200m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 7  
11.63 (3), 100m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 6  
23.95 (4), 200m, Harry Jerome Track Classic, Burnaby B.C., June 27

## 2017 RESULTS

13.04 (5 - FF1), 100mH, IAAF World Championships, London, England, Aug. 11  
13.06 (2), 100mH, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 8  
13.14 (6), 100mH, Doha – Diamond League, Doha, Qatar, May 5

## 2016 RESULTS

12.97 (6), 100mH, Memorial Van Damme – Diamond League, Brussels, Belgium, Sept. 9  
12.93 (7), 100mH, Zürich Weltklasse – Diamond League, Zürich, Switzerland, Sept. 1  
43.15 (6), 4x100m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 19  
12.89 (8), 100mH, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 17  
13.17 (7), 100m, Müller Anniversary Games – Diamond League, London, England, July 22  
12.88 (1), 100mH, Canadian Track & Field Championships, Edmonton, Alta., July 10

## SNAPSHOT

Being a three-time Olympian, Phylicia George is easily one of Canada's most experienced sprinters. Having represented Canada in London (2012) and Rio (2016) at the Summer Games, she then joined Kaillie Humphries in the bobsleigh competition in PyeongChang in 2018, earning a bronze medal for Canada.

Consistently in contention to medal, George has solidified herself as one of Canada's top sprinters and hurdlers. She currently holds the fifth fastest time in Canadian history in the 100-metre hurdles – 12.65 seconds, which she clocked at the 2012 Olympics Games. Angela Whyte is the only active athlete ahead of George at number four.

At the 2015 Pan American Games in Toronto, George would finish in fifth place in front of a packed Canadian crowd on her home track, clocking in at 13.00 seconds.

In the following year, George would continue her Canadian hurdles dominance, winning the Canadian Track & Field Championships with a time of 12.88 seconds, punching her ticket to the Olympic Games in Rio de Janeiro. At the Games, George would finish second in both the qualifying heat (12.83 seconds) and her semifinal race (12.77 seconds), before finishing in eighth place with a time of 12.89 seconds in the final.

In 2017, George took the jump and moved to Alberta to train with Bobsleigh Canada during the winter months, and then came back to athletics during the summer. She excelled at both, finishing second at the Canadian Track & Field Championships in Ottawa that year. Then in December, she made her bobsleigh debut before being named to Team Canada for the 2018 Olympic Games in PyeongChang.

Taking time away from the 100-metre hurdles in 2018, George has returned to hurdling this year, dipping under the 13-second mark in the 100-metre hurdles with a time of 12.90 seconds at Orlen Memorial Janusza Kusocińskiego, in Chorzow, Poland – her first time doing so since early 2017.

# LIZ GLEADLE

Ville d'origine : Vancouver, C.-B.

Date de naissance : 5 décembre 1988 (30 ans)

Épreuves : Javelot

Entraîneur : Laurier Primeau

Base d'entraînement : Vancouver, B.C.

École : U. de la Colombie-Britannique

Twitter : @Javelizz

Instagram : @Javelizz

Record personnel : 64,83 m (RC) Kawasaki, Japon  
(10.05.2015)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

59,85 m (4), Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (11.04.2018)

60,28 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (16.08.2016)

62,70 m (2), Finale de la Diamond League, Zürich, Suisse (04.09.2015)

59,82 m (11), Championnats du monde de l'IAAF, Beijing, Chine (30.08.2015)

Or 62,83 m, Jeux panaméricains, Toronto, ON (21.07.2015)

64,83 m (1 - RC), Golden Grand Prix Seiko, Kawasaki, Japon (10.05.2015)

61,38 m (3), Coupe continentale de l'IAAF, Marrakech, Maroc (13.09.2014)

64,49 m (1), Diamond League, Birmingham, Angleterre (24.08.2014)

60,69 m (5), Jeux du Commonwealth, Glasgow, Écosse (20.07.2014)

58,78 m (12), Jeux olympiques, Londres, Angleterre (09.08.2012)

## RÉSULTATS 2019

58,38 m (10), Müller Anniversary Games - Diamond League, Londres, Angleterre (20.07.2019)

58,76 m (8), Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Suisse (05.07.2019)

58,13 m (2), Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (20.06.2019)

62,83 m (1), UBC Open, Vancouver, C.-B. (31.05.2019)

## RÉSULTATS 2018

59,35 m (1), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (07.07.2018)

55,93 m (8), Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norvège (07.06.2018)

61,06 m (3), Golden Grand Prix, Osaka, Japon (20.05.2018)

61,53 m (5), Diamond League, Shanghai, Chine (12.05.2018)

59,85 m (4), Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (11.04.2018)

## RÉSULTATS 2017

63,40 m (1), IWC Zagreb, Croatie (29.08.2017)

59,06 m (8), Weltklasse, Zürich, Suisse (24.08.2017)

60,12 m (12), Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (08.08.2017)

60,43 m (4), Diamond League, Rabat, Maroc (16.07.2017)

64,47 m (4), London Anniversary Games - Diamond League, Londres, Angleterre (09.07.2017)

60,62 m (1), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (07.07.2017)

59,44 m (1), Classique d'athlétisme Harry Jerome – NTL, Coquitlam, C.-B. (28.06.2017)

54,17 m (9), Classique Prefontaine – Diamond League, Eugene, OR (26.05.2017)

## RÉSULTATS 2016

60,28 m, Jeux olympiques, Rio, Brésil (16.08.2016)

61,33 m (2), Rencontre de Padova, Italie (17.07.2016)

59,36 m (1), Championnats canadiens d'athlétisme / Essais olympiques, Edmonton, AB (08.07.2016)

57,00 m (2), Classique d'athlétisme Harry Jerome – NTL, Vancouver, C.-B. (17.06.2016)

61,00 m (5), Diamond League, Birmingham, Angleterre (05.06.2016)

56,16 m (9), Golden Gala – Diamond League, Rome, Italie (02.06.2016)

50,21 m (9), Diamond League, Doha, Qatar (06.05.2016)

## EN BREF...

Quand Liz Gleadle a émergé comme lanceur élite de javelot chez les femmes au cours de la dernière décennie, comblant un vide criant dans le paysage de l'athlétisme canadien.

Qualifiée pour la ronde finale aux Jeux olympiques de 2012, l'athlète originaire de Vancouver est devenue la première lanceuse de javelot du Canada à accéder à cette étape depuis les Jeux de Mexico en 1968.

Simplement en accédant aux Jeux de 2012 à Londres, Gleadle a réalisé ce qu'aucune Canadienne n'avait fait depuis 1988, soit son année de naissance. Gleadle a pris le 12<sup>e</sup> rang à ces Jeux, mais elle ne faisait que démarrer son parcours.

Sa saison 2013 est un peu à oublier, notamment dû à une blessure au dos. Toutefois en 2014, Gleadle a pris le cinquième rang aux Jeux du Commonwealth à Glasgow en Écosse, abaissant deux fois son record canadien et elle a remporté l'épreuve de la Diamond League à l'étape de Birmingham en Angleterre.

Le 10 mai 2015, Gleadle a réussi un lancer de 64,83 mètres, soit le cinquième résultat de l'année dans le monde, fracassant par le fait même son propre record. Cet effort demeure le record canadien à ce jour et cette réalisation a donné le ton au reste de sa saison 2015.

Gleadle a remporté l'or aux Jeux panaméricains à Toronto la même année avec un lancer de 62,83 mètres. Elle s'est aussi qualifiée pour la première fois aux Championnats du monde de l'IAAF, prenant le 11<sup>e</sup> rang à Beijing.

S'était aussi qualifiée pour la finale de la Diamond League à Zürich cette saison-là, Gleadle a remporté la médaille d'argent grâce à un jet de 62,70 mètres.

Les progrès de Gleadle ont quelque peu ralenti en 2016 après qu'elle ait subi une blessure au dos à l'entraînement, ce qui a déréglé sa mécanique de lancer. C'était la première saison au cours de sa carrière où elle n'établissait pas une nouvelle marque personnelle.

Malgré tout, Gleadle s'est qualifiée pour les Jeux olympiques de 2016 à Rio où elle a pris le neuvième rang en qualification, mais n'a pas accédé à la finale.

De retour en santé en 2017, la performance globale de Gleadle s'est améliorée, bien qu'elle ait pris le 12e rang aux Championnats du monde de l'IAAF à Londres avec un lancer de 60,12 mètres en finale.

En avril 2018, Gleadle a pris le quatrième rang aux Jeux du Commonwealth à Gold Coast en Australie. Quelques mois plus tard, elle a remporté son huitième titre national aux Championnats canadiens d'athlétisme.

La saison 2019 de Gleadle a bien démarré et elle est en voie de remporter un neuvième titre canadien, lançant déjà plus loin qu'elle l'a fait au cours de la saison 2018.

---

**Hometown:** Vancouver, BC

**Birthdate:** Dec. 5, 1988 (30)

**Event:** Javelin

**Coach:** Laurier Primeau

**Training base:** Vancouver

**Education:** University of British Columbia

**Twitter:** @javelizz

**Instagram:** @javelizz

**Personal best:** 64.83 metres (CR) Kawasaki, Japan, May 10, 2015

## CAREER HIGHLIGHTS

59.85m (4), Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 11, 2018

60.28m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 16, 2016

62.70m (2), Zurich – Diamond League Final, Zurich, Switzerland, Sept. 4, 2015

59.82m (11), IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 30, 2015

**Gold** 62.83m, Pan American Games, Toronto, July 21, 2015

64.83m (1 - CR) Seiko Golden Grand Prix, Kawasaki, Japan, May 10, 2015

61.38m (3), IAAF Continental Cup, Marrakesh, Morocco, Sept. 13, 2014

64.49m (1), Birmingham – Diamond League, Birmingham, England, Aug. 24, 2014

60.69m (5), Commonwealth Games, Glasgow, Scotland, July 20, 2014

58.78m (12), Olympic Games, London, England, Aug. 9, 2012

## 2019 RESULTS

58.38m (19), Müller Anniversary Games – Diamond League, London, England, July 21

58.76m (8), Athletissima Lausanne – Diamond League, Lausanne, Switzerland, July 5

58.13m (2), Harry Jerome Track Classic, Burnaby B.C., June 20

62.83m (1), UBC Open, Vancouver, B.C., May 31

## 2018 RESULTS

59.35m (1), Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 7

55.93m (8), Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norway, June 7

61.06m (3), Golden Grand Prix – IAAF World Challenge, Osaka, Japan, May 20

61.53m (5), Shanghai – Diamond League, Shanghai, China, May 12

59.85m (4), Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 11

## 2017 RESULTS

63.40m (1), IWC Zagreb, Zagreb, Croatia, Aug. 29

59.06m (8), Zurich Weltklasse, Zurich, Switzerland, Aug. 24  
60.12m (12), IAAF World Championships, London, England, Aug. 8  
60.43m (4), Rabat – Diamond League, Rabat, Morocco, July 16  
64.47m (4), London Anniversary Games – Diamond League, London, England, July 9  
60.62m (1), Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 7  
59.44m (1), Harry Jerome Track Classic – NTL, Coquitlam, B.C., June 28  
54.17m (9), Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 26

## 2016 RESULTS

60.28m, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 16  
61.33m (2), Padova Meeting, Padova, Italy, July 17  
59.36m (1), Canadian Track & Field Championships/Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 8  
57.00m (2), Harry Jerome Track Classic – NTL, Vancouver, B.C., June 17  
61.00m (5), Birmingham – Diamond League, Birmingham, England, June 5  
56.16m (9), Golden Gala – Diamond League, Rome, Italy, June 2  
50.21m (9), Doha – Diamond League, Doha, Qatar, May 6

## SNAPSHOT

When Liz Gleadle emerged as an elite female javelin thrower over the last decade, she filled a vacancy of long-standing in Canadian track and field.

In qualifying for the final round at the 2012 Olympic Games, for example, the Vancouver native became the first Canadian woman javelin thrower to advance that far since the Games in Mexico City in 1968.

Just by punching her ticket to the 2012 Games in London, Gleadle achieved something no Canadian woman had done since 1988, which is the year she was born. Gleadle finished 12th in her specialty at those Games, but she was just getting started.

Her 2013 season was mostly a write-off, owing to a back injury. But in 2014, Gleadle finished fifth at the Commonwealth Games in Glasgow, Scotland, twice broke her Canadian record and won the Diamond League event in Birmingham, England.

On May 10, 2015, Gleadle sent one 64.83 metres, the fifth-ranked throw in the world that year, breaking her own record. That effort remains the Canadian record to this day. And it turned out that achievement set a tone for the rest of her 2015 campaign.

Gleadle won gold at the Pan American Games in Toronto that same year, with a throw of 62.83 metres. She also qualified for her first IAAF World Championships that year, finishing 11th in Beijing. Having also qualified for the Diamond League Final in Zürich that season, Gleadle won silver at that event with a throw of 62.70 metres.

Gleadle's progress stalled somewhat in 2016 after she suffered a back injury in training, throwing her mechanics out of whack. It was the first season in her career that she did not set a personal best.

Still, Gleadle did qualify for the 2016 Olympic Games in Rio de Janeiro, where she finished ninth in qualifying and did not advance to the final round.

Fit and healthy in 2017, Gleadle's overall performance experienced an uptick, although she finished 12th at the IAAF World Championships in London, with a best toss of 60.12 metres in the final.

In April 2018, Gleadle finished fourth at the Commonwealth Games in Gold Coast, Australia. Later that year she claimed her eighth national title at the Canadian Track & Field Championships.

Gleadle's 2019 season is off to a great start, and she's on track to win her ninth Canadian title, already throwing further than she did in all of 2018.

# JUSTYN KNIGHT

Lieu de résidence : Vaughan, ON

Date de naissance : 19 juillet 1996 (23)

Épreuves : Courses de fond (1500 m à 10 000 m)

Entraîneur : Chris Fox

Bases d'entraînement : Toronto, ON / Charlottesville, VA États-Unis

École : Université Syracuse

Twitter : @justyn\_knight

Instagram : @justyn.knight

Records personnels : 1500 m : 3:36.07, Azusa, CA États-Unis (20.04.2018); 3000 m : 8:07.95, Hamilton, ON (23.06.2014); 5000 m : 13:09.76, Rome, Italie (06.06.2019); 10 000 m : 29:46.41, Tallahassee, FL États-Unis (15.05.2016)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

**Bronze**, 5000 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (11.08.2019)

**Argent**, 5000 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON, (05.07.2018)

13:55.03 (2), 5000 m, Championnats NCAA D1, Eugene, OR États-Unis (09.07.2018)

**Or** 14:14.47, 5000 m, Championnats en salle NCAA D1, (10.03.2018)

**Or** 29:00.11, 10 000 m (cross-country), Championnats NCAA D1, Louisville, KY, (18.11.2017)

14:36.23 (3), 5000 m, NCAA Div. 1 Championship, Eugene, OR, (09.06.2017)

7:56.21 (2), 3000 m, Championnats en salle NCAA D1, College Station, TX, (11.03.2017)

8:01.85 (3), 3000 m, Championnats en salle NCAA D1, Birmingham, AL, (12.03.2016)

**Or** 19:04.00, 7000 m, Championnats panaméricains juniors de cross-country, Barranquilla, Colombie, (22.02.2015)

## RÉSULTATS 2019

13:09.76 (9), 2 miles, Classique Prefontaine – Diamond League, Stanford, CA États-Unis (30.06.2019)

13:09.76 (10), 5000 m, Diamond League, Rome, Italie (06.06.2019)

13:20:80 (6), 5,000 m, Payton Jordan Invitational – Stanford, CA (02.05.2019)

## RÉSULTATS 2018

### En salle

14:14.47 (1), 5000 m, Championnats NCAA D1, College Station, TX, (11.03.2018)

8:05.76 (2), 3000 m, Championnats NCAA D1, College Station, TX, (10.03.2018)

7:45.86 (2), 3000 m, Millrose Games, New York, NY, (3.02.2018)

### Extérieur

14:01.77 (3), 5000 m, Championnats de la NACAC, Toronto, ON (11.08.2018)

14:36.56 (2), 5000 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON, (05.07.2018)

3:36.07 (2), 1500 m, Bryan Clay Invitational, Azusa, CA, (20.04.2018)

13:18.74 (3), 5000 m, Payton Jordan Invitational, Palo Alto, CA, (04.05.2018)

13:55.03 (2), 5000 m, Championnats NCAA D1, Eugene, OR, (9.06.2018)

## RÉSULTATS 2017

### En salle

7:56.82 (1), 3000 m, Championnats NCAA D1, College Station, TX, (11.03.2017)

### Extérieur

13:39.15 (9), 5000 m, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre, (12.08.2017)

14:03.16 (2), 5000 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON, (06.07.2017)

14:36.23 (3), 5000 m, Championnats d'athlétisme de la NCAA D1, Eugene, OR, (10.06.2017)

13:17.51 (1), 5000 m, Payton Jordan Invitational, Palo Alto, CA, (05.05.2017)

## RÉSULTATS 2016

### En salle

8:01.85 (3), 3000 m, Championnats NCAA D1, Birmingham, AL, (12.03.2016)

### Extérieur

29:27.30 (2), 10 000 m, Championnats de cross-country NCAA D1, Terre Haute, IN, (19.11.2016)

3:56.00 (2), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Edmonton, AB, (09.07.2016)

13:40.40 (10), 5000 m, Championnats NCAA D1, Eugene, OR, (11.06.2016)

13:27.23 (10), 5000 m, Payton Jordan Invitational, Palo Alto, CA, (01.03.2016)

## EN BREF...

Justyn Knight s'est peut-être accidentellement trouvé une passion pour la course à pied tandis qu'il tentait seulement d'améliorer ses notes en éducation physique au secondaire, mais depuis ses débuts hasardeux, il a suivi son propre chemin pour connaître du succès à tous les niveaux.

Reconnu pour sa foulée dévastatrice en fin de course, Knight a terminé sa quatrième année à l'Université Syracuse avec panache. Pour ceux qui ne le savaient pas, Knight a remporté le championnat de cross-country de D1 de la NCAA en novembre 2018, devenant le premier champion national individuel masculin de cross-country dans l'histoire de Syracuse.

Ce tour de force a eu lieu peu de temps après que Knight eut terminé neuvième au 5000 mètres masculin lors des Championnats du monde de l'IAAF à Londres en août 2017. Ces championnats étaient les premiers de Knight et il a permis au Canada d'obtenir deux places parmi les 10 premières lors de cette course puisque Mohammed Ahmed a terminé sixième.

Knight a couronné sa carrière universitaire en remportant la course de 5000 mètres lors des championnats en salle de D1 de la NCAA. Il a ensuite terminé deuxième sur la même distance lors des championnats de la NCAA disputés à l'extérieur en juin.

Knight a terminé son parcours à Syracuse avec 15 titres de l'Association Atlantic Coast (10 individuels, cinq en équipe). Surtout reconnue comme étant une puissance au basketball et à la crosse, l'Université Syracuse fait désormais partie de l'élite américaine en athlétisme entre autres grâce aux succès de Knight.

C'est un parcours universitaire exceptionnel à tous points de vue. C'est encore plus vrai quand on considère que cet athlète a gagné la première course de cross-country à laquelle il a participé alors que son professeur au collège St. Michael's de Toronto lui a indiqué qu'il pourrait obtenir une meilleure note s'il offrait une bonne performance lors d'une course de cinq kilomètres.

Au cours de sa brève, mais brillante carrière, Knight a démontré sa polyvalence en participant à des courses sur des distances variant entre 800 et 10 000 mètres et en remportant quelques-unes d'entre elles. Par exemple, lors des championnats canadiens d'athlétisme de 2016 à Edmonton, Knight s'est classé deuxième au 1500 mètres.

En février 2017, Knight a participé aux célèbres Millrose Games de New York, lui qui était alors âgé de 21 ans et qui était le seul athlète universitaire dans un peloton de 12 coureurs. Il a terminé deuxième au 3000 mètres avec un temps de sept minutes et 45,34 secondes, seulement 37 centièmes de seconde derrière l'Olympien Shadrick Kipchirchir du Kenya.

À l'occasion d'une course de 5000 mètres disputée en juin 2016 à Portland en Oregon, Knight, alors âgé de 19 ans, a vaincu Galen Rupp, un athlète olympique américain médaillé d'argent au 10 000 mètres à Londres en 2012. Knight a complété sa course avec seulement 1,36 seconde de retard sur le record olympique canadien.

Bien que Knight ait tout juste raté sa qualification pour les Jeux olympiques de 2016 à Rio de Janeiro, il s'est surtout fait connaître lors des Championnats du monde de l'IAAF à Londres en 2017. Knight et Ahmed, offrent au Canada de la qualité, de la profondeur et de la jeunesse pour l'épreuve du 5 000 mètres en route vers les Jeux olympiques de 2020 à Tokyo.

Knight a conclu sa saison 2018 avec une médaille d'argent aux Championnats canadiens d'athlétisme, franchissant la ligne d'arrivée à 0.47 seconde d'Ahmed après avoir mené une bataille acharnée sur les 12 tours et demie de l'épreuve, en plus d'une médaille de bronze à la maison devant ses parents et amis aux Championnats de la NACAC.

Une année depuis qu'il a conclu son stage universitaire dans la NCAA, Knight est passé dans les rangs professionnels et a réalisé une marque personnelle sur 5000 mètres (Diamond League de Rome en 13:09.76) et à l'épreuve de 2 miles (Classique Prefontaine – 8:19.75).

En route vers les Championnats canadiens et les Championnats du monde, attendez-vous à ce que le jeune Torontois pousse Ahmed tout en décrochant une place pour les Championnats du monde en route vers Tokyo 2020.

---

**Hometown:** Vaughan, Ont.

**Birthdate:** July 19, 1996 (23)

**Event:** Distance running (1,500-metres to 10,000-metres)

**Coach:** Chris Fox

**Training base:** Toronto, Ont./Charlottesville, Virginia

**Education:** Syracuse University

**Twitter:** @justyn\_knight

**Instagram:** @justyn.knight

**Personal best:** 1,500 metres: 3:36.07, Azusa, Calif., April 20, 2018; 3,000-metres: 8:07.95, Hamilton, Ont., June 23, 2014; 5,000-metres: 13:09.76, Rome, Italy, June 6, 2019; 10,000-metres: 29:46.41, Tallahassee, Fla., May 15, 2016

## CAREER HIGHLIGHTS

**Bronze**, 5,000m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 11, 2019  
**Silver**, 5,000m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5, 2018  
**Silver** 13:55.03, 5,000m, NCAA Div. 1 Championships, Eugene, Ore., June 9, 2018  
13:39.15 (9), 5,000m, IAAF World Championships, London, England, Aug. 12, 2017  
**Gold** 14:14.47, 5,000m, NCAA Div. 1 Indoor Championships, March 10, 2018  
**Gold** 29:00.11, 10,000m/cross country, NCAA Div. 1 Championships, Louisville, KY, Nov. 18, 2017  
14:36.23 (3), 5,000m, NCAA Div. 1 Championship, Eugene, Oregon, June 9, 2017  
7:56.21 (2), 3,000, NCAA Div. 1 Indoor Championships, College Station, Tex., March 11, 2017  
8:01.85 (3), 3,000m, NCAA Div. 1 Indoor Championships, Birmingham, Ala., March 12, 2016  
**Gold** 19:04.00, 7,000m, Pan Am Jr. Cross Country Championships, Barranquilla, Colombia, Feb. 22, 2015

## 2019 RESULTS

13:09.76 (9), two mile, Prefontaine Classic – Diamond League, Stanford, Calif., June 30  
13:09.76 (10), 5,000m, Rome – Diamond League, Rome, Italy, June 6  
13:20:80 (6), 5,000m, Payton Jordan Invitational – Stanford, Calif. May 2

## 2018 RESULTS

### Indoor

14:14.47 (1), 5,000m, NCAA Div. 1 Championships, College Station, Tex., March 11  
8:05.76 (2), 3,000m, NCAA Div. 1 Championships, College Station, Tex., March 10  
7:45.86 (2), 3,000m, Millrose Games, New York, N.Y., Feb. 3

### Outdoor

14:01.77 (3), 5000m, NACAC Championships, Toronto, Ont., Aug. 11  
14:36.56 (2), 5000m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5  
13:55.03 (2), 5,000m, NCAA Div. 1 Championships, Eugene, Ore., June 9  
13:18.74 (3), 5,000m, Payton Jordan Invitational, Palo Alto, Calif., May 4  
3:36.07 (2), 1,500m, Bryan Clay Invitational, Azusa, Calif., April 20

## 2017 RESULTS

### Indoor

7:56.82 (1), 3,000m, NCAA Div. 1 Championships, College Station, Tex., March 11

### Outdoor

13:39.15 (9), 5,000m, IAAF World Championships, London, England, Aug. 12  
14:03.16 (2), 5,000m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 6  
14:36.23 (3), 5,000m, NCAA Div. 1 Track and Field Championships, Eugene, Ore., June 10  
13:17.51 (1), 5,000m, Payton Jordan Invitational, Palo Alto, Calif., May 5

## 2016 RESULTS

### Indoor

8:01.85 (3), 3,000m, NCAA Div. 1 Championships, Birmingham, Ala., March 12

### Outdoor

29:27.30 (2), 10,000m/cross country, NCAA Div. 1 Cross Country Championships, Terre Haute, Ind., Nov. 19  
3:56.00 (2), 1,500m, Canadian Track & Field Championships, Edmonton, Alta., July 9  
13:40.40 (10), 5,000m, NCAA Div. 1 Championships, Eugene, Ore., June 11

13:27.23 (10), 5,000m, Payton Jordan Invitational, Palo Alto, Calif., May 1

## SNAPSHOT

Justyn Knight may have stumbled into distance running to boost his middling Grade 10 phys-ed mark, but since that goal-directed beginning he has carved out a distinctive pathway to elite running success at every level.

Known for his devastating finishing kick, Knight closed out his senior year at Syracuse University in style. For starters, Knight won the NCAA Div. 1 Cross Country Championships in November 2018, the first individual men's cross country national championship in Syracuse history.

That tour de force came not long after Knight finished ninth in the men's 5,000-metres at the IAAF World Championships in London, England, in August 2017. That was Knight's first World Championships and gave Canada two Top 10 placings in the event, with Mohammed Ahmed finishing sixth.

Knight capped his collegiate career by winning the 5,000-metres at the NCAA Div. 1 Indoor Championships in March, followed by a second-place finish at the same distance at the NCAA outdoor championships in June.

Knight finished his career at Syracuse with 15 Atlantic Coast Conference titles (10 individual, five team) as he helped lift a school known as a basketball and lacrosse powerhouse up amongst the elite schools in U.S. college track and field.

It's an extraordinary college resume, by any measure. It's especially so for a student athlete who won the first cross-country race he entered only after his Grade 10 teacher at St. Michael's College School in Toronto suggested Knight could attain a higher phys-ed mark if he produced a strong showing in the five-kilometre event.

During his brief but stellar career so far, Knight has also demonstrated his versatility, competing and winning in distances from 800 to 10,000-metres. At the 2016 Canadian Track & Field Championships in Edmonton, Knight placed second in the 1,500-metres, for example.

In February 2017 at the famed Millrose Games in New York City, the then 21-year-old Knight, the only collegian in a 12-man field, placed second in the 3,000-metres in a time of 7:45.3, 37-100ths of a second behind Olympian Shadrack Kipchirchir of Kenya.

In June 2016, as a 19-year-old, Knight beat Galen Rupp, the U.S. Olympian and 10,000-metre silver medalist at London 2012, in a 5,000-metre race in Portland, Ore. Knight's time of 13:26.36 was just 1.36 seconds off the Canadian Olympic standard.

Although Knight just missed qualifying for the 2016 Olympic Games in Rio de Janeiro, his breakthrough came in 2017 at the IAAF World Championships in London. He and Ahmed give Canada quality, depth and youth in the 5,000-metre event heading into the 2020 Games in Tokyo.

Knight wrapped up his 2018 season with a silver-medal performance at the Canadian Track & Field Championships, crossing the finish line 0.47 seconds behind Ahmed who he battled with for the duration of the 12.5-lap race, and a bronze medal on home soil at the NACAC Championships in front of family and friends.

One year removed from NCAA competition, Knight has taken his talents to the professional ranks producing a personal-best time in the 5,000-metres (Rome Diamond League meet – 13:09.76) and two-mile race (Prefontaine Classic – 8:19.75).

Heading into the Canadian and World Championships, expect the young Torontonian to push Ahmed as he looks to claim his spot on the World Championships team, en route to Tokyo 2020.

# GENEVIÈVE LALONDE

Lieu de résidence : Moncton, N.-B.

Date de naissance : 5 septembre 1991 (27 ans)

Épreuve : 3000 m steeplechase

Base d'entraînement : Guelph, ON

Entraîneur : David Scott-Thomas

École : Université de Guelph

Twitter : @lalongen

Instagram : @lalongen7

Record personnel : 3000 m steeplechase – 9:29.82

(RC) Shanghai, Chine (18.05.2019); 1500 m – 4:08.54, Guelph, ON (07.06.2019)



## FAITS SAILLANTS DE CARRIÈRE

9:29.82 (7 - RC), Diamond League, Shanghai, Chine (18.05.2019)

38:10 (20), Championnats du monde de cross-country de l'IAAF, Aarhus, Danemark (30.03.2019)

9:41.88 (16), Jeux olympiques, Rio, Brésil (15.08.2016)

Bronze 9:53.03, Jeux panaméricains, Toronto, ON (24.07.2015)

Bronze 9:53.35, Jeux de la Francophonie, Nice, France (12.09.2013)

## RÉSULTATS 2019

4:08.54 (1), 1500 m, Speed River Inferno, Guelph, ON (07.06.2019)

9:29.82 (7 - RC), Diamond League, Shanghai, Chine (18.05.2019)

38:10 (20), Championnats du monde de cross-country de l'IAAF, Aarhus, Danemark (30.03.2019)

36:51 (5), Championnats de cross-country de la NACAC, Port-of-Spain, Trinité-et-Tobago (16.02.2019)

## RÉSULTATS 2018

9:49.07 (1), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2018)

9:38.84 (1), Nashville Music City Distance Carnival, Nashville, TN États-Unis (02.06.2018)

9:46.68 (7), Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (11.04.2018)

## RÉSULTATS 2017

9:29.99 (13), Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Grande-Bretagne (11.08.2017)

9:37.45 (1), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (06.07.2017)

9:33.95 (9), Classique Prefontaine Diamond League, Eugene, OR (26.05.2017)

9:36.88 (2), Payton Jordan Invitational, Palo Alto, CA (05.05.2017)

## RÉSULTATS 2016

9:41.88 (16), Jeux olympiques, Rio, Brésil (15.08.2016)

9:30.24 (vague de qualification), Jeux olympiques, Rio de Janeiro, Brésil (13.08.2016)

9:42.44 (9), Rencontre de la Diamond League, Londres, Angleterre (23.07.2016)

9:52.18 (3), Championnats canadiens d'athlétisme et Essais olympiques, Edmonton, AB (08.07.2016)

9:32.17 (10), Classique Prefontaine Diamond League, Eugene, OR (28.05.2016)

9:38.88 (2), Payton Jordan Invitational, Palo Alto, CA (01.05.2016)

## **EN BREF...**

Geneviève Lalonde a rebondi en 2019 au 3000 mètres steeplechase, une épreuve exigeante et intensément compétitive, en passant une fois de plus sous la barre des 9:30 minutes.

Détentrice déjà du record canadien de l'épreuve (9:29.99) réalisé aux Championnats du monde de l'IAAF en 2017, Lalonde a tout donné pour établir une nouvelle marque canadienne à l'étape de Shanghai de la Diamond League au mois de mai. Septième au classement, Lalonde est parvenue à abaisser son record national grâce à un chrono de 9:29.82.

En 2018, des blessures à l'ischiojambier et au tendon d'Achille ont grandement préoccupé l'athlète de 27 ans, mais alors que la saison progressait, la santé et la confiance de Lalonde prenaient du mieux. Elle a remporté le titre des championnats canadiens au 3000 mètres steeplechase ainsi que le titre des championnats canadiens de cross-country, son premier en quatre ans.

La performance de Lalonde à Kingston en Ontario l'a conduite aux Championnats de cross-country de la NACAC 2019 où elle a pris le cinquième rang en plus d'une 20e place aux Championnats du monde de cross-country de l'IAAF 2019, où elle est devenue la première canadienne dans les rangs seniors à terminer parmi les 20 meilleures au monde depuis 2004.

Il y a quatre ans, Geneviève Lalonde a démarré une séquence impressionnante au 3000 mètres steeplechase. Au mois de mai 2016 à la Classique Prefontaine à Eugene dans l'Oregon, la Montréalaise d'origine qui a grandi à Moncton au Nouveau-Brunswick a complété les sept tours de piste en 9:32.17 minutes pour établir une marque canadienne.

À la mi-août à Rio au Brésil, Lalonde a couru la course de sa vie, abaissant sa marque personnelle à 9:30.24 pour se qualifier pour une finale olympique. Elle a couru la troisième des vagues de qualification, devant se qualifier parmi les trois premières coureuses ou réaliser un temps sous les 9:40 pour progresser.

Les circonstances favorables ont placé Lalonde dans la même vague que Ruth Jebet du Bahreïn, éventuelle championne olympique. Le rythme était tellement élevé que quatre coureuses de cette vague ont établi des records nationaux. Lalonde a pris le 14<sup>e</sup> rang de sa vague, amis son temps était suffisamment rapide pour se mériter une place en finale où elle a pris le 16<sup>e</sup> rang.

Lalonde a donné un aperçu de son impressionnante saison 2016 en 2015 quand elle a pris le troisième rang de l'épreuve de steeplechase aux Jeux panaméricains à Toronto au mois de juillet. Elle a aussi participé aux Championnats du monde de l'IAAF à Beijing en Chine où elle s'est classée 19<sup>e</sup>.

Deux ans auparavant, Lalonde a remporté une médaille de bronze au steeplechase aux Jeux de la Francophonie à Nice en France.

Lalonde a commencé la course au Nouveau-Brunswick avec l'entraîneur Gabriel Leblanc et a rapidement démontré ses capacités élites. Depuis plusieurs années, elle est basée à Guelph en Ontario où elle s'entraîne avec le Club d'athlétisme Speed River Inferno.

---

**Hometown:** Moncton, N.B.  
**Birthdate:** Sept. 5, 1991 (27)  
**Event:** 3,000-metre steeplechase  
**Training base:** Guelph, Ont.  
**Coach:** David Scott-Thomas  
**Education:** University of Guelph  
**Twitter:** @lalongen  
**Instagram:** @lalongen7  
**Personal best:** 3000-metre steeplechase: 9:29.82 (CR), Shanghai, China, May 18, 2019; 1500-metres: 4:08.54, Guelph, Ont., June 7, 2019

## CAREER HIGHLIGHTS

9:29.82 (7 - CR), Shanghai – Diamond League, Shanghai, China, May 18, 2019  
38:10 (20), IAAF World Cross Country Championships, Aarhus, Denmark, March 30, 2019  
9:41.88 (16), Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 15, 2016  
**Bronze** 9:53.03, Pan American Games, Toronto, Ont., July 24, 2015  
**Bronze** 9:53.35, Jeux de la Francophonie, Nice, France, Sept. 12, 2013

## 2019 RESULTS

4:08.54 (1), 1500m, Speed River Inferno, Guelph, Ont., June 7  
9:29.82 (7 – CR), Shanghai – Diamond League, Shanghai, China, May 18  
38:10 (20), IAAF World Cross Country Championships, Aarhus, Denmark, March 30  
36:51 (5), NACAC Cross Country Championships, Port-of-Spain, Trinidad and Tobago, Feb. 16

## 2018 RESULTS

9:49.07 (1), Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5  
9:38.84 (1), Nashville Music City Distance Carnival, Nashville, Tenn., June 2  
9.46.68 (7), Gold Coast Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 11

## 2017 RESULTS

9.29.99 (13), IAAF World Championships, London, Great Britain, Aug 11  
9:37.45 (1), Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 6  
9:33.95 (9), Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 26  
9:36.88 (2), Payton Jordan Invitational, Palo Alto, Calif., May 5

## 2016 RESULTS

9:41.88 (16), Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 15  
9:30.24 (qualifying heat), Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 13  
9:42.44 (9), London – Diamond League, London, England, July 23  
9:52.18 (3), Canadian Track & field Championships and Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 8  
9:32.17 (10), Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 28  
9:38.88 (2), Payton Jordan Invitational, Palo Alto, Calif., May 1

## **SNAPSHOT**

Geneviève Lalonde has had a bounce back 2019 season, in her demanding and intensely competitive event, the 3000-metre steeplechase, dipping under the 9:30-minute mark once again.

After already holding the Canadian record of 9:29.99 set at the 2017 IAAF World Championships, Lalonde went all out for the Canadian record at the Shanghai Diamond League competition in May. Coming in seventh overall, Lalonde chipped away and set a new national record of 9:29.82.

In 2018, hamstring and Achilles injuries were a cause for concern for the 27-year-old, but as the season went on, Lalonde's health and confidence improved. She would go on to win the 3000-metre steeplechase title the Canadian Track & Field Championships and capture the Canadian title at the Canadian Cross Country Championships, her first in four years.

Lalonde's performance in Kingston, Ont., led her to the 2019 NACAC Cross Country Championships where she finished fifth, in addition to a Top 20 finish at the IAAF World Cross Country Championships where she became the first senior woman to finish in the Top 20 since 2004.

Four years ago, Lalonde got on an impressive roll in the 3,000-metre steeplechase. In May of 2016 at the Prefontaine Classic in Eugene, Ore., the Montreal-born, Moncton, N. B., raised Lalonde ran the seven-lap obstacle course in 9:32.17, setting a Canadian record.

In mid-August in Rio de Janeiro, Brazil, Lalonde ran the race of her life, slicing her own record down to 9:30.24 to qualify for the Olympic final. She ran in the third of three qualifying heats, having to place in the top three or run a 9:30-ish time to advance.

It was Lalonde's good fortune to be in the same heat as Bahrain's Ruth Jebet, the eventual Olympic champion. The pace was so quick that four women in the heat set new national records. Lalonde placed 14th in the heat, but her time was quick enough to earn a berth in the final, where she finished 16th.

Lalonde had given a preview of her impressive 2016 season in 2015 when she placed third in the steeplechase at the Pan American Games in Toronto in July that year. She also competed at the 2015 IAAF World Championships in Beijing, China, placing 19th.

Two years before that, Lalonde had won bronze in the steeplechase at the Jeux de la Francophonie in Nice, France.

Lalonde got into running in New Brunswick, working with coach Gabriel Leblanc, and swiftly demonstrating elite ability. For several years now, she has been based in Guelph, Ont., where she trains with the Speed River Inferno Track and Field Club.

# ALISTER McQUEEN

Lieu de résidence : Calgary, AB

Date de naissance : 19 juin 1991 (29 ans)

Épreuve : Javelot; 200 mètres

Entraîneur : Kim Cousins

Base d'entraînement : Calgary, AB

Catégorie : T44, F44

Twitter : @alistermcqueen

Instagram : @alistermcqueen

Records personnels : Javelot : 55,72 m (RC), Londres,

Angleterre (18.07.2017); 200 m : 23.67, Lyon, France

(21.07.2013); 100 m : 11.50, San Diego, CA (08.06.2013)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

Bronze 55,72 m, Javelot (F44), Championnats du monde de WPA, Londres, Angleterre (18.07.2017)

Argent 55,56 m, Javelot (F44), Jeux paralympiques, Rio, Brésil (09.09.2016)

Bronze 24.24, 200 m (T44), Jeux parapanaméricains, Guadalajara, Mexique (18.11.2011)

Bronze 44,02 m, Javelot (F44), Jeux parapanaméricains, Guadalajara, Mexique (17.11.2011)

## RÉSULTAT 2019

53,20 m (2), Javelot (cat. Ouverte), Foote Field Open, Edmonton, AB (30.06.2019)

49,23 m (1), Javelot (F44), Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (20.06.2019)

51,10 m (3), Javelot (F44), Desert Challenge Games, Tempe, AZ, États-Unis (25.05.2019)

52,28 m (1), Javelot (F44), Calgary Spring Challenge, Calgary, AB (12.05.2019)

51,48 m (1), Javelot (F44), Dylan Armstrong Classic, Kamloops, C.-B. (04.05.2019)

## RÉSULTAT 2018

42,72 m (1), Javelot (F64), Défi hivernal de WPA, Ancona, Italie (27.10.2018)

48,97 m (1), Javelot (F44), Classique d'athlétisme de Sherwood Park, Sherwood Park, AB (29.07.2018)

48,96 m (1), Javelot (F44), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2018)

51,46 m (1), Javelot (F44), Desert Challenge Games, Tempe, AZ (16.06.2018)

51,86 m (2), Javelot (F44), New Balance Athletic Series, Calgary, AB (27.05.2018)

52,58 m (1), Javelot (F44), Chinook Throws Gala, Lethbridge, AB (19.05.2018)

## RÉSULTATS 2017

55,72 m (3), Javelot (F44), Championnats du monde de WPA, Londres, Angleterre (18.07.2017)

50,10 m (1), Javelot (F44), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2017)

50,16 m (1), Javelot (F44), Classique Caltaf, Calgary, AB (18.06.2017)

47,35 m (1), Javelot (F44), Desert Challenge, Tempe, AZ (13.05.2017)

44,85 m (17), Javelot (F44), Triton Invitational, San Diego, CA (22.04.2017)

48,74 m, Javelot (F44), CVEATC Throws & Vault, San Diego, CA (20.04.2017)

## RÉSULTATS 2016

55,56 m (2 - RC), Javelot (F44), Jeux paralympiques, Rio, Brésil (09.09.2016)

47,80 m (1), Javelot (F44), Championnats canadiens d'athlétisme et essais paralympiques, Edmonton, AB (07.07.2016)

53,02 m (1), Javelot (F44), Classique d'athlétisme de Sherwood Park, Sherwood Park, AB (03.07.2016)

50,22 m (1), Javelot (F44), Classique Caltaf, Calgary, AB (19.06.2016)

48,24 (1), Javelot (F44), Desert Challenge, Tempe, AZ (14.05.2016)

## EN BREF...

Quand les observateurs qualifient Alister McQueen d'athlète complet, ils n'exagèrent pas.

Au départ, l'athlète de 28 ans originaire de Calgary a remporté une médaille d'argent au lancer du javelot des Jeux paralympiques de Rio 2016 au Brésil, sa première médaille paralympique.

Par contre, McQueen a aussi participé aux épreuves de sprint sur 100 m, 200 m et 400m et des épreuves de lancers comme le disque et le poids.

Plus jeune, McQueen pratiquait le football, la natation et le hockey. Il joue aussi souvent au golf.

McQueen a joué pour l'équipe canadienne de hockey pour amputés debout, aidant cette formation à remporter deux titres de Championnats du monde.

Tout cela malgré une vie presque entière passée comme amputé. McQueen est né avec un défaut à sa jambe gauche et son membre inférieur a été amputé alors qu'il était encore bébé. McQueen a appris tôt comment s'adapter pour vivre une vie bien remplie avec une jambe artificielle.

« Je peux tout faire », a déjà déclaré McQueen au *Calgary Herald*. « Je n'ai jamais ressenti que je ne pouvais pas faire certaines choses. J'ai toujours joué contre d'autres jeunes et je n'ai jamais pensé à cela. »

Son parcours sportif international le témoigne bien aujourd'hui.

Aux Jeux parapanaméricains de 2011 à Guadalajara au Mexique, McQueen a remporté des médailles de bronze au javelot et au 200 m. Il a aussi pris le cinquième rang au 100 m dans la catégorie T44.

Il s'est qualifié pour ses premiers Jeux paralympiques en 2012 à Londres en Grande-Bretagne et il s'est classé parmi les 10 meilleurs au 100 m (neuvième), 200 m (neuvième) et au lancer du javelot (septième).

Il a fait suivre cette prestation par une participation aux deux Championnats du monde suivants ainsi qu'aux Jeux parapanaméricains de 2015 à Toronto où il a pris le quatrième rang au lancer du javelot.

En 2017, McQueen a remporté la médaille de bronze à l'épreuve du javelot des Championnats du monde de WPA à Londres, établissant une nouvelle marque canadienne en cours de route. En 2018, il a participé à l'édition inaugurale du Défi hivernal de WPA à Ancona en Italie, où il a décroché une médaille d'or au javelot (F64).

Au cours de la saison 2018, McQueen a admis « avoir lutté contre l'irrégularité, mais si c'était pour se produire, c'était la bonne année. Je peux maintenant me préparer pour les Jeux parapanaméricains et les Championnats du monde en route vers Tokyo 2020. »

Quelle sera la prochaine étape pour McQueen? Seul le temps pourra nous le dire...

---

**Hometown:** Calgary

**Birthdate:** June 19, 1991 (28)

**Event:** Javelin; 200-metres

**Coach:** Kim Cousins

**Training base:** Calgary

**Classification:** T44, F44

**Twitter:** [@alistermcqueen](#)

**Instagram:** [@alistermcqueen](#)

**Personal bests:** Javelin: 55.72 metres (CR), London, England, July 18, 2017; 200-metres: 23.67, Lyon, France, July 21, 2013; 100-metres: 11.50, San Diego, Calif., June 8, 2013

## CAREER HIGHLIGHTS

**Bronze** 55.72m, F44 javelin, World Para Athletics Championships, London, England, July 18, 2017

**Silver** 55.56m, F44 javelin, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 9, 2016

**Bronze** 24.24, T44 200-metres, Parapan American Games, Guadalajara, Mexico, Nov. 18, 2011

**Bronze** 44.02m, F44 javelin, Parapan American Games, Guadalajara, Mexico, Nov. 17, 2011

## 2019 RESULTS

53.20m (2), open javelin, Foote Field Open, Edmonton, Alta., June 30

49.23m (1), F44 javelin, Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 20

51.10m (3), F44 javelin, Desert Challenge Games, Tempe, Ariz., May 25

52.28m (1), F44 javelin, Calgary Spring Challenge, Calgary, Alta., May 12

51.48 m (1), F44 javelin, Dylan Armstrong Classic, Kamloops, B.C., May 4

## 2018 RESULTS

42.72m (1), F64, World Para Athletics Winter Challenge, Ancona, Italy, Oct. 27

48.97m (1), F44 javelin, Sherwood Park Track Classic, Sherwood Park, Alta., July 29

48.96m (1), F44 javelin, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5

51.46m (1), F44 javelin, Desert Challenge Games, Tempe, Ariz., June 16

51.86m (2), F44 javelin, New Balance Athletic Series, Calgary, Alta., May 27

52.58m (1), F44 javelin, Chinook Throws Gala, Lethbridge, Alta., May 19

## 2017 RESULTS

55.72m (3), F44 javelin, World Para Athletics Championships, London, England, July 18

50.10m (1), F44 javelin, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5

50.16m (1), F44 javelin, Caltaf Classic, Calgary, Alta., June 18

47.35m (1), F44 javelin, Desert Challenge, Tempe, Ariz., May 13

## 2016 RESULTS

55:56m (2), F44 javelin, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 9  
47.80m (1), F44 javelin, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Edmonton, Alta., July 7  
53.02m (1), F44 javelin, Sherwood Park Track Classic, Sherwood Park, Alta., July 3  
50.22m (1), F44 javelin, Caltaf Classic, Calgary, Alta., June 19  
48.24m (1), F44 javelin, Desert Challenge, Tempe, Ariz., May 14

## SNAPSHOT

When observers describe Alister McQueen as an all-around athlete, it's no exaggeration.

For starters, the 28-year-old Calgarian won a silver medal in the javelin throw at the 2016 Paralympic Games in Rio de Janeiro, Brazil, his first Paralympic medal. But McQueen has also competed in the 100-, 200- and 400-metre sprints, as well as power events like the discus and shot put.

Growing up, McQueen competed in football, swimming and hockey. He also plays a lot of golf. McQueen has played for Canada's standing amputee hockey team, helping that club win two World Championships.

All that despite living virtually his entire life as an amputee. McQueen was born with a defect in his left leg, and the lower limb was amputated when he was an infant. McQueen learned early how to adapt to living a full life with a prosthetic leg. "I can do anything," McQueen once told the *Calgary Herald*. "I've never felt that I can't do things. I've always competed against the other kids and never thought about it."

His growing international resume bears that out. At the 2011 Parapan American Games in Guadalajara, Mexico, McQueen earned bronze medals in both the javelin and 200-metres. He was also fifth in the men's T44 100-metres.

He qualified for his first Paralympic Games in 2012 in London, England, and posted Top 10 results in the 100-metres (ninth), 200-metres (ninth) and javelin throw (seventh).

He followed that up by competing at the next two World Championships, as well as the Parapan American Games in Toronto in 2015, where he placed fourth in the javelin throw.

In 2017, McQueen won a bronze medal in the javelin at the World Para Athletics Championships in London, breaking his Canadian record in the process. Then in 2018, he took part in the inaugural World Para Athletics Winter Challenge in Ancona, Italy, where he brought home a gold medal in the F64 javelin.

Over the course of the 2018 season, McQueen admitted he had "been battling some inconsistencies, but if that's going to happen then this was the year for that to happen – so now I can start ramping up for the Parapan Am Games and World Championships, leading towards Tokyo 2020."

What's next for McQueen? Only time will tell.

# CHRISTABEL NETTEY

Lieu de résidence : Surrey, C.-B.

Date de naissance : 6 juin 1991 (28)

Épreuves : Saut en longueur

Entraîneur : Stu McMillan

Base d'entraînement : Phoenix

École : Université Arizona State

Twitter : @Queenchristabel

Instagram : @Queenchristabel

**Record personnel:** 6,99 m (RC): Stockholm, Suède  
(19.02.2015) (en salle); Eugene, OR, États-Unis (29.05.2015) (extérieur)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

Or 6,84m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (12.04.2018)

6,35m (7), Championnats du monde en salle de l'IAAF, Birmingham, Angleterre (04.03.2018)

6,95m (4), Championnats du monde de l'IAAF, Beijing, Chine (28.08.2015)

Or 6,90m, Jeux panaméricains, Toronto, ON (24.07.2015)

6,92m (1), New York – Diamond League, New York, NY États-Unis (13.06.2015)

6,99m (2 - CR), Classique Prefontaine – Diamond League, Eugene, OR États-Unis (29.05.2015)

6,93m (3), Diamond League, Doha, Qatar (15.05.2015)

6,99m (1 - CR; en salle), Rencontre de Galan, Stockholm, Suède (19.02.2015)

6,35m (4), Coupe continentale mondiale, Marrakesh, Maroc (14.09.2014)

Bronze 6,49m, Jeux du Commonwealth, Glasgow, Écosse (31.07.2014)

## RÉSULTATS 2019

6,56m (1), Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (20.06.2019)

6,55m (5), Diamond League, Doha, Qatar (03.05.2019)

6,42m (7), Mt. SAC Relays, Torrance, CA États-Unis (20.04.2019)

6,60m (1), Sun Angel Track Classic, Tempe, AZ (06.04.2019)

## RÉSULTATS 2018

6,31m (7), Coupe continentale de l'IAAF, Ostrava, République tchèque (09.09.2018)

6,52m (7), Diamond League Bruxelles, Belgique (31.08.2018)

6,54m (6), Diamond League, Birmingham, Angleterre (18.08.2018)

6,54m (8), London Anniversary Games – Diamond League, Londres, Angleterre (21.07.2018)

6,21m (1), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (06.07.2018)

6,35m (1), Classique d'athlétisme Harry Jerome, Burnaby, C.-B. (26.06.2018)

6,55m (3), Défi mondial de l'IAAF, Madrid, Espagne (22.06.2018)

6,84m (1), Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie, 12 avril

6,92m (1), Classique internationale d'athlétisme du Queensland, Brisbane, Australie (28.03.2018)

6,63m (7), Championnats du monde en salle de l'IAAF, Birmingham, Angleterre (04.03.2018)

6,83m (3), Rencontre Bauhaus Galan – Diamond League, Stockholm, Suède (10.05.2018)

## RÉSULTATS 2017

6,36m (8), Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (09.08.2017)  
6,63m (5), Games Anniversary Meeting – Diamond League, Londres, Angleterre (09.07.2017)  
6,23m (1), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (07.07.2017)  
6,14m (1), Classique d'athlétisme Harry Jerome – NTL, Burnaby, C.-B. (28.06.2017)  
6,92m (1), Rencontre CVEATC Last Chance, San Diego, CA États-Unis (17.06.2017)  
6,33m (7), Classique Prefontaine – Diamond League, Eugene, OR États-Unis (26.05.2017)

## RÉSULTATS 2016

6,36m (12), Jeux olympiques, Rio de Janeiro, Brésil (16.08.2016)  
6,65m (1), Classique TrackTown – NTL, Edmonton, AB (15.07.2016)  
6,62m (1), Championnats canadiens d'athlétisme/Essais olympiques, Edmonton, AB (10.07.2016)  
6,45m (6), Diamond League, Stockholm, Suède (16.06.2016)  
6,68m (2), Diamond League, Oslo, Norvège (09.06.2016)  
6,68m (5), Classique Prefontaine – Diamond League, Eugene, OR États-Unis (22.05.2016)  
6,75m (2), Diamond League, Shanghai, Chine (14.05.2016)

## EN BREF...

La spécialiste du saut en longueur Christabel Nettey connaît une autre saison respectable en 2019.

Elle a pris le cinquième rang à sa première rencontre de Diamond League de la saison à Doha, puis elle a décroché le titre à la Classique d'athlétisme Harry Jerome à la maison au mois de juin.

Le seul point à surveiller est que l'athlète de Surrey, en Colombie-Britannique n'est pas encore « entrée dans sa bulle » et à coller une série de bonnes performances cette année, un peu comme ce fut le cas en 2018. Cela serait toutefois de juger la sextuple championne canadienne et détentrice du record national, sur la base de ses succès de début de carrière.

En 2018, son meilleur saut de la saison a été de 6,92 mètres, à seulement sept centimètres du record canadien, lui permettant de remporter la Classique internationale de Brisbane, en Australie, en mars, suffisant pour le cinquième rang mondial des performances réalisées en 2018, ce qui représente tout un exploit.

Oui, Nettey possède aussi le septième meilleur saut de la saison, soit un bond de 6,88 mètres, lui offrant ainsi une victoire à la rencontre de Chorzow, en Pologne en juin, prouvant ainsi qu'elle représentait un espoir de podium aux compétitions auxquelles elle participe. Cela fait maintenant partie de son quotidien.

En avril 2018, elle a raflé l'or avec un saut de 6,84 mètres aux Jeux du Commonwealth à Gold Coast, en Australie, soit deux places de mieux que la médaille de bronze qu'elle avait remportée aux Jeux du Commonwealth en 2014 à Glasgow, en Écosse.

Plus tard en cours de saison, Nettey a décroché son sixième titre national et a pris le septième rang de la finale de la Diamond League à Bruxelles.

En 2015, Nettey a triomphé devant sa famille et ses amis lors des Jeux panaméricains de Toronto en remportant l'or grâce à un saut de 6,90 mètres en 2015. Un moment mémorable.

Cette année-là, tout semblait fonctionner pour Nettey, qui a battu le record canadien de 6,99 mètres avec un saut impressionnant lors d'une réunion en salle à Stockholm, en février, puis en répétant l'exploit sur le circuit extérieur à la Classique Prefontaine, à Eugene, en Oregon, en mai.

En 2014, Nettey s'est jointe au club ALTIS et sous les ordres du légendaire entraîneur américain Dan Pfaff, elle semblait avoir trouvé son paradis du saut en longueur. Elle est restée là pendant la majeure partie de l'année, avec une seule petite erreur de parcours au passage.

Cette petite bavure s'est produite aux Championnats du monde 2015 de l'IAAF à Beijing, en Chine, alors que le meilleur saut de Nettey a été un solide 6,95 mètres, soit seulement quatre centimètres de moins que son record canadien. Or, à ces Championnats du monde au talent très relevé, Nettey a pris la quatrième place, à six centimètres du podium, un résultat au goût amer dans une saison pourtant brillante.

La saison 2016 de Nettey a été ternie par une blessure persistante à l'aine, qui l'a empêchée de participer à la saison en salle et a sérieusement entravé ses performances sur le circuit extérieur. Néanmoins, elle a mérité une place sur l'équipe canadienne aux Jeux olympiques d'été de 2016 à Rio de Janeiro. Malheureusement pour Nettey, qui n'était pas au sommet de sa forme, elle ne s'est pas qualifiée pour la finale de son épreuve.

Nettey a donné le coup d'envoi à sa saison 2017 avec un saut prometteur de 6,92 mètres. Une fois de plus, elle a offert de solides performances tout au long de la saison, montant régulièrement sur le podium ou sinon le ratant de peu – comme à son habitude.

Parlant de ses habitudes, de 2013 à 2018, au travers de saisons parsemées de hauts et de bas, Nettey a remporté le titre national de saut en longueur aux Championnats canadiens d'athlétisme, six années consécutives.

À 27 ans seulement, Nettey a encore potentiellement plusieurs belles années devant elle, et elle espère repousser les distances, grâce à la qualité qu'elle a déjà démontrée, à maintes et maintes reprises tant sur la scène nationale qu'internationale.

---

**Hometown:** Surrey, B.C.

**Birthdate:** June 6, 1991 (28)

**Event:** Long jump

**Coach:** Stu McMillan

**Training base:** Phoenix

**Education:** Arizona State University

**Twitter:** @Queenchristabel

**Instagram:** @Queenchristabel

**Personal best:** 6.99 metres (CR): Stockholm, Sweden, Feb. 19, 2015 (indoor); Eugene, Ore., May 29, 2015 (outdoor)

## CAREER HIGHLIGHTS

**Gold** 6.84m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 12, 2018  
6.35m (7), IAAF World Indoor Championships, Birmingham, England, March 4, 2018  
6.95m (4), IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 28, 2015  
**Gold** 6.90m, Pan American Games, Toronto, Ont. July 24, 2015  
6.92m (1), New York – Diamond League, New York, N.Y., June 13, 2015  
6.99m (2 - CR) Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 29, 2015  
6.93m (3), Doha – Diamond League, Doha, Qatar, May 15, 2015  
6.99m (1 - CR; indoor), Galan Meeting, Stockholm, Sweden, Feb. 19, 2015  
6.35m (4), World Continental Cup, Marrakesh, Morocco, Sept. 14, 2014  
**Bronze** 6.49m, Commonwealth Games, Glasgow, Scotland, July 31, 2014

## 2019 RESULTS

6.56m (1), Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 20  
6.55m (5), Doha – Diamond League, Doha, Qatar, May 3  
6.42m (7), Mt. SAC Relays, Torrance, Calif., April 20  
6.60m (1), Sun Angel Track Classic, Tempe, Arizona., April 6

## 2018 RESULTS

6.31m (7), IAAF Continental Cup, Ostrava, Czech Republic, Sept. 9  
6.52m (7), Diamond League Brussels, Brussels, Belgium, Aug. 31  
6.54m (6), Diamond League Birmingham, Birmingham, England, Aug. 18  
6.54m (8), London Anniversary Games – Diamond League, London, England, July 21  
6.21m (1), Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 6  
6.35m (1), Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 26  
6.55m (3), IAAF World Challenge Meeting, Madrid, Spain, June 22  
6.84m (1), Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 12  
6.92m (1), Queensland International Track Classic, Brisbane, Australia, March 28  
6.63m (7), IAAF World Indoor Championships, Birmingham, England, March 4  
6.83m (3), Bauhaus Galan – Diamond League, Stockholm, Sweden, June 10

## 2017 RESULTS

6.36m (8), IAAF World Championships, London, England, Aug. 9  
6.63m (5), London Anniversary Games – Diamond League, London, England, July 9  
6.23m (1), Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 7  
6.14m (1), Harry Jerome Track Classic – NTL, Burnaby, B.C., June 28  
6.92m (1), CVEATC Last Chance Meet, San Diego, Calif., June 17  
6.33m (7), Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 26

## 2016 RESULTS

6.36m (12), Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 16  
6.65m (1), TrackTown Classic – NTL, Edmonton, Alta., July 15  
6.62m (1), Canadian Track & Field Championships/Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 10  
6.45m (6), Stockholm – Diamond League, Stockholm, Sweden, June 16  
6.68m (2), Oslo – Diamond League, Oslo, Norway, June 9  
6.68m (5), Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 22  
6.75m (2), Shanghai – Diamond League, Shanghai, China, May 14

## **SNAPSHOT**

Long jumper Christabel Nettey is having yet another respectable season in 2019.

She finished fifth in her first Diamond League meet of the season in Doha, and then went on to win the Harry Jerome Track Classic and on home soil in June.

The only quibble might be that the Surrey, B.C., athlete has yet to lock into the ‘zone’ and sustain top performance for a string of meets this year, similar to her 2018 season. Which probably would be to damn the six-time Canadian Champion and national record holder with her own early career brilliance.

In 2018, her season’s best jump of 6.92 metres – just seven centimetres off her Canadian record – to win the Queensland International Classic in Brisbane, Australia, was the fifth-best jump in the World last year, which is significant.

Nettey also had the seventh-best jump of the season, a 6.88-metre effort to win a meet in Chorzow, Poland, in June, demonstrating she is a podium threat at every competition she enters. Which has become routine.

In April 2018, Nettey won gold with a leap of 6.84 metres at the Commonwealth Games in Gold Coast, Australia, a couple of steps up the podium from the bronze she won at the 2014 Commonwealth Games in Glasgow, Scotland.

Later in the season, Nettey claimed her sixth national title, and then went on to finish in seventh place in the Diamond League finale in Brussels.

Nettey won gold in front of family and friends at the Pan American Games in Toronto, nailing a 6.90-metre jump back in 2015. A memorable moment.

That was the year almost everything clicked for Nettey, who set the Canadian record of 6.99 metres, sticking a record jump at an indoor meet in Stockholm that February, then replicating the feat outdoors at the Prefontaine Classic in Eugene, Ore., in May.

Training under legendary U.S. track coach Dan Pfaff in Phoenix, Ariz., whose ALTIS club she had joined in 2014, Nettey found her long-jumping sweet spot that season and stayed there for most of the year, with just one hiccup.

That came at the 2015 IAAF World Championships in Beijing, China, when Nettey’s best leap was a solid 6.95 metres, just four centimetres off her Canadian record. But in a deep, talented World Championship field, it left Nettey in fourth place, six centimetres from the podium, a bittersweet result in an otherwise sparkling season.

Nettey’s 2016 season was marred by a nagging groin injury, which kept her out of the indoor season completely and hampered her performance on the outdoor circuit. Nonetheless, she earned a berth on the Canadian team at the 2016 Summer Olympics in Rio de Janeiro. But an off-form Nettey did not qualify for the final in her event.

Nettey opened the 2017 season with a leap of 6.92 metres, a promising start. Once again, she produced solid results the rest of the season, consistently on or just off the podium, as has become her habit.

Speaking of habits, from 2013 to 2018, in up and down seasons, Nettey has won the national long jump title at the Canadian Track & Field Championships, six straight years.

Just 28, Nettey could have many more years left and, she hopes, yet more distance, given the quality she has already demonstrated, time and again on the national and international stages.

# ALYSHA NEWMAN

Lieu de résidence : Delaware, ON

Date de naissance : 29 juin 1994 (25)

Épreuve : Saut à la perche

Entraîneur : Doug Wood

Base d'entraînement : Toronto, ON

Écoles : Université de Miami (Floride, États-Unis)

Twitter : @alysha\_newman94

Instagram : @alyshaneuman

Records personnels : (extérieur) : 4,77 m (RC),

Jockingham, Allemagne (17.07.2019); (en salle) : 4,73 m (RC), Clermont-Ferrand, France (24.02.2019)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

4,77m (1 - CR), Stabhochsprung-Meeting, Jockingham, Allemagne (07.17.2019)

4,76m (1), Speed River Inferno, Guelph, ON (07.06.2019)

**Gold** 4,75m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (13.04.2018)

4,70m (6), Championnats du monde en salle de l'IAAF, Birmingham, Angleterre (03.03.2018)

4,65m (7), Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (06.08.2017)

4,45m (17), Jeux olympiques, Rio de Janeiro, Brésil (16.08.2016)

**Bronze** 3.80m, Jeux du Commonwealth, Glasgow, Écosse (02.08.2014)

**Or** 4,40m, Championnats panaméricains juniors, Medellin, Colombie (25.08.2013)

## RÉSULTATS 2019

4,65m (6), Müller Anniversary Games – Diamond League, Londres, Angleterre (07.20.2019)

4,77m (1 - CR), Stabhochsprung-Meeting, Jockingham, Allemagne (07.17.2019)

4,67m (7), Diamond League, Rabat, Maroc (16.06.2019)

4,76m (1 - RC), Speed River Inferno, Guelph, ON (07.06.2019)

4,52m (7), Diamond League, Shanghai, Chine (18.05.2019)

## RÉSULTATS 2018

4,54m (7), Diamond League, Doha, Qatar (04.05.2018)

4,75m (1), Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (13.04.2018)

4,70m (6), Championnats du monde en salle de l'IAAF, Birmingham, Angleterre (03.03.2018)

## RÉSULTATS 2017

4,75m (3), Diamond League – Bruxelles, Belgique (01.09.2017)

4,75m (2), International Pole Vault Meeting for Women, Beckum, Allemagne (27.08.2017)

4,62m (8), Diamond League, Zürich, Suisse (23.08.2017)

4,51m (8), Diamond League, Birmingham, Angleterre (20.08.2017)

4,65m (7), Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (06.08.2017)

4,65m (1), Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (08.07.2017)

4,55m (5), Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norvège (15.06.2017)

4,25m (7), Diamond League, Doha, Qatar (05.05.2017)

4,65m (2), Drake Relays, Des Moines, IA États-Unis (29.04.2017)

4,71m (1), Miami Hurricane Alumni Invitational, Coral Gables, FL États-Unis (08.04.2017)

## RÉSULTATS 2016

4,42m (6), Diamond League, Bruxelles, Belgique (09.09.2016)  
4,45m (17), Jeux olympiques, Rio de Janeiro, Brésil (16.08.2016)  
4,40m (1), Championnats canadiens d'athlétisme et Essais olympiques, Edmonton, AB (10.07.2016)  
4,30m (2), Championnats nationaux de D1 de la NCAA, Eugene, OR États-Unis (11.06.2016)  
4,46m (1), Championnats de l'Association ACC, Tallahassee, FL États-Unis (15.05.2016)  
4,60m (1), Miami Hurricane Alumni Invitational, Coral Gables, FL (09.04.2016)

## EN BREF...

Une gymnaste ayant changé de sport en raison d'une grave blessure, Alysha Newman a pris d'assaut la piste quand elle était adolescente, à la suggestion de sa mère. Après avoir essayé les épreuves du 400 mètres et du 100 mètres haies, Newman a été initiée au saut à la perche à 16 ans et a établi des records canadiens dans cette discipline depuis.

Elle détient actuellement le record canadien du saut à la perche chez les jeunes (3,91 mètres), chez les juniors (4,40 mètres) et depuis récemment, elle a battu sa propre marque chez les seniors (4,76 mètres).

Newman a connu passablement de succès sur la scène internationale, notamment une médaille d'or aux Jeux du Commonwealth en 2018. Elle y a établi le record des Jeux en égalant son meilleur résultat (4,75 mètres). Elle a aussi terminé en sixième place du Championnat du monde d'athlétisme en salle 2018 ainsi qu'au septième rang du Championnat du monde d'athlétisme de l'IAAF en 2017.

Elle a remporté l'or aux Jeux panaméricains juniors de 2013 à Medellin, en Colombie. Sa marque de 4,40 mètres lui a permis de mettre la main sur les records canadiens et de l'événement. Elle a enchaîné avec une médaille de bronze chez les seniors l'année suivante, aux Jeux du Commonwealth de Glasgow, en Écosse.

Newman a fait ses débuts olympiques en 2016 à Rio de Janeiro, sautant à 4,45 mètres pour obtenir la 17e position sur 36 compétitrices. Cette expérience a été le summum d'une superbe saison 2016 pour Newman, qui a terminé son stage universitaire, remporté le titre en saut à la perche de l'Association ACC, terminé deuxième dans sa spécialité aux Championnats nationaux de D1 de la NCAA et première des Championnats canadiens d'athlétisme à Edmonton, ce qui lui a permis d'obtenir sa place aux Jeux olympiques.

Quand elle fréquentait l'école secondaire, Newman a attiré l'attention des dépitieurs en athlétisme quand elle a réussi à franchir les 4,06 mètres. Elle a ainsi établi un record scolaire et est devenue la première Canadienne de ce niveau à franchir la barre à plus de 4 mètres en compétition.

Newman a poursuivi sur sa lancée après le secondaire, connaissant quatre saisons impressionnantes sur le circuit de la NCAA. Elle a porté les couleurs de l'Université Eastern Michigan en 2013, puis de l'Université de Miami (Floride) de 2014 à 2016, où elle détient le record de saut à la perche.

La saison 2018 de Newman a connu une fin abrupte. Elle a subi une déchirure du tendon rotulien après avoir connu du succès dans plusieurs compétitions. Après des mois de réhabilitation et d'entraînement, elle a effectué son retour au sein du circuit en salle en 2019, avec comme but d'établir une nouvelle marque canadienne, rien de moins. Un fait d'armes qu'elle allait accomplir pas une fois, mais deux, en

février de cette année, quand elle a réussi un saut à 4,71 mètres à Karlsruhe, en Allemagne, puis à 4,73 mètres à Clermont-Ferrand en France à la fin du mois.

Dans sa transition des compétitions en salle vers les compétitions extérieures, Newman a continué à afficher de bons résultats dans les rencontres de Diamond League contre quelques-unes des meilleures sauteuses au monde. Elle a répété le meilleur résultat canadien, un 4,76 mètres à la rencontre du club Speed River Inferno.

Retrouvant son classement mondial, Newman est prête à reconquérir son titre canadien et à conclure sa saison avec un podium à Doha. Son but ultime est de terminer parmi les trois premières au Championnat du monde ou aux Jeux olympiques, ce qu'aucune Canadienne n'a réussi dans l'histoire du saut à la perche.

« Je veux qu'on se rappelle de moi comme d'une des meilleures sauteuses à la perche à avoir vécu sur cette planète, a déclaré Newman. Je veux mettre le Canada sur la carte du saut à la perche, et non pas en atteignant une certaine hauteur, mais en élevant la barre chaque année. »

---

**Hometown:** Delaware, Ont.

**Birthdate:** June 29, 1994 (25)

**Event:** Pole vault

**Coach:** Doug Wood

**Training base:** Toronto

**Education:** University of Miami, Fla.

**Twitter:** @alysha\_newman94

**Instagram:** @alyshanewman

**Personal best:** Outdoor: 4.77 metres (CR), Jockingham, Germany, July 17; Indoor: 4.73 metres (CR), Clermont-Ferrand, France, Feb. 24, 2019

## CAREER HIGHLIGHTS

4.77m (1 - CR), Stabhochsprung-Meeting, Jockingham, Germany, July 17, 2019

4.76m (1), Speed River Inferno, Guelph, Ont., June 7, 2019

**Gold** 4.75m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 13, 2018

4.70m (6), IAAF World Indoor Championships, Birmingham, England, March 3, 2018

4.65m (7), IAAF World Championships, London, England, Aug. 6, 2017

4.45m (17), Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 16, 2016

**Bronze** 3.80m, Commonwealth Games, Glasgow, Scotland, Aug. 2, 2014

**Gold** 4.40m, Pan American Junior Championships, Medellin, Colombia, Aug. 25, 2013

## 2019 RESULTS

4.65m (6), Müller Anniversary Games – Diamond League, London, England, July 20

4.77m (1 - CR), Stabhochsprung-Meeting, Jockingham, Germany, July 17

4.67m (7), Rabat – Diamond League, Rabat, Morocco, June 16

4.76m (1), Speed River Inferno, Guelph, Ont., June 7

4.52m (7), Shanghai – Diamond League, Shanghai, China, May 18

## **2018 RESULTS**

- 4.54m (7), Doha – Diamond League, Doha, Qatar, May 4
- 4.75m (1), Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 13
- 4.70m (6), IAAF World Indoor Championships, Birmingham, England, March 3

## **2017 RESULTS**

- 4.75m (3), Brussels – Diamond League – Brussels, Belgium, Sept. 1
- 4.75m (2), International Pole Vault Meeting for Women, Beckum, Germany, Aug. 27
- 4.62m (8), Zürich – Diamond League, Zürich, Switzerland, Aug. 23
- 4.51m (8), Birmingham – Diamond League, Birmingham, England, Aug. 20
- 4.65m (7), IAAF World Championships, London, England, Aug. 6
- 4.65m (1), Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 8
- 4.55m (5), Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norway, June 15
- 4.25m (7), Doha – Diamond League, Doha, Qatar, May 5
- 4.65m (2), Drake Relays, Des Moines, Iowa, April 29
- 4.71m (1), Miami Hurricane Alumni Invitational, Coral Gables, Fla., April 8

## **2016 RESULTS**

- 4.42m (6), Brussels – Diamond League, Brussels, Belgium, Sept. 9
- 4.45m (17), Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 16
- 4.40m (1), Canadian Track & Field Championships/Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 10
- 4.30m (2), NCAA Division I National Championships, Eugene, Ore., June 11
- 4.46m (1), ACC Championships, Tallahassee, Fla., May 15
- 4.60m (1), Miami Hurricane Alumni Invitational, Coral Gables, Fla., April 9

## **SNAPSHOT**

A converted gymnast, who changed sports owing to a serious injury, Alysha Newman took up track as a teenager at the suggestion of her mother. After dabbling in the 400-metres and 100-metre hurdles, Newman was introduced to the pole vault at age 16 and has been setting Canadian records in the event pretty much ever since.

She currently holds the Canadian youth (3.91 metres), junior (4.40 metres) and the recently re-set senior female (4.76 metres) pole vault marks.

Newman has achieved considerable international success, including a gold medal at the 2018 Commonwealth Games where she set a Games record in matching her personal best (4.75 metres), a sixth-place finish at the 2018 IAAF World Indoor Championships and a seventh-place finish at the 2017 IAAF World Championships.

She won gold at the 2013 Pan American Junior Championships in Medellin, Colombia, her best clearance of 4.40 metres setting both Canadian and meet records. She followed that up by winning a bronze medal competing with senior athletes at the 2014 Commonwealth Games in Glasgow, Scotland.

Newman made her Olympic debut in 2016 in Rio de Janeiro, vaulting 4.45 metres to secure 17th place in a field of 36 competitors. That experience capped a superb 2016 season for Newman, who graduated from university, won the Atlantic Coast Conference (ACC) pole vault title, finished second in her

specialty at the NCAA Championships and finished first at the Canadian Track & Field Championships in Edmonton securing her Olympic berth.

As a high school student-athlete, Newman caught the attention of track and field observers when she successfully cleared 4.06 metres, setting a national inter-scholastic record and becoming the first Canadian female high school student to clear four metres in her event.

Newman built on her high-school success by posting four impressive NCAA seasons, competing in 2013 for Eastern Michigan University and from 2014 to 2016 for the University of Miami, where she holds the school pole vault record.

Fast forward to 2018 when Newman's season came to an abrupt halt due to a torn patellar tendon, following a string of successful meets. After months of rehab and training, she would make her come back on the indoor circuit in 2019 with a goal of breaking the Canadian indoor record, nothing less. A feat that she would accomplish not once, but twice, in February of this year, when she cleared 4.71-metres in Karlsruhe, Germany, and then followed it up by vaulting 4.73 meters in France at the end of the month.

Transitioning from indoor to outdoor competition, Newman continued to put up strong showings in Diamond League action against some of the World's top vaulters, and re-established the Canadian record with a clearance of 4.76 metres at the Speed River Inferno.

# GUILLAUME OUELLET

**Lieu de résidence :** Sorel, QC

**Date de naissance :** 3 octobre 1986 (32 ans)

**Catégorie :** T13 (déficience visuelle)

**Épreuve :** 1500 m et 5000 m

**Entraîneur :** Félix-Antoine Lapointe

**Base d'entraînement :** Québec, QC

**École :** Université Laval

**Twitter :** @ouellet86

**Instagram :** @ouelletguillaume

**Records personnels :** 1500 m : 3:57.98 (RC), Rio, Brésil (11.09.2016); 5000 m : 14:23.24 (RC), Londres, Angleterre (16.07.2017)



## FAITS SAILLANTS DE CARRIÈRE

14:23:24 (RC - 3), 5000 m, Championnats du monde WPA, Londres, Angleterre (16.07.2017)

14:54.07 (4), 5000 m, Jeux paralympiques, Rio, Brésil (15.09.2016)

3:57.98 (9) (RC), 1500 m, Jeux paralympiques, Rio, Brésil. (11.09.2016)

Or 15:07.64, 5000 m, Championnats du monde du CIP, Doha, Qatar (29.10.2015)

3:58.95 (4), 1500 m, Championnats du monde de CIP, Doha, Qatar (26.10.2015)

Or 4:07.27, 1500 m, Jeux parapanaméricains, Toronto, ON (12.08.2015)

4:05.10 (4), 1500 m, Championnats du monde de CIP, Lyon, France (25.07.2013)

## RÉSULTATS 2019

14:56.66 (1), 5000 m, Soirée Rouge et Or, Québec, QC (22.06.2019)

## RÉSULTATS 2018

4:02.52 (2), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (04.07.2019)

14:23.24 (2), 5 000 m, Festival d'athlétisme de Portland, OR (09.06.2018)

14:28.25 (4), 5 000 m, Soirée Rouge et Or, Québec, QC (23.06.2018)

## RÉSULTATS 2017

3:59:10 (8), 1500 m, Championnats du monde de WPA, Londres, Angleterre (19.07.2017)

14:23:24 (RC - 3), 5000 m, Championnats du monde WPA, Londres, Angleterre (16.07.2017)

4:09:02 (1), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2017)

4:08.60, 1500 m, Rencontre printanière de la Rive-Sud, Longueuil, QC (06.05.2017)

4:13.55, 1500 m, Brian Clay Invitational, Azusa, CA (14.04.2017)

14:40.15, 5000 m, Brian Clay Invitational, Azusa, CA (14.04.2017)

## RÉSULTATS 2016

4:02.50, 1500 m, Ian Hume Invitational, Sherbrooke, QC (19.06.2016)

4:01.86, 1500 m, Steve Scott Invitational, Irvine, CA (30.04.2016)

14:47.92, 5000 m, Brian Clay Invitational, Azusa, CA (15.04.2016)

## **EN BREF...**

Selon les normes établies, Guillaume Ouellet a connu d'excellents Jeux paralympiques à Rio en 2016. Par contre, ce n'était pas sa meilleure performance.

L'athlète originaire de Sorel au Québec s'est classé deux fois parmi les 10 premiers, soit le neuvième rang au 1500 m avec un chrono de 3:57.98 et le quatrième rang au 5000 m en 14:54.07, dans chaque cas dans la catégorie T13.

Par contre, dans la foulée de sa saison de percée en 2015, cette performance représentant un léger ralentissement. En 2015, rappelons qu'Ouellet a remporté l'or sur 1500 m aux Jeux parapanaméricains à Toronto.

Il a conclu la saison 2015 en courant un 5000 m par un temps très chaud et très humide pour remporter l'or aux Championnats du monde du CIP à Doha au Qatar. Il a aussi réalisé un record personnel sur 1500 mètres à Doha, prenant le quatrième rang de cette épreuve.

En 2017 Ouellet était de retour en grande forme après avoir obtenu une marque personnelle et un record canadien au 5000 mètres aux Championnats du monde de WPA. Il a ensuite démarré la saison avec un excellent chrono de 14:23:52, soit seulement 0.28 seconde plus lent que son record établi l'année précédente.

À la fin de ses années d'adolescence, Ouellet a reçu un diagnostic de rétinite pigmentaire, une maladie dégénérative de l'œil. La maladie l'a laissé avec un champ de vision d'environ 10 pour cent, ce qui est suffisant pour courir sans guide.

Ce n'est qu'après ce contretemps qui a changé sa vie qu'il s'est engagé sérieusement à la course de compétition. Ouellet n'avait fait que très peu de sport au secondaire.

La première compétition paralympique sérieuse de Ouellet était aux Championnats canadiens d'athlétisme de 2012. Il a complété le 1500 mètres en 4:24.58, bon pour le deuxième rang dans une de ses épreuves de spécialité. Sa carrière a accéléré à partir de ce moment.

Il vit à Québec, tout comme son entraîneur Félix-Antoine Lapointe. Ouellet et son épouse, Marie-Christine ont aussi un fils, Alex-Antoine, alors la vie pour cet athlète paralympique est pleine et occupée.

Ouellet crédite une partie de ses succès en 2015 à l'intégration de l'entraînement en altitude à son programme. Il a aussi inclus un bloc d'entraînement en altitude en préparation pour Rio.

À ce jour, l'athlète originaire de Sorel a participé à une seule course en 2019, prenant le premier rang du 5000 mètres à la Soirée Rouge et Or du 22 juin, mais il s'est entraîné avec acharnement pour impressionner aux Championnats canadiens d'athlétisme dans sa province natale et décrocher une place au sein de l'équipe pour les Championnats du monde.

---

**Hometown:** Sorel, Que.  
**Birthdate:** Oct. 3, 1986 (32)  
**Classification:** T13 (visual impairment)  
**Event:** 1,500-metres and 5,000-metres  
**Coach:** Félix-Antoine Lapointe  
**Training base:** Québec City  
**Education:** Université Laval  
**Twitter:** @ouellet86  
**Instagram:** @ouelletguillaume  
**Personal bests:** 1,500-metres: 3:57.98 (CR), Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 11, 2016; 5,000-metres: 14:23.24 (CR), London, England, July 16, 2017

## CAREER HIGHLIGHTS

14:23.24 (8 - CR), 5,000m, World Para Athletics Championships, London, England, July 16, 2017  
14:54.07 (4), 5,000m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 15, 2016  
3:57.98 (9 - CR), 1,500m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 11, 2016  
**Gold** 15:07.64, 5,000m, IPC World Championships, Doha, Qatar, Oct. 29, 2015  
3:58.95 (4), 1,500m, IPC World Championships, Doha, Qatar, Oct. 26, 2015  
**Gold** 4:07.27, 1,500m, Parapan American Games, Toronto, Ont., Aug. 12, 2015  
4:05.10 (4), 1,500m, IPC World Championships, Lyon, France, July 25, 2013

## 2019 RESULTS

14:56.66 (1), 5,000m, Soirée Rouge et Or, Quebec City, Que., June 22

## 2018 RESULTS

4:02.52 (2), 1,500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 4  
14:23.24 (2), 5,000m, Portland Track Festival, Portland, Ore., June 9  
14:28.25 (4), 5,000m, Soiree Rouge et Or, Quebec City, Que., June 23

## 2017 RESULTS

3:59.10 (8), 1500m, World Para Athletics Championships, London, England, July 19  
14:23.24 (3 - CR), 5,000m, World Para Athletics Championships, London, England, July 16  
4:09.02 (1), 1500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5  
4:08.60 (3), 1,500m, Rencontre Printanière Rive-Sud, Longueuil, Que., May 6  
4:13.55, 1,500m, Brian Clay Invitational, Azusa, Calif., April 14  
14:40.15, 5,000m, Brian Clay Invitational, Azusa, Calif., April 14

## 2016 RESULTS

4:02.50 (5), 1,500m, Ian Hume Invitational, Sherbrooke, Que., June 19  
4:01.86, 1,500m, Steve Scott Invitational, Irvine, Calif., April 30  
14:47.92, 5,000m, Brian Clay Invitational, Azusa, Calif., April 15

## **SNAPSHOT**

By most standards, Guillaume Ouellet had an excellent Paralympic Games in Rio de Janeiro in 2016. Just not necessarily his. The Sorel, Que., native produced two Top-10 performances: ninth in the T13 1,500-metres in a time of three minutes, 57.98 seconds, and fourth (14:54.07) in the T13 5,000-metres.

But, coming on the heels of his breakout 2015 season, this was a come down, albeit a very mild one. In 2015, Ouellet ran to gold in the 1,500-metres at Parapan American Games in Toronto, for one thing.

He capped the 2015 season by running a smart, gritty 5,000-metre race in searing heat and high humidity to win gold at the IPC World Championships in Doha, Qatar. He also ran a personal best in the 1,500-metres in Doha, finishing fourth at that distance.

In 2017 Ouellet was back in fine form after producing a personal best and Canadian record in the 5,000-metres at the World Para Athletics Championships. Then, he kicked off the 2018 season with a blazing time of 14:23.52, just 0.28 seconds slower than his record from the previous year.

In his late teens, Ouellet was diagnosed with retinitis pigmentosa, a degenerative eye disease. The disease left him with a field of vision of about 10 degrees, which is sufficient sight to be able to run without a guide. It was only after that life-changing setback that he chose to devote himself seriously to competitive running. Ouellet had only dabbled in the sport in high school.

Ouellet's first serious Paralympic competition was at the 2012 Canadian Track & Field Championships. He completed the 1,500-metres in 4:24.58, good for second place in one of his specialties. His career has accelerated from there.

He lives and trains under coach Felix-Antoine Lapointe. Ouellet and his wife, Marie-Christine, also have a son, Alex-Antoine, so life for the Paralympian is full and busy in Quebec.

Ouellet attributes some of his 2015 success to incorporating some altitude training into his program. He included an altitude training block in his preparation for Rio, also.

To date, the Sorel native has only competed in one race in 2019 – placing first in the Soirée Rouge et Or 5,000-metre race on June 22 – but has been training hard to impress in his home province at the Canadian Track & Field Championships to claim his spot on the World Championships team.

# NATHAN RIECH

Ville de résidence : Victoria, C.-B.

Date de naissance : 5 février 1995 (24 ans)

Épreuves : 800 m et 1500 m T38

Entraîneur : Mike Van Tigem

Base d'entraînement : Victoria, C.-B.

École : Université de South Alabama

Twitter : @NateGraywolf

Instagram : @nategreywolf

Records personnels : 800 m : 1:52.95\*, Kortrijk,

Belgique (14.07.2018); 1500 m : 3:51.62\*, Liège, Belgique (18.07.2018)

\*Compétition non sanctionnée par WPA



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

1:57.78 (2 - RC/RM) 800 m, Berlin Open Grand Prix, Berlin, Allemagne (30.06.2018)

3:57.00 (13 - RC/RM), 1500 m, Pacific Distance Carnival, Burnaby, C.-B. (13.06.2019)

## RÉSULTATS 2019

3:57.00 (13 - RC/RM), 1500m, Pacific Distance Carnival, Burnaby, C.-B. (13.06.2019)

1:53.87 (1), 800 m, Portland Track Festival, Portland, OR États-Unis (09.06.2019)

1:56.01 (4), 800 m, Oxy Invitational, Los Angeles, CA États-Unis (11.05.2019)

3:57.84 (13), 1500 m, Portland Twilight, Portland, OR États-Unis (03.05.2019)

3:58.46 (8), 1500 m, Sun Angel Classic, Tempe, AZ États-Unis (06.04.2019)

## RÉSULTATS 2018

3:51.69 (11), 1500 m, Heusden-Zolder KBC Night of Athletics, Heusden-Zolder, Belgique (21.07.2018)

3:51.62 (6), 1500 m, Meeting Internationale de la Province de Liège, Belgique (18.07.2018)

1:52.95 (6), 800 m, Kortijk Guldensporenmeeting, Belgique (14.07.2018)

1:57.78 (2) 800 m, Berlin Open Grand Prix, Berlin, Allemagne (30.06.2018)

3:57.92 (2), 1500 m, Berlin Open Grand Prix, Berlin, Allemagne (01.07.2018)

3:58.81 (9), 1500 m, Oxy Invitational, Los Angeles, CA États-Unis (12.05.2018)

## RÉSULTATS 2017

4:05.19 (9), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (07.07.2017)

1:53.72 (6), 800 m, Harry Jerome Track Classic, Burnaby, C.-B. (28.06.2017)

1:53.18 (2), 800 m, Music City Distance Carnival, Nashville, TN États-Unis (09.06.2017)

3:53.49 (1), 1500 m, Mobile Jaguar Classic, Birmingham, AL États-Unis (18.03.2017)

## RÉSULTATS 2016

3:55.15 (4), 1500 m, Starkville Jeace LaCoste Invitational, Starkville, MS (30.04.2016)

3:57.37 (4), 1500 m, Mobile South Alabama Invitational, Mobile, AL (16.04.2016)

1:59.91 (4), 800 m, Auburn Tiger Track Classic, Auburn, AL (09.04.2016)

## **EN BREF...**

Quelle année ce fut pour Nathan Riech. Cette saison, l'athlète originaire de Phoenix, en Arizona, a réécrit le livre des records, établissant des marques canadiennes au 800 mètres et au 1500 mètres dans la catégorie T38.

Après avoir été atteint par une balle de golf quand il était enfant, Riech n'a pas laissé la paralysie du côté gauche qui a résulté de l'incident stopper son amour pour le sport. Il a fait de la compétition contre des athlètes sans handicap pendant tout son secondaire et son université.

Cette saison a été spéciale pour Riech, qui a établi des records sur une base presque hebdomadaire en mai et en juin.

Amorçant sa saison à la rencontre Portland Twilight, Riech a battu sa propre marque canadienne et le record du monde au 1500 mètres. Il a signé un temps de 3:57.92, tandis qu'il avait réussi un chrono de 3:57.84 l'année précédente.

La semaine suivante, il a participé au 800 mètres de la rencontre Invitation Oxy, en Californie. Il a de nouveau battu son record canadien grâce à un chrono de 1:56.01.

Si cette rencontre avait été sous supervision d'une agence antidopage, il aurait établi un nouveau record du monde. Tout de même, son temps de 1:57.78 obtenu à Berlin fait toujours figure de record sur 800 mètres en T38.

Après avoir pris quelques semaines de pause de la compétition, Riech a amorcé juin où il avait laissé. Au Festival d'athlétisme de Portland, son record sur 800 mètres n'a pas tenu longtemps. Il l'a battu par quatre secondes, en 1:53.87.

La semaine suivante se tenait le Pacific Distance Carnival, et vous savez déjà ce que Riech allait faire. Il a établi une nouvelle marque personnelle au 1500 mètres, un temps de 3:57.00. Il a par le fait même battu les marques canadiennes et mondiales qu'il avait établies en mai.

Avec ses résultats cette saison et ses nombreux records battus, Riech pourrait connaître la meilleure année de sa vie. Cela ne sort pas de nulle part! En 2018, Riech a pratiquement accompli la même chose, établissant et battant des marques canadiennes et mondiales au 800 et au 1500 mètres.

Plus tôt cette année, Riech a été nommé le para-athlète par excellence par Athlétisme Canada, un prix qui honore le meilleur para-athlète du pays. Avec ces résultats et cet honneur en poche, Reich est demeuré humble et sera un athlète à surveiller au cours des prochaines années.

---

**Hometown:** Victoria, B.C.

**Birthdate:** Feb. 5, 1995 (24)

**Events:** T38 800-metres, 1,500-metres

**Coach:** Mike Van Tigem

**Training base:** Victoria, B.C.

**Education:** University of South Alabama

**Twitter:** @NateGraywolf

**Instagram:** @nategraywolf

**Personal bests:** 800-metres: 1:52.95\*, Kortrijk, Belgium, July 14, 2018; 1,500-metres: 3:51.62\*, Liège, Belgium, July 18, 2018

\*Non-WPA sanctioned event

## CAREER HIGHLIGHTS

1:57.78 (2 - CR/WR) 800m, Berlin Open Grand Prix, Berlin, Germany, June 30, 2018

3:57.00 (13 - CR/WR), 1,500m, Pacific Distance Carnival, Burnaby, B.C, June 13

## 2019 RESULTS

3:57.00 (13 - CR/WR), 1,500m, Pacific Distance Carnival, Burnaby, B.C, June 13

1:53.87 (1), 800m, Portland Track Festival, Portland, Ore., June 9

1:56.01 (4), 800m, Oxy Invitational, Los Angeles, Calif., May 11

3:57.84 (13), 1,500m, Portland Twilight, Portland, Ore., May 3

3:58.46 (8), 1,500m, Sun Angel Classic, Tempe, Ari., April 6

## 2018 RESULTS

3:51.69 (11), 1,500m, Heusden-Zolder KBC Night of Athletics, Heusden-Zolder, Belgium, July 21

3:51.62 (6), 1,500m, Meeting Internationale de la Province de Liège, Belgium, July 18

1:52.95 (6), 800m, Kortijk Guldensporenmeeting, Belgium, July 14

1:57.78 (2) 800m, Berlin Open Grand Prix, Berlin, Germany, June 30

3:57.92 (2), 1,500 metres, Berlin Open Grand Prix, Berlin, Germany, July 1

3:58.81 (9), 1,500m, Oxy Invitational, Los Angeles, Calif., May 12

## 2017 RESULTS

4:05.19 (9), 1,500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 7

1:53.72 (6), 800m, Harry Jerome Track Classic, Burnaby, B.C., June 28

1:53.18 (2), 800m, Music City Distance Carnival, Nashville, Tenn., June 9

3:53.49 (1), 1,500m, Mobile Jaguar Classic, Birmingham, Ala., March 18

## 2016 RESULTS

3:55.15 (4), 1,500m, Starkville Jeace LaCoste Invitational, Starkville, Miss., April 30

3:57.37 (4), 1,500m, Mobile South Alabama Invitational, Mobile, Ala., April 16

1:59.91 (4), 800m, Auburn Tiger Track Classic, Auburn, Ala., April 9

## SNAPSHOT

What a year it has been for Nathan Riech. This season, the Phoenix, Arizona-native rewrote the record books, setting Canadian records in the T38 800-metre and 1500-metre races.

After being hit by a golf ball as a child, Riech did not allow the resulting paralysis of the left side of his body to stop his love for sports, as he continued to compete against able-bodied athletes throughout his high school and university career.

This season has been special for Riech, which saw him break records at almost a week-to-week basis throughout May and into June.

Kicking off his season at the Portland Twilight meet, Riech broke his own Canadian and World record in the 1,500-metres, improving his record of 3:57.92 from last year by running 3:57.84.

The following week, it was onto the 800-metre race at the Oxy Invitational in California, where Riech again broke his own Canadian record, re-setting the bar at 1:56.01. Had the meet been sanctioned with an anti-doping agency on-site, Riech would have re-established the World record; however, his time of 1:57.78 in Berlin still stands in the T38 800-metres.

After taking a few weeks off from competition, Riech was back at it, starting June off right where he left off. At the Portland Track and Field Festival, his 800-metre record didn't last long as he eclipsed his time by running a four-second personal best of 1:53.87.

It was off to the Pacific Distance Carnival the following week, and you already knew what Riech would do. He set a new personal best in the 1,500-metre race, a time of 3:57.00, and as a result broke the Canadian and World records he set May.

With the results of this season and the record-breaking performances, Riech could be having a career year. But it didn't necessarily come out of nowhere either. In 2018, Riech did much of the same, setting and breaking his own Canadian and World records in the 800-metres and 1500-metres in similar fashion.

Earlier this year, Riech was named Athletics Canada's para-athlete of the year, an award that recognizes Canada's top para-athlete. With the results and accolades under his belt, Reich remains humbled and will be an athlete to keep an eye out for years to come.

# DIANE ROY

**Ville de résidence :** Sherbrooke, QC

**Date de naissance :** 9 janvier 1971 (48 ans)

**Épreuves :** Sprints et demi fond (200 m à 5000 m) T54

**Entraîneur :** Jean Laroche

**Base d'entraînement :** Sherbrooke, QC

**École :** Université de Sherbrooke

**Twitter :** @dianeroy71

**Instagram :** @dianeroy71

**Records personnels :** 200 m : 30.02 secondes,

Sherbrooke, QC (17.06.2012); 400 m : 54.72 secondes, Beijing, Chine (12.09.2008); 800 m : 1:48.07,

Beijing, Chine (14.09.2008); 1500 m : 3:19.22 (RC), Arbon, Suisse (28.05.2017); 5000 m : 11:16.96 (RC),  
Arbon, Suisse (27.06.2010)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

**Bronze** 3:36.70, 1500 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (10.04.2018)

**Bronze** 1:02.00, 400 m, Jeux panaméricains, Toronto, ON (11.08.2015)

**Or** 2:01.24, 800 m, Jeux panaméricains, Toronto, ON (10.08.2015)

**Bronze** 1:48.07, 800 m, Jeux paralympiques, Beijing, Chine (14.08.2008)

**Bronze** 54.72, 400 m, Jeux paralympiques, Beijing, Chine (12.08.2008)

**Argent** 1:48.07, 5000 m, Jeux paralympiques, Beijing, Chine (11.08.2008)

## RÉSULTATS 2019

1:50.33 (10) 800 m, Championnats nationaux de Suisse, Arbon, Suisse (02.06.2019)

11:32.58 (7), 5000 m, Championnats nationaux de Suisse, Arbon, Suisse (02.06.2019)

58.03 (14), 400 m, Championnats nationaux de Suisse, Arbon, Suisse (01.06.2019)

3:28.85 (14), 1500 m, Championnats nationaux de Suisse, Arbon, Suisse (01.06.2019)

57.87 (5), 400 m, Daniela Jutzeler Memorial, Arbon, Suisse (30.05.2019)

1:53.04 (6), 800 m, Daniela Jutzeler Memorial, Arbon, Suisse (30.05.2019)

3:31.38 (5), 1500 m, Daniela Jutzeler Memorial, Arbon, Suisse (30.05.2019)

57.74 (8), 400 m, Grand WPA, Nottwil, Suisse (26.05.2019)

12:09.33 (8), 5000 m, Grand WPA, Nottwil, Suisse (26.05.2019)

3:38.09 (11), 1500 m, Grand WPA, Nottwil, Suisse (25.05.2019)

1:55.58 (9), 800 m, Grand WPA, Nottwil, Suisse (24.05.2019)

## RÉSULTATS 2018

56.67 (1), 400 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2018)

3:53.80 (1), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2018)

12:35.49 (3), 5000 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (04.07.2018)

1:50:13 (5), marathon, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (15.04.2018)

3:36.97 (3), 1500 m, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie (10.04.2018)

## RÉSULTATS 2017

12:35.70 (7), 5000 m, Championnats du monde de WPA, Londres, Angleterre (22.07.2017)

1:55.02 (4), 800 m, Championnats du monde de WPA, Londres, Angleterre (18.07.2017)  
58.56 (4), 400 m, Championnats du monde de WPA, Londres, Angleterre (16.07.2017)  
3:31.30 (6), 1500 m, Championnats du monde de WPA, Londres, Angleterre (15.07.2017)  
3:51.92 (1), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2017)  
1:00.42 (1), 400 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2017)

## RÉSULTATS 2016

1:53.51 (3), 800 m, Jeux paralympiques, Rio de Janeiro, Brésil (17.09.2016)  
11:58.04 (7), 5000 m, Jeux paralympiques, Rio de Janeiro, Brésil (15.09.2016)  
3:24.57 (6), 1500 m, Jeux paralympiques, Rio de Janeiro, Brésil (13.09.2016)  
57.29 (5), 400 m, Jeux paralympiques, Rio de Janeiro, Brésil (11.09.2016)  
59.73 (1), 400 m, Championnats canadiens d'athlétisme et Essais paralympiques, Ottawa, ON (10.07.2016)  
2:04.67 (1), 800 m, Championnats canadiens d'athlétisme et Essais paralympiques, Ottawa, ON (08.07.2016)  
3:50.49 (1), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme et Essais paralympiques, Ottawa, ON (07.07.2016)

## EN BREF...

Six fois athlète paralympique, six fois championne du monde, Diane Roy a tout vu au cours de ses 22 années de carrière et elle n'est pas près de s'arrêter.

Au fil des ans, Roy est devenue l'une des athlètes canadiennes en fauteuil roulant les plus polyvalentes. Elle a couru des distances allant du 200 mètres au marathon. Elle détient le record canadien sur 1500 mètres (3:19.22) et sur 5000 mètres (11:16.96).

Aux Jeux du Commonwealth 2018, Roy est montée sur le podium du 1500 mètres, remportant le bronze. Elle a aussi participé au marathon, où elle a terminé cinquième.

Aux Jeux paralympiques 2016 de Rio de Janeiro, Roy a participé à quatre épreuves : le 400 mètres, le 800 mètres, le 1500 mètres et le 5000 mètres, et elle a terminé sur le podium à chacune des compétitions.

L'année précédente, Roy est montée sur la plus haute marche du podium en sol canadien, quand elle a remporté le 800 mètres aux Jeux panaméricains de Toronto, avec un temps de 2:01.24. L'athlète originaire de Notre-Dame-du-Lac, au Québec, a aussi mis la main sur le bronze au 400 mètres, grâce à un chrono de 1:02.00.

C'est toutefois aux Jeux paralympiques de 2012 qu'elle a brillé le plus, remportant trois médailles pour le Canada (une d'argent et deux de bronze). Elle a remporté sa médaille d'argent au 5000 mètres après avoir inscrit un temps de 1:48.07. Ses deux médailles de bronze ont été obtenues au 1500 mètres et au 800 mètres.

Aux Jeux paralympiques d'Athènes, en Grèce, Roy s'est vue décerner ses deux premières médailles de bronze, au 400 mètres et au 1500 mètres.

---

**Hometown:** Sherbrooke, Que.

**Birthdate:** Jan. 9, 1971 (48)

**Events:** T54 sprints and middle distance (200m to 5000m)

**Coach:** Jean Laroche

**Training base:** Sherbrooke, Que.

**Education:** Sherbrooke University

**Twitter:** @dianeroy71

**Instagram:** @dianeroy71

**Personal bests:** 200-metres: 30.02 seconds, Sherbrooke, Que., June 17, 2012; 400-metres: 54.72 seconds, Beijing, China, Sept. 12, 2008; 800-metres: 1:48.07, Beijing, China, Sept. 14, 2008; 1500-metres: 3:19.22 (CR), Arbon, Switzerland, May 28, 2017; 5000-metres: 11:16.96 (CR), Arbon, Switzerland, June 27, 2010

## CAREER HIGHLIGHTS

**Bronze** 3:36.70, 1500m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 10, 2018

**Bronze** 1:02.00, 400m, Pan American Games, Toronto, Ont., Aug. 11, 2015

**Gold** 2:01.24, 800m, Pan American Games, Toronto, Ont., Aug. 10, 2015

**Bronze** 1:48.07, 800m, Paralympic Games, Beijing, China, Sept. 14, 2008

**Bronze** 54.72, 400m, Paralympic Games, Beijing, China, Sept. 12, 2008

**Silver** 1:48.07, 5,000m, Paralympic Games, Beijing, China, Sept. 11, 2008

## 2019 RESULTS

1:50.33 (10) 800m, Swiss Nationals, Arbon, Switzerland, June 2

11:32.58 (7), 5000m, Swiss Nationals, Arbon, Switzerland, June 2

58.03 (14), 400m, Swiss Nationals, Arbon, Switzerland, June 1

3:28.85 (14), 1,500m, Swiss Nationals, Arbon, Switzerland, June 1

57.87 (5), 400m, Daniela Jutzeler Memorial, Arbon, Switzerland, May 30

1:53.04 (6), 800m, Daniela Jutzeler Memorial, Arbon, Switzerland, May 30

3:31.38 (5), 1,500m, Daniela Jutzeler Memorial, Arbon, Switzerland, May 30

57.74 (8), 400m, WPA Grand Prix, Nottwil, Switzerland, May 26

12:09.33 (8), 5,000m, WPA Grand Prix, Nottwil, Switzerland, May 26

3:38.09 (11), 1,500m, WPA Grand Prix, Nottwil, Switzerland, May 25

1:55.58 (9), 800m, WPA Grand Prix, Nottwil, Switzerland, May 24

## 2018 RESULTS

56.67 (1), 400m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5

3:53.80 (1), 1,500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5

12:35.49 (3), 5,000m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 4

1:50:13 (5), marathon, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 15

3:36.97 (3), 1500m, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 10

## 2017 RESULTS

12:35.70 (7), 5,000m, World Para Athletics Championships, London, England, July 22

1:55.02 (4), 800m, World Para Athletics Championships, London, England, July 18

58.56 (4), 400m, World Para Athletics Championships, London, England, July 16

3:31.30 (6), 1,500m, World Para Athletics Championships, London, England, July 15

3:51.92 (1), 1,500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5

1:00.42 (1), 400m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5

## 2016 RESULTS

1:53.51 (3), 800m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 17  
11:58.04 (7), 5,000m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 15  
3:24.57 (6), 1,500m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 13  
57.29 (5), 400m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 11  
59.73 (1), 400m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Ottawa, Ont., July 10  
2:04.67 (1), 800m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Ottawa, Ont., July 8  
3:50.49 (1), 1,500m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Ottawa, Ont., July 7

## SNAPSHOT

Six-time Paralympian, six-time World Champion, Diane Roy has seen it all over her 22-year career and it's not ending anytime soon.

Over the years, Roy has become one of Canada's most versatile wheelchair racers, racing distances from the 200-metres to the marathon. She holds the Canadian record in the 1,500-metres (3:19.22) and 5,000-metres (11:16.96).

Competing at the 2018 Commonwealth Games, Roy would reach the podium in the 1,500-metres, claiming the bronze medal, while also competing in the marathon where she finished in fifth.

At the 2016 Paralympics Games in Rio de Janeiro, she competed in four separate events; 400-metres, 800-metres, 1,500-metres and the 5,000-metres, finishing in the Top 10 overall in each of those events.

In the previous year, Roy raised the maple leaf on Canadian soil, winning the 800-metres at the Pan American Games in Toronto with a time of 2:01.24. The Notre Dame de Lac-native would also claim the bronze medal in the 400-metre final, finishing in 1:02.00.

The 2012 Paralympics Games is where she shone most, winning three medals for Canada (one silver and two bronze). She would race to her lone silver medal in the 5,000-metres after crossing the finish line in a time of 1:48.07. Her two bronze medals came in the 1,500-metres and 800-metres.

At the previous Paralympic Games in Athens, Greece, Roy would earn her first pair of bronze medals, coming in the 400-metre and 1,500-metre races.

# LIAM STANLEY

Lieu de résidence : Victoria, C.-B.

Date de naissance : 12 juin 1997 (22 ans)

Catégorie : T37 (ambulatoire)

Épreuves : Courses de demi-fond (800 m et 1500 m)

Entraîneur : Bruce Deacon

Base d'entraînement : Victoria, C.-B.

École : École Glenlyon Norfolk

Twitter : @LiamStanley1997

Instagram : @liamstanley

Records personnels : 400 m : 56.69 (RC), Coquitlam, C.-B. (09.06.2019); 800 m : 1:59.81 (RC), Nanaimo, C.-B. (26.05.2019); 1500 m: 4:05.70 (RC), Coquitlam, C.-B. (09.06.2019)



## FAITS SAILLANTS DE CARRIÈRE

Argent 4:37.96, 1500 m, Championnats du monde de WPA, Londres, Angleterre (22.07.2017)

Argent 4:16.72, 1500 m, Jeux paralympiques, Rio, Brésil (11.09.2016)

## RÉSULTATS 2019

4:05.70 (5 - RC), 1500 m, Jesse Bent Invitational, Coquitlam, C.-B. (09.06.2019)

56.69 (11 - RC) 400 m, Jesse Bent Invitational, Coquitlam, C.-B. (09.06.2019)

4:09.25 (3) 1500 m, Recnontre Dogwood, Victoria, C.-B. (12.05.2019)

1:59.81 (4 - RC) 800 m, Elwood Wylie, Nanaimo, C.-B. (26.05.2019)

## RÉSULTATS 2018

4:06.64 (3), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (04.07.2018)

2:00.58 (RC - 1), 800 m, Comox Summer Solstice, Courtenay, C.-B. (24.06.2018)

4:07.02 (RC - 1), 1500 m, Jesse Bent Invitational, Coquitlam, C.-B. (10.06.2018)

## RÉSULTATS 2017

4:37.96 (2), 1500 m, Championnats du monde de WPA, Londres, Angleterre (22.07.2017)

2:05:48 (7), 800 m, Championnats du monde de WPA, Londres, Angleterre (16.07.2017)

4:15.44 (2), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (05.07.2017)

2:04.21 (1), 800 m, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON (04.07.2017)

4:09.13 (20), 1500 m, Jesse Bent Invitational, Coquitlam, C.-B. (11.06.2017)

2:03.11 (1), 800 m, Rencontre Dogwood, Victoria, C.-B. (14.05.2017)

## RÉSULTATS 2016

4:16.72 (2), 1500 m, Jeux paralympiques, Rio, Brésil (11.09.2016)

2:06.23 (1), 800 m, Championnats canadiens d'athlétisme et essais paralympiques, Edmonton, AB (08.07.2016)

4:17.86 (2), 1500 m, Championnats canadiens d'athlétisme et essais paralympiques, Edmonton, AB (07.07.2016)

## **EN BREF...**

Liam Stanley a réalisé un de ses rêves aux Jeux paralympiques de 2016 quand il a remporté une médaille d'argent sur 1500 m à Rio.

L'athlète de 22 ans est dans la catégorie T37 (ambulatoire) et il a garni son c.v. en très peu de temps.

Athlète naturel complet, Stanley a excellé à l'École Glenlyon Norfolk au sein des équipes de soccer, de basketball et d'athlétisme pour les athlètes sans handicap. Originaire de Victoria en Colombie-Britannique, Stanley a subi une attaque cérébrale à la naissance qui l'a partiellement paralysé du côté droit de son corps. Il vit avec une paralysie cérébrale.

Stanley aurait pu accéder à Rio comme joueur de soccer. Après tout, il a été deux fois élu Joueur de parasoccer de l'année au Canada. Stanley était tellement talentueux au ballon rond à un jeune âge qu'il s'est taillé une place au sein de l'équipe nationale paralympique à 14 ans. Stanley a représenté l'Équipe canadienne de soccer à sept aux Jeux parapanaméricains de Toronto en 2015.

Bruce Deacon, qui a représenté le Canada à deux occasions au marathon sans handicap et qui est maintenant entraîneur en athlétisme a remarqué la capacité de courir de Stanley sur le terrain de soccer et il a reconnu une possible occasion, tenant compte des difficultés de qualification des pays pour les tournois paralympiques de soccer.

Il a dit à Stanley que si le Canada ne se qualifiait pas en soccer pour les Jeux paralympiques de Rio, il le dirigerait en vue d'une qualification dans les épreuves de demi-fond. Il avait vu juste puisque c'est exactement ce qui s'est produit.

Stanley a certainement profité de cette occasion comme coureur paralympique. À ses premiers jeux, il a pris le deuxième rang derrière l'Irlandais Michael McKillop, champion paralympique en titre.

Le vétéran McKillop s'est détaché de tous les coureurs, sauf de Stanley quand il a accéléré le pas lors du dernier tour de piste. Stanley a tenu bon avec McKillop jusqu'aux 200 derniers mètres, alors que l'Irlandais a conclu avec une puissante foulée pour s'éloigner de Stanley qui n'avait jamais couru avec des rivaux à ce niveau auparavant.

L'année suivante, Stanley est revenu et il a défendu sa médaille d'argent sur la scène internationale avec une deuxième place sur 1500 mètres aux Championnats du monde de WPA en plus d'une septième place sur 800 mètres. La saison extérieure 2018 a permis à Stanley d'établir de nouvelles marques personnelles dans ses deux épreuves et il a décroché une médaille de bronze au 1500 m (multi catégories) aux Championnats canadiens d'athlétisme à Ottawa.

La saison 2019 de Stanley a repris là où il l'avait laissé en établissant de nouveaux records canadiens dans trois épreuves (400 m, 800 m et 1500 m) et il espère poursuivre ainsi son ascension jusqu'aux Jeux paralympiques de Tokyo 2020.

---

**Hometown:** Victoria  
**Birthdate:** June 12, 1997 (22)  
**Classification:** T37 (ambulatory)  
**Event:** Middle distance running (800m and 1,500m)  
**Coach:** Bruce Deacon  
**Training base:** Victoria, B.C.  
**Education:** Glenlyon Norfolk School  
**Twitter:** @LiamStanley1997  
**Instagram:** @liamstanley  
**Personal bests:** 400-metres: 56.69 (CR), Coquitlam B.C., June 9, 2019; 800-metres: 1:59.81 (CR), Nanaimo, B.C., May 26, 2019; 1,500-metres, 4:05.70 (CR), Coquitlam, B.C., June 9, 2019

## CAREER HIGHLIGHTS

**Silver** 4:37.96, 1500m, World Para Athletics Championships, London, England, July 22, 2017  
**Silver** 4:16.72, 1,500m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 11, 2016

## 2019 RESULTS

4:05.70 (5 - CR), 1,500m, Jesse Bent Invitational, Coquitlam, B.C., June 9  
56.69 (11 - CR) 400m, Jesse Bent Invitational, Coquitlam, B.C., June 9  
4:09.25 (3) 1,500m, Dogwood Meet, Victoria, B.C., May 12  
1:59.81 (4 - CR) 800m, Elwood Wylie, Nanaimo B.C., May 26

## 2018 RESULTS

4:06.64 (3), 1,500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 4  
2:00.58 (1), 800m, Comox Summer Solstice, Courtenay, B.C., June 24  
4:07.02 (1), 1500m, Jesse Bent Invitational, Coquitlam, B.C., June 10

## 2017 RESULTS

4:37.96 (2), 1500m, World Para Athletics Championships, London, England, July 22  
2:05.48 (7), 800m, World Para Athletics Championships, London, England, July 16  
4:15.44 (2), 1500m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 5  
2:04.21 (1), 800m, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 4  
2:03.11 (1), 800m, Dogwood Meet, Victoria, B.C., May 14

## 2016 RESULTS

4:16.72 (2), 1,500m, Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Sept. 11  
2:06.23 (1), 800m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Edmonton, Alta., July 8  
4:17.86 (2), 1,500m, Canadian Track & Field Championships/Paralympic Trials, Edmonton, Alta., July 7

## SNAPSHOT

Liam Stanley lived one of his dreams at the 2016 Paralympic Games when he won a silver medal in the 1,500-metres in Rio de Janeiro.

The 22-year-old competes in the T37 (ambulatory) classification and has assembled a powerful resume as a runner in just a short time.

A natural all-around athlete, Stanley excelled at Glenlyon Norfolk School on teams in able-bodied soccer, basketball and track. A native of Victoria, B.C., Stanley suffered a stroke at birth that left him partially paralyzed down the right side of his body. He suffers from cerebral palsy.

Stanley might have made it to Rio as a soccer player. After all, he is the two-time Canadian para-soccer player of the year. So gifted was Stanley at soccer at a young age that he made the national Paralympic team at the age of 14. Stanley competed for Canada's seven-a-side national team at the Parapan American Games in Toronto in 2015.

Bruce Deacon, who twice competed for Canada in the able-bodied marathon and now coaches track athletes, noticed Stanley's running ability on the soccer pitch and recognized a possible opportunity, given how hard it can be for countries to qualify for the Paralympic soccer tournament.

He told Stanley that if Canada did not qualify for the Rio Paralympics in soccer, the coach would work with Stanley to see whether he could qualify as a middle-distance runner. Smart coach. Things played out precisely in that fashion, in the end.

Stanley obviously made the most of his serendipitous chance as a Paralympic runner. In his Paralympic debut, he finished an impressive second to the defending Paralympic champion, Michael McKillop of Ireland.

The veteran McKillop dropped every runner but Stanley when he surged on the final lap of the race. Stanley hung with McKillop until the final 200 metres, when the Irishman put on a finishing kick and separated from Stanley, who had never competed with runners at that level before.

The next year, Stanley came back and defended his silver medal on the world stage with a second-place finish in the 1500-metres at the Para Athletics World Championships, along with a seventh-place finish in the 800-metres. The 2018 outdoor season saw Stanley set new personal bests in both events, and he captured a bronze medal in 1,500-metres (in a multi-class field) at the Canadian Track & Field Championships in Ottawa.

Stanley's 2019 season has already picked up right where he left off with new Canadian records in three events – the 400-metres, 800-metres and 1,500-metres – and he hopes to continue his upward climb towards the 2020 Paralympics in Tokyo.

# DAMIAN WARNER

Lieu de résidence : London, ON

Date de naissance : 4 nov. 1989 (29 ans)

Épreuve : Décatlon

Entraîneur : Gar Leyshon

Base d'entraînement : London, ON

École : Fanshawe College

Twitter : @DamianWarner

Instagram : @Damian.Warner

Record personnel : 8795 points (RC), Götzis, Autriche (27.05.2018)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

Or 8711 points, Hypo-Meeting, Götzis, Autriche (26.05.2019)

Or 8795 points (RC) Hypo-Meeting, Götzis, Autriche (27.05.2018)

Argent 6343 points, Championnats du monde en salle de l'IAAF, Birmingham, Angleterre (03.03.2018)

Or 8591 points, Hypo-Meeting, Götzis, Autriche (28.05.2017)

Bronze 8666 points, Jeux olympiques, Rio, Brésil (18.08.2016)

Or 8523 points, Hypo-Meeting, Götzis, Autriche (29.05.2016)

Argent 8695 points (RC), Championnats du monde de l'IAAF, Beijing, Chine (29.08.2015)

Or 8659 points (RC), Jeux panaméricains, Toronto, ON (27.07.2015)

Or 8282 points, Jeux du Commonwealth, Glasgow, Écosse (28.07.2014)

Bronze 8512 points, Championnats du monde de l'IAAF, Moscou, Russie (11.08.2013)

Or 8307 points, Hypo-Meeting, Götzis, Autriche (26.05.2013)

5e position, 8442 points, Jeux olympiques, Londres, Grande-Bretagne (09.08.2012)

## RÉSULTATS 2018

8711 points (1), Hypo-Meeting, Götzis, Autriche (26.05.2019)

## RÉSULTATS 2018

8795 points (RC - 1), Hypo-Meeting, Götzis, Autriche (27.05.2018)

6343 points (2), Championnats du monde en salle de l'IAAF, Birmingham, Angleterre (03.03.2018)

## RÉSULTATS 2017

8252 points (1), Decastar, Talence, France (17.09.2017)

8309 points (5), Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre (12.08.2017)

8591 points (1), Hypo-Meeting, Götzis, Autriche (28.05.2017)

## RÉSULTATS 2016

8666 points (3), Jeux olympiques, Rio, Brésil (18.08.2016)

8523 points (1), Hypo-Meeting, Götzis, Autriche (29.05.2016)

## **EN BREF...**

Quand il a remporté la médaille de bronze aux Jeux olympiques d'été 2016 à Rio, Damian Warner de London en Ontario venait couronner quatre années de succès éclatant sur la scène internationale.

Pour revenir sur sa carrière : le décathlète élite a remporté la médaille de bronze aux Championnats du monde d'athlétisme de l'IAAF en 2013, l'or aux Jeux du Commonwealth 2014 à Glasgow, l'argent aux Championnats du monde de l'IAAF en 2015, l'or aux Jeux panaméricains 2015 à Toronto et le bronze aux Jeux olympiques d'été 2016 à Rio. Il a aussi remporté la prestigieuse rencontre Hypo-Meeting à Götzis en Autriche en 2013 et 2016.

Donc, après les Jeux de Rio, Warner s'est à nouveau engagé pour un cycle de quatre ans conduisant aux J.O. de 2020 à Tokyo et il a pris la décision paradoxale de déplacer sa base d'entraînement de longue date à London vers Calgary. Il a aussi quitté les seuls entraîneurs avec qui il avait travaillé depuis le secondaire et il a embauché le vétéran entraîneur d'épreuves combinées Les Gramantik pour guider ses efforts. Jusqu'à maintenant, ce partenariat individuel avec Gramantik est tout à fait à point.

Comme Warner sait si bien le faire, il a démarré la saison 2017 avec une médaille d'or (8591 points) à la prestigieuse rencontre de l'Hypo-Meeting, puis il a continué à faire le point sur son décathlon en route vers les Championnats du monde de l'IAAF 2017. Affecté par des problèmes d'estomac à l'occasion de son épreuve de deux jours, il a pris le cinquième rang, réalisant le meilleur chrono au 110 mètres haies et établissant plusieurs marques de saison. Sans laisser tomber la serviette, Warner s'est remis au boulot et il est allé décrocher l'or à la rencontre Decastar en France.

Le Canadien a démarré sa saison 2018 de brillante façon aux Championnats du monde en salle de l'IAAF, terminant seulement cinq points derrière le Français Kevin Mayer au sommet du podium. Warner en a profité pour établir un nouveau record canadien à l'heptathlon en salle grâce à une récolte de 6343 points.

Les yeux tournés vers l'or en Australie, Warner a pris la direction de Gold Coast pour défendre son titre des Jeux du Commonwealth. Menant le groupe après sept épreuves, Warner n'a pas inscrit de résultat au saut à la perche, mettant fin à tout espoir réaliste de podium. Le champion en titre s'est retiré de la compétition avec seulement deux épreuves à faire.

Avec la promesse d'apprendre de son expérience australienne afin que cela ne se reproduise plus, Warner a rebondi en établissant une nouvelle marque nationale. Le décathlète le plus accompli au pays a remporté sa quatrième médaille d'or à Götzis, avec 8795 points et un nouveau record canadien.

Cette année, Warner était de retour à Götzis pour défendre son titre à la prestigieuse rencontre de l'Hypo-Meeting, devenant seulement le troisième athlète à remporter cette compétition cinq fois. En cours de retour, il a établi un nouveau record du monde sur 100 mètres dans le cadre d'un décathlon grâce à un chrono de 10.12, abaissant son propre record par 0.03 seconde.

La seule chose qui manque vraiment à l'impressionnant palmarès de Warner est l'or olympique, mais cela pourrait bien changer à Tokyo.

---

**Hometown:** London, Ont.  
**Birthdate:** Nov. 4, 1989 (29)  
**Event:** Decathlon  
**Coach:** Gar Leyshon  
**Training base:** London, Ont.  
**Education:** Fanshawe College  
**Twitter:** @DamianWarner  
**Instagram:** @Damian.Warner  
**Personal best:** 8,795 points (CR), Götzis, Austria, May 27, 2018

## CAREER HIGHLIGHTS

**Gold** 8,711 points, Hypo-Meeting, Götzis, Austria, May 26, 2019  
**Gold** 8,795 points (CR), Hypo-Meeting, Götzis, Austria, May 27, 2018  
**Silver** 6,343 points, IAAF World Indoor Championships, Birmingham, England, March 3, 2018  
**Gold**, 8,591 points, Hypo-Meeting, Götzis, Austria, May 28, 2017  
**Bronze**, 8,666 points, Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 18, 2016  
**Gold** 8,523 points, Hypo-Meeting, Götzis, Austria, May 29  
**Silver**, 8,695 points (CR), IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 29, 2015  
**Gold**, 8,659 points, Pan American Games, Toronto, Ont., July 27, 2015  
**Gold**, 8,282 points, Commonwealth Games, Glasgow, Scotland, July 28, 2014  
**Bronze**, 8,512 points, IAAF World Championships, Moscow, Russia, Aug. 11, 2013  
**Gold**, 8,307 points, Hypo-Meeting, Götzis, Austria, May 26, 2013  
5th, Olympic Games, London, England, Aug. 9, 2012

## 2019 RESULTS

8,711 points (1), Hypo-Meeting, Götzis, Austria, May 26

## 2018 RESULTS

8,795 points (1), Hypo-Meeting, Götzis, Austria, May 27  
6,343 points (2), IAAF World Indoor Championships, Birmingham, England, March 3

## 2017 RESULTS

8,252 points (1), Décastar, Talence, France, Sept. 17  
8,309 points (5), IAAF World Championships, London, England, Aug. 12  
8,591 points (1), Hypo-Meeting, Götzis, Austria, May 28

## 2016 RESULTS

8,666 points (3), Olympic Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 18  
8,523 points (1), Hypo-Meeting, Götzis, Austria, May 29

## SNAPSHOT

When he won the decathlon bronze medal at the 2016 Summer Olympics in Rio de Janeiro, London's Damian Warner capped a sparkling four-year run of international success.

To review that career sequence: the elite decathlete won bronze at the 2013 IAAF World Championships; gold at the 2014 Commonwealth Games in Glasgow, silver at the 2015 IAAF World

Championships; gold at the 2015 Pan American Games in Toronto; and bronze at the 2016 Summer Olympics in Rio de Janeiro. He won the prestigious Hypo-Meeting in Götzis, Austria, in both 2013 and 2016.

In typical Warner fashion, he kicked off the 2017 season with a gold-medal performance (8,591 points) at the prestigious Hypo-Meeting and then continued to fine-tune his decathlon en route to the 2017 IAAF World Championships. Recovering from a stomach bug heading into the two-day event, Warner finished in fifth place, clocking the fastest time in the 110-metre hurdles and setting several season's best. Not ready to give up on the season, Warner travelled to France, winning gold at Decastar.

Warner's 2018 season got underway with a thrilling performance at the IAAF World Indoor Championships. He finished just five points back of Kevin Mayer (France) for the top spot on the podium to set a new Canadian heptathlon indoor record of 6,343 points.

With his sights set on gold and Australia calling, Warner travelled to the Gold Coast to defend his Commonwealth Games title. Leading after seven events, Warner failed to register a mark in the pole vault, leaving him with zero points for the event and ending any realistic possibility of a medal. The defending champion withdrew from the competition with just two events remaining.

Promising to learn from his experience in Gold Coast and to make sure it doesn't happen again, Warner rebounded in record-setting fashion. Canada's most decorated decathlete went on to capture his fourth gold medal in Götzis, establishing a new Canadian record with 8,795 points.

This year, Warner return to Götzis to defend his title at the prestigious Hypo-Meeting, becoming only the third athlete to ever win the meet five times. In the process he set a new World record for the decathlon 100-metres with a time of 10.12 seconds, beating his own record by 0.03 seconds.

The only thing that's truly missing from Warner's loaded resume at this point is Olympic gold, but that could very well change in Tokyo.

# SAGE WATSON

**Lieu de résidence :** Medicine Hat, AB  
**Date de naissance :** 20 juin 1994 (25)  
**Épreuves :** 400 m et 400-m haies  
**Entraîneur :** Fred Harvey  
**Base d'entraînement :** Tucson, AZ  
**Écoles :** Université Florida State; Université de l'Arizona (marketing)  
**Twitter :** @SageWats  
**Instagram :** @sagewatson  
**Records personnels :** 300 m (en salle): 37.08 secondes (RC) New York, NY États-Unis (03.02.2018); 400 m (en salle) 51.62 secondes, College Station, TX États-Unis; 400 m (extérieur) 51.62 secondes Tucson, AZ États-Unis (17.03.2018), 400 m haies (extérieur) : 54.52 secondes, Eugene, OR États-Unis (10.06.2017)



## FAITS SAILLANTS EN CARRIÈRE

3:28.75 (4), Relais 4x400m, Relais mondiaux de l'IAAF, Yokohama, Japon, 12 mai 2019  
55.55 (5), 400 m haies, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie, 12 avril 2018  
54.92 (6), 400 m haies, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre, 10 août 2017  
54.52 (1), 400 m haies, Championnats extérieurs de D1 de la NCAA, Eugene, OR, 10 juin 2017  
3:26.43 (4), Relais 4 x 400 m, Jeux olympiques, Rio de Janeiro, Brésil, 19 août 2016  
54.85 (3), 400 m haies, Championnats de D1 de la NCAA, Eugene, OR, 11 juin 2016  
3:27.69 (7), 4x400 m haies, Championnats du monde de l'IAAF, Beijing, Chine, 30 août 2015  
**Bronze** 3:27.74, Relais 4 x 400 m, Pan American Games, Toronto, ON, 25 juillet 2015

## RÉSULTATS 2019

55.32 (7), 400 m haies, Müller Anniversary Games – Diamond League, Londres, Angleterre, 21 juillet  
55.71 (7), 400 m haies, Diamond League, Rome, Italie, 6 juin  
55.76 (2), 400 m haies, Josef Odložil Memorial, Prague, République tchèque, 2 juin  
3:28.21 (4), Relais 4 x 400 m, Relais mondiaux de l'IAAF, Yokohama, Japon, 12 mai  
3:28.54 (2), Relais 4 x 400 m, Florida Relays, Gainesville, FL États-Unis, 30 mars

## RÉSULTATS 2018

56.57 (7), 400 m haies, Weltklasse Zürich – Diamond League, Zürich, Suisse, 30 août  
57.11 (5), 400 m haies, Diamond League, Birmingham, Angleterre, 18 août  
56.21 (8), 400 m haies, London Anniversary Games – Diamond League, Londres, Angleterre, 21 juillet  
54.55 (3), 400 m haies, Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norvège, 7 juin  
54.81 (4), 400 m haies, Classique Prefontaine – Diamond League, Eugene, OR, 26 mai  
55.58 (1), 400 m haies, Seiko Golden Grand Prix – Défi mondial de l'IAAF, 20 mai  
55.23 (3), 400 m haies, Shanghai – Diamond League, Shanghai, Chine, 12 mai  
55.55 (5), 400 m haies, Jeux du Commonwealth, Gold Coast, Australie, 12 avril  
56.55 (6), 400 m haies, Drake Relays, Des Moines, IA, 28 avril

## RÉSULTATS 2017

54.92 (6), 400 m haies, Championnats du monde de l'IAAF, Londres, Angleterre, 10 août

54.97 (1), 400 m haies, Championnats canadiens d'athlétisme, Ottawa, ON, 9 juillet  
54.52 (1), 400 m haies, Championnats de D1 de la NCAA, Eugene, OR, 10 juin  
56.13 (1), 400 m haies, Ronde préliminaire de l'Ouest de la NCAA, Austin, TX, 26 mai  
55.01 (1), 400 m haies, Défi de la Pac-12, Eugene, OR, 14 mai

## RÉSULTATS 2016

55.44, 400 m haies (3<sup>e</sup> demi-finale), Jeux olympiques, Rio de Janeiro, Brésil, 16 août  
55.88 (2), 400 m haies, Championnats canadiens d'athlétisme et Essais olympiques, Edmonton, AB, 8 juillet  
53.16 (1), 400 m, Classique d'athlétisme Harry Jerome – NTL, Vancouver, C.-B., 17 juin  
55.80 (3), 400 m haies, Championnats de D1 de la NCAA, Eugene, OR, 11 juin  
52.20 (1), 400 m, Pac-12 vs. Big 10 Invitational, Tempe, AZ, 26 mars

## EN BREF...

Lentement mais sûrement, ce n'est certes pas la meilleure façon de faire pour une sprinteuse ou une spécialiste des haies. Rapidement et sûrement, voilà plutôt la bonne recette et celle-ci s'applique parfaitement à Sage Watson.

Pour l'athlète de 25 ans originaire de Medicine Hat, en Alberta, le mot 'sûrement' convient parce qu'elle est constante, fiable et infatigable. Depuis trois ou quatre ans maintenant, la diplômée de l'Université de l'Arizona cible des records canadiens de longue date dans ses épreuves, notamment au 400 mètres et au 400 mètres haies.

Au mois de février 2018, Watson a lancé sa saison en salle avec panache, enregistrant un chrono de 37.08 secondes sur 300 mètres aux Millrose Games, ce qui lui a permis de terminer deuxième et d'effacer la marque vieille de 30 ans de 37.17 secondes qui appartenait à Jillian Richardson dans cette épreuve qu'on dispute rarement.

Au cours des deux dernières années, Watson s'est approchée du record canadien de 54.39 secondes au 400 mètres haies, réalisé par Rosey Edeh le 30 juillet 1986.

Watson a enregistré un temps de 54.52 secondes pour remporter le titre du 400 mètres haies aux Championnats de D1 de la NCAA 2017. Et elle a affiché un chrono de 54.55 secondes en route vers la troisième place dans cette épreuve à la rencontre des Bislett Games de la Diamond League en juin 2018. Elle a ensuite ajouté une quatrième place à la Classique Prefontaine de la Diamond League, puis une troisième place lors de l'étape du circuit disputée à Shanghai, en Chine.

Ce record d'Edeh est à la portée de Watson. Et compte tenu de la constance qu'affiche Watson dans ses résultats — elle est souvent sur le podium ou pas très loin —, elle pourrait rééditer cette marque à tout moment. D'ailleurs, pendant sa saison 2017, Watson a remporté 13 courses de suite au 400 mètres haies, une séquence qui lui a notamment permis de mettre la main sur le titre canadien et celui de la D1 de la NCAA.

C'est depuis un bon moment que Watson affiche un tel niveau d'excellence et de constance. En 2013, en tant que capitaine de l'équipe canadienne, Watson a remporté la médaille d'or au 400 mètres haies, l'argent au relais 4 x 400 mètres et le bronze au 400 mètres des Championnats panaméricains d'athlétisme.

Watson a par ailleurs été un pilier de l'équipe canadienne du relais 4 x 400 mètres agissant comme dernière courueuse en route vers une médaille de bronze au profit du Canada aux Jeux panaméricains disputés à Toronto en juillet 2015. Elle a aidé la formation canadienne à décrocher une impressionnante quatrième place au relais des Jeux olympiques de 2016 à Rio de Janeiro, ainsi qu'à une septième place aux Championnats du monde de l'IAAF 2017 à Beijing. Récemment, l'équipe du relais 4 x 400 mètres a pris le quatrième rang aux Relais mondiaux de l'IAAF au Japon et Watson a une fois de plus été l'ancre de cette équipe.

La saison 2018 de Watson a dû être interrompue en raison d'une blessure qui l'a tenue à l'écart des Championnats canadiens d'athlétisme 2018 et des Championnats de la NACAC. Toutefois, la sensationnelle spécialiste des haies est de retour en force avec des chronos plus que respectables sur la scène internationale cette année et le regard fermement tourné vers Doha et les Championnats du monde.

---

**Hometown:** Medicine Hat, Alta.

**Birthdate:** June 20, 1994 (25)

**Event:** 400-metres; 400-metre hurdles

**Coach:** Fred Harvey

**Training base:** Tucson, Ariz.

**Education:** Florida State University; University of Arizona

**Twitter:** @SageWats

**Instagram:** @sagewatson

**Personal best:** 300-metres (indoor): 37.08 seconds (CR), New York, N.Y., Feb. 3, 2018; 400-metres (indoor): 51.84 seconds, College Station, Texas, March 11, 2017; 400-metres (outdoor): 51.62, Tucson, Ari., March 17, 2018; 400-metre hurdles (outdoor): 54.52, Eugene, Ore., June 10, 2017

## CAREER HIGHLIGHTS

3:28.75 (4), 4x400m relay, IAAF World Relays, Yokohama, Japan, May 12, 2019

55.55 (5), 400mH, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 12, 2018

54.92 (6), 400mH, IAAF World Championships, London, England, Aug. 10, 2017

54.52 (1), 400mH, NCAA Div. 1 Outdoor Championships, Eugene, Ore., June 10, 2017

3:26.43 (4), 4x400m relay, Olympics Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 19, 2016

54.85 (3), 400mH, NCAA Div. 1. Championships, Eugene, Ore., June 11, 2016

3:27.69 (7), 4x400mH, IAAF World Championships, Beijing, China, Aug. 30, 2015

**Bronze** 3:27.74, 4x400m relay, Pan American Games, Toronto, Ont., July 25, 2015

## 2019 RESULTS

55.32 (7), 400mH, Müller Anniversary Games – Diamond League, London, England, July 21

55.71 (7), 400mH, Rome – Diamond League, Rome, Italy, June 6

55.76 (2), 400mH, Josef Odložil Memorial, Prague, Czech Republic, June 2

3:28.21 (4), 4x400m relay, IAAF World Relays, Yokohama, Japan, May 12

3:28.54 (2), 4x400m relay, Florida Relays, Gainesville, Fla., March 30

## **2018 RESULTS**

- 56.57 (7), 400mH, Weltklasse Zürich – Diamond League, Zürich, Switzerland, Aug. 30
- 57.11 (5), 400mH, Birmingham – Diamond League, Birmingham, England, Aug. 18
- 56.21 (8), 400mH, London Anniversary Games – Diamond League, London, England, July 21
- 54.55 (3), 400mH, Bislett Games – Diamond League, Oslo, Norway, June 7
- 54.81 (4), 400mH, Prefontaine Classic – Diamond League, Eugene, Ore., May 26
- 55.58 (1), 400mH, Seiko Golden Grand Prix – IAAF World Challenge, May 20
- 55.23 (3), 400mH, Shanghai – Diamond League, Shanghai, China, May 12
- 55.55 (5), 400mH, Commonwealth Games, Gold Coast, Australia, April 12
- 56.55 (6), 400mH, Drake Relays, Des Moines, Iowa, April 28

## **2017 RESULTS**

- 54.92 (6), 400mH, IAAF World Championships, London, England, Aug. 10
- 54.97 (1), 400mH, Canadian Track & Field Championships, Ottawa, Ont., July 9
- 54.52 (1), 400mH, NCAA Div. 1 Championships, Eugene, Ore., June 10
- 56.13 (1), 400mH, NCAA West Preliminary Round, Austin, Tex., May 26
- 55.01 (1), 400mH, Pac-12 Challenge, Eugene, Ore., May 14

## **2016 RESULTS**

- 55.44 (semi-final 3), 400mH, Olympics Games, Rio de Janeiro, Brazil, Aug. 16
- 55.88 (2), 400mH, Canadian Track & Field Championships and Olympic Trials, Edmonton, Alta., July 8
- 53.16 (1), 400m, Harry Jerome Track Classic – NTL, Vancouver, B.C., June 17
- 55.80 (3), 400mH, NCAA Div. 1 Championships, Eugene, Ore., June 11
- 52.20 (1), 400m, Pac-12 vs. Big 10 Invitational Tempe, Ariz., March 26

## **SNAPSHOT**

Slow and steady is no operating principle for a sprinter or sprint-hurdler, but swift and steady certainly works and those words fit Sage Watson to a ‘T’.

For the Medicine Hat, Alta., native, that is ‘steady’ as in relentless, reliable and consistent. For three or four years now, the 25-year-old University of Arizona graduate has been taking aim at longstanding Canadian records in her events, which include the 400-metres and 400-metre hurdles.

In February of 2018, Watson opened her indoor season with panache, running a 37.08-second time in the 300-metres at the Millrose Games, finishing second and wiping out Jillian Richardson’s 30-year mark of 37.17 seconds in that seldom-run event.

Over the past two years, Watson has been closing in on Rosey Edeh’s Canadian record of 54.39 seconds in the 400-metre hurdles, a standard set on July 30, 1986.

Watson ran 54.52 seconds to win the 400-metre hurdle title at the 2017 NCAA Div. 1 Championships. And she put up a time of 54.55 seconds in finishing third in the event at the Bislett Games Diamond League meet in June of 2018. She followed that up with a fourth-place finish at the Prefontaine Classic Diamond League event, then a third-place result at the top circuit’s event in Shanghai, China.

That record of Edeh's is within Watson's range. And given how consistently Watson is on the podium or just off it, that mark could fall at any time. Consider that at one stretch in her 2017 season, Watson won 13 straight 400-metre hurdle races, a streak that included both the Canadian and NCAA Division 1 titles.

But this sort of consistent excellence has been on offer from Watson for a while. In 2013, as captain of the Canadian team, Watson won gold in the 400-metre hurdles, silver in the 4x400 metre relay and bronze in the 400 metres at the Junior Pan American Track and Field Championships.

Watson has also been a mainstay on Canada's 4x400-metre relay team, anchoring Canada to a bronze medal at the Pan American Games in Toronto in July 2015. She helped Canada's women to an impressive fourth-place finish in the relay at the 2016 Olympic Games in Rio de Janeiro and a seventh-place result at the 2017 IAAF World Championships in Beijing. Recently, the 4x400-metre relay team placed fourth at the 2019 IAAF World Relays in Japan, with Watson once again serving as the team's anchor.

Watson's 2018 season was cut short due to injury, causing her to miss the 2018 Canadian Track & Field Championships, in addition to the NACAC Championships. However, the hurdling sensation is back at it producing respectable times in international competitions this year with her sights firmly set on Doha and the World Championships.

## **Essais de sélection pour les Championnats du monde de l'IAAF 2019 et les Championnats du monde de WPA 2019**

Les Championnats canadiens d'athlétisme 2019 serviront d'Essais de sélection pour les Championnats du monde de l'IAAF 2019 et pour les Championnats du monde de para-athlétisme de WPA 2019. Vous trouverez ci-dessous un bref aperçu des façons dont les athlètes pourront assurer leur place au sein de l'équipe canadienne, ainsi que des critères de qualification à atteindre pour chaque épreuve.

Les listes de suivi des athlètes se trouvent à [www.athletics.ca/montreal2019](http://www.athletics.ca/montreal2019), tandis que les critères de sélection pour chaque épreuve sont détaillés ici : <https://athletics.ca/fr/equipe-nationale/criteres/>



**Processus de sélection pour les Championnats du monde de l'IAAF 2019 (Doha, Qatar – 28 sept. au 6 oct.)**

**Sélection finale de l'équipe :** 26août

Veuillez noter : Tous les athlètes doivent disputer les Championnats canadiens d'athlétisme 2019, à moins d'obtenir une exemption médicale du ou de la responsable médical(e) d'Athlétisme Canada.

### Qualification automatique

Champion canadien : Le ou la meilleur(e) athlète canadien(ne) dans chacune des épreuves des Championnats canadiens d'athlétisme 2019, à l'exception du 10 000 m, du 20 km marche, du 50 km marche et du marathon, seront automatiquement sélectionnés, tant qu'ils respectent les critères d'admissibilité.

Jokers (ne comptent pas dans le nombre maximum par épreuve): Les vainqueurs de la Finale de la Diamond League 2019 seront automatiquement sélectionnés, en plus du meneur au classement (à la fin de la période de qualification) à l'une ou l'autre des épreuves suivantes de l'IAAF : le Défi du lancer du marteau de l'IAAF, le Défi de marche de l'IAAF et le Défi des épreuves combinées de l'IAAF.

### Autres critères de qualification

Les athlètes qui réalisent les critères de qualification requis seront sélectionnés au sein de l'équipe, à moins que plus de trois athlètes aient atteint les critères au cours de la période de qualification. Si plus de trois athlètes ont atteint les standards, le comité de l'équipe nationale fera des choix discrétionnaires

pour combler le nombre de places prévues selon le quota attribué pour l'épreuve, tel que le prévoient les critères de sélection.

### Critères de qualification – Championnats du monde de l'IAAF 2019

<u>Femmes</u>	<u>Épreuve</u>	<u>Hommes</u>	<u>No. maximal d'inscriptions</u>
11.24	100 m	10.10	3
23.02	200 m	20.40	3
51.80	400 m	45.30	3
2:00:60	800 m	1:45.80	3
4:06.50 (4:25.20)	1500 m (mile)	3:36.00 (3:53.10)	3
15:22.00	5000 m	13:22.50	3
32:50.00	10 000 m	27:40.00	3
2:37:00	Marathon	2:16:00	3
12.98	100 m / 110 m haies	13.46	3
56.00	400 m haies	49.30	3
9:40.00	3000 m steeplechase	8:29.00	3
1:33:30	20 km marche	1:22:30	3
4:30:00	50 km marche	3:59:00	3
1,94 m	Saut en hauteur	2,30 m	3
6,72 m	Saut en longueur	8,17 m	3
14,20 m	Triple saut	16,95 m	3
4,56 m	Saut à la perche	5,71 m	3
18,00 m	Lancer du poids	20,70 m	3
71,00 m	Marteau	76,00 m	3
61,20 m	Disque	65,00 m	3
61,50 m	Javelot	83,00 m	3
6300 pts	Heptathlon / Décathlon	8200 pts	
Top 10 aux Relais mondiaux + six de la liste des meneurs	Relais 4x100 m*	Top 10 aux Relais mondiaux + six de la liste des meneurs	6
Top 10 aux Relais mondiaux + six de la liste des meneurs	Relais 4x400 m*	Top 10 aux Relais mondiaux + six de la liste des meneurs	6
Top 12 aux Relais mondiaux + quatre de la liste des meneurs	Relais 4x400 m mixte*	Top 12 aux Relais mondiaux + quatre de la liste des meneurs	6

\* Pour la sélection des athlètes pour les relais 4x100 m, 4x400 m et 4x400 m mixte, visitez <https://athletics.ca/fr/equipe-nationale/criteres/>.

Veuillez noter : Les athlètes suivants ont déjà été sélectionnés au sein de l'équipe canadienne après une sélection initiale pour le marathon (27 mai) et les épreuves du 10 000 mètres et de marche (14 juin).

<b>Nom</b>	<b>Épreuve</b>	<b>Ville de résidence</b>	<b>Entraîneurs</b>
Mohammed Ahmed	10 000 m masculine	St. Catharines, ON	Jerry Schumacher
Mathieu Bilodeau	50 km marche masculine	Canmore, AB	David Gagnon
Evan Dunfee	50 km marche masculine	Richmond, C.-B.	Gerald Dragomir
John Mason	Marathon masculine	Drumbo, ON	Dave Scott-Thomas
Rachel Seaman	20 km marche féminine	Peterborough, ON	Tim Seaman
Lyndsay Tessier	Marathon féminin	Toronto, ON	Steve Boyd
Natasha Wodak	10 000 m féminin	North Vancouver, C.-B.	Lynn Kanuka



**Processus de sélection pour les Championnats du monde de para-athlétisme 2019 (Dubaï, Émirats arabes unis, 7 nov. au 16 nov.):**

**Sélection finale de l'équipe :** 24sept.

Athlétisme Canada ne sélectionnera pas des athlètes pour disputer les épreuves qui font partie du programme des Championnats du monde de WPA 2019, mais qui ne figurent pas au programme des Jeux paralympiques de Tokyo 2020 (toutes les épreuves concernées sont indiquées ci-dessous).

**Veuillez noter :** Tous les athlètes doivent disputer les Championnats canadiens d'athlétisme 2019, à moins d'obtenir une exemption médicale du ou de la responsable médical(e) d'Athlétisme Canada.

**Qualification automatique**

Champion(ne) canadien(ne) : Le ou la meilleur(e) athlète canadien(ne) dans chacune des épreuves/combinaison de classification des Championnats du monde de WPA 2019 disputée aux Championnats canadiens d'athlétisme 2019 sera automatiquement sélectionné(e) à la condition de satisfaire les critères d'admissibilité, d'avoir réalisé le critère et d'être classé(e) parmi les huit premiers/en première moitié de tableau de sa catégorie au classement mondial.

**Autres critères de qualification**

Les athlètes qui n'ont pas été automatiquement sélectionnés à la suite des Championnats canadiens d'athlétisme 2019 seront sélectionnés à titre provisoire à partir du bassin d'athlètes dans l'ordre où ils apparaîtront au classement général jusqu'à ce que le quota pour les championnats soit rempli.

Bassin d'athlètes = Athlètes qui ont réussi au moins un critère de qualification au cours de la période de qualification et satisfont tous les critères d'admissibilité

Classement général= Les athlètes seront classés selon les listes des meneurs de WPA pendant la période du 1er janvier 2019 au 24 septembre 2019. Si un(e) athlète n'a pas enregistré de performance classée en 2019, il ou elle sera ajouté(e) à la fin de la liste de classement en fonction de sa meilleure performance indiquée sur les listes des meneurs de WPA 2018 Pour plus de détails sur la façon dont les athlètes seront classés, veuillez consulter les critères de sélection indiqués ici : <https://athletics.ca/fr/equipe-nationale/criteres/>

Quota des championnats = maximum de 35 athlètes

## Critères de qualification – Championnats du monde de WPA 2019

Veuillez noter : Les épreuves surlignées en gris ne font pas partie du programme des Jeux paralympiques de Tokyo 2020.

### Hommes

No.	Épreuve		Catégories admissibles	Critère minimal d'entrée
1	100 m	RR3	RR2, RR3	24.00
2	100 m	T11	T11	12.10
3	100 m	T12	T12	11.90
4	100 m	T13	T13	12.00
5	100 m	T33	T33	26.00
6	100 m	T34	T34	20.00
7	100 m	T35	T35	15.60
8	100 m	T36	T36	13.70
9	100 m	T37	T37	13.10
10	100 m	T38	T38	13.00
11	100 m	T47	T45, T46, T47	11.70
12	100 m	T51	T51	30.00
13	100 m	T52	T52	21.00
14	100 m	T53	T53	16.65
15	100 m	T54	T54	15.15
16	100 m	T63	T42, T63	15.60
17	100 m	T64	T44, T62, T64	12.50
18	200 m	T35	T35	32.00
19	200 m	T37	T37	26.60
20	200 m	T51	T51	51.00
21	200 m	T61	T61	34.00
22	200 m	T64	T44, T64	26.00
23	400 m	T11	T11	57.00
24	400 m	T12	T12	55.00
25	400 m	T13	T13	56.00
26	400 m	T20	T20	52.60
27	400 m	T34	T33/34	1:08.00
28	400 m	T36	T36	1:10.00
29	400 m	T37	T37	1:03.00
30	400 m	T38	T38	1:00.00
31	400 m	T44	T44	1:08:00
32	400 m	T47	T45, T46, T47	54.00
33	400 m	T52	T51, T52	1:50.00
34	400 m	T53	T53	56.20
35	400 m	T54	T54	50.00
36	400 m	T62	T62	1:10.00
37	800 m	T34	T33, T34	2:10.00
38	800 m	T36	T36	2:40.00
39	800 m	T53	T53	1:55.00

40	800 m	T54	T54	1:38.00
41	1500 m	T11	T11	4:32.00
42	1500 m	T13	T12, T13	4:12.00
43	1500 m	T20	T20	4:12.00
44	1500 m	T38	T37, T38	5:10.00
45	1500 m	T46	T45, T46	4:30.00
46	1500 m	T52	T51, T52	5:20.00
47	1500 m	T54	T53, T54	3:09.00
48	5000 m	T11	T11	16:55.00
49	5000 m	T13	T12, T13	15:57.00
50	5000 m	T54	T53, T54	10:50.00
51	Saut en longueur	T11	T11	5,30 m
52	Saut en longueur	T12	T12	6,00 m
53	Saut en longueur	T13	T13	5,50 m
54	Saut en longueur	T20	T20	6,00 m
55	Saut en longueur	T36	T36	4,00 m
56	Saut en longueur	T37	T37	5,00 m
57	Saut en longueur	T38	T38	4,40 m
58	Saut en longueur	T47	T45, T46, T47	5,70 m
59	Saut en longueur	T63	T42, T61, T63	4,20 m
60	Saut en longueur	T64	T44, T62, T64	5,50 m
61	Saut en hauteur	T47	T45, T46, T47	1,50 m
62	Saut en hauteur	T63	T42, T63	1,45m
63	Saut en hauteur	T64	T44, T64	1,40 m
64	Lancer de la quille	F32	F31, F32	22,00 m
65	Lancer de la quille	F51	F51	17,00 m
66	Disque	F11	F11	27,00 m
67	Disque	F37	F37	39,00 m
68	Disque	F52	F51, F52	10,00 m
69	,Disque	F56	F54, F55, F56	33,00 m
70	Disque	F64	F43, F44, F62, F64	39,00 m
71	Javelot	F13	F12, F13	41,00 m
72	Javelot	F34	F33, F34	17,00 m
73	Javelot	F38	F38	30,00 m
74	Javelot	F41	F40, F41	27,00 m
75	Javelot	F46	F45, F46	39,00 m
76	Javelot	F54	F53, F54	17,00 m
77	Javelot	F57	F56, F57	31,00 m
78	Javelot	F64	F42, F43, F44, F61, F62, F63, F64	44,00 m
79	Lancer du poids	F11	F11	7,50 m
80	Lancer du poids	F12	F12	11,50 m
81	Lancer du poids	F20	F20	10,50 m
82	Lancer du poids	F32	F32	6,50 m
83	Lancer du poids	F33	F33	6,00 m
84	Lancer du poids	F34	F34	7,00 m
85	Lancer du poids	F35	F35	8,00 m
86	Lancer du poids	F36	F36	8,50 m

87	Lancer du poids	F37	F37	11,00 m
88	Lancer du poids	F38	F38	9,00 m
89	Lancer du poids	F40	F40	6,00 m
90	Lancer du poids	F41	F41	8,00 m
91	Lancer du poids	F46	F45, F46	11,00 m
92	Lancer du poids	F53	F53	5,00 m
93	Lancer du poids	F55	F54, F55	9,50 m
94	Lancer du poids	F57	F56, F57	11,00 m
95	Lancer du poids	F63	F42, F61, F63	11,20 m

**Femmes**

No.	Épreuve		Catégories admissibles	Critère minimal d'entrée
1	100 m	RR3	RR2/3	25.50
2	100 m	T11	T11	15.00
3	100 m	T12	T12	14.30
4	100 m	T13	T13	15.00
5	100 m	T34	T33, T34	25.00
6	100 m	T35	T35	20.50
7	100 m	T36	T36	18.00
8	100 m	T37	T37	16.00
9	100 m	T38	T38	15.80
10	100 m	T47	T45, T46, T47	14.60
11	100 m	T52	T51, T52	35.00
12	100 m	T53	T53	20.30
13	100 m	T54	T54	18.90
14	100 m	T63	T42, T63	20.00
15	100 m	T64	T44, T62, T64	16.00
16	200 m	T11	T11	31.00
17	200 m	T12	T12	30.00
18	200 m	T13	T13	33.00
19	200 m	T35	T35	44.00
20	200 m	T36	T36	38.00
21	200 m	T37	T37	34.00
22	200 m	T38	T38	33.60
23	200 m	T47	T45, T46, T47	29.00
24	200 m	T64	T44, T64	33.00
25	400 m	T11	T11	1:15.00
26	400 m	T12	T12	1:12.00
27	400 m	T13	T13	1:16.00
28	400 m	T20	T20	1:10.00
29	400 m	T37	T37	1:20.00
30	400 m	T38	T38	1:19.00
31	400 m	T47	T45, T46, T47	1:15.00
32	400 m	T53	T53	1:10.00
33	400 m	T54	T54	1:05.00
34	800 m	T34	T33, T34	2:50.00
35	800 m	T53	T53	2:30.00
36	800 m	T54	T54	2:10.00
37	1500 m	T11	T11	6:20.00
38	1500 m	T13	T12, T13	5:35.00
39	1500 m	T20	T20	5:20.00
40	1500 m	T54	T53, T54	4:00.00
41	5000 m	T54	T53, T54	14:00.00
42	Saut en longueur	T11	T11	3,40 m
43	Saut en longueur	T12	T12	3,70 m
44	Saut en longueur	T20	T20	4,30 m
45	Saut en longueur	T37	T37	3,50 m
46	Saut en longueur	T38	T38	3,75m

47	Saut en longueur	T47	T45, T46, T47	4,00 m
48	Saut en longueur	T63	T42, T61, T63	2,80 m
49	Saut en longueur	T64	T44, T62, T64	3,80 m
50	Lancer de la quille	F32	F31, F32	13,00 m
51	Lancer de la quille	F51	F51	8,00 m
52	Disque	F11	F11	18,00 m
53	Disque	F38	F37, F38	22,00 m
54	Disque	F41	F40, F41	17,00 m
55	Disque	F53	F51, F52, F53	5,00 m
56	Disque	F55	F54, F55	14,50 m
57	Disque	F57	F56, F57	19,00 m
58	Disque	F64	F43, F44, F62, F64	18,00 m
59	Javelot	F13	F12, F13	15,00 m
60	Javelot	F34	F33, F34	11,50 m
61	Javelot	F46	F45, F46	18,00 m
62	Javelot	F54	F53, F54	10,00 m
63	Javelot	F56	F55, F56	13,00 m
64	Lancer du poids	F12	F11, F12	9,00 m
65	Lancer du poids	F20	F20	9,50 m
66	Lancer du poids	F32	F32	2,80 m
67	Lancer du poids	F33	F33	3,50 m
68	Lancer du poids	F34	F34	5,20 m
69	Lancer du poids	F35	F35	6,00 m
70	Lancer du poids	F36	F36	5,50 m
71	Lancer du poids	F37	F37	7,50 m
72	Lancer du poids	F40	F40	3,50 m
73	Lancer du poids	F41	F41	5,00 m
74	Lancer du poids	F64	F43/44/62/64	6,80 m
75	Lancer du poids	F54	F54	4,30 m
76	Lancer du poids	F57	F56, F57	7,00 m

**Mixte**

No.	Épreuve	Catégories admissibles	Critère minimal d'entrée
1	Relais 4x100 m universel	TI 1-13 T42-47/T61-64 T35-38 T33-34/T51-54	N/A

## **Selection Trials for the 2019 IAAF World Championships and 2019 World Para Athletics Championships**

The 2019 Canadian Track & Field Championships serve as the Selection Trials for the 2019 IAAF World Championships and 2019 World Para Athletics Championships. Below is a brief outline on how athletes can secure their spot on the Canadian team, in addition to the qualifying standard for each event.

Athlete tracking lists are available at [www.athletics.ca/montreal2019](http://www.athletics.ca/montreal2019), while the selection criteria for each event can be found at [www.athletics.ca/national-team/criteria](http://www.athletics.ca/national-team/criteria).



### **Selection process for 2019 IAAF World Championships (Doha, Qatar – Sept. 28 to Oct. 6):**

**Final team selection:** Aug. 26

**Please note:** All athletes must compete at the 2019 Canadian Track & Field Championships, unless they receive a medical exemption from Athletics Canada's Medical Lead.

#### Automatic qualification

**Canadian Champion:** The top Canadian in each event at the 2019 Canadian Track & Field Championships, with the exception of the 10,000-metres, 20km race walk, 50km race walk and marathon, will be automatically selected provided they meet the eligibility requirements.

**Wild cards (do not count towards event maximums):** The winners of the 2019 Diamond League Final will be automatically selected, in addition to the leader (at the end of the qualification period) of any of the following IAAF events: IAAF Hammer Throw Challenge, IAAF Race Walk Challenge and IAAF Combined Events Challenge.

#### Additional qualification

Athletes who achieve the necessary qualifying standard will be selected to the team, unless more than three athletes have achieved standard during the qualifying period. If more than three athletes have achieved standard, the National Team Committee will use its discretion to fill the remaining event quota as outlined in the selection criteria.

## Qualifying standard – 2019 IAAF World Championships

<b>Women</b>	<b>Event</b>	<b>Men</b>	<b>Maximum # of entries</b>
11.24	100m	10.10	3
23.02	200m	20.40	3
51.80	400m	45.30	3
2:00:60	800m	1:45.80	3
4:06.50 (4:25.20)	1,500m (mile)	3:36.00 (3:53.10)	3
15:22.00	5,000m	13:22.50	3
32:50.00	10,000m	27:40.00	3
2:37:00	Marathon	2:16:00	3
12.98	100mH / 110mH	13.46	3
56.00	400mH	49.30	3
9:40.00	3,000m SC	8:29.00	3
1:33:30	20km RW	1:22:30	3
4:30:00	50km RW	3:59:00	3
1.94m	High jump	2.30m	3
6.72m	Long jump	8.17m	3
14.20m	Triple jump	16.95m	3
4.56m	Pole vault	5.71m	3
18.00m	Shot put	20.70m	3
71.00m	Hammer throw	76.00m	3
61.20m	Discus throw	65.00m	3
61.50m	Javelin throw	83.00m	3
6,300	Heptathlon / Decathlon	8,200	
Top 10 at IAAF World Relays, plus 6 from 'Top List'	4x100m relay*	Top 10 at IAAF World Relays, plus 6 from 'Top List'	6
Top 10 at IAAF World Relays, plus 6 from 'Top List'	4x400m relay*	Top 10 at IAAF World Relays, plus 6 from 'Top List'	6
Top 12 at IAAF World Relays, plus 4 from 'Top List'	Mixed 4x400m relay*	Top 12 at IAAF World Relays, plus 4 from 'Top List'	6

\* For athlete selection for the 4x100m, 4x400m and mixed 4x400m relays, please visit [www.athletics.ca/national-team/criteria](http://www.athletics.ca/national-team/criteria).

**Please note:** The following athletes have already been selected to the Canadian team, following the initial selection for the marathon (May 27), 10,000-metres and race walks (June 14).

<b>Name</b>	<b>Event</b>	<b>Hometown</b>	<b>Coach</b>
Mohammed Ahmed	Men's 10,000m	St. Catharines, Ont.	Jerry Schumacher
Mathieu Bilodeau	Men's 50km RW	Canmore, Alta.	David Gagnon
Evan Dunfee	Men's 50km RW	Richmond, B.C.	Gerald Dragomir
John Mason	Men's marathon	Drumbo, Ont.	Dave Scott-Thomas
Rachel Seaman	Women's 20km RW	Peterborough, Ont.	Tim Seaman
Lyndsay Tessier	Women's marathon	Toronto, Ont.	Steve Boyd
Natasha Wodak	Women's 10,000m	North Vancouver, B.C.	Lynn Kanuka



**Selection process for 2019 World Para Athletics Championships (Dubai, United Arab Emirates – Nov. 7 to Nov. 16):**

**Final team selection:** Sept. 24

Athletics Canada will not select athletes to compete in events that are on the 2019 WPA World Championships program, but not on the 2020 Paralympic Games program (all relevant events are listed below).

**Please note:** All athletes must compete at the 2019 Canadian Track & Field Championships, unless they receive a medical exemption from Athletics Canada's Medical Lead.

**Automatic qualification**

Canadian Champion: The top Canadian in each 2019 WPA World Championships event/classification combination at the 2019 Canadian Track & Field Championships, will be automatically selected provided they meet the eligibility requirements, have achieved standard and sit in the Top 8/Top Half of their field in the World Rankings.

**Additional qualification**

Athletes who were not automatically selected following the 2019 Canadian Track & Field Championships will be provisionally selected from the Athlete Pool in the order they appear in the Overall Ranking Order until the Championships Quota is filled.

**Athlete Pool** = Athletes who have achieved at least one qualifying standard within the qualifying period and met all eligibility requirements

**Overall Ranking** = Athletes will be ranked based on the WPA Top Lists for the period of Jan. 1, 2019, to Sept. 24, 2019. If an athlete does not have a ranked performance in 2019, they will be added to the end of the ranking list based on their best performance on the 2018 WPA Top Lists. For more on how athletes will be ranked, please reference the selection criteria found here: [www.athletics.ca/national-team/criteria](http://www.athletics.ca/national-team/criteria).

**Championships Quota** = maximum of 35 athletes

## Qualifying standard – 2019 World Para Athletics Championships

Please note: Events highlighted in grey are not part of the 2020 Paralympic Games program.

Men	No.	Event	Eligible classes	Minimum entry standard	
	1	100m	RR3	RR2, RR3	24.00
	2	100m	T11	T11	12.10
	3	100m	T12	T12	11.90
	4	100m	T13	T13	12.00
	5	100m	T33	T33	26.00
	6	100m	T34	T34	20.00
	7	100m	T35	T35	15.60
	8	100m	T36	T36	13.70
	9	100m	T37	T37	13.10
	10	100m	T38	T38	13.00
	11	100m	T47	T45, T46, T47	11.70
	12	100m	T51	T51	30.00
	13	100m	T52	T52	21.00
	14	100m	T53	T53	16.65
	15	100m	T54	T54	15.15
	16	100m	T63	T42, T63	15.60
	17	100m	T64	T44, T62, T64	12.50
	18	200m	T35	T35	32.00
	19	200m	T37	T37	26.60
	20	200m	T51	T51	51.00
	21	200m	T61	T61	34.00
	22	200m	T64	T44, T64	26.00
	23	400m	T11	T11	57.00
	24	400m	T12	T12	55.00
	25	400m	T13	T13	56.00
	26	400m	T20	T20	52.60
	27	400m	T34	T33/34	1:08.00
	28	400m	T36	T36	1:10.00
	29	400m	T37	T37	1:03.00
	30	400m	T38	T38	1:00.00
	31	400m	T44	T44	1:08:00
	32	400m	T47	T45, T46, T47	54.00
	33	400m	T52	T51, T52	1:50.00
	34	400m	T53	T53	56.20
	35	400m	T54	T54	50.00
	36	400m	T62	T62	1:10.00
	37	800m	T34	T33, T34	2:10.00
	38	800m	T36	T36	2:40.00
	39	800m	T53	T53	1:55.00
	40	800m	T54	T54	1:38.00
	41	1,500m	T11	T11	4:32.00

42	1,500m	T13	T12, T13	4:12.00
43	1,500m	T20	T20	4:12.00
44	1,500m	T38	T37, T38	5:10.00
45	1,500m	T46	T45, T46	4:30.00
46	1,500m	T52	T51, T52	5:20.00
47	1,500m	T54	T53, T54	3:09.00
48	5,000m	T11	T11	16:55.00
49	5,000m	T13	T12, T13	15:57.00
50	5,000m	T54	T53, T54	10:50.00
51	Long jump	T11	T11	5.30m
52	Long jump	T12	T12	6.00m
53	Long Jump	T13	T13	5.50m
54	Long jump	T20	T20	6.00m
55	Long jump	T36	T36	4.00m
56	Long jump	T37	T37	5.00m
57	Long jump	T38	T38	4.40m
58	Long jump	T47	T45, T46, T47	5.70m
59	Long jump	T63	T42, T61, T63	4.20m
60	Long jump	T64	T44, T62, T64	5.50m
61	High jump	T47	T45, T46, T47	1.50m
62	High jump	T63	T42, T63	1.45m
63	High jump	T64	T44, T64	1.40m
64	Club throw	F32	F31, F32	22.00m
65	Club throw	F51	F51	17.00m
66	Discus throw	F11	F11	27.00m
67	Discus throw	F37	F37	39.00m
68	Discus throw	F52	F51, F52	10.00m
69	Discus throw	F56	F54, F55, F56	33.00m
70	Discus throw	F64	F43, F44, F62, F64	39.00m
71	Javelin throw	F13	F12, F13	41.00m
72	Javelin throw	F34	F33, F34	17.00m
73	Javelin throw	F38	F38	30.00m
74	Javelin throw	F41	F40, F41	27.00m
75	Javelin throw	F46	F45, F46	39.00m
76	Javelin throw	F54	F53, F54	17.00m
77	Javelin throw	F57	F56, F57	31.00m
78	Javelin throw	F64	F42, F43, F44, F61, F62, F63, F64	44.00m
79	Shot put	F11	F11	7.50m
80	Shot put	F12	F12	11.50m
81	Shot put	F20	F20	10.50m
82	Shot put	F32	F32	6.50m
83	Shot put	F33	F33	6.00m
84	Shot put	F34	F34	7.00m
85	Shot put	F35	F35	8.00m
86	Shot put	F36	F36	8.50m
87	Shot put	F37	F37	11.00m
88	Shot put	F38	F38	9.00m

89	Shot put	F40	F40	6.00m
90	Shot put	F41	F41	8.00m
91	Shot put	F46	F45, F46	11.00m
92	Shot put	F53	F53	5.00m
93	Shot put	F55	F54, F55	9.50m
94	Shot put	F57	F56, F57	11.00m
95	Shot put	F63	F42, F61, F63	11.20m

**Women**

No.	Event		Eligible classes	Minimum entry standard
1	100m	RR3	RR2/3	25.50
2	100m	T11	T11	15.00
3	100m	T12	T12	14.30
4	100m	T13	T13	15.00
5	100m	T34	T33, T34	25.00
6	100m	T35	T35	20.50
7	100m	T36	T36	18.00
8	100m	T37	T37	16.00
9	100m	T38	T38	15.80
10	100m	T47	T45, T46, T47	14.60
11	100m	T52	T51, T52	35.00
12	100m	T53	T53	20.30
13	100m	T54	T54	18.90
14	100m	T63	T42, T63	20.00
15	100m	T64	T44, T62, T64	16.00
16	200m	T11	T11	31.00
17	200m	T12	T12	30.00
18	200m	T13	T13	33.00
19	200m	T35	T35	44.00
20	200m	T36	T36	38.00
21	200m	T37	T37	34.00
22	200m	T38	T38	33.60
23	200m	T47	T45, T46, T47	29.00
24	200m	T64	T44, T64	33.00
25	400m	T11	T11	1:15.00
26	400m	T12	T12	1:12.00
27	400m	T13	T13	1:16.00
28	400m	T20	T20	1:10.00
29	400m	T37	T37	1:20.00
30	400m	T38	T38	1:19.00
31	400m	T47	T45, T46, T47	1:15.00
32	400m	T53	T53	1:10.00
33	400m	T54	T54	1:05.00
34	800m	T34	T33, T34	2:50.00
35	800m	T53	T53	2:30.00
36	800m	T54	T54	2:10.00
37	1,500m	T11	T11	6:20.00
38	1,500m	T13	T12, T13	5:35.00
39	1,500m	T20	T20	5:20.00
40	1,500m	T54	T53, T54	4:00.00
41	5,000m	T54	T53, T54	14:00.00
42	Long jump	T11	T11	3.40m
43	Long jump	T12	T12	3.70m
44	Long jump	T20	T20	4.30m
45	Long jump	T37	T37	3.50m
46	Long jump	T38	T38	3.75m

47	Long jump	T47	T45, T46, T47	4.00m
48	Long jump	T63	T42, T61, T63	2.80m
49	Long jump	T64	T44, T62, T64	3.80m
50	Club throw	F32	F31, F32	13.00m
51	Club throw	F51	F51	8.00m
52	Discus throw	F11	F11	18.00m
53	Discus throw	F38	F37, F38	22.00m
54	Discus throw	F41	F40, F41	17.00m
55	Discus throw	F53	F51, F52, F53	5.00m
56	Discus throw	F55	F54, F55	14.50m
57	Discus throw	F57	F56, F57	19.00m
58	Discus throw	F64	F43, F44, F62, F64	18.00m
59	Javelin throw	F13	F12, F13	15.00m
60	Javelin throw	F34	F33, F34	11.50m
61	Javelin throw	F46	F45, F46	18.00m
62	Javelin throw	F54	F53, F54	10.00m
63	Javelin throw	F56	F55, F56	13.00m
64	Shot put	F12	F11, F12	9.00m
65	Shot put	F20	F20	9.50m
66	Shot put	F32	F32	2.80m
67	Shot put	F33	F33	3.50m
68	Shot put	F34	F34	5.20m
69	Shot put	F35	F35	6.00m
70	Shot put	F36	F36	5.50m
71	Shot put	F37	F37	7.50m
72	Shot put	F40	F40	3.50m
73	Shot put	F41	F41	5.00m
74	Shot put	F64	F43/44/62/64	6.80m
75	Shot put	F54	F54	4.30m
76	Shot put	F57	F56, F57	7.00m

**Mixed**

No.	Event	Eligible classes	Minimum entry standard
1	Universal 4x100m relay	TI 1-13 T42-47/T61-64 T35-38 T33-34/T51-54	N/A