

PROGRAMME DE MENTORAT DES ENTRAÎNEURS D'ATHLÉTISME CANADA



PROGRAMME DE MENTORAT DES ENTRAÎNEURS D'ATHLÉTISME CANADA

CLIQUEZ ICI POUR
VOUS INSCRIRE

« *Soyez curieux, ne jugez pas* » *Walt Whitman via Ted Lasso*

Objectif investir dans les entraîneurs, enrichir leur expérience, les faire se sentir valorisés; fournir un mentorat d'entraîneur personnel et approfondi aux entraîneurs canadiens en développement. Les entraîneurs auront l'occasion d'évoluer et de prendre des risques dans un environnement sécuritaire qui mène à l'amélioration personnelle, à l'amélioration des athlètes et à une professionnalisation de l'entraînement en athlétisme au Canada. Ce programme mettra également un accent particulier sur le soutien des entraîneuses, en faisant correspondre les candidatures féminines avec des mentors féminins, mais tous les entraîneurs sont les bienvenus.

Portée Nous souhaitons offrir cette opportunité à tout entraîneur membre, mais en particulier ce qui sont eux-mêmes très investis et passionnés. Le programme sera limité à 30 entraîneurs protégés pour 2023-2024. La priorité sera donnée aux entraîneurs qui sont certifiés dans le PNCE et qui sont en mesure d'assister au lancement en personne.

Qui sont les entraîneurs mentors? Des entraîneurs expérimentés qui sont capables et disposés à participer, avec un degré élevé de communication, d'intensité et de générosité. Consultez la liste d'entraîneurs mentors participant au programme ci-dessous.

Qui sont les mentorés? Des entraîneurs canadiens qui entraînent dans n'importe quel contexte, qui sont prêts à être développés en termes de connaissances, aptitudes, et attitude. Tous les entraîneurs sont, peu importe le contexte, invités à postuler, mais le programme sera plus profitable pour les entraîneurs de niveau national (entraîneurs de province / territoire, entraîneurs des Jeux du Canada d'été, et entraîneurs qui travaillent avec des athlètes qui concourent aux championnats nationaux.

Exigences pour les mentorés

- Être formé ou certifié dans un contexte d'entraînement en athlétisme du PNCE.
- Être un membre entraîneur actuel d'une branche d'Athlétisme Canada.
- Avoir effectué une vérification de casier judiciaire au cours des trois dernières années.
- Avoir terminé la formation sur le sport sécuritaire du PNCE

www.lecasier.coach.ca

Les mentors et les mentorés sont des entraîneurs dévoués et passionnés qui ont fait preuve d'un esprit de croissance et sont ambassadeurs du sport.

Calendrier Afin de permettre aux entraîneurs mentors et aux mentorés de développer pleinement leur relation et d'apprendre les uns des autres, le jumelage durera un an, commençant à l'automne 2023 et se terminera après la saison extérieure de l'été 2024. Le délai peut être ajusté en fonction des besoins de jumelage individuels.

Événements de mentorat / engagement de temps attendu

- **Le jumelage commencera par une réunion OBLIGATOIRE en personne les 2 et 3 décembre 2023 à Edmonton** qui comprendra :
 - Module de formation PNCE mentorés
 - Séances de développement professionnel pour les mentors et mentorés.
 - Des rendez-vous individuels pour que les paires commencent à construire leur relation.

Formation de mentorat du PNCE pour les nouveau mentors (en automne, avant la réunion de décembre)

- Activités individuelles (attentes minimales)
 - e-mail/appel téléphonique toutes les 2 semaines
 - au moins 4 réunions en personne pendant l'année, dont certaines dans un environnement d'entraînement, par exemple lors d'une pratique, d'une compétition ou d'un camp.
- Chaque paire peut déterminer la quantité optimale de contacts ensemble au-delà de ces minimums.
- Les deux parties devront remplir un rapport à mi-parcours afin de s'assurer que chacun retire du programme ce dont il a besoin.

Attentes pour les entraîneurs mentorés

- Vous êtes encouragé à communiquer avec votre mentor au moins toutes les deux semaines, selon l'accord avec votre mentor. Veuillez respecter le temps de votre mentor et vous organiser personnellement de manière à tirer le meilleur parti de ces opportunités de communication limitées.
- Veuillez ne pas vous attendre à ce que votre mentor réécrive vos entraînements ou qu'il vous fournisse des réponses longues et interminables ou des plans d'entraînement complets. On s'attend à ce que vous entraîniez à un niveau qui ne nécessitera que des conseils subtils de la part du mentor.
- Le rôle du mentor est de vous conseiller dans le processus d'entraînement tout au long de l'année. Cependant, le rôle du mentor n'est pas d'entraîner votre équipe par courriel, ni de résoudre tous les problèmes qui se posent dans la situation d'entraîneur. Vous êtes censé être bien aguerri dans le processus de résolution de problème. Essayez sérieusement de résoudre vos propres problèmes avant de les transmettre à votre mentor.
- Bien que le mentor soit chargé de vous servir de ressource, certaines limitations existent. Veuillez les garder à l'esprit par respect pour temps du mentor.
- Le mentorat doit être dirigé par **VOUS**, l'entraîneur mentoré.
- Voici quelques exemples de sujets sur lesquels les binômes ont travaillé dans le cadre du programme de l'année dernière :
 - Philosophie de l'entraînement
 - Logistique de la gestion d'une équipe (provinciale, universitaire, nationale)
 - Construction et culture d'équipe
 - Gestion des autres entraîneurs/parents
 - Recrutement
 - Comprendre le pourquoi
 - Questions relatives aux athlètes
 - Programmation à court terme
 - Analyse vidéo
 - Analyse technique
 - Résautage
 - Entraîner les hommes vs entraîner les femmes
 - Organiser l'entraînement avec de grands groupes
 - Comment préparer les athlètes au niveau supérieur
 - Plan de match des compétitions
 - Faire face à la vie
 - Programmation et méthodologie dans un nouvel événement

Résultat

- Le résultat final du mentorat sera particulier à chaque jumelage, mais l'accent est mis sur l'apprentissage du relationnel par rapport à l'amélioration des compétences techniques / tactiques.
- Chaque entraîneur mentoré doit fournir un rapport écrit de ce qui a été appris. Ils doivent énumérer au moins trois éléments sous la rubrique Arrêter / Commencer / Continuer.
 - Qu'est-ce que j'ai fait et que je vais ARRÊTER de faire, après ce que j'ai appris dans ce partenariat?
 - Qu'est-ce que je vais COMMENCER à faire de nouveau?
 - Qu'est-ce que je vais CONTINUER de faire?
 - Comment les athlètes que vous entraînez ont-ils été positivement influencés par le mentorat?
- Les athlètes devraient être impliqués en ce sens qu'ils :
 - Donnent leur consentement pour participer à certaines activités de mentorat
 - Acceptent d'être sondé avant et après le programme, à la fois par leur entraîneur et par AC, sur l'impact de ce programme
- On demandera également aux entraîneurs mentors un court rapport sur leur expérience dans le jumelage.
 - Qu'ai-je appris?
 - Comment ai-je vu grandir le coach mentoré?
 - Qu'est-ce que j'ai fait et que je vais ARRÊTER de faire, après ce que j'ai appris dans ce partenariat?
 - Qu'est-ce que je vais COMMENCER à faire de nouveau?
 - Qu'est-ce que je vais CONTINUER de faire?
- Opportunités promotionnelles : cela peut être un moyen pour nous de mieux raconter les histoires de nos entraîneurs, à la fois mentors et mentorés.
- L'attente du programme est que les mentorés le complètent en sachant comment soutenir les entraîneurs dans leurs communautés et soient en mesure de redonner / donner au suivant, ce qu'ils ont appris, soit par le biais d'un mentorat informel, soit par le biais de leur programme de mentorat PSO.

Déterminants de jumelage

- Intérêt pour le mentor
- Région (Fuseau horaire et facteurs de déplacement)
- Intérêts
- Groupe d'épreuves (identique ou différent, selon la demande)

Formulaire de demande pour mentorés :

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE](#)

MENTORAT DES ENTRAÎNEURS



MARTIN ANGEL
ATHLÉTISME RIVE-SUD



ALANNA BOUDREAU
UNIVERSITÉ DU MANITOBA



GARRETT COLLIER
UNIVERSITÉ DU BRITISH COLUMBIA



KURT DOWNES
Epa, BORDER CITY AC



GERRY DRAGOMIR
Epa, RACEWALK WEST



MAVIS DZAKA
UNIVERSITÉ DE LA SASKATCHEWAN



LESLIE ESTWICK
Epa, LIONS D'OTTAWA



SHELDAN GMITROSKI
Epa, ATHLETICS VICTORIA TRACK
AND FIELD SOCIETY



LES GRAMANTIK
Epa, U OF CALGARY AC



BILL HEIKKILA
LIONS D'OTTAWA



FÉLIX-ANTOINE LAPOINTE
Epa, CLUB D'ATHLÉTISME
UNIVERSITÉ DE LAVAL



CHRISTINE LAVERTY
Epa, DIENTRAÎNEURE DES ÉPREUVES DE
FOND CALTAF



STEVE LEBLANC
Epa, UNIVERSITÉ DE MONCTON



PAT SIMA LEDDING
CLUB D'ATHLÉTISME DE L'OKANAGAN



RONALD MORENCY
Epa



RICHARD PARKINSON
Epa, ATHLETICS CANADA



DR. PAT REID, PH.D
Epa, THOROLD ELITE TFC



GEORGETTE REED
Epa, BC ATHLETICS



BOO SCHEXNAYDER
Epa, SAC SPEED



JAMES SNIATENCHUK
Epa, CLUB D'ATHLÉTISME ROYAL CITY



TANNIS STANG
CLUB D'ATHLÉTISME DES CYCLONES



LARRY STEINKE
Epa, UNIVERSITÉ DU LETHBRIDGE



BRENDA VAN TIGHEM
Epa, BC ATHLETICS



MIKE VAN TIGHEM
Epa, BC ATHLETICS



SUE WISE
Epa, ATHLETICS ONTARIO



THELMA WRIGHT
Epa, BC ATHLETICS



COACH MARTIN ANGEL

ATHLÉTISME RIVE-SUD

Martin Angel est enseignant en éducation physique et à la santé au Collège Jean de la Mennais à La Prairie. Entraîneur en athlétisme depuis 2005, il se spécialise dans les épreuves de demi-fond et de cross-country. Impliqué au niveau scolaire, collégial (Champlain St-Lambert) et civil (Athlétisme Rive-Sud), il partage son expertise avec un large bassin d'athlètes, dont plusieurs se sont démarqués au niveau national. Martin a également accompagné les équipes du Québec en tant

qu'entraîneur-chef aux championnats de la Légion à quatre reprises (2012 à 2014 et 2019), ainsi que dans le rôle de gérant en tournée européenne (2017). Il démontre aussi une expertise en organisation d'événements, contribuant à l'organisation des championnats ACSC de cross-country (2012), des Jeux du Québec (2014), et des championnats canadiens et essais olympiques (2019 et 2021).



COACH
ALANNA
BOUDREAU

UNIVERSITÉ DU MANITOBA

Alanna est entraîneure de performance certifiée spécialisée en sauts avec plus de 20 années d'expérience et elle en est actuellement à sa 13e saison au poste d'entraîneure adjointe avec l'Université du Manitoba. Plus récemment, elle a été entraîneure-chef d'athlétisme pour Équipe Canada aux Jeux d'été du Canada 2022. Alanna est entraîneure provinciale et la directrice générale d'Athletics Manitoba.

Elle est une personne-ressource et une formatrice de personnes-ressources chevronnée, ayant donné un éventail de cours du PNCE un peu partout au Canada et à l'échelle internationale. Avant de rejoindre les rangs d'Athletics Manitoba, elle a travaillé pour Athlétisme Canada, Waterski-Wakeboard Manitoba ainsi que Ski nautique et planche Canada, en plus d'avoir enseigné à l'Université de Winnipeg.



COACH GARRETT COLLIER

UNIVERSITÉ DE LA
COLOMBIE-BRITANNIQUE

Garrett Collier amorce sa 20e année comme entraîneur en haute performance. Alors qu'il œuvrait comme entraîneur adjoint de 2002 à 2005 et entraîneur-chef associé de 2006 à 2011 à l'Université de Hawaï à Manoa, Collier a été d'office pour 14 compétitions de qualification régionale de l'Ouest de la NCAA et deux compétitions de qualification pour les Championnats de la NCAA. En tant qu'entraîneur principal pour les épreuves des lancers, il a vu ses athlètes établir six records de l'université, notamment Novelle Murray au lancer du disque (56,74 m) et Annett Wichmann au lancer du javelot (49,96 m). À son retour au Canada en 2011, Collier a été directeur techniques des épreuves de pelouse à BC Athletics. Après avoir séjourné à l'Université Simon Fraser, où il a été l'entraîneur de Jade Richardson au moment où celle-ci a établi un record de l'université au lancer du disque féminin qui s'élevait à 48,68 m, Collier a été nommé entraîneur-chef du Club d'athlétisme des Kajaks de Richmond en 2014 et entraîneur-chef des épreuves de lancers dans le cercle à l'Université de la Colombie-Britannique en 2016. Avec le Club d'athlétisme des Kajaks et l'UBC, Collier a été

l'entraîneur de 10 athlètes détenteurs d'un record provincial, cinq athlètes détenteurs d'un record canadien et trois médaillés à l'échelle internationale, notamment les spécialistes du lancer du marteau Camryn Rogers et Rowan Hamilton, ce dernier ayant été le lanceur de marteau le milieu classé des rangs universitaires chez les hommes en 2022 et étant le détenteur du record de la NAIA. Par ailleurs, Collier a été un des membres du comité fondateur du BC Throws Project, entraîneur provincial des lancers assis pour la BC Wheelchair Association et personne-ressource pour le programme de certification des entraîneurs du PNCE. Garrett est un diplômé de l'Université de la Californie à Berkeley, où il a été capitaine d'équipe, et il vit actuellement à Delta, en Colombie-Britannique, avec son épouse Nilofar et ses filles Kimia, Roya et Nohea. Il est le fils de l'entraîneur membre du Temple de la renommée Richard Collier.



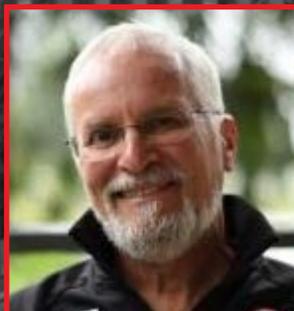


COACH KURT DOWNES

Epa, BORDER CITY AC

Considéré comme l'un des meilleurs entraîneurs au Canada, Kurt Downes entraîne actuellement des athlètes de la base aux niveaux professionnels avec le Border City Athletics Club. Downes a reçu le prix Dr Doug Clement d'Athlétisme Canada pour l'entraîneur de l'année (2019) et le prix d'engagement communautaire de l'année du magazine Canadian Running Magazine (2020). Downes a entraîné deux olympiens, un paralympien et plusieurs athlètes d'Équipe Canada. Downes a mené Brandon McBride à un record canadien

au 800m. Il a fait partie du personnel d'entraîneurs d'Équipe Canada à plusieurs reprises, notamment aux Jeux olympiques de Tokyo 2021, aux Championnats du monde d'athlétisme de l'IAAF 2019, aux Championnats panaméricains seniors 2019, aux Championnats seniors NACAC 2018, aux Championnats du monde IAAF 2017, aux Championnats panaméricains juniors 2015, aux Championnats mondiaux juniors IAAF 2013 et aux Championnats du monde juniors de l'IAAF 2012.



COACH GERRY DRAGOMIR

Epa, RACEWALK WEST

Gerry est entraîneur depuis plus de 40 ans. Il a entraîné à tous les niveaux et à tous âges à l'exception du sport professionnel. Les Jeux de Tokyo étaient ses 3^e Jeux olympiques s'ajoutant à 4 championnats du monde, 1 jeux panaméricains, 2 jeux du Commonwealth et une multitude d'autres compétitions internationales mondiales et régionales. Les athlètes que Gerry entraîne ont remporté 7 médailles de niveau mondial, dont une bronze

à Tokyo, plusieurs prix nationaux et Gerry a été entraîneur de l'année d'Athlétisme Canada 4 fois et entraîneur national de l'année CAC une fois. Actuellement, Gerry termine une maîtrise en entraînement de haute performance à l'Université de la Colombie-Britannique et espère être accepté dans un programme de doctorat pour poursuivre ses études. Malgré tout cela, Gerry a réussi à rester discret, modeste et curieux de savoir ce que font les autres.



COACH MAVIS DZAKA

UNIVERSITÉ DE LA SASKATCHEWAN

Mavis Dzaka est une entraîneuse de performance certifiée par le PNCE qui se spécialise dans les sprints/haies et elle est entraîneuse pour le Club d'athlétisme de Saskatoon depuis 2001 et les Huskies de l'Université de la Saskatchewan depuis 2011. Mavis a vu plusieurs de ses athlètes se hisser parmi les 10 meilleurs à des championnats nationaux et d'association, certains d'entre eux accédant au podium dans les épreuves du 60 m, 300 m, saut en longueur, triple saut, pentathlon, 4x200 m, 4x400 m et 4x800 m. Mavis a aussi été entraîneuse aux Jeux d'été de l'Ouest canadien et aux Jeux d'été du Canada à

trois reprises. Mavis estime que c'est son travail non seulement d'aider les athlètes à devenir plus rapides, plus forts et meilleurs techniquement, mais aussi de les aider à grandir et à devenir des personnes équilibrées qui sont bien dans leur peau. Elle croit que tous les athlètes sont capables de s'améliorer. Elle s'intéresse particulièrement à la santé mentale et fait part de son expérience à cet égard chaque fois que c'est possible afin de mieux faire connaître cette question qu'on a souvent tendance à stigmatiser.



COACH LESLIE ESTWICK

Epa, LIONS D'OTTAWA

À titre d'entraîneuse de performance certifiée spécialisée en sauts et en haies, Leslie Estwick a fait l'acquisition d'un vaste bagage de connaissances dans le domaine de l'athlétisme, et ce, sous différentes facettes, au fil de son parcours de 45 ans comme entraîneuse. Elle est actuellement l'entraîneuse des épreuves de sauts et des épreuves combinées avec les Lions d'Ottawa. Elle a fait partie de l'équipe d'entraîneurs d'Équipe Canada à plusieurs reprises, notamment aux Jeux du Commonwealth de la jeunesse de 2022 et 2017 et au Championnat du monde de la jeunesse de 2015, et a été entraîneuse pour l'Ontario aux Jeux du Canada en 2009, 2013 et 2017. À l'échelle provinciale, Leslie a été entraîneuse-chef pour Équipe Ontario aux Jeux d'été du Canada 2022 ainsi

qu'entraîneuse d'épreuve pour l'équipe de 2017. À tant qu'athlète, elle a représenté le Canada aux Jeux du Commonwealth de 1990 et 1994, aux Championnats du monde et aux Jeux panaméricains en 1991 ainsi qu'aux Jeux de la Francophonie en 1989. Leslie a aussi œuvré au sein de nombreux comités, notamment avec le personnel de la mission canadienne des Jeux olympiques d'hiver de Nagano et des Jeux du Commonwealth de 1998, ainsi que le Conseil des athlètes et le Conseil d'administration d'Athlétisme Canada.



COACH SHELDAN GMITROSKI

Epa, ATHLETICS VICTORIA TRACK
AND FIELD SOCIETY

L'entraîneur Sheldon un ergothérapeute et un entraîneur qui vit à Victoria en Colombie-Britannique. Il est un entraîneur de performance certifié et détient le niveau 5 de World Athletics avec plus de 30 années d'expérience spécialisée en épreuves de lancers. Il a représenté le Canada comme entraîneur d'équipe aux Jeux du Commonwealth de 2022 et au sein de diverses équipes provinciales de la Colombie-Britannique. Sheldon a activement développé des lanceurs de la Colombie-Britannique et du Canada par

l'entremise d'un programme nommé le BC Throws Project, qui offre une formation de développement et de performance aux athlètes et aux entraîneurs. IL est aussi impliqué dans le cadre du Sommet canadien des lancers (anciennement le Sommet des lancers de la Colombie-Britannique), qui offre des occasions d'entraîneur de haute performance aux entraîneurs canadiens. Sheldon est aussi une personne-ressource et un évaluateur d'entraîneur du programme d'entraîneurs du PNCE.



COACH LES GRAMANTIK

Epa, U OF CALGARY AC

Les Gramantik entraîne depuis 44 ans. Il a été sélectionné comme entraîneur de l'équipe nationale canadienne, y compris un rôle d'entraîneur-chef aux Jeux olympiques de Pékin en 2008. Son implication en athlétisme comprend également tous les niveaux de formation des entraîneurs du PNCE au NCI, chargé de cours à l'Université de Calgary et donné nombreuses cliniques à travers le monde pour les entraîneurs et les athlètes. Il est six fois entraîneur de l'année de l'Association sportive des universités de l'Ouest du Canada et 11 fois entraîneur de haute performance de l'année de l'Alberta. Gramantik a entraîné deux des athlètes

d'épreuves combinées les plus décorés de l'histoire du pays: Jessica Zelinka et Michael Smith. Il est également un leader dans le développement de programmes d'éducation, y compris la création du programme de développement de compétition pour l'athlétisme. Il a été un membre clé d'un groupe d'experts dans le développement du modèle de développement à long terme de l'athlète pour Athlétisme Canada. Il a également donné des conférences à l'échelle internationale sur divers sujets, de la planification de programmes sportifs à l'entraînement en force.



COACH BILL HEIKKILA

LIONS D'OTTAWA

Olympien des Jeux de Mexico en 1968, médaillé d'argent dans la NCAA et membre de l'équipe d'étoiles nationales universitaires américaines avec l'Université de l'Oregon, membre de l'équipe canadienne aux Jeux panaméricains et du Commonwealth et athlète plusieurs fois couronné champion canadien et deux fois détenteur d'un record canadien au lancer du javelot, Bill a mené plusieurs athlètes vers le succès aux Championnats canadiens, à l'obtention de bourses d'études de la NCAA et une sélection au sein d'équipes canadiennes des Jeux olympiques, panaméricains et du Commonwealth, des Championnats du monde et des Jeux de la FISU. En plus de 50 ans de carrière, Bill a été entraîneur national canadien à l'occasion de Championnats du monde (1983 et 1986) ainsi que des Jeux du Commonwealth (1982 et 1990), de la

Francophonie (2002) et de la FISU (1993) et, pendant qu'il travaillait pour Sport Canada, il a participé à six éditions des Jeux olympiques (1972 jusqu'en 1996). Fortement influencé par les succès des lanceurs du javelot et des entraîneurs de la Finlande, il adore tout particulièrement enseigner les compétences requises pour le lancer du javelot avec les Lions d'Ottawa et travailler avec les athlètes de tous les niveaux, des débutants jusqu'aux maîtres. En 2002, Bill a développé et mené avec succès un cours pilote fondé sur les compétences pour les entraîneurs de javelot aux Jeux de la Francophonie tenus à Ottawa.



COACH FÉLIX-ANTOINE LAPOINTE

Epa, CLUB D'ATHLÉTISME
UNIVERSITÉ DE LAVAL

Félix-Antoine Lapointe est entraîneur-chef à la Fédération Québécoise d'athlétisme depuis trois ans et il est également en charge du programme de cross-country du Rouge et Or de l'Université Laval depuis 11 ans. Il est détenteur d'un baccalauréat en Intervention Sportive de l'Université Laval et détient une certification PNCE d'entraîneur de performance dans les épreuves de demi-fond en plus d'être personne-ressource et évaluateur pour les formations d'entraîneurs PNCE.

Félix-Antoine encadre une vingtaine d'athlètes spécialisés dans les épreuves de demi-fond et fond au Centre Provincial de la Fédération Québécoise d'Athlétisme à Québec et plusieurs athlètes du groupe se démarquent sur la scène nationale et

internationale. Il a également été entraîneur au sein de plusieurs équipes nationales lors des dernières années tel que les Jeux Paralympiques, les Championnats du monde de cross-country et les Jeux de la Francophonie. D'ailleurs, un douzaine d'athlètes qu'ils encadrent ont représentés le Canada lors de compétitions internationales ces dernières années. Félix-Antoine a également guidé l'équipe masculine de cross-country de l'Université Laval vers un titre national U Sports en 2016 en plus d'être ne charge de l'équipe féminine championne nationale U Sports en 2018.



COACH CHRISTINE LAVERTY

Epa, AENTRAÎNEURE DES ÉPREUVES
DE FOND CALTAF

Christine Laverty est une entraîneure légendaire dont la carrière s'étend sur plusieurs décennies. Sa vaste expérience et son dévouement indéfectible ont laissé une marque indélébile sur le monde de l'athlétisme. Christine a fait ses débuts au Québec et elle a consacré six années à encadrer des athlètes qui participaient aux championnats provinciaux de cette province, de 1974 à 1981. Son engagement s'est étendu sur une époustouflante période de 24 ans aux niveaux provincial et national en Alberta, de 1998 à 2022. En 2017, elle a été nommée entraîneure de haute performance de l'année par Athletics Alberta. Son leadership a été reconnu quand Sport Calgary lui a décerné son prix du leadership et de l'excellence sportive en 2013, et le Booster Club de Calgary l'a proclamée leader sportive par excellence en athlétisme et

cross-country en 2012. L'engagement dont elle fait preuve à l'endroit de l'athlétisme est reflété par la vaste expérience qu'elle possède comme entraîneure pour plusieurs équipes, elle qui a notamment occupé plusieurs postes d'entraîneure provinciale et nationale avec des formations de la Légion royale canadienne, de Championnats du monde jeunesse et de cross-country. À titre d'entraîneure-chef aux Jeux de la jeunesse du Commonwealth 2023 à Trinité-et-Tobago, Christine Laverty a continué d'inspirer la prochaine génération d'athlètes, laissant ainsi un héritage durable dans le monde des entraîneurs sportifs.



COACH STEVE LEBLANC

Epa, UNIVERSITÉ DE MONCTON

Steve est entraîneur depuis plus de 30 ans, se spécialisant dans les épreuves de vitesse-puissance surtout, mais, plus récemment, en cross-country/endurance aussi. Il a été entraîneur de club et à l'université, et il est actuellement l'entraîneur-chef du programme d'athlétisme et cross-country à l'Université de Moncton en plus d'être entraîneur de son club, Aetos Athletica.

Steve a été entraîneur avec les équipes nationales dans tous les secteurs d'épreuves (sprints/haies/relais, sauts, lancers, endurance, épreuves combinées). Il œuvre comme directeur de la haute performance à Athlétisme Nouveau-Brunswick. Il détient un baccalauréat et une maîtrise en kinésiologie avec spécialisation en biomécanique du sport.



COACH PAT SIMA LEDDING

CLUB D'ATHLÉTISME DE L'OKANAGAN

Pat Sima-Ledding compte plus de 30 années d'expérience comme entraîneure, elle qui a œuvré comme entraîneure à tous les niveaux de l'athlétisme. Pat est une entraîneure de performance certifiée qui, grâce à sa passion et son engagement, a développé plus d'une douzaine de médaillés nationaux, ainsi que plusieurs médaillés à l'échelle internationale. Elle a été l'entraîneure d'athlètes qui ont participé à des compétitions de la NACAC et de la FISU, aux Jeux de la Francophonie, aux Jeux panaméricains, aux Jeux du Commonwealth, aux Jeux olympiques et à des Championnats du monde. Elle a commencé à agir comme entraîneure en 1988 dans le cadre des Olympiques spéciaux, à Winnipeg, et elle encadre maintenant des athlètes de tous les âges et de tous les niveaux dans plusieurs disciplines, incluant les sprints, les haies, les épreuves combinées et les sauts. Pat est l'entraîneure-chef du Club d'athlétisme de l'Okanagan (auparavant appelé le KTFC) depuis 15 ans. Pat a régulièrement fait partie du personnel d'entraîneurs de l'équipe de la Colombie-Britannique depuis 2008 et elle œuvre au sein du comité d'athlétisme de BC Athletics depuis 2009. Elle a participé aux Jeux de la Francophonie 2017 en tant qu'entraîneur d'équipe. Pat est la pro-

priétaire/directrice de Competitive Edge, entreprise qui offre de l'entraînement en vitesse et en habiletés aux athlètes d'une vaste gamme de sports, notamment compris des athlètes professionnels. Elle a travaillé étroitement avec Pacific Sport Okanagan au fil des années, ayant été entraîneure pour la Canadian Sport School, l'Okanagan Sport Leadership Conference et dans le cadre de différentes cliniques données en Colombie-Britannique. Elle est la fondatrice et la directrice de On Your Mark Sports Development, une fondation qui a été lancée dans le but de promouvoir et développer l'athlétisme, et aussi d'offrir de nouvelles possibilités aux athlètes et aux enfants de la province qui pratiquent l'athlétisme. L'engagement à l'excellence dont fait preuve Pat à titre d'entraîneure a été reconnu quand on lui a décerné les prix suivants : le prix ViaSport ACE, le prix du Héros sportif de Kelowna, le prix d'Excellence aux entraîneurs de BC Athletics et le prix de Leadership sportif ViaSports tandis qu'elle a aussi récemment été intronisée au Temple de la renommée de BC Athletics.



COACH RONALD MORENCY

Epa

30 années d'expériences, en tant que Entraîneur Certifié, en Course de Vitesse/ Obstacles et Saut en Longueur. Durant cette période, il a été Entraîneur-chef du Club d'Athlétisme de Haute-Performance (10 ans), Entraîneur National d'Athlétisme en Écosse (Royaume Uni/ administration et entraîneur) de 2002 à 2004, Entraîneur-chef pour Haïti aux Jeux Olympiques de 2000 (+ Jeux Pan-Américain, Jeux de la Francophonie, Championnat du Monde en salle), membre de quelques équipes nationales canadiennes comme Entraîneur (1999/ Pan Am JN, 2001/ Championnat du Monde) et du Québec (Jeux Francophonies/ Madagascar/duel

Québec-Belgique/ Jeux du Canada). Il a entraîné de nombreux athlètes détenteurs de records provinciaux (et national), de membres de l'équipe canadienne dans les épreuves de sprint et a été Entraîneur de Conditionnement pour plusieurs joueurs de Football professionnel de la LCF, NFL et la NCAA. Il est actuellement un entraîneur certifié de niveau 4 (INS) et détient le brevet de Entraîneur Professionnel Agréé. C'est le temps de partager ses expériences et d'encadrer les futures entraîneurs.



COACH RICHARD PARKINSON

Epa, ATHLETICS CANADA

Après 25 ans en tant que directeur du marketing et de la publicité à succès d'une entreprise, Richard a eu la chance de transformer une passion de longue date pour l'entraînement de lancers en une deuxième carrière professionnelle en tant qu'entraîneur de haute performance et de lancers de l'équipe nationale d'Athlétisme Canada. Richard est un entraîneur passionné et axé sur les athlètes avec plus de 20 ans d'expérience dans le développement d'athlètes sur et en dehors du terrain de jeu, grâce à une compréhension de leurs besoins individuels pour les motiver vers les résultats souhaités. L'expérience d'entraîneur international de

Richard comprend 18 affectations d'entraîneur d'équipes nationales, dont 4 championnats du monde de l'IAAF, 2 Jeux panaméricains, les Jeux olympiques de 2016 et 2021 et les Jeux du Commonwealth de 2018. En tant que planificateur technique et analytique, Richard est implacable dans le suivi des progrès de l'entraînement pour s'assurer que les athlètes puissent performer avec succès. Richard aime collaborer avec d'autres entraîneurs et participer au mentorat des entraîneurs, aux entraînements interclubs et universitaires, aux camps d'entraînement, aux cliniques et aux conférences dans le monde entier.



COACH DR. PAT REID PH.D

Epa, THOROLD ELITE TFC

Pat a été sélectionné pour agir comme entraîneur des épreuves des sauts de l'équipe nationale pour deux éditions des Jeux olympiques, aux Jeux du Commonwealth, aux Jeux panaméricains, aux Jeux de la Francophonie ainsi qu'aux Championnats du monde juniors de l'IAAF (aujourd'hui World Athletics). Les sauteurs dont il a été l'entraîneur ont concouru dans chacune de ces compétitions. Entraîneur avec les Lions d'Ottawa (le plus important club d'athlétisme au Canada pendant de nombreuses années), le fait qu'il n'y avait aucun programme universitaire d'athlétisme à Ottawa pour attirer des athlètes plus âgés a incité Pat à se tourner surtout vers les athlètes de la catégorie junior. Les sauteuses d'Ottawa dont il a été l'entraîneur ont remporté sept championnats nationaux juniors d'affilée au saut en hauteur. Pat a par ailleurs été sélectionné pour agir comme entraîneur des épreuves des sauts pour l'équipe provinciale de l'Ontario à trois éditions des Jeux du Canada, le plus récemment en 2023. Il a été entraîneur dans les rangs universitaires (U. de l'Alberta) pendant deux ans et un de ses sauteurs a pris part aux Jeux mondiaux universitaires. Plusieurs records ontariens par catégorie d'âge établis par ses athlètes tiennent toujours aujourd'hui (2023).

En termes de certification d'entraîneur d'AC, Pat a connu un parcours de plus de 40 ans, lui qui a d'abord été personne-ressource

et formateur de responsables du développement des entraîneurs. Il est un diplômé du NCI à Toronto, a reçu la désignation d'entraîneur professionnel agréé (EPA) et a obtenu sa certification de niveau 5, de même que celle d'entraîneur de performance de l'ACE et aussi de World Athletics. Pat a été sélectionné pour être entraîneur dans le cadre du programme Solidarité olympique de World Athletics enseignant alors aux entraîneurs et athlètes spécialisés dans les sauts dans le cadre d'affectations en Chine (deux fois), en Australie et à Porto Rico. Il a aussi un bagage d'expérience comme personne-ressource pour entraîneurs avec la NACAC.

Détenteur d'un baccalauréat en kinésiologie, d'une maîtrise en éducation physique et d'un doctorat en gestion du sport, il est l'auteur de plus de 25 articles techniques publiés dans des revues pour entraîneurs un peu partout dans le monde. Il a été conférencier dans de nombreux pays et il est présentement professeur adjoint à l'Université Brock. Il travaille activement pour AO et AC.



COACH GEORGETTE REED

Epa, BC ATHLETICS

Georgette Reed s'est intéressée toute sa vie au sport, à la forme physique, à la santé et au bien-être. Elle est entraîneure certifiée en athlétisme ainsi qu'en préparation physique, elle qui compte 47 ans d'expérience en compétitions d'athlétisme, de bobsleigh, de natation et de water-polo. Elle a fait partie de l'équipe d'entraîneurs d'Athlétisme Canada à plusieurs reprises, notamment aux Championnats panaméricains U18 de 2023, aux Championnats NACAC de 2022, aux Championnats du monde d'athlétisme de 2022, aux Championnats du monde juniors U20, aux Jeux panaméricains U20 de 2019, aux Championnats U18 de 2018, aux Jeux mondiaux de la jeunesse de 2010, aux Jeux paralympiques de 2008, aux Para Pan Ams de 2007, aux Jeux mondiaux de la jeunesse de 2005, aux Jeux de la FISU de 2003 et a été apprentie entraîneuse et administratrice aux Jeux olympiques de 2000 et de 2004.. Georgette a été entraîneure-chef en cross-country et en athlétisme à l'Université de l'Alberta pendant 10 ans et elle a contribué au développement de champions et championnes à l'échelle provinciale, nationale et internationale en plus d'avoir été mentore/entraîneure pour des athlètes et des entraîneurs en athlétisme dans le cadre du programme des Olympiques spéciaux en Alberta. Au cours de sa carrière sportive,

Georgette a représenté le Canada aux Jeux olympiques, aux Championnats du monde de World Athletics, aux Championnats du monde de bobsleigh, aux Jeux panaméricains et aux Jeux du Commonwealth, et elle a remporté 17 titres nationaux (15 au lancer du poids et deux au lancer du disque). Georgette a été nommée capitaine d'équipes nationales à deux reprises, soit aux Jeux du Commonwealth 1994 et aux Championnats du monde 2001. Georgette met maintenant ses connaissances et son expertise à profit en tant que directrice des sports et du loisir à l'Université Capilano à North Vancouver, en Colombie-Britannique, après 10 années de service à titre de coordonnatrice de la santé et du bien-être aux services de secours et d'incendie d'Edmonton et d'instructrice pour les programmes de premiers soins en santé mentale, de premiers soins psychologiques et En route vers la préparation mentale (premier répondant) pour la Ville d'Edmonton.





COACH BOO SCHEXNAYDER

COACH, SAC SPEED

Irving « Boo » Schexnayder est considéré à l'échelle internationale comme l'une des principales autorités en matière de conception de formation. En tant que co-fondateur de Schexnayder Athletic Consulting (SAC), il apporte 39 ans d'expérience dans les domaines de l'entraînement et du conseil à l'organisation. Il est surtout connu pour son précédent mandat de 12 ans au sein du personnel de Louisiana State University (LSU).

Schexnayder, qui a entraîné collégalement à Louisiana-Lafayette et à Blinn Junior College avant d'arriver à LSU, a laissé une empreinte sur la scène collégiale de l'athlétisme. Coach Boo a entraîné 19 champions de la NCAA au cours de sa carrière d'entraîneur collégial. Il a fait partie de 12 équipes de Championnat de la NCAA et d'une paire de titres Juco National, ainsi que de développer une foule de champions de conférence et d'All-Americans.



COACH JAMES SNIATENCHUK

Epa, CLUB D'ATHLÉTISME ROYAL CITY

James est un entraîneur de performance qui a la certification de niveau 3 du PNCE dans les épreuves des sauts et de niveau 2 dans les épreuves de sprint et des haies, et il est entraîneur à l'Université de Guelph depuis 2006. James a développé de nombreux athlètes masculins de 5,00 m et athlètes féminines de 4,00 m dans le cadre de son programme universitaire et il a permis à plusieurs autres de se qualifier pour les Championnats des SUO et de U Sports. En 2023, l'Université de Guelph a vu cinq femmes et trois hommes se qualifier pour les Championnats canadiens universitaires au saut à la perche, ce qui s'est traduit par un balayage du podium dans la division féminine et une victoire dans la division masculine. En 2023, James a été proclamé entraîneur adjoint de l'année des SUO en sport féminin, lui qui a aidé les Gryphons à décrocher les deux premières places des Championnats des SUO autant chez les hommes que chez les femmes. Il a obtenu sa spécialisation de niveau 3 du PNCE au saut à la perche à l'aide du mentorat de Brian Risk, (président du développement national du saut à la perche, 1998-2002), Brent McFarlane (entraîneur-chef olympique, Jeux olympiques 2000 à Sydney) et Zolten Tenke (auteur, Olympien et entraîneur national des épreuves de sauts en Hongrie). James est reconnu comme entraîneur professionnel agréé par l'Association canadienne des entraîneurs.

À titre d'entraîneur au sein du Club d'athlétisme Royal City, il a vu les athlètes de son groupe d'entraînement accéder régulièrement au podium des Championnats provinciaux et nationaux extérieurs et en salle, autant chez les juniors que les seniors. Parmi les athlètes qu'il encadre à l'heure actuelle, on retrouve des athlètes de 5,00 et plus chez hommes et de 4,00 m et plus chez les femmes, ainsi que de nombreux athlètes de 4,00 m et plus chez les hommes et de 3,00 m et plus chez les femmes. Ce groupe comprend des athlètes d'école secondaire, universitaires et postuniversitaires qui se classent régulièrement parmi les meilleurs au Canada.

Enseignant à l'école secondaire, James est l'entraîneur-chef des équipes d'athlétisme et de cross-country de Laurel Heights, qui ont collectivement remporté 108 titres régionaux au total. Il a reçu le prix du leadership sportif de la FASSO en 2019 en raison de sa contribution au sport du saut à la perche d'école secondaire au sein de sa communauté.



COACH TANNIS STANG

CLUB D'ATHLÉTISME DES CYCLONES

Tannis est une entraîneure de performance certifiée en courses en fauteuil roulant qui compte 14 années d'expérience comme entraîneure avec le Club d'athlétisme des Cyclones ainsi qu'en soutien aux athlètes d'équipes provinciales et nationales. Au moment où le programme Devenez prêt pour le para a pris de l'ampleur en athlétisme, elle a animé des séances à l'intention des entraîneurs qui voulaient en savoir davantage sur le para-athlétisme. Les Championnats nationaux 2023 ont valu beaucoup de succès aux athlètes qu'entraîne Tannis alors que ceux-ci ont accédé plusieurs fois au podium et établi un record canadien. C'est avec un enthousiasme débordant que Tannis travaille avec des athlètes de tous les niveaux, de la base à la haute performance. Offrir des possibilités sécuritaires aux personnes handicapées de s'impliquer dans le sport et de pouvoir progresser en tant

qu'athlètes représentent une grande passion pour elle. Ayant elle-même été une coureuse en fauteuil roulant, elle cherche à aider les athlètes à développer leur force physique, à améliorer leur niveau de performance et à progresser sur le plan sportif afin qu'ils puissent atteindre leur plein potentiel. Tannis est enseignante à l'école, elle qui compte de nombreuses années d'expérience comme professeur en éducation physique et comme entraîneure en milieu scolaire. Tannis a agi comme entraîneure aux Jeux d'été de l'Ouest canadien ainsi qu'aux Jeux d'été du Canada. Saskatoon est le lieu de résidence de Tannis, de son mari Brian et de leurs trois enfants.



COACH LARRY STEINKE

Epa, UNIVERSITY OF LETHBRIDGE

Larry Steinke est l'entraîneur-chef de l'Université de Lethbridge. Il est certifié niveau 4 du PNCE dans les lancers et les épreuves combinées et est impliqué en athlétisme depuis plus de 30 ans. En plus d'être entraîneur-chef des Pronghorns, il fait partie du programme de l'équipe nationale canadienne depuis plus de 20 ans, a fait partie de cinq équipes de Championnat du monde, deux Jeux olympiques et a fait partie de nombreux autres événements internationaux. Ses athlètes ont établi deux records du monde, sept records canadiens, plusieurs records provinciaux et obtenu de nombreuses médailles aux Championnats nationaux canadiens. Les Pronghorns ont remporté 37 médailles aux championnats U SPORTS, 57 médailles aux Championnats Canada-Ouest et ont établi six records Canada-Ouest et U SPORTS. Steinke a reçu plusieurs prix en tant qu'entraîneur, incluant

entraîneur de haute performance de l'année d'Athlétisme Alberta à sept reprises ainsi que le prix de reconnaissance d'entraîneur Sport Alberta. Steinke est également impliqué dans la formation et le mentorat d'entraîneurs à travers le pays. Une extension logique de son coaching est son intérêt et sa connaissance approfondie du développement de la vitesse, de la force et de la puissance. Il participe à des programmes conçus pour développer la vitesse et la puissance des athlètes dans de nombreux sports et a travaillé avec des olympiens en sport d'hiver et d'été. Il a également développé des athlètes de haut niveau en rugby, football, basketball, volleyball ainsi que pour des compétitions d'homme le plus fort et Jeux Highland.



COACH BRENDA VAN TIGHEEM

Epa, BC ATHLETICS

Brenda a été entraîneure en milieu scolaire et universitaire, en club et en équipe nationale. Elle a connu du succès dans le développement et le soutien d'athlètes en route vers les équipes provinciales et nationales, leur permettant notamment de se retrouver aux Championnats du monde, aux Jeux paralympiques, aux Olympiques spéciaux et aux Jeux du Commonwealth. Elle est aussi une éducatrice d'entraîneurs motivée et passionnée qui a été formatrice et instructrice

de cours pendant de nombreuses années en Alberta et en Colombie-Britannique. Elle a complété une maîtrise en kinésiologie à l'Université de Calgary et a ensuite obtenu sa certification d'entraîneur du PNCE de niveau 4. Les épreuves de sprint, des haies, de saut en longueur et de relais représentent ses plus grandes passions et elle n'est jamais aussi heureuse qu'au moment de se retrouver sur la piste à travailler avec des athlètes.



COACH MIKE VAN TIGHEEM

Epa, BC ATHLETICS

Mike est un entraîneur professionnel agréé (Epa) avec 40 ans d'expérience. Il a déjà entraîné les athlètes olympiques Jessica O'Connell (5000m) et Maria Bernard-Galea (3000m SC). Il joue également un rôle de soutien auprès de Graham Hood, qui est l'entraîneur et le mari de la détentrice du record canadien du marathon, Malindi Elmore - que Mike a entraîné de 1993 à 2012. Il a entraîné l'équipe nationale canadienne à plusieurs reprises, plus récemment aux Jeux panaméricains de 2019 et aux Jeux olympiques de Rio 2016.

Mike a entraîné aux niveaux scolaire, club, universitaire, national et international. Il est titulaire d'une maîtrise en psychologie de l'orientation. Mike est entraîneur de performance certifié du PNCE et facilite activement la formation des entraîneurs aux niveaux des clubs et d'entraîneur de performance. En dehors de la piste, on peut trouver Mike entraîné de boire du café, pêcher à la mouche, jouer au golf (mal) et courir (lentement).



COACH SUE WISE

Epa, ATHLETICS ONTARIO

La carrière de Sue Wise en athlétisme s'étend sur plus de 20 ans à titre d'entraîneuse en milieu universitaire. Sue a fait ses débuts à l'Université McMaster, où elle a été la première femme à diriger une équipe masculine dans le rôle d'entraîneuse, et elle y a œuvré de 1979 à 1985. En 1986, Sue est devenue l'entraîneuse-chef des équipes d'athlétisme masculine et féminine de l'Université York, poste qu'elle a occupé pendant 13 ans. Elle a alors notamment mené l'équipe féminine à la conquête des Championnats de l'ASIFO (aujourd'hui les SUO) et de l'USIC (aujourd'hui U SPORTS) en 1988 et 1990, les deux seuls titres du genre dans l'histoire du programme, ainsi qu'à une récolte de trois médailles de bronze de U SPORTS et huit médailles des SUO. Au cours de sa carrière

d'athlète, Sue a décroché quatre titres d'équipe de l'ASIFO et 12 médailles d'or individuelles, en plus de représenter le Canada aux Jeux mondiaux universitaires. Après avoir cessé d'œuvrer comme entraîneuse dans les rangs universitaires en 1999, Sue est devenue coordonnatrice de la haute performance pour Athletics Ontario poste qu'elle a occupé de 2008 à 2016. Dans les rôles d'entraîneuse de performance, formatrice de personnes-ressources et évaluatrice d'entraîneurs, Sue a vu son expertise être mise à contribution quand Athlétisme Canada a rédigé des guides pour entraîneurs du PNCE.



COACH THELMA WRIGHT

Epa, BC ATHLETICS

Thelma a acquis une vaste expérience dans notre sport au cours des six dernières décennies en tant qu'athlète, enseignante, entraîneuse, gestionnaire, coordonnatrice de programme, bénévole et déléguée. Elle a commencé à aimer l'athlétisme en sautant en hauteur et en longueur et en pratiquant le cross-country ; elle est passée au 800/1500/3000 m lorsque les distances ont été ajoutées pour les femmes et a représenté le Canada aux Jeux olympiques, aux Jeux du Commonwealth, aux Jeux panaméricains, à la FISU et aux Championnats du monde de cross-country.

Thelma a commencé à entraîner au niveau du secondaire, puis au niveau du club, de la province et de l'équipe nationale ; elle a travaillé avec des athlètes âgés de 9 à 79 ans à tous les niveaux et a eu la chance d'entraîner Lynn Kanuka, ce qui lui a permis d'obtenir la médaille de bronze aux Jeux olympiques de 1984. Véritable adepte de la non-spécialisation chez les plus jeunes et championne du programme

Cours Saute Lance Roule d'Athlétisme Canada, Thelma est notamment l'entraîneuse en chef des Jeux olympiques de la jeunesse de 2010 et des Championnats du monde juniors de 2012, de nombreuses équipes mondiales de cross-country et la chef d'équipe des Championnats de la NACAC U18 et U23 de 2019 et des Championnats du monde de cross-country de 2023. Thelma a également reçu l'une des premières subventions pour les femmes entraîneurs en tant qu'entraîneuse en chef de l'UBC à la fin des années 80. Thelma se sent très privilégiée d'avoir motivé un grand nombre de nos athlètes de haut niveau, anciens et actuels, tout en se rapprochant de leurs entraîneurs personnels et en apprenant d'eux.

